



Газета выходит с
21 февраля 1980 года

За НАУКУ 12+

Славься, Университет, дух свободной воли!

Газета Алтайского государственного университета № 8 (1510) 1 марта 2018 г.

ГОЛОСОВАТЬ НЕ СЛОЖНО!



Студенты готовы к работе

26 февраля в Алтайском госуниверситете стартовала акция «Выбери свое будущее», организатором которой выступили правовая клиника «Фемида» и проект «Юристы – населению» юридического факультета АГУ

«Голосовать не сложно!» – так звучит ключевой слоган акции. Как отмечают организаторы, цель мероприятия – привлечь внимание граждан к выборам и провести своеобразный правовой ликбез среди населения. В ходе акции представители юридического факультета нашего университета планируют в течение недели бесплатно консультировать всех желающих. Каждый сможет получить исчерпывающий ответ на вопросы, касающиеся избирательного права и процесса, а также гражданского, семейного и трудового права.

На открытии первый проректор по учебной работе Алтайского государственного университета Евгений Евгеньевич Шваков отметил следующее:

– Наша акция в первую очередь нацелена на то, чтобы студенты, да и все горожане получили точную информацию о том, на каком избирательном участке 18 марта им можно будет проголосовать. Некоторые молодые люди считают, что от их голоса ничего не зависит на выборах. Естественно, это не так! И мы в рамках акции постараемся развеять это заблуждение. Думаю, что 18 марта, благодаря в том числе и нашей акции, каждый студент, как сознательный гражданин своей страны, примет участие в выборах президента Российской Федерации.

Сразу же после открытия акции студенты-волонтеры отправились на центральные площади города с информационными листовками и флаерами, чтобы привлечь как можно больше внимания к старту такого важного мероприятия.

– Хочется подчеркнуть, что обратиться за квалифицированной помощью могут не только сотрудники и студенты АГУ, но и все жители Барнаула. Для этого наши студенты-юристы и волонтеры будут раздавать приглашения принять участие в акции на улицах нашего города. Они отправятся на площадь Советов, площадь Октября, к Нулевому километру, Дворцу зрелищ и спорта и т.д., – пояснил начальник управления воспитательной и внеучебной работы Антон Анатольевич Целевич.

Одним из добровольцев мероприятия стала студентка третьего курса юридического факультета АГУ Юлия Лукьянова:

– Я будущий юрист и уже сейчас прохожу практику в правовой клинике «Фемида», что работает в нашем университете. Вполне логично, что я охотно приняла участие в акции, которая стартовала сегодня. Для меня это прекрасная возможность поработать с людьми в новых условиях, применить свои знания и получить определенный опыт. О том, что мы проводим консуль-



Евгений Евгеньевич Шваков рассказал про акцию

тирование по вопросам избирательного и гражданского права (но не уголовного!), должны узнать как можно больше людей. Для этого мы будем раздавать информационные листовки, где указаны адреса пунктов приема населения.

Добавим, что акция продлится до конца недели, до 2 марта. Всех желающих будут ждать в холлах корпусов нашего университета с 11:00 до 15:00. Для участников акции вход в здания корпусов будет свободный.

Евгения Скареева

НОВОСТИ

Медали олимпиады

Студенты ИФ защитили честь АГУ на Всероссийской студенческой олимпиаде по истории в КемГУ.

Олимпиада проходила по 3 направлениям: администрирование компьютерных систем, история, создание проектов по физике и перспективным материалам. Студенты исторического факультета Галина Гряникова, Леонид Давыдов, Никита Суханов и Никита Шатилин продемонстрировали высокий уровень эрудиции в области зарубежной и отечественной истории. По результатам олимпиады Леонид Давыдов стал призером, заняв III место. После интеллектуальных испытаний участники олимпиады посмотрели историко-культурный и природный музей-заповедник – «Томскую Писаницу».

Эффективный «АгроИнтенсив»

Студентка БФ Екатерина Кайдас приняла участие в первой молодежной школе «АгроИнтенсив-2018» в Калининграде.

Третьекурсница кафедры ботаники занималась на школе направлением растениеводства. Она прослушала курс лекций от ведущих специалистов области, докторов сельскохозяйственных наук, главных менеджеров и агрономов, решила кейс-задания в области защиты растений, применила полученные знания на практике и побывала на экскурсиях.

Выход в театр

3 и 4 марта в 18:30 в актовом зале молодежных мероприятий АГУ (пр. Социалистический, 68) отметят Международный день театра.

Выпускники Алтайского краевого колледжа культуры и искусства рады представить дипломные работы, подготовленные на базе театральной мастерской АГУ «Homo Artisticus». 3 марта приглашают на спектакль «Стекланный зверинец» (режиссер А. Поротикова), а 4 марта – на постановку «Зойкина квартира» (режиссер Я. Дашков).

7 марта Центр культуры и просвещения приглашает на спектакль по пьесе Владимира Гуркина «Прибайкальская кадрили». В спектакле заняты артисты ведущих театров Новосибирска: заслуженный артист Российской Федерации Сергей Новиков, Ирина Денисова, Марина Александрова, Александр Саринков, Светлана Дубровина. Спектакль состоится 7 марта в концертном зале университета (ул. Димитрова, 66).

Начало – в 18:30. Цена билета – 150–350 рублей. Телефон для справок: +7 903 995-29-31.

Мария Криксунова

РАЗВИТИЕ УНИВЕРСИТЕТА

АГУ В РЕЙТИНГАХ

АГУ вошел в топ-20 самых эффективных вузов по работе с ЭБС

Сформирован рейтинг 20 самых эффективных вузов, имеющих наиболее высокие показатели работы с электронной библиотечной системой «Университетская библиотека онлайн».

Алтайский государственный университет в данном рейтинге занял 11 позицию среди всех вузов России и 2 позицию – среди опорных университетов. Организаторы отметили, что данный рейтинг считался среди 550 вузов страны.

При подведении рейтинга были учтены в том числе количество книгообращений, либо просмотренного контента и количество активных пользователей вуза.

Высокая динамика рейтинговых позиций АГУ связана с активной деятельностью преподавателей по разработке и внедрению электронных методических материалов, применению мультимедий-

ных и интерактивных технологий обучения, сопровождению реализации образовательных программ и индивидуальных образовательных траекторий обучающихся электронным контентом единого образовательного портала АГУ. Количество доступных для студентов электронных курсов разного уровня превысило 1,5 тыс. ед. Среди активных пользователей портала – 747 преподавателей и более 15 тыс. студентов. Увеличение количества электронных курсов в 2017 году сопровождается пополнением ресурсной базы образовательного портала за счет повышения ИКТ-компетентности преподавателей, обучающихся онлайн-семинаров, консультаций и политики финансового поощрения лучших авторов-разработчиков электронных курсов.

АГУ присвоена наивысшая оценка «А» рейтинга мониторинга эффективности вузов РФ

Национальный фонд поддержки инноваций в сфере образования на основании данных Главного информационно-

«ЗН» подвела итоги за прошедшую неделю

вычислительного центра Министерства образования и науки Российской Федерации опубликовал рейтинг мониторинга эффективности вузов за 2017 год. По итогам рейтинговых оценок 1289 российских вузов и их филиалов Алтайскому государственному университету по 3 из 7 показателей эффективности, установленных Минобрнауки РФ, присвоена наивысшая оценка «А», по остальным показателям – не ниже оценки «В». Следует отметить, что среди университетов Сибирского федерального округа АГУ занимает 4 позицию, уступая только вузам «5-100» – национальным исследовательским НГУ, ТГУ и ТПУ. В общем списке вузов АГУ расположился на 55-й позиции, сумев опередить 5 ведущих вузов России, входящих в проект «5-100», и 15 национальных исследовательских университетов. Рубцовский институт (филиал) АГУ занял среди филиалов Сибирского федерального округа 40 позицию, уступив по сводному индексу эффективности в Алтайском крае только Алтайскому филиалу РАНХиГС.

ЧТО СДЕЛАНО?

ЛЕКТОРА СЛЫШНО!

На недавней конференции работников и обучающихся АГУ делегаты от разных факультетов поднимали острые вопросы. Какие меры предприняли в Университете, чтобы их разрешить? Об этом мы будем рассказывать в нашей новой рубрике «Что сделано?».

Вопрос о плохой акустике (нет микрофона, не слышно лектора) в обновлённой аудитории 304 Л задала профессор кафедры ботаники АГУ Татьяна Александровна Терехина. Мы узнали у Татьяны Александровны, изменилась ли ситуация, после того как она подняла этот вопрос на конференции.



Профессор рассказывает:

– По большому счету, 304 Л аудитория очень хорошая. В ней есть всё для успешного ведения учебного процесса, в том числе новейшее оборудование – мультимедийный проектор. Не хватало буквально одного штриха – микрофона. Поэтому на конференции сотрудников и обучающихся АГУ я обратила внимание именно на эту аудиторию.

Одна большая и вместительная, студенты в ней не ютятся, а свободно сидят за удобными партами. Когда на лекции было не более 25 человек, то преподавателей слышали все. Но когда в аудитории собрался целый поток, а это не меньше 90 студентов, тогда возникли серьезные проблемы. Приходилось постоянно повышать голос. Для преподавателей моего поколения это дело привычное, а вот молодым было очень тяжело.

Дело в том, что большинство перестроенных аудиторий не предназначены для такого большого количества студентов, в них нет хорошей акустики.

Специалисты управления информатизации оперативно устранили проблему: в аудитории появился микрофон. Теперь преподавателей хорошо слышно из любой точки просторного помещения. И это облегчает жизнь нам, преподавателям, и нашим студентам.

ПАРТНЕРСТВО

СОГЛАШЕНИЕ С САДА

27 февраля в АГУ произошло важное событие: факультет искусств и дизайна подписал соглашение о сотрудничестве с Сибирской ассоциацией дизайнеров и архитекторов

На встрече присутствовали представители ассоциации, преподавательский состав ФИИД и, конечно, студенты. Открыл мероприятие доклад Ольги Александровны Шелюгиной, доцента кафедры истории отечественного и зарубежного искусства. Как IT-специалист, Ольга Александровна рассказала о развитии прикладной информатики в дизайне, междисциплинарном подходе к образованию и связи студентов с профессиональным сообществом.



АГУ – первый вуз на Алтае, с которым ассоциация подписала официальное соглашение

Были отмечены основные критерии прогрессивного учебного плана для студентов ФИИД: дизайн, IT, искусство и культура. Затем о деятельности ассоциации рассказал президент САДА Андрей Владимирович Радаев. Студентам показали презентационные видео, наглядно показывающие, что всего за 1,5 года работы организация преодолела огромную работу, получила колоссальный опыт, и теперь профессиональные спикеры готовы поделиться им с желающими. Андрей Владимирович отметил, что одной из главных задач его работы является популяризация дизайна, которая обеспечит реальный рост рынка дизайна в России. Именно поэтому САДА организует мероприятия и форумы, в которых молодые и опытные дизайнеры мо-

гут обменяться опытом и воплотить свои самые смелые идеи в жизнь. АГУ – первый вуз на Алтае, с которым ассоциация подписала официальное соглашение. Замечательная возможность познакомиться с мастерами своего дела. Для нас представляется прекрасный шанс расширения границ сотрудничества. И самое главное – продуктивное практикоориентированное знание. «Вместе мы сила!» – единодушно согласились представители сторон.

Торжественным завершением мероприятия стало официальное под-

Анастасия Беляева

«СНЕЖНЫЙ ДЕСАНТ – 2018»

Отряды Алтайского государственного университета завершили очередной сезон «Снежного десанта»

В этом сезоне от нашего вуза участвовали три отряда. За неделю они успели посетить несколько районов края, где прочитали лекции о здоровом образе жизни, провели мастер-классы и профориентационные занятия для школьников. На закрытии «десанта» и гости из других вузов показали свои лучшие номера. Отметим, что это первая акция, которую поддержал «Инкубатор молодежных инициатив». Он работает на деньги Фонда президентских грантов и является площадкой для развития социально значимых идей молодежи.

По итогам акции за активную гражданскую позицию и добросовестную работу наградили все командные составы отрядов. Отряд «Горизонт» занял первое место в номинациях «летопись» и «видеоролик» и второе – в номинации «СМИ».

«Снежный барс» занял первое место в «песнях» и второе – в «летописи». Лучшими бойцами признали Тамару Зарецкую, Алёну Казачек, Александра Мезенцева. Лучшими спортсменами стали: Светлана Велигура, Роман Тазов, Валерия Чекмарева. Кроме того, студенты АГУ стали лучшими бойцами и спортсменами в снежных десантах других вузов.

Наталью Чевелёву, экс-комиссара СПО «Вега», наградили почётной грамотой за особый вклад в развитие «Российских студенческих отрядов». Геворг Оганесян получил благодарственное письмо от избирательной комиссии Алтайского края, а также почетную грамоту от политической партии «Единая Россия» за сохранение, развитие и приумножение традиций движения студенческих отрядов в Алтайском крае.

Людмилу Кутузову, комиссара ОСД «Снежный барс», комиссара ОСД «Гольфстрим», командира СОП «Ракета» и экс-комиссара СОП «Перрон 22», наградили благодарственным письмом комитета по делам молодежи. Благодарность от начальника управления спорта и молодежной политики Алтайского края получили комсостав «Горизонт» и командир «Снежного барса».

В этом году своей юбилей отмечает отряд снежного десанта «Снежный барс». ШПГД АГУ поздравляет с 10-летием и желает такой же прогрессивной работы в будущем, зажигательных бойцов, нерепальных эмоций и бесконечного количества невероятных сезонов! А уже в следующем году мы отметим юбилей ОСД «Гольфстрим».

Анастасия Кирдяшкина



Университетская библиотека

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ЦИФРОВИЗАЦИЯ СПРАВОК

15 февраля в Алтайском госуниверситете состоялось очередное заседание учебно-методического совета, в рамках которого рассказали об изменениях в правилах получения справки о наличии (отсутствии) судимости

С докладом об изменениях в Административном регламенте Министерства внутренних дел Российской Федерации по предоставлению государственной услуги по выдаче справки о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования от 18.11.2017 (приказ МВД № 1121 от 7.11.2011) выступила начальник отделения по оказанию госуслуг Информационного центра ГУВД Алтайского края Ирина Валерьевна Вашуркина.

Теперь МВД России будет оказывать государственные услуги населению в более упрощенном порядке. В первую очередь это будет касаться такой востребованной услуги среди работников в сфере высшего образования (и не только), как предо-

ставление справки о наличии (отсутствии) судимости. В ноябре прошлого года в силу вступили изменения в Приказ МВД России от 07.11.2011 № 1121 «Об утверждении Административного регламента Министерства внутренних дел Российской Федерации по предоставлению государственной услуги по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования». Сегодня заявитель может не только подать заявление на выдачу справки в электронном виде через Единый портал государственных услуг, но и получить уже готовую справку также в электронном виде в Личном кабинете. В случае выбора способа получения документа «Только в личный кабинет», справ-

ка подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью руководителя и имеет ту же юридическую силу, что и бумажный документ. При этом срок изготовления справки существенно уменьшается. Ее можно получить в течение семи – десяти рабочих дней, вместо 30 положенных в случае с бумажным вариантом.

Кроме того, с 20 ноября прошлого года взаимодействие ГУ МВД России по Алтайскому краю с КАУ «МФЦ Алтайского края» (и его филиалами) тоже будет осуществляться в электронной форме. Заявления, принятые сотрудниками МФЦ, и готовые справки теперь могут направляться в электронной форме, без дублирования документов на бумажных носителях. А справка, направленная ИЦ ГУ МВД России по Алтайскому краю в любой филиал МФЦ, распечатывается сотрудником филиала и заверяется печатью КАУ «МФЦ Алтайского края». При этом документ будет иметь ту же юридическую силу, как и бумажный вариант, и может быть предъявлен по месту требования.

Однако, как особо подчеркнула представитель ГУ МВД России, нужно учесть, что при вывозе документа за границу в отдельных случаях посольство или консульство может потребовать проставить на оборотной стороне справки апостиль – штамп, подтверждающий ее действительность. Он проставляется только на бумажные справки, заверенные гербовой печатью. На документ, заверенный электронной подписью, апостиль не проставляется.



Начальник отделения по оказанию госуслуг ИЦ ГУВД Алтайского края Ирина Валерьевна Вашуркина

Отдельно следует отметить, что благодаря переходу на электронную форму взаимодействия с МФЦ справка передается без почтовой пересылки, что значительно сокращает сроки.

По вопросу получения справок можно обратиться с заявлением в следующие инстанции:

- В электронном виде на Единый портал государственных и муниципальных услуг www.gosuslugi.ru;
- В филиал КАУ «МФЦ Алтайского края» по месту жительства (пребывания), с адресами можно ознакомиться на сайте www.mfc22.ru;
- В территориальный орган внутренних дел МВД России по Алтайскому краю на районном уровне по месту жительства (пребывания);
- В Информационный центр ГУ МВД России по Алтайскому краю (Барнаул, пр. Ленина, 74, тел. для справок: 397-338).

Кстати, если вы не можете лично присутствовать, то с вашим заявлением о предоставлении справки о наличии (отсутствии) судимости может обратиться уполномоченное лицо, но только при наличии соответствующей доверенности, выданной в установленном законом порядке.

НОВОСТИ

БЛЕСТЯЩИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ!

Творческие коллективы Университета показали «ЗН» новые сценические костюмы

Какая девушка устоит перед предложением сшить ей новое платье? А если предложить обновки четырнадцати девушкам? Концентрация радости будет невероятной!

С ярким весенним солнцем обаятельные девушки из вокальной студии «Сибирия» и ансамбля народного танца «Родники» пустили нас в свой обновленный сценический гардероб. Так обычная примерка превратилась в целую презентацию: красавицы «на кудрях», с алмазными губами порхали вокруг зеркала, рассматривая себя со всех

сторон пристальным взглядом. У всех настрой почти концертный, только в воздухе не пахнет лаком для волос. А в целом это настоящий праздник красоты! Совсем скоро, в мае, Алтайский государственный университет отпразднует 45-й День Рождения, и к такому событию творческие силы подходят во всеоружии. Девушки из студии «Сибирия» уже успели похвастаться новыми нарядами на новогоднем концерте, но их глаза всё еще горят при виде блестящих белоснежных платьев. А вот у «Родников» костюмы словно дышат – их

пошили совсем недавно, поэтому примерка получается шумная, в закулисье мелькают юбки, подъюбки, кокошники. Кстати, последний элемент костюма достаточно большой! Если собрать с этих самых кокошников все украшения и блестяшки, то можно выложить во всю сцену надпись #студентАГУ. На вопрос о том, тяжело ли носить такое на голове, девушки улыбаются: «Нет, они же легкие». Платья у народниц яркие, в патристичном цвете. Увидеть новые костюмы «Родников» в деле можно уже совсем скоро – коллектив подготовил творческий номер для праздничного университетского концерта к Международному женскому дню. Впереди у творческих студенток Университета ежегодный фестиваль регионального значения – любимая «Феста». Так что скоро наши красотки смогут и на других посмотереть, и, конечно же, себя показать!



«Сибирия» в белых платьях



Новые костюмы для ансамбля «Родники»



Новые образы богато расшиты бисером

Ольга Лавыгина

ОБЪЕДИНЕНИЕ ФОТОГРАФОВ: ЖИЗНЬ ЗА КАДРОМ

Клуб по интересам? Каста? Молодежное движение? Студенты, входящие в Объединение фотографов, предпочитают считать себя больше семьей, чем просто организацией. Об особенностях жизни сообщества фотографов АГУ нам рассказали капитаны Объединения, Маргарита Кретинина и Юлия Абрамова.

Объединение фотографов существует с 2014 года. Идея его создания принадлежит Валерии Пекаревой, впервые собравшей настоящую команду для освещения мероприятий Университета. Миссия Объединения – не оставить ни одно мероприятие АГУ неосвещенным, но собрать качественный и яркий материал о жизни в нашем университете.

«Теория шести рукопожатий» помогла создать первый состав ОФ – тогда в него входили только студенты ФМКФПИ. Сейчас сообщество приглашает к себе студентов со всего АГУ и включает на сегодняшний день 20 ребят, объединенных любовью к фотографии. Все они имеют разный стаж работы, но каждый обладает неповторимыми «фотофишками», кото-

рыми, впрочем, часто делится с товарищами по команде.

Главный критерий отбора в ОФ – горящие глаза, желание развиваться и умение работать в коллективе. Талантливых ребят ищут через социальные сети, присматривают на Школах Актива. Есть и открытая планерка – специальный кастинг, поучаствовать в котором может любой желающий.

Если ты имеешь свое оборудование и прошел отбор, то будь готов к обучению: старшее поколение рассказывает новичкам всё, чему научились сами за несколько лет съемки мероприятий. Приглашают и профессиональных фотографов для небольших работ, но каждый обладает неповторимыми «фотофишками», кото-

тоотчеты, изучают работы известных фотографов, делятся опытом частной фотосъемки.

Главная традиция в ОФ – это «Офскресенье». Воскресная фотопрогулка или встреча в уютном кафе отлично помогают прокачать навыки и узнать друг друга поближе. Часто проводятся флешмобы, например, такие как «Ни дня без фото» или фотография значка сообщества на фоне разных локаций. В ОФ также очень любят масштабные форумы, растягивающиеся на несколько дней. На них вклад в общее дело становится весомее, взаимодействие – плотнее, а будни фотографа – интереснее.

В общем, пока вы выступаете с докладом на площадке форума или самита, пока вы репетируете свой номер за кулисами, знайте – фотографии

практикуют командную работу, разделяясь на разные зоны в помещении, взаимодействуя без помощи телепатии на расстоянии, а также успевают делиться материалами с журналистами для новостного сопровождения в онлайн-режиме. А потом делятся со всем Университетом готовыми материалами в специальном сообществе ВКонтакте - <https://vk.com/fotounionasu>, куда и приглашают на онлайн-фотовыставку всех желающих.

Ирина Воробьева



КОМАНДНЫЙ ИГРОК

Председатель Лиги студентов, самый высокий юноша Университета, активист-общественник и «Лучший студент АГУ - 2013» – это всё он, Савва Шипилов, наш сегодняшний собеседник.

– Савва, кем ты мечтал быть в детстве?

– На детском видео осталась запись, где я говорю, что хочу стать папой и работать в Москве. Осталось только стать папой, а вот в Москве я не стремлюсь работать. Где родился, там и пригодился. Чуть позже, лет в восемь, открыв в себе кулинарные навыки по смешиванию крупы и молока, я хотел открыть свой ресторан и быть поваром. После этого четкого представления, кем я хочу быть, не возникало. Его нет и по сей день, но есть сфера, в которой нравиться работать. Есть тип людей, которые не смотрят далеко в будущее, но верят, что всё будет хорошо. Это про меня. Как только я закончил вуз, меня взяли на три месяца на подработку. По ее окончании предложили баллотироваться на пост председателя «Лиги студентов». Закончился срок, тоже что-то будет. Я не парюсь, просто живу и делаю. Я человек-вспышка. И это очень большой минус. Все процессы мне интересны с точки зрения управления. Как только я понимаю, как всё работает, теряю интерес к направлению. Я начинал заниматься бизнесом еще на старших курсах, но когда я понял, как на этом можно заработать, я стал председателем «Лиги». Здесь много непонятного, много вызовов. И мне хочется построить организацию с определенными моральными принципами и идеологией, которых раньше не было.

– Какова в твоём понимании миссия «Лиги»?

– Чтобы что-то поменять, надо начать с себя. Если студент пришел в «Лигу», он должен выйти оттуда с каким-то решением. Если у него цель сэкономить – он получил билеты по скидке или купоны от партнеров. Если он хочет развиваться и приходит с идеей (это потенциальный управленец), мы должны дать ему направление, помочь, включить в систему. Вот она, миссия – раздуть огоньки в студентах.

– Какими ты видишь студентов в 2050 году?

– Я никогда не думал. Будет всё больше интерактивных курсов обучения. Студенты будут сразу работать и получать дополнительное образование. Школы будут внутри корпораций, как университет «Сколково», школы Яндекса и других компаний. Останутся несколько опорных

вузов, своеобразных кузниц, чьи проекты будут реализованы в регионе.

– Ты учился на МИЭМИС. Как тебя занесло в экономическую сферу?

– С седьмого класса я знал, что поступлю в АГУ на специальность «Финансы и кредит». Я в школе был не очень активным, просто хорошо учился. Я не понимаю людей, которые говорят: я уже вырос, брошу университет, потому что так хочу. Нужно благодарным родителям, которые многое в тебя вложили. У меня есть ответственность перед семьей, я должен выполнить ожидания родителей. В седьмом классе я выбрал для себя всё самое престижное: АГУ, МИЭМИС и «Финансы и кредит». Тогда еще не считалось, что якобы экономисты и юристы никому не нужны – хотя я в принципе против этого мнения. Это люди с определенным типом мышления, будущие управленцы, политики, бизнесмены. За экономическим образом мышления не будущее, а настоящее.

– «КВН», в который ты играл, – это же тоже определенный тип мышления?

– Это точно. «КВН» был моей любимой передачей. Я не воспринимаю «Comedy club»: цензура, лексика, пошлые шутки – не люблю этого. «КВН» был нашей семейной программой с добрым юмором. И я смотрел на КВНщиков с небольшой завистью. Как-то раз мы разговорились с Владом Князевым, я выразил желание поиграть, меня одобрили, и я остался в игре на полтора года. Как только я понял, как в «КВН» всё устроено, он перестал мне быть интересен. На спортивных соревнованиях схема простая: район – город – регион – «межрегион» – страна. В «КВН», даже выиграв межрегиональный турнир, попасть на федеральный непросто. Это игра для богатых людей с огромным количеством свободного времени. Постоянные разъезды, выступления в разных лигах, большое количество времени на написание материала, большие затраты и поиск ресурсов – и всё это ради семи минут шесть раз в год (именно столько ты примерно находишься на сцене). Это совсем не шутки.

– Раз уж заговорили про время. Расскажи твой секрет, как всё успевать?

– Сегодня зашла на страницу к бывшему парню, и он там пишет, что поменял жизнь на 360 градусов... Вот, ребята, почему важно изучать математику в школе...

– У тебя редкое имя. Я читала, что Савва означает «мудрец, старик», ты чувствуешь в себе это?

– Есть еще перевод «тяжелый труд». Я достаточно консервативен во взглядах. Мне ближе ценности, заложенные семьей, и я не при-

пользовать электронный планинг: то забываю его вести, то не в нужный момент доступа к Интернету, то телефон разбиваю. Когда я стал председателем «Лиги», через неделю осознал, что в голове уже не помещается поступающий объем данных. Взял ватманы, расчертил большой календарь на стене в «Лиге». План на стене в кабинете, а меня в кабинете нет. Так я пришел к записной книжке. Одна страница – один день. Не расписываю по часам, просто вношу всё, что должен успеть. Не всегда спасает, но поначалу очень помогает. Если бы я выполнял только те задачи, которые мне ставятся, то работал бы с десяти до пяти. А так у меня график с восьми утра до двух ночи. Но я его сам так устроил. Чтобы быть в форме, раз в неделю отсыпаясь и стараюсь в выходные выезжать в лес и гулять.

– Каким видом спорта ты занимаешься?

– Три раза в неделю я тренируюсь: с 14 лет я занимаюсь водным поло, стараюсь держать себя в тонусе. Коньки – точно не мое, с двух метров сильно далеко падать. Я стою на них, не падаю, но и не катаюсь. На лыжи я вставал в детстве и три года назад, когда хотел сдать нормы ГТО. С трех попыток я почти пробежал норматив, но разбежался командой КВН помешали получить серебряный значок. Я люблю водные и игровые виды спорта. Я в принципе командный игрок. Моя любимая роль – распасовывающий. Люблю находить момент, чтобы связывать всех действующих для командного успеха.

– За Олимпиадой следили?

– Следили за всеми видами спорта, где участвовали наши спортсмены. Фигурное катание мне очень интересно смотреть, но нервы не выдерживают. Это же лед, поскользнулся, упал – и страшная травма. Только мужчин-одиночников смотрю. Вы мужики, знаете, на что идете. Упали – вставайте, а не можете – вас унесут и починят. Сами виноваты.

– У тебя редкое имя. Я читала, что Савва означает «мудрец, старик», ты чувствуешь в себе это?

– Есть еще перевод «тяжелый труд». Я достаточно консервативен во взглядах. Мне ближе ценности, заложенные семьей, и я не при-



му другого. Это не значит, что я не буду пробовать что-то новое. Я во многом реформатор, но при этом придерживаюсь традиционного отношения к семье, друзьям. Люблю тишину, природу. Считаю, что люди, которые ходят в наушниках, многое теряют. Я надену их только в момент микрокатастрофы внутри меня. Мне важен, скорее, ритм музыки, чем наполнение.

– Ты сомневался в себе?

– Если ты начинаешь что-то делать, ты должен быть уверен

в себе. Сначала нужно думать и рассчитывать, а потом делать.

Я воспринимал себя как кризисного менеджера. Я вижу несколько направлений развития: от самого плохого до самого удачного, делаю шаг и смотрю, как нужно дальше двигаться. Я не понимаю сомнений. Если ты не готов взять ответственность, не берись.

Мария Криксунова

Блиц

Любимый фильм: «Не пойман – не вор». Люблю фильмы с неожиданной развязкой.

Любимая группа: Мне очень импонирует творчество группы «Каста»: их песни взрослеют вместе с ними. Они выступали в Новосибирске в день моего рождения, и их концерт стал лучшим подарком.

Любимая книга: «Властелин колец», «Осиная фабрика», «Фирма». Но самая любимая – Роберт Сальватори, «Легенда о темном эльфе», серия из 27 книг, это моя домашняя библиотека.

Любимое приложение на телефоне: если вычестить игры для компании и соцсети, то «Дубльгис».

Где мечтаешь побывать? Хочу посмотреть Австралию. Говорят, что там всё по-другому (хотя другие говорят, что это Казахстан). И на «Камп Ноу», футбольном стадионе любимой команды «Барселона».

Что тебе для счастья надо? Здоровье: мое и близких.

Любимое место в Барнауле? Вип-зал в кинотеатре «Пионер».

ТОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Считать недействительным

– Студенческий билет № 1618018 на имя Лихомановой Анны Федоровны;

– студенческий билет № 375/837 на имя Пунина Никиты Андреевича;

– студенческий билет № 169001 на имя Андреева Никиты Романовича.

Сегодня зашла на страницу к бывшему парню, и он там пишет, что поменял жизнь на 360 градусов... Вот, ребята, почему важно изучать математику в школе...

Что должна сделать каждая уважающая себя женщина после 8 марта? Правильно, выводы.

Сидела кушала каклету, И кофа вкусное пила, А он швырнул в меня жестко, Словарь какого-то Даля...

Первые 20 лет после школы очень тяжело привыкнуть, что такнику больше нет.

Главная задача студенту с утра – не деадализировать себя.

Здесь есть интеллигентные люди? Подскажите, с какой стороны от тарелки должен лежать сотовый телефон согласно этикету?

Если вы сорванец, то альпинизм не для вас.

анти-ТОСКА

Кому нравятся твои фотографии в Instagram

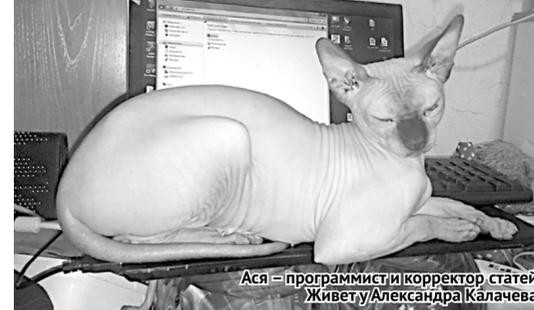


КОТ УЧЕНЫХ!

1 марта в России отмечают День кошки. И наша газета тоже решила рассказать про этих очаровательных домашних животных. Почему? Во-первых, еще Пушкин подметил, что кот – существо ученое (всё ходит по цепи кругом!), а во-вторых, почти у каждого преподавателя и студента АГУ есть дома кошка или кот! Существует даже «кошачья» наука – фелинология. В нашей группе Вконтакте мы попросили подписчиков «ЗН» размещать фотографии своих «усатых» питомцев. Самые интересные снимки вы увидите на этой странице.



Кот-бандит по имени Василий Суртаевой Ольги Валерьевны. Не веган, но если что-то плохо лежит...



Ася – программист и корректор статей. Живет у Александра Калачева



Это Люся. Кошка Валерии Щербинко

10 ФАКТОВ О КОШКАХ

Вместе с биологами нашего университета «ЗН» составила рейтинг десяти невероятных фактов о котиках и кошках

1. Среди кошек есть левши и правши. Но исключительно лево- и правопалыми из них являются всего 60 %.
2. Черная кошка, перешедшая дорогу в Великобритании, сулит только удачу и хорошие новости.
3. У каждого представителя семейства кошачьих есть уникальный отличительный признак – отпечаток носа.
4. Тигры и манулы – представители двух видов, чья уникальность – это круглые зрачки.
5. Как и у всех млекопитающих, у кошек есть мигательная перепонка (третье веко), но только у них оно выполняет свою первичную функцию – моргать. У людей же это розовая выпуклость во внутреннем углу глаза.
6. Не секрет, что кошки довольно легко находят дорогу домой. Им это удается благодаря компасной ориентации – сложному процессу, который определяется разными отделами мозга животного, а не «намагниченности» ветров. Такой недостоверный факт можно встретить на просторах Интернета.
7. В Японии уже давно процветают специальные кафе, где японцы могут пообщаться с кошками. Дело в том, что домовладельцы в Стране восходящего солнца запрядают своим жильцам завести домашних питомцев.
8. Благодаря тому, что кошки живут бок о бок с людьми, у них выработалась интонация голоса, чтобы они могли общаться с людьми. Поэтому, чем больше

9. Домашние кошки бегают со скоростью 48 км в час, на 5 км быстрее, чем самый быстрый человек в мире – Усейн Болт (43 км в час). Как отметил наш эксперт, этот факт широко тиражируется, хотя достоверных свидетельств разгенов до такой скорости нет. Впрочем, как и гепарда до 100 км/ч.
10. В Болгарии собачий вальс называют кошачьим маршем. А в Германии, Бельгии и Нидерландах – блошиным вальсом.

Коты в мировой литературе

Белый кот из Драмганниола – Джозеф Шеридан Ле Фаню
 Блюз для чёрного кота – Борис Виан
 Бойцовый кот – Всеволод Юрьевич Мартыненко
 Большие проблемы маленького кота – Роман Г. Артемьев
 Волновой кот – Урсула Ле Гуин
 Волчица и кот – Владимир Михайлович Лещенко
 Глаз кота – Роджер Джозеф Желязны
 Девять жизней одного кота – Жерар Монкомбль
 Дневник кота с лимонадным именем – Андрей Олегович Белянин
 Дюю. Кот из библиотеки, который потряс весь мир – Вики Майрон
 Дядя Фёдор, пёс и кот – Эдуард Николаевич Успенский
 Житейские воззрения кота Мурра – Эрнст Теодор «Амадей» Гофман
 История про кота Игнасия, трубочиста Федю и одинокую Мышь – Людмила Улицкая
 Записки чёрного кота – Мария Ваго
 Знак Кота – Андрэ Нортон
 Иван-Царевич и серый кот – Кэти Тренд
 Колябель для кошки – Курт Воннегут
 Кот – Михаил Михайлович Пришвин
 Кот без прикрас – Терри Пратчетт
 Кот в мешке – Иоанна Хмельская
 Кот в сапогах – Василий Андреевич Жуковский
 Кот на дереве – Геннадий Мартович Прашкевич
 Кот с болот – Лора Белоиван
 Котёнок Господа Бога – Людмила Стефановна Петрушевская
 Котёнок по имени Гав – Григорий Бенционович Остер
 Кото-фантастические истории – Дмитрий Александрович Емец
 Коты-воители – Эрин Хантер
 Котэрра – Владислав Валерьевич Выставной
 Котья – Екатерина «Энди» Перченкова
 Кошачий Бог – Марина Воробьева
 Кошачьи – Акиф Пиринчи
 Кошачьи истории – Джеймс Хэрриот
 Кошка, гулявшая сама по себе – Джозеф Редьярд Киплинг
 Кошка на раскаленной крыше – Теннесси Уильямс
 Кошки – Дорис Лессинг
 Кошкина пижама – Рэй Брэдбери
 Кошкины слёзки – Александр Шуйский
 Крошка Фри – Аше Гарридо
 Кыся – Владимир Владимирович Кунин
 Милые мордочки, лапки-царапки – Танит Ли
 Не всё коту масленица – Александр Николаевич Островский
 Осторожно, вредная кошка! – Джим Эдгар
 Перечень котов-оборотней – Наталья Рещца
 Полосатый кот и ласточка Синь – Жоржи Амаду
 Путь Мури – Илья Владимирович Бовшов
 Серебристое дерево с поющим котом – Владислав Петрович Крапивин
 Сказка про котика Шпигеля – Готфрид Келлер
 Сказки кота Мурлыки – Марсель Эме
 Тень кота-вампира – Андрей Олегович Белянин
 Фрау Юдит, Дон Меир и Цыганёнок – Анна Лихтикман
 Хвостотрубой, или Приключения молодого кота – Тед Роберт Пол Уильямс
 Чёрный кот – Эдгар Аллан По
 Чоки-Чок, или Рыцарь прозрачного кота – Владислав Петрович Крапивин
 Что приволок кот – Патриция Хайсмит
 Шамайка – Юрий Иосифович Коваль

Каталог подготовил Александр Морозов

ЛЮБОВЬ, МУЗЫКА И ... СОТРУДНИЧЕСТВО

14 февраля в концертном зале АГУ прошло очередное музыкальное действо – концерт под названием «Новеллы о любви»

На этот раз всех поклонников настоящей музыки порадовали своим искусством струнный квартет АГУ «Классика» под управлением канд. филос. наук, профессора кафедры инструментального исполнительства Александра Георгиевича Россинского и солист-баритон, старший преподаватель кафедры хорового дирижирования и вокального искусства Института искусств и культуры ТГУ Михаил Вячеславович Казанцев.

Состоявшийся концерт – очевидное подтверждение того, что между двумя сибирскими вузами возможно не только сугубо научное, но и весьма плодотворное культурное сотрудничество. Вот что об этом говорят сами музыканты.

М.В. Казанцев:
 – У нас уже была встреча с деканом факультета искусств и дизайна АГУ Ларисой Ивановой Нехвядович. Мы обсудили вопросы



Струнный квартет АГУ «Классика» был как всегда на высоте



Солист концерта Михаил Вячеславович Казанцев

дальнейшего сотрудничества. Наш институт запускает проект под названием «Новая жизнь старых нот». Дело в том, что библиотеке ТГУ были подарены уникальные экспонаты, ранее принадлежавшие графу Строганову. Это порядка 120

опер, камерно-вокальные произведения, гравюры, картины. В настоящее время ведется оцифровка так называемой «Библиотеки графа Строганова». И мы планируем осуществить этот проект совместно, силами двух вузов: АГУ и ТГУ. Что касается совместных творческих проектов, то сегодняшний концерт – не единичное мероприятие. Всё будет продолжаться и развиваться. Мне кажется, получилась замечательная работа. Квартет «Классика» – очень хороший, чуткий коллектив, и мне было весьма комфортно работать с ними. Всем, кто любит музыку, советуем почаще посещать концерты не только квартета, но и Камерного оркестра АГУ. Я был на репетициях и могу с уверенностью сказать, что у музыкантов вашего университета очень высокий и достойный уровень мастерства.

А.Г. Россинский
 – Я был в Томске, у них не хватает артистов, поэтому мы постараемся восполнить этот пробел. В конце марта поедем на гастроли. Кроме того, мы планируем заключить договор. Сейчас ищем юридические формы и, я думаю, вскоре их найдем. Декан нашего факультета, Лариса Ивановна Нехвядович, тоже весьма заинтересовалась проектом. Уверен, что это послужит делу пропаганды культуры

и, в частности, Алтайского государственного университета в Томске. А для наших студентов будет хорошей, так сказать, «приманкой».

Ну а теперь немного о музыке. Александр Георгиевич охарактеризовал это так: «Необыч-

ный концерт в стиле ретро, в котором соединились два чуда нашей жизни: любовь и музыка. Музыка – состояние души сотен миллионов людей, открывших свое сердце любви... Конечно, этот репертуар по-настоящему поимут только те, кому 50 и более. Молодежная субкультура оторвалась от душевности, от какой-то трогательности... И вытаскивает их оттуда, где все ниже по-яса, экзотично и издерганно, очень трудно. А хотелось бы, чтобы душа пела, чтобы слезы... Мы очень рады, когда к нам приходит молодежь.

На самых первых концертах в зале было 50-60 человек, сейчас я вижу гораздо больше молодых людей. И это радует. Но молодое поколение нужно привлекать и информировать о том, что происходит в мире настоящей музыки. И надеюсь, что университетская пресса нам поможет в этом нелегком деле».

Итак. Романс и танго. Если кратко. Уникальный, тщательно подобранный репертуар: «Я вас люблю», «Соле мио», «Осеннее солнце», «Утомленное солнце» и... И, действительно, столько солнца! Эх, безмятежное довоенное время.

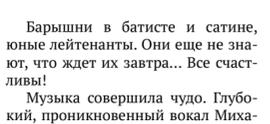
иля Казанцева запомнится надолго. Как и виртуозная игра квартета. Мы все перенесли в другую эпоху, прожив с героями произведений, казалось, целую жизнь.

Не буду утомлять лишними подробностями. Скажу откровенно, никогда не был поклонником романса, как музыкального жанра, но в данном случае растаяло даже мое рок-н-рольное сердце. Это способно покорить самых упертых поклонников рэпа и попсы.

Танго... Танго «Ревность» в исполнении Анатолия Устюжанина и Татьяны Лейсле («Белеет мой парус такой одинокий... и тут Остапа понесло...») было красиво, изящно и, разумеется, профессионально.

Ну и напоследок. Не ленитесь. Приходите и слушайте настоящую музыку. Ее ведь не так много и осталось. А музыканты всегда ждут вас.

И еще. Александр Георгиевич читал стихи. Изящно и проникновенно, как способен это делать только истинный служитель муз.



Александр Георгиевич Россинский

Сергей (Сюр) Скарעדов

КОНЦЕРТ СТУДЕНТОВ ФМКФИП

Музыка громче, глаза ...открыты, взгляды обращены к сцене «Рок Паба»: сегодня под софитами музыканты и певцы факультета со сложным названием. Вечер понедельника студенты провели на концерте ФМКФИП, с друзьями, танцами и песнями.

«Как во времена моего бати» – девиз встречи. Только дискотека была скорее двухтысячных, как во времена дискотеки в летнем лагере: «Ранетки», МакСим, «Ария», «Руки Вверх», «Сплин», «ДДТ»,

«Мумий Троль» ... Татьяна Палан, Юлия Бондар и Алёна Биковец, уже известные по факультетским и университетским квартирникам, покорили сердца и уши мягкостью и плавностью вокала и звуков гитары. Михаил Шепя поддержал атмосферу старыми добрыми песнями о главном. Даниил Репин доставил удовольствие любителям поэзии, прочитав «Аляску» Андрея Гоголева, а группа «Paperwall» (Анастасия Беляева, Владислав Борзенков) спели под укулеле на английском языке.

Но, пожалуй, главным хедлайнером концерта была группа ФМКФИП «Масковые галлюцинации» (Юлия Сачкова, Сергей Тютеньков, Артём Тарасов, Елизавета Качесова, Алёна Биковец, Александр Элизаров). Ребята исполнили гимн ФМКФИП, а после спели и сыграли любимые песни. Помимо, конечно, вокала, в группе звучали гитара, бас-гитара,



«Paperwall» спели на английском

клавиши, барабаны и маракасы.

«Состав группы изначально планировался с прошлого года, когда мы представляли гимн факультета в живом исполнении, – рассказывает Юлия Сачкова. – Стоял вопрос о басисте и гитаристе, так к нам присоединились Артём, а в дальнейшем и Саша, который не с нашего факультета, но влился ментально и ответственно подошёл к делу. А про «времена бати» решили сразу, хотелось отдохнуть душой и хорошо потанцевать, вспомнить песни наших 11 – 14 лет («Ранетки» – особый случай!).

В танцевально-музыкальном вечере была игровая пауза: участникам конкурса нужно было вспомнить или угадать, какая из двух предложенных ведущих песен звучала именно в 2007. Приз за музыкальную эрудицию – фирменная кружка с логотипом факультета – досталась Кате Колмогоровой.

«Ребята, а помните, мы сидели в Рок Пабе на трибьют-концерте группы

«Массовые галлюцинации» зажигают.

«Ггоо», а потом Юля (Сачкова) внезапно сказала: «Эх, вот бы концерт ФМКФИП здесь провести!» Я поплыла в мечтах и грезах! Кто-то не верил, что нам дадут помещение, кто-то странно косился... Спасибо, друзья, именно друзья! За то, что дали возможность хоть немного быть на сцене и быть частью такого прекрасного механизма», – эмоциями Миланы (Краснянской, культорг ФМКФИП) нетрудно разделить, особенно если ты тоже был на концерте. Случайная идея ребят дала стартовую традицию, возможность вы-

и на музыкальную площадку не только Университета, но и города, а также просто приятно провести время в большой компании факультетских товарищей (свободных мест в «Рок Пабе» не было!). Когда-нибудь ребята повторят концерт под девизом «как во времена моего факультета!», а пока уже планируют новый квартирник.

Юлия Абрамова, пресс-центр ФМКФИП
 Фото: Маргарита Кретинина, Объединение фотографов

НАШИ ПЕРВЫЕ!

2018 год начался для команд нашего вуза весьма удачно. Сразу в двух чемпионатах – Ассоциации студенческого баскетбола и Студенческой волейбольной ассоциации – наши женские сборные показали невероятные результаты, завоевав первые места.

Конечно, победа – это не единственный бонус, доставшийся нашим девочкам. Впереди их ждут соревнования более высокого уровня.

А начиналось все с групповых матчей. С 29 января стартовали игры Чемпионата АСБ дивизион «Алтай», где наши девушки уверенно шли к победе. Всего нашим девочкам предстояло встретиться с семью командами вузов и сузузов города Барнаула и Новоалтайска. И в первой встрече команда АГУ встретилась со своим основным соперником – сборной политехнического вуза. И, надо сказать, удачно. Со счетом 78:22 команда классического университета одержала уверенную победу.

Казалось бы, с таким отрывом в первом матче девочки из опорного вуза вряд ли бы встретились с соперницами из АлтГПУ, однако именно они составили им компа-

нию в финальной игре. И здесь, надо сказать, борьба развернулась нешуточная. 55:44 – таков итог финальной игры в пользу команды Алтайского государственного университета. Упорно прокладывая дорогу к «золоту», наши девочки впервые завоевали звание Чемпионки АСБ дивизион «Алтай».

И это только начало. Женская команда опорного вуза уже готова штурмовать соревнования Лиги Белова, являющиеся квалификационным этапом, и соревнования среди высших общеобразовательных учебных заведений – Буревестник.

Надо сказать, наша женская волейбольная команда также показывает поразительные результаты. Заняв в Первенстве края (соревнования Студенческой волейбольной лиги) 1 место, обыграв команды АлтГПУ, АлтГТУ, БЮИ, АГМУ, девушки продолжают удерживать позиции. Женская сборная АлтГУ по волейболу уже несколько лет подряд становится лидером в крае и СФО. И подтвердить свой статус девочки смогут уже совсем скоро.

С 15 по 18 марта в Кемерово пройдет финал Кубка России среди студенческих команд. Также на носу и отборочные сорев-

нования на Универсиаду, которые состоятся с 21 по 25 марта в Барнауле. И, надо сказать, девочки площадки, настроены решительно. Девчата тренируются 4 раза в неделю, чтобы выдать на соревнованиях максимальный результат. Надо отметить, что наша команда не только физически хорошо подготовлена к соревнованиям такого уровня, но еще и морально. Девушки из АГУ настроены только на победу и готовы бороться за нее до конца.

А наша задача как болельщиков – поддержать девчат. Желаем командам удачных выступлений!



КОМАНДА

СПОРТ Д'ОПРОС «ЗН»

И СНОВА – БАСКЕТБОЛ!



Не успели закончиться игры Ассоциации студенческого баскетбола Дивизиона «Алтай», как в классическом университете стартовало первенство по баскетболу среди студентов

С 21 по 26 февраля прошли отборочные игры по баскетболу среди девушек. В подгруппе А сошлись команды МИЭМИС, ФМИИТ, биологического и социологического факультетов, в подгруппе Б – юридический и химический факультеты, объединенная команда факультета искусств и истфака и сборная колледжа. 26 февраля прошли последние игры, определяющие финалистов. Вот результаты: ИФиФи – Колледж 36:14, БФ – ФС 24:18, ЮФ – ХФ 15:9, МИЭМИС – ФМИИТ 35:18.

Самой напряженной была игра между юридическим и химическим факультетами, где каждая

из команд не давала противнику забросить мяч в свое кольцо. Почти каждые пять минут у девушек и той, и другой команды отмечались штрафные. Борьба за мяч была настолько ожесточенной, что спортсменок, в буквальном смысле, приходилось различать.

Таким образом, в финал выходят сборные экономического, социологического, юридического факультетов, а также объединенная сборная ИФиФи.

Финал первенства по баскетболу среди девушек пройдет 2 марта. Приходите болеть за своих спортсменок!

Полосу подготовила Татьяна Луценко lucenkotatka@mail.ru
Наша спортивная страничка выходит раз в две недели. Если вы занимаетесь спортом, у вас есть интересные новости, смело пишите нашему спортобозревателю.

НЕ СТРАШНЫ НАМ ВИРУСЫ И АВИТАМИНОЗ

Переход от зимы к весне – пик распространения ОРВИ и такого явления как авитаминоз. Но студенты и преподаватели АГУ знают, как бороться с сезонными неприятностями

Елена Акентьева, студентка 1 курса ГФ:

– Наконец-то подходит к концу морозная сибирская зима, и, наверное, мой организм, как и организм каждого, требует витаминов. В этот период, когда просто необходимо восполнить «витаминный запас», я ем больше морепродуктов, фруктов и овощей. Особо важны витамины С и D.

Поэтому стараюсь больше времени проводить под солнцем, есть побольше цитрусовых. Так же важно поддерживать себя морально.

Старайтесь окружать себя яркими красками, чаще улыбайтесь, больше времени проводите в приятной компании, и тогда авитаминоз обойдет вас стороной.

Александр Викторович Калачев, доцент кафедры вычислительной техники и электроники ФТФ:

– Когда у тебя дома двое детей, пытаешься обезопасить себя от всяких вирусов. Мы всей семьей дружно едим лук, чеснок и овощи. А вообще: пара детей, садик, года три наработки всевозможного иммуни-

тета на все бактерии района – и нам ничего не страшно!

Иван Беребердин, магистрант 2 курса ФМКФП:

– В этот период я насыщаю свой организм всевозможными витаминами. Конечно, сложно в такой период найти хорошие фрукты, поэтому приходится пить витамины, и, надо сказать, они неплохо помогают. А еще избежать простуд и авитаминозов помогает любовь и забота. Когда у тебя есть вторая половинка, ты делаешь всё, чтобы она не заразилась.

ЖИВИ В КАЙФ!

ПОЛЮБИ СЕБЯ ТАКИМ, КАКОЙ ТЫ ЕСТЬ

В России набирает популярность новое движение. Все чаще известные личности выкладывают в соцсети снимки с таким хештегом. Что такое – бодипозитив? Давайте разберемся.

Цель бодипозитива – побуждать людей принимать свое тело (фигуру, лицо, форму ушей, носа и т.д.) таким, какое оно есть. Именно поэтому движение носит девиз «Мое тело – мое дело».

А всё началось еще в далеком 1996 году, когда появилась организация «The Body Positive». Цель ее была проста – помочь людям преодолеть конфликт с их телом для более счастливой и продуктивной жизни.

Многие, конечно же, считают, что всё это относится к людям с лишним весом. Однако, как говорят сами «бодипозитивщики», это касается и тех, кто попал в аварию и потерял руку или

ногу, людей, которым в лицо брызгали кислотой, женщины после мастэктомии. Это движение – борьба против навязанных стандартов красоты.

Бодипозитивисты уверены, что любые формы тела и любые размеры фигуры прекрасны. Они высказываются против постоянно меняющихся стандартов красоты, за принятие себя и собственной внешности, против фэтшейминга (осуждения полных людей) и скиннишейминга (осуждения худых людей).

При этом представители движения не предлагают отказаться от работы над собственным телом, но в случае, если это осознанное и добровольное решение человека, в том объеме, который покажется ему необходимым и достаточным. Бодипозитивисты не поддерживают «фитнес-фашизм» – болезненную озабоченность соб-

ственным телом и доведение себя до изнеможения бесконечными тренировками.

Бодипозитивисты стремятся выработать у людей позитивное отношение к телу, а не бороться с патриархатом или с индустрией красоты.

Противники движения опираются на то, что бодипозитивисты пропагандируют нездоровый образ жизни. Изображения моделей плюс-сайз губительно влияют на здоровье человека. Исследования показывают, что такие образы могут стимулировать людей не следить за своим здоровьем, неправильно питаться и не заниматься физкультурой. Для многих бодипозитив становится отговоркой для того, чтобы не заниматься собой. А ведь ожирение ведёт ко многим проблемам со здоровьем: болезням сердца, суставов, сахарному диабету, онкологии.

Учредитель: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»
Дизайнерская модель С. Кирлицы
Распространяется бесплатно

Состав реакции:
Наталья Викторовна Теплякова - главный редактор;
Мария Криксунова - редактор отдела науки;
Евгения Скареева - верстка, редактор молодежного отдела;

Ольга Лавыгина - редактор отдела культуры;
Инна Евтушевская - фотодизайнер;
Александр Морозов - корректор;
Федор Клименко - web-редактор.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции. Редакция может публиковать такие материалы в порядке обсуждения. При перепечатке ссылка на «ЗН» обязательна. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ22-00689 от 21.07.2017 г.

выдано Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю. Набор и верстка выполнены в редакции. Отпечатано в типографии «АЗБУКА», адрес: Алт. край, г. Барнаул, пр. Красноармейский, 98а. Заказ № 61 Тираж 2000 экз.

Подписано в печать 28.02.18: по графику в 18:00; по факту в 18:00. Адрес издателя и редакции: 656049; Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, 61, ауд. 901. Тел. 29-12-60. <http://zn.asu.ru>; natapisma7@gmail.com