



Газета выходит с
21 февраля 1980 года

За науку¹²⁺

Славься, Университет, дух свободной воли!

Газета Алтайского государственного университета № 7 (1551) 28 февраля 2019 г.

АГУ ЦВЕТУЩИЙ



В теплицах АГУ уже давно весна



А.И. Шмаков и С.Н. Бочаров



К 8 Марта распустятся сотни тюльпанов

В преддверии Международного женского дня журналисты Алтайского госуниверситета побывали в теплицах Южно-Сибирского ботанического сада

Мы попали в большой, более 500 квадратных метров, тепличный комплекс. Новая теплица запущена в работу только в прошлом году.

– Наш новый тепличный комплекс рассчитан на реализацию трех основных задач: научной, образовательной и коммерческой. Кроме того, в этой теплице мы будем проводить ряд молекулярно-генетических исследований, в частности, в течение года будем изучать

определенные растения, проводить с ними манипуляции по изучению генома и получению новых форм, – рассказал журналистам «За науку» и телерадиостудии АГУ директор Южно-Сибирского ботанического сада, доктор биологических наук, профессор Александр Иванович Шмаков. Кроме того, в теплице студенты и магистранты смогут выполнять свои курсовые и дипломные работы по ботанике, се-

меноводству и молекулярной генетике.

Благодаря новым комфортным условиям выращивания растений, ботаникам АГУ удалось подготовить большой урожай живых цветов к наступающему 8 марта. Тюльпаны более десяти сортов – от однотонных, классической желтой и красной расцветки, до белых махровых и светло-фиолетовых «попуаев» – уже готовятся быть

подаренными сотрудницам университета.

– Все эти цветы в канун праздника будут реализованы на площадях Алтайского госуниверситета, так что наши женщины получат приятный подарок к Международному женскому дню! Тем более, что это цветы лучшего качества, чем на рынке, – подчеркнул врио ректора АГУ Сергей Николаевич Бочаров.

(Продолжение на стр. 2)

НОВОСТИ

Двенадцать друзей универсиады

В XXIX Всемирной зимней универсиаде в Красноярске примет участие делегация волонтеров опорного Алтайского государственного университета.

Хотя до открытия универсиады осталось чуть меньше недели, студенты опорного вуза Алтайского края уже прибыли в Красноярск. Это 12 представителей различных факультетов АГУ: географического, химического, международного института экономики, менеджмента и информационных систем, юридического института, факультета психологии и педагогики и факультета искусств и дизайна. В список «счастливой дюжины» вошли: Мария Мишина, Алина Стома, Денис Денисов, Александр Шельвинский, Алина Лазненко, Евгения Марасанова, Владимир Подойников, Алина Ойдульманова, Софья Пивкина, Артем Тарасов, Елена Данилова, Полина Никонова. Волонтеры опорного Алтайского госуниверситета будут работать на XXIX Всемирной зимней универсиаде до 15 марта.

Юные исследователи в АГУ

2 марта на площадках Алтайского госуниверситета пройдет очный этап городского конкурса исследовательских работ младших школьников «Я – исследователь».

Опорный вуз в четвертый раз стал площадкой для проведения конкурса. Наряду уже с традиционными секциями («Биология, экология», «География», «Физика», «Химия», «Психология и педагогика», «Филология, журналистика, лингвистика», «Искусствоведение, культурология», «История») в этом году впервые работали секции: «Экономика и право», «Математика и информатика», «Технология пищевых продуктов».

Всего на конкурс было представлено 360 работ школьников из 54 образовательных организаций города Барнаула. В феврале уже прошли заочный отбор и были приглашены на очный этап городского конкурса 270 ребят. Обязательным условием участия в очном этапе было проведение собственных исследований. На основе их школьники учились делать выводы и разрабатывать рекомендации. Младшие школьники не только делали доклады, но и отвечали на вопросы жюри, показывая знание по заявленной тематике.

По окончании работы секций 16 февраля никто не остался без подарков. Победители и призеры получили дипломы, а остальные ребята – сертификаты участников и памятные подарки. Впереди очный этап. Желаем всем ребятам удачи!

ОПОРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

АГУ ЦВЕТУЩИЙ

(Начало на стр. 1)

Всего же в Южно-Сибирском ботаническом саду выращивают около 400 сортов тюльпанов, а в мире их существует около 15 тысяч сортов! Условия нашего региона несколько суровы для нежных растений – им нужно успеть взойти, набрать вегетативную массу и «вспыхнуть» – расцвести – практически за рекордно короткое время. Потому, если вы хотите насладиться видом огромных тюльпанных полей ярких расцветок, – собирайтесь в Голландию. Море сглаживает температурные колебания, потому весна там теплая и длинная. В Голландии цветы прекрасно чувствуют себя в естественном климате и могут цвести до двух месяцев.

Сотрудники ботсада же готовят луковицы в октябре. До середины января проросшие луковицы хранились в постоянной температуре +5 градусов. Если она будет ниже – есть риск заморозить тюльпаны и не получить урожай, а если выше – получить яркие цветы раньше срока и не попасть в праздник. Затем уже луковицы заносят в теплицы, где месяц-полтора они всходят, выпускают бутоны и набирают цвет.

Кстати, лучше всего дарить эти цветы с нераскрытыми бутонами – такие будут радовать вас своей свежестью до десяти дней.

Юлия Абрамова



Цветам, как и человеку, нужны забота и внимание



С.В. Смирнов провел экскурсию для гостей ботсада



Какая нежность...



В мире 15 тысяч сортов тюльпанов, но самые красивые, конечно, у нас

РЕКТОРАТ

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – АККРЕДИТАЦИЯ

В понедельник, 25 февраля, состоялось очередное заседание ректората. Собрание прошло под руководством врио ректора Алтайского госуниверситета С.Н. Бочарова

Первым вопросом ректорат обсудил подготовку к очередному заседанию ученого совета, которое состоится 26 марта. С докладом выступила С. А. Осокина, секретарь ученого совета АГУ.

О текущем состоянии подготовки к аккредитации на совещании рассказала О.М. Крайник, начальник учебно-методического управления АГУ. Она отметила:

– Предварительная дата начала аккредитации 11 марта. По графику идет проверка справок материально-технического обеспечения, кадровых справок, протоколов. Документы сдали все факультеты, должников у нас нет. Протоколы анкетирования научно-педагогических работников и студентов сформированы. На факультеты отправлен примерный перечень материально-технического оснащения для рабочего места эксперта.

Врио ректора С.Н. Бочаров попросил руководителей всех управлений очень внимательно подойти к вопросу аккредитации и еще раз проверить готовность всех документов.

С докладами по рекламе «О подготовке медиаплана рекламной кампании по приему абитуриентов» выступили Д.В. Марьин, начальник управления информации и медиакоммуникаций, И.И. Назаров, ответственный секретарь приемной комиссии АГУ, Л. М. Григорьева, заместитель начальника управления по рекрутингу абитуриентов.

Д.В. Марьин отметил:

– На прошлой неделе разосланы требования деканам всех факультетов представить свои предложения по рекламной кампании 2019 года. Пока откликнулись только восемь подразделений. Но предварительный проект общей рекламной кампании уже составлен. Наше управление подготовило план по работе с социальными сетями. Раскрутку приемной кампании в соцсетях мы уже начали с февраля.

И.И. Назаров рассказал о плане размещения рекламных билбордов по городу Барнаулу. Л.М. Григорьева добавила:

– В эту рекламную кампанию мы включили традиционные и новые мероприятия. Особое внимание мы хотим уделить Дню открытых дверей АГУ, который мы проведем в новом формате. В школах города у нас имеются информационные стенды о нашем опорном университете. Вся информация для абитуриентов есть и на специальном сайте, и на сайте наших представительских центров. Чего нам не хватает, так это ярких рекламных роликов, которые мы могли бы размещать и на сайте, и в соцсетях.

Президент АГУ С.В. Землюков обратил внимание на то, что в разработку рекламной кампании можно привлечь кафедру рекламы нашего университета. Он заметил:

– Должны быть сквозные темы: чем наш опорный университет лучше, чем в прошлом году, почему именно к нам должны идти лучшие абитуриенты.

О реализации научно-исследовательской работы в «Алтайпищепроме» рассказал врио ректора С.Н. Бочаров:

– На прошлой неделе делегация АГУ общалась с представителями «Алтайпищепрома» для того, чтобы наш опорный университет взял за выполнение научно-исследовательской работы в рамках национального проекта по развитию продукции АПК. Была достигнута предварительная договоренность, состоялся доклад на совещании зернопереработчиков. Мы готовы взяться за выполнение этой работы, проанализировать потенциальный экспорт на рынке. Уже сформирована рабочая группа для дальнейших исследований.

М.А. Рязанов, проректор по информатизации и цифровой образовательной среде, отчитался об участии АГУ в образовательном интенсиве «Остров 22».

Об изменении нормативно-правовых актов МНВО доклад подготовил В.В. Назаров, начальник управления правового обеспечения АГУ.

В финальной части совещания члены ректората обсудили вопросы, которые были поставлены на контроль на прошлых заседаниях.

ОСОБЕННЫЕ ЛЮДИ

СНЕЖНАЯ ТОЧКА

Бойцы отрядов «Снежного десанта» поставили точку сезону акции 2019 года

Подведение итогов Всероссийской патриотической акции «Снежный десант» – «точка» – для Алтайского государственного университета уже десять лет – добрая традиция. Три отряда нашего университета участвовали в акции в этом году. Десятилетний юбилей «Гольфстрим» провел свои десять дней в Немецком национальном районе, «Горизонт» поработал в Крутихинском, а «Снежный барс» проложил свои тропы в Калманском районе.

Поздравить, а также наградить лучших бойцов сезона, пришел Роман Ильич Райкин, проректор по развитию международной деятельности. Также специальную награду «За активную популяризацию Всероссийской патриотической акции «Снежный десант – 2019» в социальных сетях и средствах массовой коммуникации» получила Анна Максимцова, боец ОСД «Снежный барс».

Награждения, лучшие творческие номера концертных программ отрядов, воспоминания о самых ярких моментах сезона, фотографии и видеорепортажи с поездок и, конечно же, улыбки и синие десантки – ни одна точка не обходится без этой атмосферы зимы, зазора и студенчества! В этом году большим сюрпризом для ребят стало выступление ветеранов отрядного движения АГУ, пожелавших, чтобы ребята чаще «громче делали звук наших песен». Это и пожелал в новой песне Роман Рудыка всем десантникам и своему родному отряду «Горизонт». Также старички предложили организовать Совет ветеранов студенческих отрядов АГУ в честь 45-летней годовщины со дня основания движения студенческих отрядов вуза, которая отмечается в этом году.

Чуть раньше, 20 февраля, бойцы отрядов «Снежного десанта» нашего университета выступили на краевом закрытии торжественное закрытие Всероссийской патриотической акции «Снежный десант РСО». Там ребята и собрали основные награды. Так, например, Штаб трудовых дел Алтайского государственного университета по-

лучил Благодарность за значительный вклад в развитие движения студенческих отрядов Алтайского края и успехи, достигнутые в ходе проведения Всероссийской патриотической акции «Снежный десант РСО» 2019 года. Командные составы отрядов были награждены Благодарственным письмом управления молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края, а командир штаба трудовых дел АГУ Геворг Акопович Оганесян – почетным знаком «За активную работу в студенческих отрядах».

ОСД «Гольфстрим» занял 1 место в конкурсе видео за пластилиновый мультфильм «50 секунд о добре», 3 место в конкурсе поделок «Рождено на Алтае», 3 место в конкурсе видеороликов «Те, кому не все равно – Снежный десант РСО» и специальный приз «За самую душевную подборку» в фотоконкурсе.

ОСД «Горизонт» был награжден за 1 место в конкурсе онлайн освещения Всероссийской патриотической «Снежный десант РСО», 1 место в конкурсе СМИ Всероссийской патриотической «Снежный десант РСО», 1 место в конкурсе отрядной песни «Песню будь окрылен» Всероссийской патриотической «Снежный десант РСО», 1 место в конкурсе поделок «Рождено на Алтае». А также получил звание «Вести отряд» по версии телеканала «Вести Алтай».

ОСД «Снежный Барс» занял 3 место в конкурсе отрядной песни «Песню будь окрылен» и 3 место в конкурсе СМИ Всероссийской патриотической акции «Снежный десант РСО».

Кроме того, почетная грамота со знаком отличия Молодежной общественной организации «Российские Студенческие отряды» была вручена командиру ССО «Инвар» Андрею Олеговичу Харченко. Благодарностью администрации города Барнаула награждены Алексеева Юлия Сергеевна, комиссар ССО «Мастодонт» и Юлия Дамировна Галимарданова, комиссар ССО «Скиф».

Юлия Абрамова

НОВОСТИ

Потенциал АГУ

Врио ректора опорного Алтайского государственного университета С.Н. Бочаров и и.о. проректора по развитию международной деятельности Р.И. Райкин приняли участие в совещании, посвященном подведению итогов работы зерноперерабатывающей отрасли Алтайского края за 2018 год.

Совещание состоялось 21 февраля в Управлении Алтайского края по пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности и биотехнологиям под председательством заместителя председателя Правительства Алтайского края А.Н. Лукьянова. С.Н. Бочаров выступил с докладом «Оценка экспортных возможностей АПК Алтайского края: приоритетные направления – потенциальные рынки сбыта», представив потенциал опорного университета как исполнителя НИР, выполняемых по заказу Правительства Алтайского края в рамках приоритетного проекта «Экспорт продукции АПК».

Высокая должность

Выпускник АГУ назначен председателем Чемальского районного суда Республики Алтай.

Указом президента России Владимира Путина председателем Чемальского районного суда Республики Алтай на шестилетний срок полномочий назначена Елена Чорина.

Главное, чтобы костюмчик сидел

В преддверии Международного женского дня два творческих коллектива университета получили новые концертные костюмы.

Всего было изготовлено 25 комплектов костюмов: 15 для студии современного танца «Energy» и 10 танцевальных платьев для ансамбля танца «Родники». Каждый костюм отшивался вручную по индивидуальным эскизам. Особенно сложным было создание плясовых платьев для «Родников», где следовало придерживаться строгой стилистики народного костюма. Так, например, на одно концертное платье, над которым работало сразу несколько мастеров, ушло более 200 элементов декора, пришиваемых вручную.

С приходом весны коллективы нашего центра начали активную подготовку к участию в мероприятиях и конкурсах. Мы рады, что материальная база нашего центра пополнилась такими замечательными концертными костюмами, которые разрабатывались совместно со специалистами цеха пошива профессиональных сценических костюмов. Замечу, что далеко не каждый коллектив может похвастаться такими профессиональными костюмами, – рассказал директор центра творчества и досуга обучающихся и сотрудников АГУ Александр Евгеньевич Коробков.

Новые костюмы коллективов зрители смогут увидеть уже на ближайшем концерте – «Весенние признания».

ТОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Считать недействительным

– студенческий билет № 014045/183 на имя Рыбкиной Александры Дмитриевны;

– студенческий билет и зачетную книжку № 9510 6-сп/21 на имя Перепелица Екатерины Вячеславовны.

ПЕРВАЯ. КРАЕВАЯ. МАТЕМАТИЧЕСКАЯ

На базе колледжа АГУ впервые прошла краевая олимпиада по математике среди обучающихся по специальностям среднего профессионального образования

Около 40 студентов девяти ссузов Барнаула, Бийска, Рубцовска, Павловска и Волчихи приняли участие в олимпиаде. Большинство ребят – студенты направлений «Программирование», «Банковское дело», «Экономика и бухгалтерский учет».

Матрицы, тригонометрия, производные, задания на оптимизацию и проценты, даже задачки на логику – лишь часть олимпиадных заданий. В будущем студенты станут изучать высшую математику в университете и смогут стать будущими абитуриентами Международного института экономики, менеджмента и информационных систем, а также факультета математики и информационных технологий Алтайского государственного университета. Потому победители и призеры получают хороший бонус – дополнительные баллы по математике.

– Олимпиаду провели специально для того, чтобы охватить ребят, ко-

торые изучают базовую математику в колледжах, а это довольно большой круг студентов. При выпуске из колледжей и ссузов ребята в основном поступают дальше в вузы по направлению своего профильного предмета, потому бонусы им придутся очень кстати, – рассказывает Людмила Викторовна Ремизова, заместитель директора по научной и воспитательной работе колледжа АГУ.

Третье место в краевой олимпиаде по математике занял студент колледжа АГУ Матвей Князев. Вторым стал Семен Пестеров (АПЭК). Победительницей же стала Анастасия Шуховцова, также студентка четвертого курса нашего колледжа. В будущем девушка хочет поступать на специальность, связанную с программированием.

– Для меня, как и всегда, самые сложные задания были по геометрии. А вот алгебру в математике я очень люблю! Мне всегда было легче и интереснее запоминать точные науки. Изначально хотела поступать в колледж на другое направление, но в итоге оказалась на программировании, сейчас уже разобралась, и все хорошо! – поделилась Анастасия.



Олимпиада требует особой концентрации

К слову, олимпиада по математике – не единственный конкурс профессионального мастерства среди студентов СПО. Директор колледжа Роман Юрьевич Ракин, отметил, что в ближайшее время также пройдут отборочные этапы олимпиад по дизайну и праву. Кроме того, в будущем планируется более плотное сотрудничество колледжа непосредственно с факультетами университета.

Юлия Абрамова

P.S. Одна из запомнившихся Анастасии Шуховцовой задачек была на логику. Дан круг с радиусом четыре сантиметра, круги с радиусом два сантиметра. Необходимо обосновать, сколько потребуются кругов с радиусами два сантиметра, чтобы полностью перекрыть круг с радиусом четыре сантиметра. Анастасия с заданием справилась, а сможете ли вы, дорогие читатели? Присылайте свои решения нам в группу во «ВКонтакте» (vk.com/zanauku), а мы проверим ваши ответы у студентов и преподавателей колледжа.



На выполнение заданий – всего три часа

НАШИ ИНДУСТРИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

ВЕСНА-КРАСОТА!

Студентам АГУ предложили разработать новый бренд для линейки эко-продукции «Ренессанс Косметик»

25 февраля 11 студентов 3 курса кафедры экономики предпринимательства и маркетинга Международного института экономики, менеджмента и информационных систем опорного Алтайского государственного университета в сопровождении преподавателей посетили производственную базу индустриального партнера – компании «Ренессанс Косметик».

«Мы получили приглашение от руководства компании, поскольку оно заинтересовано именно в маркетинговых и менеджерах по продажам, то есть тех высококвалифицированных специалистах, которых готовит наша кафедра. Еще во время встречи с врио ректора АГУ Сергеем Николаевичем Бочаровым представители «Ренессанс Косметик» высказали свою заинтересованность в дальнейшем сотрудничестве в области подготовки кадров с дальнейшим трудоустройством на предприятие, а также в подборе актуальных для компании тем курсовых и выпускных квалификационных работ», – рассказала куратор делегации АГУ, и.о. завкафедрой экономики предпринимательства и маркетинга Марина Михайловна Бутакова.

Напомним, 13 февраля большая делегация опорного АГУ во главе с врио ректора Сергеем Николаевичем Бочаровым посетила производственную базу «Ренессанс Косметик». В ходе встречи директор компании Виктор Павлович Косин специально для гостей организовал экскурсию по цехам предприятия и обсудил с руководством АГУ дальнейшие пути сотрудничества, следующим шагом которого и стал визит представителей руководства компании в опорный вуз.

Опорный вуз Алтайского края и крупнейший за Уралом производитель косметики, средств личной гигиены и бытовой химии в прошлом году заключили договор о сотрудничестве, в рамках которого на «Ренессанс Косметик» была создана

на базовая кафедра АГУ, где получают производственные компетенции студенты химического факультета Алтайского госуниверситета.

Знакомство с предприятием началось с просмотра фильма о компании, после чего студентам показали весь цикл производства одного из ключевых направлений работы «Ренессанс Косметик» – выпуска товаров бытовой химии, начиная со склада, где находится сырье, заканчивая фасовкой готовой продукции в коробки.

Студенты побывали в цехе белой косметики, где производятся ополаскиватели для рта, зубная паста, различные кремы, в цехе расфасовки чистящих и моющих средств, в цехе производства упаковки. В Ренессанс Косметик продукция проходит полный цикл производства, начиная с разработки рецептуры, бренда, и заканчивая производством самой продукции и уникальной упаковки. В ходе экскурсии студентам также показали недавно закупленное оборудование стоимостью 1 миллион долларов.

Экскурсию провела выпускница АГУ, начальник отдела маркетинга «Ренессанс Косметик» Ксения Соколова. Другая выпускница университета, ведущий маркетолог-аналитик компании Юлия Фалалеева рассказала ребятам о специфике и тонкостях работы маркетолога. Так, например, студентам было интересно познакомиться не только с особенностями производства, но и с продвижением, аналитикой продуктов «Ренессанс Косметик». Они задали много вопросов по рабочим обязанностям и возможности трудоустройства, например, без опыта работы.

В завершение экскурсии студентам АГУ предложили разработать новый бренд для линейки эко-продукции, состоящей из 5-7 товаров. За месяц им необходимо придумать название торговой марки, легенду, «фишку» бренда, флейм (особенность продукта), каналы распро-



Студенты МИЭМИС на экскурсии

странения новой продукции. Кроме того, разработчикам нужно будет подготовить техническое задание для дизайнера и т.д. Автор лучшего решения кейса получит возможность официального трудоустройства в «Ренессанс Косметик». Представители компании заметили, что в перспективе у нового бренд-менеджера не только интересная работа и хорошие условия труда, но и довольно высокая зарплата, что немаловажно для современных молодых специалистов.

Кстати, в ходе переговоров руководства Алтайского госуниверситета с руководителями «Ренессанс Косметик» были определены четыре перспективных направления взаимодействия в области научно-инновационной деятельности. Одно из них как раз связано с так называемой «зеленой химией», то есть созданием экологически безопасных средств бытовой химии. Университет и его индустриальный партнер держат руку на пульсе новейших тенденций в производственной сфере.

Управление информации и медиакоммуникаций



Термоусадочная этикетка подойдет к упаковке любой формы



Работники не грустные, они сосредоточены на своем деле

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КОШЕК

КОТ МАТВЕЙ И ДРУГИЕ КОШАЧЬИ

В преддверие Дня кошек «ЗН» знакомит своих читателей с сотрудником ботанического сада АГУ котом Матвеем

Будучи по заданию редакции в Южно-Сибирском ботаническом саду, корреспонденты «За науку» познакомились с самым ответственным и пушистым работником этого подразделения университета. Он инспектировал территорию совсем недалеко от приехавшей в ЮСБС делегации. В этот день ботсад посетил врио ректора АГУ С.Н. Бочаров. Кота не могло не заинтересовать знаковое мероприятие. Он всегда был неподалеку, но старался держаться чуть в стороне, выслеживая нарушителей границ своей территории – наглых мышей.

Усатого-хвостатого зовут Матвей, и он – главный кот ботанического сада опорного Алтайского государственного университета. Грозно щурясь, он денно и нощно без усталости инспектирует вверенную ему территорию, лишь изредка заглядывая в гости к своей подруге из питомника редких птиц «Алтай-Фалькон». Основная миссия Матвея – спасать семенной и генетический фонд ЮСБС от мелких и крупных грызунов, норывающих уничтожить не только ценные семена, но и редкие виды растений. Его вы никогда не встретите праздно шатающимся. Матвей всегда при деле. Его служба опасна и трудна, и, разумеется, на первый взгляд как будто не видна, как поется в песне из фильма «Следствие ведут ЗнаТоКи».

– Матвей – очень упитанный и ухоженный кот. К тому же он разговорчивый, но очень скромный. Когда сотрудники телерадиостудии АГУ начали расчехлять оборудование, кот гордо ретировался. Но мы успели взять у него небольшой комментарий. И если честно, Матвей с удовольствием пообщался с нами. Он оказался очень открытым и общительным сотрудником. Мы с коллегой расспросили его о том, как проходит типичный кошачий рабочий день. Он с удовольствием муркнул и отправился на солнышко отдыхать. Было очень любезно с его стороны не только встретить, но и проводить

нас, – отметила Юлия Абрамова, корреспондент «ЗН».

А еще Матвей – немного цирковой. Иногда он с удовольствием запрыгивает на плечо кому-нибудь из старших коллег. Стоит только похлопать себя по плечу – кот тут как тут. Он мог бы стать звездой Ютуба, но у Матвея есть дела поважнее. Границы ботсада на замке, даже мышка не проскочит.

Кстати, Матвей – это далеко не единственный мохнатый ответственный работник в России. Хорошим примером служат коты из «Эрмитажа». На государственной службе в музее работает более 60-ти котов и кошек. Точной цифры не знают даже самые приближенные к пушистым персонам сотрудники.

А вообще, в России кошки одни из самых популярных питомцев. Как отметила постоянный эксперт «ЗН» по всем «кошачьим вопросам», к.б.н., доцент кафедры зоологии и физиологии Татьяна Викторовна Антоненко, в среднем у каждого второго россиянина живет представитель кошачьих, причем у многих не один. При этом, люди и кошки живут бок о бок уже несколько тысяч лет. Но их (кошек и котов, разумеется) до сих пор трудно назвать ручными. Даже самый ласковый питомец, нет-нет, да и покажет когтистый характер. Как пояснила Татьяна Викторовна, многие кошки до сих пор сохраняют дикий поведенческий репертуар. И породистые чуть

ласковее беспородных. Среди них, в отличие от сородичей «дворянских» пород, нет холериков.

Татьяна Викторовна Антоненко знает, о чем говорит. Зоолог уже много лет вместе с коллегами и студентами АГУ ведет научную работу, затрагивающую практически все сферы жизни кошек. Не так давно под руководством Татьяны Викторовны был получен патент на разработанный способ определения типа высшей нервной деятельности домашних кошек. Также была сформирована база данных их генотипов. Не менее важна работа биологов в сотрудничестве с Барнаульским зоопарком, где ученые в течение нескольких лет наблюдают за поведением крупных представителей кошачьих. А в начале февраля Татьяна Викторовна начала читать открытые лекции в совершенно необычном месте – котокафе «Никому». Темой первой лекции стало «Нечистоплотное поведение домашних кошек».

В заключение скажем, что кошки – это неисчерпаемая тема. Недаром, коты часто становятся героями различных произведений, начиная с литературы, заканчивая живописью. Если у вас нет своего кота, приходите в ботсад, там вас встретит Матвей, который, возможно, даже разрешит себя погладить.

Евгения Скареева



КНИЖНАЯ ПОЛКА

ЗАПИСКИ БИБЛИОТЕКАРЯ

«ЗН» представляет своим читателям две рецензии, подготовленные сотрудниками научной библиотеки АГУ на популярные произведения XX века

Как следует из названия рубрики «Что читаем сегодня?», которую ведут наши библиотекари, она целиком и полностью посвящена книгам. Причем здесь вы можете встретить не только материалы о классике, но и узнать, о чем пишут современные авторы. Эта рубрика – «отклик рядового читателя на прочитанную книгу и ответ на вопрос «Что бы почитать?». Еще больше рецензий – на сайте научной библиотеки АГУ www.lib.asu.ru.

ОТКРЫВАЮТСЯ ДВЕРИ В ТЕ МИРЫ, КУДА ТЫ ХОЧЕШЬ ПОПАСТЬ

Оксана Битюцких, ведущий библиотекарь научной библиотеки АГУ, о книге Сергея Лукьяненко «Черновик»

Не люблю фантастику. Но иногда во сне проявляются места, где тебе когда-то было хорошо и спокойно, даже если там не удалось побывать наяву... Сюжеты снов разнятся, а вот места – повторяются. И тогда, пусть на мгновение, становится горячо и обидно от того, что нет, и не будет у тебя синего камня путешествий из Детской книжки «Гум-Гам» Евгения Велтистова.

Подобная ломка сознания произошла, когда я открыла роман Сергея Лукьяненко «Черновик» и неожиданно увлеклась. Начинается все с того, что Кирилл – главный герой означенной книги, приходит домой и обнаруживает в собственной квартире чужие вещи и постороннюю женщину. Казалось бы, ситуация, хорошо всем нам знакомая по культовому фильму Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!». Но дальше – больше: Кирилла не узнают знакомые, друзья, любимая девушка, родные папа с мамой и даже собака! Интересно? Мне тоже. Я не буду пересказывать содержание.

Скажу только, что дальнейшее действие катится как снежный ком с высокой горы, в результате чего герой получает возможность проникать в другие миры, но не во все подряд, а только некогда желанные и манящие. Однако за этим подарком стоит суровая взрослая правда неизбежности расплаты и разочарования.

Трактовать фантастику и пытаться рационально объяснить чей-то вымысел – напрасный труд. По крайней мере, в моем случае. Критика приняла «Черновик» крайне неблагоприятно. Но в конце скажу одно: я обязательно прочитаю его продолжение – «Чистовик», потому что очень уж интересно, что будет дальше.



«НЕЧТО ПОИСТИНЕ ВЕЛИКОЛЕПНОЕ»

Ирина Глазырина, главный библиотекарь научной библиотеки АГУ, о книге Фрэнсиса Скотта Фицджеральда «Великий Гэтсби»

Эта книга была прочитана после фильма. Но именно после фильма хотелось её читать тщательно, вдумчиво, смакуя каждую фразу, погружаясь в блестяще переданный Фицджеральдом дух времени – «век джаза».

20-е годы XX века в Америке соединяли в себе бешеный ритм, динамику жизни, яркие краски иллюзий, поэзию и уродство. Это время было названо писателем «самой дорогостоящей оргией» за всю американскую историю. Поколение этих лет лихорадочно спешило насладиться жизнью, бесконечным праздником стремясь заполнить опустевшую жизнь, когда «все бегом, все вихрем, все жизни отгребели, всякая вера подорвана». Город, где соседствуют контрасты (великолепные виллы богачей и – унылая, серая картина Долины Шлака), «обещает тебе всё тайное и всё прекрасное, что только есть в мире».

К дому загадочного Гэтсби слетаются, как бабочки, жаждущие испытать сиюминутную радость. Все кружится, мелькает, самые разные люди собираются здесь, не задерживаясь в вихре карнавала. А сам хозяин производит странное впечатление – о Гэтсби ходит множество самых невероятных слухов, кроме этого, Гэтсби сам создаёт мифы о себе. Он одновремен-

но притягивает и отталкивает: живая, настоящая улыбка исчезает под лоском «расфранченного хлыща», наивная чистота сердца прячется за фальшивыми манерами нувориша. Но великой движущей силой всей жизни Гэтсби является любовь к Дэйзи, его «зелёный огонёк», его звезда «неимоверного будущего счастья». В этой слепой всепоглощающей любви – истинный Гэтсби, нелепый, растерянный и истово верующий в своё божество. Придуманый им образ Дэйзи ничто не способно принизить, даже когда мечта окончательно рухнула. «Они были беспечными существа-

ми, Том и Дэйзи, они ломали вещи и людей, а потом убегали и прятались за свои деньги...» Трагический конец последнего романтика в мире дельцов неизбежен. Символ краха иллюзий – опустевшая вилла, где когда-то царило веселье, «эта огромная нелепая хоромина», приютившая на время человека, в котором «было поистине нечто великолепное».

И мечта Гэтсби «навсегда осталась позади, где-то в тёмных далах за этим городом, там, где под ночным небом раскинулись неоглядные земли Америки...».



ПИЛЮЛИ ЮЛИИ

Студентка первого курса ХФ Юлия Пироженко – о том, чему учат на направлении «фармация»

«Современный провизор – это лекарь XXI века, способный из того, что буквально растет под ногами, сделать «волшебную» пилюлю».

Юлия Пироженко учится на провизора. В этом году она поступила на новое направление АГУ – «фармация», где готовят штучных специалистов по работе с лекарственными препаратами. В отличие от обычных химиков, студенты этой специальности помимо химии изучают физиологию и ботанику, без знания которых лекарство не изобразишь.

«Куда податься»

Одно время Юля, как и многие школьники, хотела стать юристом или экономистом. Но потом поняла, что все эти юридические и экономические хитросплетения не для нее, химия гораздо интересней. К тому же зубодробительные задачки и эффективные опыты полюбились девушке с первых уроков, да и перед глазами был пример – тетя, которая тоже когда-то училась на провизора.

– Я могла поступить на любую специальность. Сдала химию, биологию, обществознание, русский язык и математику – вариантов «куда податься» масса. В итоге прислушалась к тете и остановилась на фармации. Когда люди не болели?.. – рассказывает Юля.

Вообще, в фармацию девушку привел чисто практический интерес – желание экспериментировать. Любопытно же знать, что получится, если поджечь, например, во-он тот оранжевый порошок. Или растворить бурый газ в воде – вдруг она станет желтой? Учиться на химическом факультете тем увлекательней, что все эти опыты можно проводить не только интереса ради, но и в научных целях. Да и предметов много: только одной химии на пять лет вперед, не говоря уже о математике, физике, биологии и даже истории – провизор

должен знать, откуда «есть пошло» то или иное лекарство.

Наравне с физиками

К слову об истории. Фармация как наука о лекарственных препаратах существовала задолго до открытия «передовых» лекарств – тех же анальгетиков или антибиотиков. Еще со времен Древней Индии были известны травы, которые помогают от боли или снимают усталость. В начале восьмого столетия открывается первая аптека – как написано в словаре Брокгауза и Ефрона, «в VIII веке фармацию у арабов стали отделять от терапии, в это же время основана была в Багдаде первая аптека как самостоятельное учреждение, поставленная под особый надзор». Сейчас же аптек – великое множество, только в Барнауле их более четырехсот. Продавать лекарства стало прибыльно. Однако Юля продавать не хочет, а хочет производить – чем стоять у прилавка весь день, лучше сидеть в лаборатории и все время что-нибудь «химичить».

– Делать препараты очень интересно, особенно, когда знаешь что и зачем. Сегодня одну пилюлю сделал и помог человеку, завтра – другую. Или, скажем, работа в экспертно-криминалистической лаборатории. Здорово же – берешь улики, исследуешь их,

анализируешь. Будучи фармацевтом, точно не пропадешь! – уверена она.

Конечно, так просто студентку в лабораторию или на предприятие никто не примет. Для этого нужно хорошо знать не только химию, но и быть подкованным в других науках. Например, уметь дифференцировать и интегрировать – ведь химия, преимущественно физическая и коллоидная, по словам Юлии, держится на этих двух операциях. Поэтому что-то, а математику химики учат наравне с физиками, таблицей умножения тут не отделаешься. Однако все не так страшно – при должном усердии можно выучить и ее.

Особая закладка

Позади уже первая сессия. Удивительно, но у всех однокурсников Юли – автоматы, в том числе и у нее. Добрые преподаватели? Нет, просто каждый студент «фармации» – человек особой закалки, привычное для студентов «авось» здесь не пройдет. Что-то упустил или не понял – не поймешь и остальное, так как в химии, как и в жизни, все взаимосвязано.

– Возьмем, к примеру, колбасу. Чтобы изучить ее состав, нам потребуется аналитическая химия. Но прежде мы должны знать, какие вещества бывают в принципе, то есть обращаемся к неорганической и органической химии. Если хотим исследовать «колбасную взвесь» – понять, как движутся частицы в растворе, не обойтись без коллоидной и физической химии, – объясняет Юля.

Навигатор ЗН

Выпускники направления «фармация» могут работать:

- в исследовательских институтах и центрах;
- в аналитических, токсикологических, экспертно-криминалистических лабораториях;
- в фармацевтических компаниях и аптечных учреждениях;
- в надзорных органах;
- на фармацевтических производствах.

Как поступить?

Сдать ЕГЭ по профильной химии, биологии и русскому языку. Срок обучения – пять лет. Стоимость обучения – 99 500 рублей/год.

Однако такая учебная нагрузка вполне оправдана. Во-первых, провизоры получают фундаментальную естественнонаучную подготовку, а во-вторых, развивают память. Ведь приходится запоминать не только химические и физические формулы, названия веществ, различные математические операции – нужно освоить еще и латынь, чтобы без труда использовать травы в своих препаратах.

– Большинство химических методов экстраполируется на растения, делаются вытяжки, настои, мази. То есть, собственно химических препаратов сейчас не так много, в основном идет сочетание неорганики с органикой. В результате получают эффективные, даже в чем-то уникальные лекарства. Так что можно

сказать, все возвращается на круги своя. С трав начиналась фармация, к ним же и вернулась.

Кстати, фармация не ограничивается взаимодействием только с биологией. Точки соприкосновения есть и с географией, и с экологией, и с IT-технологиями, когда можно воссоздать определенные климатические условия и в пробирке вырастить нужный для препарата «ингредиент» или смоделировать формулу препарата на компьютере, изучить ее вдоль и поперек. Выходит, современный провизор – это не просто человек, который разбирается в лекарствах, а лекарь XXI века, способный из того, что буквально растет под ногами, сделать «волшебную» пилюлю.

Аркадий Шабалин

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ



400

видов тюльпанов выращивают в Южно-Сибирском ботаническом саду АГУ.



350

и более студентов приняли участие в чемпионате АССК опорного университета.



45

лет со дня основания движения студенческих отрядов АГУ отмечается в этом году.



12

волонтеров нашего университета отправятся на XXIX Всемирную зимнюю универсиаду.



20

финалистов Открытой предметной олимпиады АГУ по истории боролись за победу на минувшей неделе в рамках очного этапа.

ГРАНТ РФФИ

ПРИОТКРЫВАЯ ЗАВЕСУ ТАИНЫ ДРЕВНИХ АРИЕВ

«ЗН» снова посетила совместную с СО РАН лабораторию междисциплинарного изучения археологии Западной Сибири и Алтая, чтобы узнать, как археологи опорного АГУ планируют разгадать загадку андроновской культуры бронзового века

Не так давно на официальном сайте нашего университета прошла новость о том, что РФФИ окажет грантовую поддержку шести проектам ученых опорного вуза. В прошлом номере мы познакомили своих читателей с руководителем одного из них – антропологом Светланой Семеновной Тур, которая планирует заниматься крупным исследованием в области биоархеологии. Сегодня гость нашего номера – Дмитрий Валентинович Папин, ведущий научный сотрудник лаборатории археологии и этнографии Южной Сибири АГУ. Он возглавляет проект схожего научного направления: «Биоархеологические подходы к проблемам адаптации андроновского населения Алтая», который также был поддержан грантом РФФИ.

ОТ КЛАССИЧЕСКОЙ АРХЕОЛОГИИ К БИОАРХЕОЛОГИИ

Внимательные читатели «ЗН» наверняка помнят, что мы не первый раз публикуем интервью с известным археологом. В прошлый раз Дмитрий Валентинович рассказывал преимущественно о классической археологии, поэтому нас очень удивила перемена направления его работы в естественнонаучную сторону. Вот что ответил ученый на вопрос о смене курса научной работы:

– Мы всегда занимались не только классической археологией, но и

Правительства РФ «Древнейшее заселение Сибири: формирование и динамика культур на территории Северной Азии». А не так давно в одном из самых известных и авторитетных общенаучных журналов «Nature» вышли две статьи международных междисциплинарных коллективов, в состав которых вошли ученые из России, Австралии, Великобритании, Канады и Германии. Обе были опубликованы под редакцией заведующего лабораторией междисциплинарного изучения археологии Западной Сибири и Алтая АГУ Анатолия Пантелевича Деревянского и аффилированы за

Их прародина как раз локализуется на территории современных степных районов Казахстана, Сибири и, в том числе, Алтайского края. Как они сюда попали? Примерно в XVIII в до н.э. на Алтай стали прибывать первые группы мигрантов с западных территорий (Центральной Азии, Казахстана и Южного Зауралья), а в XII веке до н.э. начался обратный процесс: произошел массовый исход этого древнего населения, во время которого оно пересекло Среднюю Азию, хребет Гиндукуш в Афганистане... Одна ветвь пришла на территорию Индии, где появилась современная



Д.В. Папин работает в музее с коллекциями



Студенты исторического факультета АГУ работают на раскопках андроновского могильника Рублево-8



Типичное погребение андроновской культуры

смежными дисциплинами. И новая тема появилась совсем не случайно. Наш коллектив многие годы вел исследования могильников андроновской культуры в Алтайском крае. За это время накопился довольно обширный антропологический материал, который требовал не просто учета, камеральной обработки и т.д., а детального исследования с помощью новейших методов, которые в последние годы интенсивно развиваются. На основе полученной принципиально новой информации мы сможем реконструировать процессы, явления и закономерности жизни людей андроновского периода. Не случайно для работы над проектом был подобран междисциплинарный коллектив, в состав которого вошли представители различных научных направлений и дисциплин: археологии, антропологии, генетики, изотопной радиохимии. Это нужно, чтобы по-новому взглянуть на наши находки.

ПИОНЕРЫ

По словам Дмитрия Валентиновича, это уже не первая заявка на грантовую поддержку. Коллектив постоянно проводит большие исследования, в том числе и в рамках мегагранта

опорным вузом. Напомним, что Дмитрий Валентинович с коллегами работает в лаборатории под руководством известного ученого.

Что касается андроновской эпохи, то, по словам Дмитрия Валентиновича, научный подход к исследованию носит пионерский характер:

– Опыта такой работы в России попросту еще нет. В Сибири, например, кроме нас, этой темой занимается всего несколько человек: коллеги из Новосибирска и ученый из Тюмени. Биоархеологические исследования преимущественно велись только с недавнего времени началось формироваться самостоятельное направление, а андроновская эпоха отдельно вообще рассматривается впервые. А ведь андроновцы – это классические индоарийцы, индоевропейцы, проживавшие, в том числе, и на территории Алтайского края. И надо понимать, что многие современные специалисты по индоевропейской древней истории связывают андроновскую культуру с древними племенами, которые оставили такие памятники, как Ригведа, Махабхарата, Веды, Авеста. Именно среди индоарийского населения возникают эти архаичные мифы, зарождается зороастризм.

индийская цивилизация. Другая – на территорию Ирана, где сформировалось индоиранское население. Алтай был восточной периферией андроновской ойкумены. Андроновский мир был мегацивилизацией своего времени. Она господствовала в степных пространствах эпохи развитой и поздней бронзы. С ней связаны такие известные понятия, как «арии», «лесница» и многое другое.

БОГАТЫЙ МАТЕРИАЛ

Антропологический и археологический материал, собранный учеными за годы раскопок, хранится в Музее археологии и этнографии АГУ в кабинете антропологии, которым заведует Светлана Семеновна Тур. Там собраны находки из могильников Рублево-8, Фирсово-14 и многих других.

– У алтайских материалов есть одна яркая черта. Дело в том, что погребальный обряд андроновской культуры достаточно стандартный для нашего региона: погребенные лежат в скорченной позе на левом, реже правом боку, головой на юг или юго-запад, за головой у них обязательно располагается керамический сосуд. Можно сказать, что это эталон. Вместе с тем на Рублево-8 и Фирсово-14 выделяется

ся целая группа женских погребений, которые сопровождаются погребальными украшениями. Они, по всей видимости, изготавливались специально для похорон и были связаны с социальным статусом захороненных людей. Причем, украшения мы находили только в женских могильниках. В основном это были большие золотые серьги, нагрудные украшения, детали головного убора. Большая часть предметов изготавливалась из бронзы и была обернута золотой фольгой. Пока остается только гадать, для чего и почему это делалось. Приоткрыть завесу тайны – одна из задач нашего исследовательского проекта. Но есть и основные задачи. Например, корреляция данных по погребальному обряду с материалами, полученными в ходе естественнонаучных исследований. Мы хотим проверить, совпадут они или нет. Раскрыть тайну полностью мы наверняка не сможем, но приблизиться к истине нам вполне по силам. Мы точно знаем, что андроновцы не были местным населением. Они к нам пришли с территории Казахстана. Скорее всего, было несколько волн миграции. И мы должны понять, как племена этих скотоводов приспосабливались к жизни в разных районах Алтайского края. Как они адаптировались в степных районах, а как в алтайском приобье? Изменялась ли их трудовая, хозяйственная деятельность после переселения? Занимались ли они земледелием? Если да, то какой оно носило характер? Какую роль в жизни населения играла охота? Накопилось много вопросов, требующих ответа. Но материал у нас хороший, интересный. Он поможет убрать много белых пятен в истории древних ариев.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Ученые будут работать в рамках гранта три года. Причем, уже на стадии первого этапа планируется выполнить львиную долю работы. В частности, подготовить образцы и провести лабораторные исследования.

– Эти исследования планируется провести в нескольких лабораториях. Во-первых, на уникальной научной установке «Ускорительный масс-спектрометр ИЯФ СО РАН» (УНУ «УМС ИЯФ СО РАН») в Центре коллективного пользования Сибирского отделения РАН в Новосибирске. Здесь будет подготовлена часть образцов для получения изотопов углерода и азота. Во-вторых, некоторые образцы мы хотим

отправить в лабораторию Университета Квинс в Белфасте (Северная Ирландия). В-третьих, ряд исследований, связанных с содержанием стронция, мы планируем провести в Германии. Пока с немецкой стороной договоренностей нет, но мы над этим активно работаем. Это довольно редкое, но очень перспективное исследование. Оно позволит установить направление миграции древних андроновцев. Дело в том, что стронций, который попадает в воду при размыве горных пород, постепенно накапливается в организме человека в детском возрасте. Поэтому, когда он, будучи уже взрослым, попадает на новое место, концентрация вещества не меняется. Таким образом, сравнивая эталонные серии образцов между собой, мы сможем предположить, каково место происхождения отдельных индивидуумов. Так мы сможем построить модели миграции племен андроновской эпохи.

НЕ ДАЛЕКО ДО МОНОГРАФИИ

Как мы знаем, ученые не очень-то охотно делятся планами на будущее. Тем не менее мы не удержались и таки поинтересовались, какая конечная цель такого амбициозного исследования.

– Скорее всего, это будет серия публикаций в научных журналах, которые входят в отечественные и международные базы цитирования. Возможно, наберем материалы для монографического исследования. Пока очень сложно об этом говорить. Мы не знаем, какие получим результаты. Состав коллектива, который будет работать над проектом, довольно разносторонний. Сюда входят антрополог, специалисты по изотопной геохимии, палеогенетик. Мы планируем сравнить наши выводы с данными, полученными по результатам генетических исследований. Задачи, конечно, мы поставили передовые и амбициозные: в первый год хотим не только сформировать базу для проекта, но и провести все необходимые лабораторные исследования. По итогам этой работы у нас уже будут определенные представления о дальнейшем направлении развития проекта. Самое главное, что благодаря проекту наш коллектив приоткрывает завесу тайны интересного и в чем-то противоречивого периода истории Алтайского края.

Евгения Скареева

Практически полдня современный человек проводит, смотря в экран смартфона, планшета или ноутбука. Работа, отдых после нее, связь с близкими и даже образование – трудно переоценить значение всей этой техники для человека. Не сложно и заметить усталость глаз при регулярной работе за экранами – «синдром компьютерного зрения».

Основные признаки: общая усталость глаз, ощущение «песка» в глазах и выраженный дискомфорт, жжение, сухость в глазах, размытость, снижение резкости. Кроме того, наш орган зрения тесно связан с головным мозгом, потому нередко появляется головная боль, усиливается общая усталость и нервное напряжение. Статичное сидячее положение тела провоцирует боль в шее, спине и даже запястьях.

Первое, что нужно сделать, чтобы снизить напряжение глаз – **организация рабочего места**. Следите за расстоянием глаз от экрана (не меньше 30 сантиметров), а также, чтобы верхняя граница монитора была ниже уровня глаз на десять сантиметров.

По возможности выбирайте такое **освещение**, чтобы его источники не бликовали на экранах. Также врачи не рекомендуют смотреть в экран в темноте – ваша техника не должна быть единственным «белым пятном» света. По отношению к освещению в офисе или в комнате монитор не должен быть излишне ярким или чрезмерно тусклым.

В течение рабочего дня обязательно **давайте глазам отдохнуть!** Можно запомнить правило «20-20-20»: каждый двадцать минут переводите взгляд с экрана на более дальние объекты: на

ТВОИ ГЛАЗА-А-А

«ЗН» напоминает несколько советов, которые помогут уберечь ваши глаза от перенапряжения от мониторов и телефонов



КСТАТИ

вон тот голубой зонтик или на соседа по кабинету.

Также не забывайте про **специальные гимнастики** для глаз. Делать их желательно утром (при естественном освещении) и вечером (при искусственном). Голову нужно держать прямо, двигая только глазами, причем с максимальной амплитудой. Эти «зарядки» помогут не только отдохнуть глазам, но и немного укрепят их мышцы.

Снять напряжение и неприятные симптомы помогут **увлажняющие капли для глаз**. Если у вас нет противопоказаний, их легко подобрать с фармацевтом. Однако обращайте внимание на период действия и эффек-

тивность капель (далеко не всеми можно пользоваться в течение дня, например). Особенно важен пункт увлажнения: если вы носите линзы – вам подойдут специальные универсальные капли от производителей растворов.

Не забывайте **правильно (и вкусно!) питаться**. Хорошие помощники нашим глазам – витамины А и D, а также С, Е и В2, цинк, растительные экстракты и каротиноиды.

А еще **регулярно проверяйте свое зрение**, чтобы не перепутать синдром усталых глаз или, например, повышение глазного давления, с действительно серьезным ухудшением зрения.

Каждый второй четверг октября отмечается Всемирный день зрения. Он был учрежден Всемирной организацией здравоохранения в 1998 г.

Всемирный день зрения призван привлечь внимание к проблемам слепоты, нарушения зрения и реабилитации людей с нарушением зрения. Традиционно в этот день проводятся благотворительные диагностические акции, обследования, консультации. В рамках праздника ВОЗ также реализует программу «Зрение 2020: Право на зрение», целью которой является ликвидация устранимой слепоты

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО ЗРЕНИЕ:

- Диаметр наших глаз составляет около 2,5 см, и они весят около восьми грамм.
- Каждый глаз содержит 107 миллионов клеток, и все они чувствительны к свету.
- Ваши глаза всегда останутся такого же размера, что и при рождении, а вот уши и нос не перестают расти.
- В среднем за всю жизнь мы видим около 24 миллионов разных изображений.
- Ваши отпечатки пальцев имеют 40 уникальных характеристик, в то время как радужная оболочка глаза – 256. Именно по этой причине сканирование сетчатки используется в целях безопасности.
- Глаза обрабатывают около 36 000 частиц информации каждый час.
- Наши глаза фокусируются примерно на 50 вещах в секунду.
- Наши глаза моргают в среднем 17 раз в минуту, 14 280 раз в день и 5,2 миллиона раз в год.
- Извивающиеся частички, появляющиеся в ваших глазах, называются «плавающие помутнения». Это тени, отбрасываемые на сетчатку крошечными нитями белка внутри глаза.
- Вспышки света, которые вы видите в глазах, когда потираете их, называются «фосфен».

Юлия Абрамова

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

СТУДЕНЧЕСКИЙ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Мои родители часто говорят, что студенческие годы – самые запоминающиеся. В это время нужно брать от жизни по максимуму. На словах все довольно просто, а на деле – не совсем. «Как успевать все, совмещать хобби, учебу, работу и оставаться полным сил?» – это простой вопрос для тех, кто знает, как правильно планировать свое время.

Тайм-менеджмент – это совокупность приемов организации времени и главный ключ к продуктивности. Методики тайм-менеджмента помогают людям делать не только то, что надо, но и то, что хочется. Какой из приемов планирования выбрать – зависит от вашего ритма жизни, занятий и предпочтений. На полках книжных магазинов лежит куча книг от лучших мировых бизнесменов и успешных личностей – это отличный способ углубиться в искусство «все успевать». Но есть и простые способы постичь эту сферу и перестать прокрастинировать. О них мне рассказали студенты АГУ:

Александра Мирошнichenko:

– Обычно я пытаюсь планировать, но у меня это плохо получается. Трудно вести все дела в определенном порядке, поэтому я делаю себе всякие «напоминалки» – клею стикеры или ставлю крестики на руке. Сейчас стараюсь тренировать память и запоминать все свои дела. Порой все равно что-нибудь забываю.

Екатерина Манскова:

– Я всегда задумывалась о планировании и уже давно планировала начать планировать. Первый шаг к тайм-менеджменту я сделала тогда, когда мне подарили еже-

дневник. Потихоньку, маленькими шажками, начала планировать свой день, неделю. Писать в ежедневник, статьи, очень удобно, но к этому нужно привыкнуть. Сложно начать планировать систематизировано, каждый день. Раньше заведовала людям, которые хорошо это делают. А сейчас я заранее знаю все события на две недели вперед, потому что они записаны.

Макар Курапов:

– Планирование времени – это очень крутая штука. Главное не забывать записывать в ежедневник все дела, которые ты должен не забыть. Я вот забываю планировать в ежедневнике, поэтому стараюсь все структурировать все в своей голове, но это у меня выходит с периодическим успехом.

Юлия Суханова:

– У меня большие проблемы с ориентацией, как в пространстве, так и во времени. Поэтому ведение ежедневника помогает мне хоть как то структурировать мою жизнь и не забывать о важных встречах, событиях. У меня нет особых принципов планирования. Я просто записываю по дням свои дела без привязки ко времени и остаюсь продуктивной.

Из рассказов ребят можно понять, что единого способа планиро-

вания нет, но есть советы, которые помогают быть продуктивными.

Советы как все успевать (испытано на себе):

1. Перед тем, как начать планировать, нужно определиться с целями. Они могут быть на любой промежуток времени. Месяц, год, пять лет – не важно, но именно цели дадут вам площадку для размышлений и составления планов. Потом уже можно выбирать планер – место, где будут списки ваших задач на каждый день для достижения поставленных целей. Планером может служить блокнот, ежедневник, заметки в телефоне или специальные программы для упорядочивания дел.

2. Очень важный пункт, который показался мне сначала глупостью – ставить себе не больше трех крупных задач на день. Когда я прочитала про этот совет, то сразу задалась вопросом – «Разве можно быть продуктивным, если делать так мало?» На практике оказалось очень тяжело выполнять много больших планов в один день. Теперь, чтобы не перегружать себя, я всегда пользуюсь правилом «не больше трех».

3. Следующий совет – начинать выполнять план нужно всегда с самой тяжелой задачи. Вы можете подумать – какая разница? Но выполнение самого тяжелого в первую очередь дает силы для остальных пунктов в списке дел.



Источник: novellcounseling.org

4. «Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня» – каждый день говорю себе я. Да и не только я! Любой студент знает, что если выполнять дело заранее, то можно обойтись быстро, без стресса и успеть вовремя. Это намного приятнее, чем наверстывать все в последний момент.

5. Про отдых я никогда не забываю. И это тоже важная часть тайм-менеджмента. Если вы будете только работать и учиться, то организму негде будет брать ресурсы для восстановления. Именно поэтому отдых стоит сделать отдельным пунктом в вашем списке дел.

6. Один из главных секретов тайм-менеджмента – распределение сил по приоритетным задачам. Спросите себя: «использую ли я свою энергию эффективно?». И постарайтесь направить свою энергию в то русло, которое приведет вас к цели быстрее всего. Тогда планирование станет проще.

И последний совет лично от меня – всегда мыслите позитивно. Негатив отбивает любое желание работать и быть продуктивным, а стресс снижает концентрацию внимания. Планируйте свою жизнь, ведь она только в ваших руках!

Ксения Мозжилина

НАША СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

Спортивная жизнь студентов АГУ с новым семестром становится только насыщенной. Ежедневно в нашем вузе проходят соревнования в различных дисциплинах: от шахмат до баскетбола.

Полосу подготовили
Виктория Татьяна, Ксения Жинкина

АССОЦИАЦИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА

В середине февраля прошли финальные игры регионального чемпионата АСБ Дивизиона «Алтай». Алтайский государственный университет представляли две команды: мужская и женская сборные. Женская сборная смогла повторить прошлогодний успех и одержать победу. В финале девушки сражались с командой медицинского университета и выиграли со счетом 64:52.

Лучшим игроком АСБ стала Виолетта Лепилова, студентка 4 курса МИЭМИС.

«В этом году, как и в прошлом, одержали победу благодаря командной игре. Я считаю, что наша команда очень слаженно играет, все друг друга видят на площадке. Конечно, финальная игра всегда сложная, волнение берет верх. Сначала оно позволило соперникам оторваться на 12 очков, но потом мы собрались и одержали победу. Кстати, вот за это я и люблю нашу команду - мы не опускаем руки, даже если проигрываем. В этом году в команду пришли всего две девочки. Надеемся на пополнение в следующем учебном году», - поделилась Виолетта.

Мужская сборная АГУ также сразилась в финале с медицинским университетом. Наша команда уверенно лидировала по ходу всего турнира. Например, АГУ не проиграл ни одну игру за сезон, в том числе победил АГМУ 12 декабря со счетом 60:53. Однако в финале повторить успех всего сезона

не удалось. Алтайский государственный медицинский университет одержал победу над сборной АГУ со счетом 77:62. Таким образом, студенты классического вуза заняли второе место.

Капитан сборной Данил Емшин, (студент 4 курса ЮИ), рассказал о причине неудачи и дальнейших перспективах команды: «Перед самой игрой мы осознавали, насколько трудной будет эта встреча. Первое, что сразу же бросилось в глаза, большое количество болельщиков со стороны меда. Это, конечно же, давало моральный подъем команде соперника. Игра началась достаточно ровно, но по ходу встречи мы стали постепенно отставать от соперника. В результате мы практически всю игру пытались догонять, что морально тяжело. Вся команда играла с полной самоотдачей, возможно, нам просто не хватило банального везения. Сейчас нет времени расстраиваться из-за поражения. Нас ждет следующий этап турнира, к которому мы начали активно готовиться».



ЧЕМПИОНАТ АССК РОССИИ

На прошлой неделе завершился внутривузовский этап чемпионата АССК России, который проходил в нашем университете на протяжении шести месяцев

За время чемпионата более 350 студентов успели принять участие в соревнованиях по футболу, волейболу и стритболу, а также шахматам и настольному теннису, которые стали завершающими дисциплинами. Теперь спортсменов, прошедших отбор, ждет межвузовский этап. Успешное выступление позволит ребятам отправиться на чемпионат АССК России, который будет проходить в этом году в Казани. Стоит отметить, что наш университет еще в прошлом году смог привлечь к себе внимание отличным выступлением наших спортсменов. В 2018 году «BAVUKA-team» одержала безоговорочную победу на всероссийских соревнованиях АССК по стритболу (баскетболу 3*3), проходивших в Анапе. А в ноябре того же года Денис Костюков был признан «Спортсменом года АССК России 2018». Думаем, впереди нас ждет не менее успешный год.

РЕЗУЛЬТАТЫ АССК

ФУТБОЛ (М)	БАСКЕТБОЛ 3*3 (М)	ШАХМАТЫ (Ж)
ОДУВАНЧИКИ (ЮИ)	ПЕРЧИКИ	ГЛУШАКОВА АННА
СТУД.ГОРОДОК	БАВУКА	НОВИКОВА ЕКАТЕРИНА
ПРЯНИКИ	ЧУКЧИ	ДВОЙНЕВА ВАЛЕРИЯ
ВОЛЕЙБОЛ (М)	БАСКЕТБОЛ 3*3 (Ж)	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (М)
ЭВЕРЕСТ	ЗМБ	БАЕВ ЛЕВ
ИСКРА	ФАКУЛЬТЕТ СОЦЛОГИИ	КАРЯГИН КИРИЛЛ
ФМИИТ	ПСИХ ФАК	КЕНЕШБЕКОВ БАКТЫГУЛ
ВОЛЕЙБОЛ (Ж)	ШАХМАТЫ (М)	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (Ж)
ИСКРА	ВОРОНКОВ ПАВЕЛ	ПЕТРОВА ТАТЬЯНА
БИОГЕОТИМ	КОДА ЕГОР	САВЧИНСКАЯ ДАРЬЯ
СТУД.ГОРОДОК	МХИТАРЯН АРМАН	СУББОТИНА ЕЛЕНА

В ЯБЛОЧКО!

В спортивном комплексе АГМУ 9-10 февраля впервые прошел Кубок Алтайского края по дартсу



В соревнованиях приняли участие пять вузов Алтайского края. Сборную классического университета представляли студенты общежития №4 АГУ. В состав команды вошли: Михаил Ермаков спортивный организатор студенческого городка (ГФ), Салихов Дмитрий (ФТФ), Арген Имангазиев (ФТФ), Бактыгул Кенешбеков (ФТФ), Узукчемал Широ-ва (БФ), Акбар Недоев (БФ), Сурай Агамырова (ФМКФИП).

За неделю до соревнований мной была собрана команда для участия в кубке края по дартсу. В короткие сроки мы смогли провести две тренировки. На соревнованиях выступили достойно. В парном разряде я и Бактыгул смогли обыграть представителей педагогического университета со счетом 2:0. В планах в четвертом общежитии открыть клуб, проводить постоянные тренировки, участвовать в других краевых соревнованиях, - поделился Михаил.

ЗА СЕРЕБРОМ НА ЛЫЖАХ

20 февраля в Барнауле прошли лыжные эстафеты. АГУ представил одну из самых многочисленных команд

В студенческую сборную вошли Мария Прудиева (ЮИ), Дарья Полосина (ЮИ), Анастасия Милова (БФ), Ирина Соколова (ФТФ). Вторую же сборную сформировали из выпускников и преподавателей АГУ. Ее членами стали Надежда Випилова (выпускница ФМИИТ), Елена Колпакова (старший преподаватель кафедры физического воспитания), Елена Труевцева (старший преподаватель кафедры физического воспитания) и легионер команды Наталья Кирпиченко.

Девушки улучшили прошлогодние результаты, где были вторыми и третьими. В этом же году обе команды, заняли вторые места в своих подгруппах.



Учредитель:
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

Дизайнерская модель:
С. Кирлицы

Распространяется бесплатно.

Состав редакции
Главный редактор
Наталья Викторовна
Теплякова.
Корреспонденты
Аркадий Шабалин,
Евгения Скареева,
Юлия Абрамова.

Фотограф
Инна Евтушевская.
Верстальщик
Евгения Скареева.
Корректор
Марина Боровикова.
Web-редактор
Федор Клименко.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции. Редакция может публиковать такие материалы в порядке обсуждения. При перепечатке ссылка на «ЗН» обязательна. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ22-00689 от 21.07.2017 г. выдано Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю

Набор и верстка выполнены в редакции. Отпечатано в типогр. ООО «АЗБУКА», адрес: Алт. край, г. Барнаул, пр. Красноармейский, 98а.

Заказ № 91 Тираж 2000 экз. Подписано в печать 27.02.19: по графику в 18:00; по факту в 18:00.

Адрес издателя и редакции:
656049; Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, 61, ауд. 901.

Тел. 29-12-60.
http://zn.asu.ru;
natapisma7@gmail.com