

ВЕСЕННЯЯ ПОБЕДА



Студенты АГУ – счастливые обладатели гран-при

Студенты Алтайского государственного университета второй год подряд – победители краевого фестиваля «Студенческая весна на Алтае»

С 1 по 5 апреля молодежь Алтайского края накрыло волнами творчества, энергии и соперничества. Уже в 22-ой раз прошел региональный этап всероссийского конкурса «Студенческая весна на Алтае» – или, как привыкли называть ее студенты – «Феста». 850 участников, 14 вузов и ссузов нашего края соревновались в семи творческих направлениях: музыка, хореография, театральное искусство, оригинальный жанр, журналистика, видео и концертная программа.

Делегация нашего университета – пожалуй, самая многочисленная из всех – 188 студентов. На протяжении недели наша команда отдавала все силы, чтобы показать результат и профессионализм. Наш вуз на «Фесте» представляли 12 коллективов. Из них на галаконцерт прошли: вокальная студия «Юла», театральная мастерская «Номо Artisticus» и певица Мариета Саркисян. К слову, исполнять песни на родном языке девушка начала с «Фесты» прошлого года.

– Участие в гала-концерте и победа в номинации стали для меня очень неожиданными! Но и очень приятно, что есть возможность полноценно выразить себя в творчестве на таком фестивале. В этом году я решила максимально окунуться в свою родную культуру и пойти в номинацию «народный вокал». Посоветовавшись в родителями, остановилась на песне «Тамам Ашхар» Саята Нова. Название переводится как «Весь мир». Песня, конечно же, о любви, о женской красоте, – рассказала девушка.

Были дебютанты и в других направлениях конкурса. Например, впервые за долгое время на «Фесте» поработал объединенный студенческий медиацентр АГУ «СМА-ГУ». Большинство его участников – студенты непрофильного направления (не журналисты), но это никак не помешало ребятам достойно представиться собой и свои работы и ворваться в топ-3 номинации «Лучший медиацентр».

Удивила зрителей театральная мастерская «Номо artisticus». Помимо выступлений в привычных для себя номинациях, актеры выступили с пантомимой-пародией на Валерия Меладзе, группы «ВИА Гра» и «Серебро». Благодаря максимальному внешнему сходству с героями, остроумному тексту и харизме актеров, театралы смогли взять не только диплом 1 степени в своей номинации, но и сорвать громкие овации от участников «Фесты» из всех вузов края.

Ветераны «Фесты», наши танцевальные коллективы, тоже нашли,

чем удивить зрителей. Специально для конкурса ребята поставили новые необычные номера и придумали яркие образы. Например, на один из танцев студии современного танца «Джуманджи» ребята вышли в черно-желто-голубых костюмах, «расчерченных» прямыми линиями.

– Этот танец называется «Машинка». Раньше так называлась одна из бомб. Вот так нескромно: мы («Джуманджи») – бомба, – смеется Ксения Копылова, танцор студии, студентка ЮИ, – А вообще этот номер очень сложный по технике. Стиль танца – уличная хореография, она очень динамичная и разнообразная, потому что отнимает у танцоров очень много сил.

Необычной в этом году была и тема концертной программы нашего университета: «Барнаул – Москва». К слову, именно агущики открыли эту номинацию. История, казалось бы, тривиальная – «столичный» человек возвращается в свой родной город – в нашем случае очевидно, в какой. Дома его ждут семья, встреча одноклассников и прекрасная девушка – школьная любовь героя. Остаться дома или покорять большой город? Жить прошлым или создавать будущее? Кто из нас ежедневно не стоит пе-

ред подобным выбором, пусть и в повседневных вещах? Столкнулся с этим и герой программы. И эта философия добавляла музыке и танцам на сцене особую энергетику, может, именно потому, что многие студенты тоже задаются такими же вопросами.

Кстати, сценический герой выбрал большой город и символично ушел со сцены по-английски. Даже когда на экране пошли титры, зрители не сразу поняли, что это и есть финал. А некоторые из тех, кто понял, украдкой смахнули слезу – вся композиция получилась очень чувственной, лиричной и музыкальной. К слову, абсолютно всю музыку – от фоновой лирической до «Перемен», исполненной под национальный алтайский инструмент – отыграли вживую музыканты нашего университета.

Концертная программа АГУ заняла первое место «Студенческой весны на Алтае – 2019». По суммарному зачету призовых мест конкурса опорный классический университет вновь стал обладателем гран-при XXII краевого фестиваля «Студенческая весна на Алтае. Феста – 2019».

(Продолжение на стр. 2)

НОВОСТИ

В ОБЪЕКТИВЕ – АГУ

Объявляется прием заявок на фотоконкурс «Мой университет», приуроченный ко Дню рождения университета.

Фотоконкурс проводится по следующим номинациям: «Мой университет», «Люди АГУ», «Учеба в АГУ», «Наука в АГУ», «Досуг в АГУ», «Международная деятельность АГУ».

В конкурсе могут принять участие обучающиеся и сотрудники АГУ.

Для участия необходимо заполнить заявку по форме и направить ее с конкурсными фотоработами на адрес электронной почты glv@email.asu.ru с указанием темы «Фотоконкурс» до 10 мая текущего года. Заявки, поступившие после 10 мая, к рассмотрению не принимаются. На конкурс принимаются фотографии в формате .jpeg, объемом не более 10 Мб каждая. Фотографии в печатном виде не принимаются.

Итоги конкурса подведут до 22 мая текущего года. Лучшие фотоработы выставят на сайте АГУ в рамках мероприятий, посвященных празднованию Дня университета.

заCONNECTились

Организованный в опорном АГУ НФПК семинар «Researcher Connect» принес первые результаты.

Студенты опорного АГУ приняли участие в VI Международном научном молодежном форуме на иностранных языках «Глобальные изменения: взгляд молодежи», состоявшемся 5 апреля в Сибирском институте управления – филиале ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» (г.Новосибирск).

В рамках форума была проведена VIII Международная молодежная научно-практическая конференция на иностранных языках «Современные тенденции мирового сотрудничества», участниками которой стали талантливые студенты из Новосибирска, Екатеринбургa, Самары, Сургута, Омска, Тюмени, Хабаровска, Улан-Удэ, Якутска, Челябинска, Томска и Барнаула.

В рамках секции «Социальные трансформации в современном обществе: на локальном, региональном и глобальном уровне» (Social Transformations in Contemporary Society: Local, Regional and Global Levels) с докладом на тему «Цифровой подход к персонализации обучения» (Digital Ways to Personalize Learning) на конференции выступили студенты группы 571 физико-технического факультета Алтайского госуниверситета Евгений Пальковский и Григорий Райкин. В своем докладе, завоевавшем второе место в секции, они рассказали о разработках в области применения искусственного интеллекта в обучении.

ФЕСТА

ВЕСЕННЯЯ ПОБЕДА

(Начало на стр. 1)

– Мы второй год подряд подтверждаем свое первенство на этом конкурсе. «Феста» – единственный в нашем крае масштабный творческий фестиваль для студентов, и в этом году на нем было рекордное количество участников. А сколько за ними стоит руководителей, тренеров, звукорежиссеров, администраторов... Низкий поклон всем тем, кто помогает нашим студентам реализовать себя в творчестве на таком высоком уровне! – поделился Александр Евгеньевич Коробков, директор ЦГДОиС АГУ. Он рассказал, что в этом году на «Фесту», помимо проверенных «старичков», были заявлены и новые, еще не выступавшие участники. Кроме того, из пяти последних лет четыре года наш вуз берет гран-при театрального направления. Также мы лидируем в музыкально-инструментальном и танцевальном, успешно выступает студенческий театр эстрадных миниатюр. Ребята сами поднимают планку, которую сами и покоряют из года в год своими талантами, новыми номерами и направлениями.

По словам Александра Евгеньевича, уровень ответственности за выступление на фестивале в этом году просто зашкаливал. С одной стороны – есть поддержка родных стен и возможность более полно представить коллективы, с другой – такая же возможность есть и у других вузов и делегаций. Но все понимают, что количество участников должно овышать и качество выступлений, что и получилось у команды нашего университета. У творческих коллективов и солистов нашего университета есть все шансы войти в состав делегации нашего региона на федеральный этап конкурса, который пройдет в Перми.

Юлия Абрамова



У делегации АГУ 72 награды – два гран-при и 70 дипломов



Мариета Саркисян на гала-концерте

РЕКТОРАТ

ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ И МЕДИААКТИВНОСТЬ

В понедельник, 8 апреля, состоялось заседание ректората в расширенном составе. Совещание прошло под руководством врио ректора Алтайского госуниверситета С.Н. Бочарова



Ректорат обсудил актуальные вопросы

Сергей Николаевич Бочаров отметил, что первый квартал закончился, необходимо подвести промежуточные итоги. Врио ректора дал следующую установку: опорный университет должен активно участвовать в национальном проекте «Образование». А для этого необходимо обеспечивать положительную динамику по двум критериям: выполнение показателей эффективности вуза и позиционирование в международных рейтингах. С точки зрения участия в рейтингах у нас есть хороший задел, и нам необходимо продолжать эту работу.

С докладом «Об итогах выполнения целевых показателей факультетами (институтами) за I квартал 2019 года» выступил Д. С. Хвалынский, начальник управления стратегии, анализа и мониторинга АГУ. Он отметил недостаточный уровень выполнения факультетами и научными подразделениями следующих целевых показателей: низкая сохранность

контингента (ФМиИТ, ФМКФП), менее 15% выполнения плана по объему платных образовательных услуг, оказанных в области ДПО, выполнение по заключенным договорам на НИОКР менее 40% плана (ГФ, ФМиИТ, ФИД, ИПО), менее 15% выполнения целевых показателей публикационной активности одновременно по Scopus и WoS – ФМиИТ, ФПП, ИПО, отсутствие

совместных с зарубежными организациями статей в научной периодике (ИПО, ФПП, ФС, ХФ), отсутствие зарубежной академической мобильности обучающихся (ХФ, ФТФ, ФС, ФПП, ФМиИТ, ГФ).

О выполнении мониторинговых показателей по острепенности и возрастному составу ППС рассказал А.Н. Трушников, начальник управления кадров АГУ. Он представил расчеты кадровых показателей по возрастным характеристикам и острепенности в разрезе факультетов и кафедр. В нашем университете средний возраст докторов наук увеличился и составил 57,4 лет, средний возраст кандидатов наук, доцент



А.Н. Трушников

ний возраст преподавателей без ученой степени и звания остался на прежнем уровне и составил 39,5, общий средний возраст ППС увеличился и составил 47,11. Наиболее неблагоприятная обстановка (по абсолютным значениям показателей возрастных категорий до 39 лет) сложилась на МИЭМИС, ФМКФП, ЮИ, ГФ. В проекте решения по данному вопросу ректорат поручил деканам следующее: рассмотреть плановые показатели по развитию кадрового потенциала в разрезе кафедр на расширенных заседаниях ученых советов факультетов, институтов.

О повышении медиаактивности подразделений АГУ в 2019 году сообщил Д. В. Марьин, начальник управления информации и медиакоммуникаций. Он привел следующую статистику: согласно системе мониторинга СМИ «СКАН-Интерфакс» опорный АГУ по итогам 2018 года занимает 10 место среди вузов России. А в медиандексе опорных университетов (за февраль 2019 года) мы стали лидерами, набрав 100%. Что касается нашего внутреннего рейтинга, то по итогам первого квартала 2019 года самыми медиаактивными стали: Рубцовский филиал АГУ, Юридический институт и факультет социологии. Также Дмитрий Владимирович рассказал о новом



Д.В. Марьин

слогане приемной кампании 2019 года: «#Амбициозность. Глобальность. Успех», который в качестве инструмента уже активно используется в социальных сетях. Статьи, посты о приемной кампании уже набирают в сети большое число просмотров. Так, например, новость про день открытых дверей в АГУ просмотрело почти 4000 человек.

О плане корректирующих мероприятий по итогам государственной аккредитации рассказал Е.Е. Шваков, и.о. первого проректора по учебной работе.

Завершился ректорат обсуждением вопроса о формировании кадрового резерва АГУ.

Наталья Теплякова

МНОГАЯ ЛЕТА!..

С ЮБИЛЕЕМ, ИРИНА НИКОЛАЕВНА!



Коллектив географического факультета, кафедры физической географии и геоинформационных систем сердечно поздравляет Ирину Николаевну Ротанову с юбилейной датой!

Окончив школу с золотой медалью, Ирина Николаевна училась в Новосибирском институте инженеров геодезии, аэрофотосъемки и картографии, который окончила с отличием, успешно совмещая занятия с воспитанием маленькой дочери.

В 1996 г. защитила кандидатскую диссертацию. С 1988 по 2017 годы работала в ФГБУН «Институт водных и экологических проблем СО РАН» в должности научного сотрудника, заведующей лабораторией, ученого секретаря, заместителя директора по научной работе, ведущего научного сотрудника. С 1996 года по совместительству, а с 2011 года на постоянной основе работает штатным сотрудником в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет».

Ирина Николаевна – известный ученый, автор более 1000 научных и методических публикаций разнообразной тематики, под ее руководством защищено 9 кандидатских диссертаций.

С 2008 года она принимает активное участие в международной программе ДПО, с 2018 г. – в международной образовательной программе (двух дипломов) (DAAD-DSG) «Экологический мониторинг окружающей среды». Ирина Николаевна – научный эксперт Международного координационного совета «Наш общий дом Алтай», организатор и руководитель семнадцати ежегодных Международных летних школ студентов и молодых ученых Алтайского региона «Наш общий дом Алтай»; член Координационного Совета при Правительстве Алтайского края по созданию региональной модели инфраструктуры пространственных данных в Алтайском крае; член Международной общественной организации «ГИС-Ассоциация»; член Международной картографической ассоциации (ICA).

Ее заслуги неоднократно оценены международными, ведомственными и краевыми наградами разного уровня, среди которых Почетная грамота за большой личный вклад в развитие международного сотрудничества в регионе Большого Алтая; Почетные нагрудные знаки «За заслуги в укреплении дружбы и сотрудничества между народами России и Монголии» и «Почетный гражданин Ховдского аймака Монголии»; Благодарности Губернатора Алтайского края за заслуги в области эколого-географического воспитания, международной деятельности и просвещения.

Ирина Николаевна – Лауреат I степени II, IV, V Международного дистанционного конкурса «Экологический марафон XXI века» (2015, 2017, 2018 гг.). Один из ее учеников (к.г.н. Д.А. Дишин) получил медаль РАН с премией для молодых ученых, другой – (к.г.н. В.Г. Ведухина) – премию имени выдающегося ученого РАН академика П.Я. Кочкиной. Оба лауреата – выпускники географического факультета АГУ.

Кроме того, Ирина Николаевна – обаятельная женщина, прекрасная мама двух детей и счастливая бабушка троих внуков, старший из которых учится на втором курсе ГФ.

Коллектив географического факультета от всей души поздравляет Ирину Николаевну с юбилеем и желает ей покорения новых научных вершин, творческих и талантливых учеников, крепкого здоровья и благополучия!

ФИЗИКА МАНИТ TAIGA

12 апреля – Всемирный день авиации и космонавтики. Газета «ЗН» решила рассказать про ученых опорного университета, которые изучают космические лучи, загадочные частицы, рождающиеся в дальних уголках Вселенной

Иван Александрович Шмаков, инженер-лаборант кафедры радиофизики и теоретической физики ФТФ и аспирант ФТФ Сергей Владимирович Солдаткин в феврале 2019 года дежурили на астрофизическом комплексе TAIGA, одной из крупнейших в мире гамма-астрономических установок, расположенных в Тункинской долине в Бурятии. Что это за обсерватория TAIGA, каких «космических пришельцев» ловит эта современная гибридная детекторная система?



С.В. Солдаткин и И.А. Шмаков на полигоне TAIGA

– Расскажите о вашей поездке в Тункинскую долину, где располагается гамма-астрономический комплекс TAIGA.

– Мы прошли отбор и стали участниками уникального проекта: неделю дежурили на полигоне крупнейшего в мире астрономического комплекса TAIGA. Прибыли на полигон 15 февраля, наше дежурство началось с отъезда предыдущей группы во главе с руководителем проекта TAIGA профессором МГУ Л.А. Кузьмичевым и завершилось 22 февраля, когда приехала новая группа ученых-дежурных. Астрофизическая обсерватория TAIGA представляет собой автоматизированный комплекс регистрирующего оборудования, почти не требующий вмешательства человека при

штатной работе. Разумеется, именно это «почти» означает, что на протяжении всего периода наблюдений на обсерватории необходим дежурный персонал.

В обязанности дежурных входит, например, перезапуск процесса сбора данных один раз в сутки – после 00:00 UTC (08:00 местного). На TAIGA я не первый раз, в прошлом году во время дежурства пришлось даже перезапускать установку после перебоев с электроснабжением и греть плату регистрирующей аппаратуры термофеном, чтобы поддержать рабочую температуру. В этом году возникла обратная проблема – оборудование на некоторых станциях перегрелось, и мы занимались его охлаждением. Ближе к концу дежурства была потеплая связь с двумя станциями. Одну

станцию удалось перезапустить дистанционно, для перезапуска другой – потребовалось кратковременное отключение питания. Так что ситуации бывают разные, и ученые на установке всегда должны быть начеку.

– Расскажите, что такое гамма-обсерватория TAIGA?

Аббревиатура TAIGA (расшифровывается как Tunka Advanced Instrument for cosmic ray physics and Gamma Astronomy, буквально – Тункинская передовая установка для физики космических лучей и гамма-астрономии) – это один из крупнейших в мире экспериментальных комплексов для изучения ядер атомов и гамма-квантов космического происхождения, которые порождаются источниками далеко во Вселенной, получают колоссально высокие энергии, гораздо выше, чем могут получить частицы в условиях земных лабораторий. Некоторые из этих частиц затем достигают нашей планеты. Попадая в атмосферу, они рожают целый каскад (ливень) заряженных частиц, который и наблюдают различные детекторы установки TAIGA. Таким образом, мы можем узнать, откуда к нам прилетели косми-

ческие лучи, определить их химический состав, а в случае гамма-квантов, не имеющих заряда, – и направление на источник. Это очень интересная и важная фундаментальная задача.

Стоит сказать, что комплекс TAIGA фактически состоит из нескольких установок, использующих различные технологии регистрации. Поэтому его часто называют гибридным. Регистрируются фотоны черенковского света (он испускается, когда заряженная частица движется в атмосфере быстрее, чем свет, такое действительно бывает), заряженные вторичные частицы, радиоизлучение ливня и другие.

– Вообще, как вам удалось познакомиться на гамма-астрономический комплекс TAIGA?

– С 2017 года наш опорный университет работает в составе международной астрофизической коллаборации TAIGA, в которую входят университеты и научные институты России, Германии, Италии, Румынии. Кстати, в прошлом году на базе АГУ прошел 26-й Европейский симпозиум по космическим лучам с участием ключевых мировых специалистов в этой области. Так что наш университет знают,

а наших ученых приглашают для совместных исследований.

– Расскажите, где вы жили?

– Помимо мастерской и «комнаты управления», в «лаборатории» имеется спальня для дежурных и кухня. Кроме того, на территории центра коллективного пользования есть несколько гостевых домиков, отдельное здание, в котором выполняется сборка и ремонт оборудования, лаборатория ИСЗФ и робототелескоп «Тунка-Мастер».

– Удалось ли познакомиться с интересными людьми, окрестностями?

– Гамма-астрономический комплекс TAIGA специально строился в особом месте, подальше от населенных пунктов. Телескопу необходимо отсутствие лишнего света, и тогда он точнее сможет уловить гамма-излучения из космоса. Так что людей здесь было минимум, а вот природа действительно впечатляющая – бескрайняя, как море, Тункинская долина с красивыми природными ландшафтами...

Наталья Теплякова

ЗНАЙ НАШИХ!

КОСМОС СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ

АГУ в составе консорциума «Роботизированный кластер малоразмерных космических аппаратов» примет участие в космическом эксперименте

В проведении космического эксперимента «Отработка технологии межспутниковых каналов связи и организации функционирования группы (роя) МКА» под эгидой Ракетно-космической корпорации «Энергия» им. С.П. Королева задействованы крупнейшие научно-производственные центры страны, ведущие вузы и академические институты, среди которых Центральный научно-исследовательский институт машиностроения, Научно-исследовательский испытательный центр подготовки космонавтов имени Ю.А. Гагарина, НИИЯФ МГУ, МАИ, ВКА им.А.Ф. Можайского, БФУ им.И.Канта, ТУСУР, ТПУ, СамГТУ и др.

Целью космического эксперимента является отработка технологий реализации межспутниковых каналов связи, организации функционирования роя малоразмерных космических аппаратов и отработка технологии многоспутниковых космических наблюдений, в том числе наблюдений вспышек в гам-

ма- и рентгеновском диапазоне излучения.

В рамках реализации проекта планируется широкое вовлечение студентов вузов в процессы разработки, изготовления, запуска и эксплуатации малоразмерных космических аппаратов в составе роя, а также проведение научно-образовательных

программ в рамках работ по космическому эксперименту.

В настоящее время участниками консорциума согласовано техническое задание на проведение эксперимента, и Алтайскому государственно-му университету поручено:

- обработка телеметрической информации и данных, получаемых в результате проведения космического эксперимента, взаимодействие с Центром управления полетом вузов (СибГУ, МАИ, МГТУ им. Н.Э. Баумана, ТПУ, ТУСУР, АГУ и другими, входящими в «Консорциум «Рой МКА») и частными радиолобительскими станциями;
- участие в обработке и анализе научных результатов по регистрации

вспышек в гамма- и рентгеновском диапазонах.

Координацию работ в рамках данного проекта в нашем университете осуществляет заведующий кафедрой радиофизики и теоретической физики, д.ф.-м.н., профессор Анатолий Алексеевич Лагутин, под руководством которого на базе университета уже более 15 лет успешно работает Центр космического мониторинга, а в 2015 году в целях привлечения обучающихся к научно-исследовательским работам в области физики космоса открыт Студенческий учебно-научный центр радиофизики, физики космоса и космических технологий.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Объявляется конкурс на проведение докторантами научных исследований для подготовки диссертаций по научной специальности:

07.00.06 – археология: 1 место.

Прием документов до 24.04.2019 г. по адресу: г. Барнаул, пр. Ленина, 61, каб. 516М.

ТОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Считать недействительным:

– зачетную книжку № 385/1230 на имя Иващенко Вадима Вадимовича;

– студенческий билет № 3810/1319 на имя Берсеновой Александры Станиславовны.

АБИТУРИЕНТУ

НЕ ТЕЛА ВРАЧУЕТ – ДУШИ # АМБИЦИОЗНОСТЬ ГЛОБАЛЬНОСТЬ УСПЕХ

Сколько лет учатся на психолога, какие задачи он решает, и чему вообще учат на факультете психологии и педагогики АГУ – в материале «ЗН»

Психолог – одна из самых интересных и к тому же востребованных профессий. Кто, как не он, всегда выслушает и поможет в трудной ситуации? Заставит вновь поверить в себя? Вдохнет жизнь? В Барнауле настоящих специалистов, врачей души, не так много – тем ценнее психологическое образование.

В книжных магазинах все чаще можно видеть такую картину: покупателя, минувшего стеллажи с классической литературой, останавливают у полок с научно-популярными книжками по психологии. Названия книг соответствующие – «Думай и богатей», «7 шагов к идеальному самочувствию», «Укроти свой мозг!», «Есть. Молиться. Любить». Одни бегло просматривают оглавления, другие легкомысленно рассматривают обложки... Откуда такой интерес к психологии? Праздное любопытство или желание познать себя?

Неудобные вопросы

Кандидат психологических наук, преподаватель АГУ Светлана Даренских объясняет это тем, что у людей появилось больше времени на досуг, да и благосостояние жителей выросло.

– Вспомните пирамиду Маслоу: базовые потребности удовлетворены, и человек тянется к духовному. Отсюда возросший интерес к психологии вообще и к подобным книгам в частности. Люди хотят знать, что с ними происходит, как можно эффективно решать какие-то бытовые или иные проблемы, – говорит Светлана Сергеевна.

По наблюдениям эксперта, психологическая грамотность жителей края растет, и это не может не радовать. Если раньше они, тяжело переживая семейные неурядицы или конфликты на работе, пытались справиться с переживаниями собственными силами, то сегодня многие из них обращаются за помощью к психологу. Люди понимают, что чтения «научпопа» для решения личных проблем недостаточно – нужна либо фундаментальная психологическая подготовка (проще говоря, психологическое образование), либо помощь специалиста. В противном случае можно прочитать сотни пустых, бессодержательных книг в надежде избавиться от проблемы, но так с ней и остаться.

– Психолог – это посредник, который помогает клиенту решить проблему, но ни в коем случае не решает ее за него, – продолжает Светлана Сергеевна. – Люди боятся задавать себе неудобные вопросы, так как они выводят из зоны комфорта. Ведь не замечать проблему, отмахиваться от нее всегда проще, чем ее решать. Поэтому задача психолога – перевести фокус внимания клиента, помочь ему взглянуть на проблему со стороны. Как только это происходит, человеку становится гораздо лучше, приходит осознание, как можно выйти из ситуации.

Чтобы помочь, нужно уметь «настраивать» не только тонкие струны человеческой души, но и знать множество теоретических вопросов – от основ консультативной психоло-



Светлана Даренских



Екатерина Семенова



Ирина Ральникова

гии, возрастных особенностей развития личности до методов психодиагностики, которые позволяют выявить болевые точки. Кроме того, психолог должен быть подкован в биологии, социологии – научных областях, изучающих человека. Это тем более важно, что все большее число расстройств увязано с социокультурными феноменами. Например, распространенные проблемы – чувство тревоги, гаджетозависимость. Как объясняет психолог, большая информационная нагрузка вынуждает все чаще и чаще пользоваться телефоном, компьютером, что приводит к зависимости, когда не можешь и дня прожить без мобильного устройства. Возникает ощущение, что чего-то не хватает, что ты неполноценный человек... И число «гаджетозависимых» людей день ото дня растет.

– В первую очередь тревожность нарастает из-за социальных сетей. Пользователи выставляют фотографии, где видны главным образом позитивные моменты их жизни. Создается впечатление, что все вокруг успешнее тебя, хотя на самом деле у человека может быть несколько кредитов и куча других проблем, но все это остается за кадром. Работа с такого рода людьми, зависимыми от контента соцсетей, требует определенных междисциплинарных знаний и умений, классическими методами здесь не обойдешься, – констатирует Светлана Сергеевна.

Помимо тревожности, есть и другие, также вытекающие из сетевого участия проблемы. Агрессия, размытые эмоциональные и смысловые фоны, снижение уровня коммуникативной компетентности, редукция языковых способностей. Но главное – это замещение реальности, когда IT-технологии позволяют выглядеть успешным без особых усилий. Виртуально, а не наяву. Правда, как нетрудно догадаться, в большинстве случаев подобный успех – фикция, не более.

– То, что транслируется сегодня, нужно тщательно отфильтровы-

вать, чтобы, во-первых, не допустить какого-то негативного воздействия, а во-вторых – знать, с чем работать. Психолог – вообще такая профессия, где нужно постоянно учиться, повышать квалификацию, осваивать новые техники, которые в большинстве своем базируются на классических подходах. В общем, надо держать нос по ветру, – уверяет Светлана Даренских. – На психолога учатся не один и не два года – всю жизнь. Это образ жизни, нужно постоянно развиваться, чтобы быть в форме.

Знание выручает

К слову об учебе. Уже этим летом Екатерина Семенова, студентка пятого курса факультета психологии и педагогики АГУ, будет защищать диплом на острую тему «Эмоциональный интеллект созависимых подростков». Направление, где она учится, можно охарактеризовать так: оно для людей с большим терпением и крепкими нервами. Дело в том, что Екатерина – специалист по работе с трудными подростками, да и вообще с людьми, чье поведение отличается от общепринятого. Ее специальность так и называется: «Психология и педагогика девиантного поведения». Катя рассказывает:

– Как-то во время практики я работала с подростком Пашей, так у него агрессия просто зашкаливала! То он набрасывался на братьев и сестер, то был зачинщиком уличных драк. Такое его поведение обусловлено диагнозом: у мальчика умственная отсталость. Все, что ему нужно для развития, как и большинству таких ребят, – внимание, забота и ласка. Увы, пьющие родители не могут позаботиться о сыне в полной мере.

Таких примеров у Кати много, но вывод один: когда подросток не нужен своим родным и близким, то волей-неволей начинает искать способ привлечь к себе внимание. А вот каким образом – это уже другой вопрос, на который влияет множество факторов. Это и окружение ребенка, его психическое состояние, и взаимоотношения с родителями и сверстниками, и школьная успеваемость. Вдобавок к этому, подчеркивает Катя, нужно обозначить и такой фактор, как созависимость. Пожалуй, он играет едва ли не определяющую роль в поведении каждого человека.

– Созависимость – это когда один человек патологически зависит от другого. То есть формируется привязанность такой силы, что вся жизнь вертится только вокруг единственной фигуры, именно она определяет, как жить созависимому. Что самое печальное, «фигурами» становятся, как правило, алкоголики, нарко-

Навигатор «ЗН»

Чему научат?

Факультет психологии и педагогики – самый «размышляющий» факультет АГУ. Студенты ФПП учатся рефлексировать с первого курса: анализировать свои эмоции и чувства, осознавать мотивы и потребности, разграничивать причины и следствия. Как сказано на сайте ФПП, понимание устройства мира и вселенной невозможно без пристального внимания к человеку, глубинным аспектам его души, физики и психологии его сознания. Абитуриенты ФПП могут выбрать несколько профилей обучения. Или бакалавриат – направление подготовки «Психология», или специалитет, где три направления: «Педагогика и психология девиантного поведения», «Психология служебной деятельности», «Клиническая психология». Если вы хотите учиться на направлении «Педагогика и психология девиантного поведения», тогда сдавайте обществознание, историю и русский язык. На остальные направления требуется сдача биологии, математики (профильный уровень) и русского языка.

Кем работать?

Выпускники факультета психологии и педагогики АГУ могут стать собственными психологами, клиническими психологами, специалистами по работе в силовых ведомствах. Выпускники ФПП работают в органах соцзащиты – кризисных центрах, центрах реабилитации, а также в детских садах, школах, больницах. Проводят частные консультации.

маны и другие зависимые, – поясняет Катя.

Ясно, что жизнь с такими людьми не сахар. Они умело манипулируют окружающими, вызывая у них чувства вины и жалости. Появляется замкнутость, возникают проблемы с общением, то и дело приходят депрессивные мысли. Занимается самооценка.

– Перед началом работы с человеком, особенно созависимым, важно пройти личностную терапию. Это когда ты настраиваешься на нужный лад, заставляешь себя не включаться в проблемы обратившегося к тебе за помощью, как бы тебе этого ни хотелось, стараешься быть несколько отстраненным. Иначе вся работа пойдет насмарку, – уточняет Катя.

Знание психологии выручает девушку не только в профессиональной, но и в личной сфере. Катя очень любит детей, и общаться с ними для нее – одно удовольствие. Потому сейчас она подрабатывает няней, принося на практику те методы воспитания, которые студентка изучила на факультете.

– Плюс нашей специальности в том, что кроме психологии мы изучаем педагогику и юриспруденцию. Все это очень помогает в жизни. Начинаешь видеть привычное в несколько ином ракурсе. То же воспитание детей воспринимается не как рутина, а как занимательный процесс. ФПП учит не только мыслить, но и действовать, – замечает Катя.

Что умеет выпускник

Учеба на ФПП – занятие продуктивное. Как отмечает заведующая кафедрой социальной психологии

АГУ Ирина Александровна Ральникова, то же направление «Педагогика и психология девиантного поведения», на котором учится Катя, готовит педагога и психолога в одном лице. Это междисциплинарная специальность, где учат решать задачи на стыке психологии, педагогики и юриспруденции, а также оказывать комплексную психологическую помощь.

– Что выпускник умеет? Выявлять причины девиантного поведения и корректировать его, осуществлять профилактику отклонений, проводить психолого-педагогическую экспертизу. В процессе обучения студенты проходят практику в тех местах, где знакомятся с будущей профессиональной деятельностью. Прежде всего там, где осуществляется профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних: учреждения социальной защиты населения, образовательные, здравоохранения, органы внутренних дел, органы опеки и попечительства, службы занятости, – перечисляет Ирина Александровна.

Остается добавить, что факультет психологии и педагогики АГУ задает вектор социально-психологического развития жителей края. Благодаря ФПП в краевые структуры ежегодно приходят специалисты, которые помогают как словом, так и делом. И в этом – третья, социальная миссия опорного вуза, готовящего дипломированных «врачевателей» душ.

Аркадий Шабалин

Кстати

Одна из героинь материала, Катя Семенова, родилась в селе, где жил Герман Степанович Титов. Это выяснилось неожиданно в ходе беседы. По словам Кати, жители села Полковниково как никто другой чтят и помнят великого земляка. Чувство радости от сопричастности к чему-то великому с детства волнует Катю, вызывает в ней гордость за свою малую родину. «Я живу на улице Титова, а через несколько метров – дом самого Германа Степановича. Его построил отец космонавта, Степан Павлович. Сам дом пустует, это, можно сказать, теперь еще один музей. Стол, стулья – все осталось на своих местах, так, как это было во времена Германа Степановича. Заходишь и кажется, что время застыло. Это настолько потрясает, что не передать словами!». Вот такой возник неожиданный поворот разговора, состоявшегося накануне Дня космонавтики.

Продолжаем рассказывать о наших читателях. Новый герой рубрики «Рандомный герой» – Мария Заречнева, студентка третьего курса ФПП. Девушка поделилась, откуда в ней «желание помогать» и интерес к необычным олимпиадам.

Кто? Мария Заречнева, глава студенческой администрации факультета психологии и педагогики АГУ. Мария – будущий клинический психолог, любитель активной жизни, стори в Инстаграме и работы по ночам.

Что сделала? В составе команды ФПП АГУ стала победителем регионального и участником окружного этапа олимпиады МЧС России «Человеческий фактор».

Где? В Красноярске – центре Восточной Сибири.

Когда? Региональный этап олимпиады прошел в январе, окружной – в конце марта.

Как? Первый этап, в Барнауле, – командный зачет. Двадцать команд из трех человек (с Марией в олимпиаде участвовали Ольга Жиркова и Екатерина Елмулина) за час должны были решить тест на знание первой медицинской и психологической помощи. По сумме индивидуальных работ девушки прошли в состав командного зачета.

На втором этапе, в Красноярске, олимпиада состояла из двух заданий. Сначала также нужно было решить тест, после – два практических. Студентам предстояло разобрать две ситуации и оказать в каждой из них первую медицинскую и первую психологическую помощь. Мария признается, что команде пришлось нелегко – все-таки, они психологи и не знали всего необходимого, в отличие, например, от участников-членов поисковых отрядов и спа-

ПОМОГАТЬ ИНТЕРЕСНО!



сательных академий. Но со своей задачей наши девушки справились на «отлично» и в итоге смогли помочь человеку. К слову, роль жертв разыгрывали актеры, довольно убедительно и живо изобразившие пострадавших в аварии.

Почему? Еще в школе Мария участвовала в «Пожарке». Так на-

зывают конкурсы на знание правил пожарной безопасности и оказания первой медицинской помощи. На заочном этапе проверились теоретические знания, на практической – уже уровень владения самими навыками. Сначала Мария сама неоднократно выступала в команде школы, а после помогала под-

готовить новую команду. Такие олимпиады всегда были интересны студентке. Покрутить краны, примерить одежду пожарных, научиться пользоваться огнетушителем или сделать массаж сердца манекену – захватывающе и любопытно! А решение тестов на базовые знания, разбор психологических си-

туаций и моментальная обратная связь от жюри только укрепляют желание расти в своей специальности. То же самое и с этой олимпиадой. А еще Мария любит изучать все, что связано с психологией и ее специальностью, потому что при любой возможности старается найти новую полезную информацию из этой сферы.

Зачем? – Ко мне уже сейчас довольно часто обращаются люди, и я могу помочь решить их проблемы. Наверное, если бы не обращались, изначально бы и не пошла в психологию. Еще, помню, в четвертом классе мы с подругой часто сидели на лавочке, она рассказывала про семейные проблемы, а я успокаивала ее. Конечно, тогда это было абстрактным стремлением. Позже, к седьмому классу, у меня сформировалось конкретное желание – помогать людям. Еще чуть позже начала изучать варианты профессий, направления специальностей, вузы. И мне очень нравится все больше и больше погружаться в свою специальность, проходить практику с реальными пациентами и наблюдать результат своей работы как психолога, – рассказывает Маша.

Несмотря на то, что в университете девушка занята общественной деятельностью, ей всегда очень хотелось заниматься наукой. К слову, тема курсовой работы Марии связана с биполярным расстройством – чем не база для интересного научного исследования?

Участвуйте в еженедельном выборе героя рандомайзером в нашей группе во «ВКонтакте», и, возможно, в следующий раз на эти вопросы ответите уже вы!

Юлия Абрамова

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

ОРЛЯТА УЧАТСЯ ЛЕТАТЬ?

Несколько моралистический нано-опус о временах и нравах, а также о клозетах и элементарной невоспитанности

Михаил Александрович Булгаков устами профессора Преображенского сказал: «Если я, входя в уборную, начну, извините за выражение, мочиться мимо унитаза и то же самое будут делать Зина и Дарья Петровна, в уборной начнется разруха. Следовательно, разруха не в клозетах, а в головах». С тех пор много воды утекло. Уверен, большинству знакома эта цитата, многие не раз ее воспроизводили (чаще примерно-дословно) в разговорах, при этом их собеседники понимающе кивали головами в ответ, и все вместе они... продолжали творить разруху в обыденной жизни. А как иначе? Булгаков – это же классика, пригодная только для разбора на цитаты. За примерами далеко ходить не приходится. Буквально, до ближайшего туалета. Именно о нем и пойдет речь дальше.

Вот «За науку» докатилась, наверняка подумают наши недоброжелатели. А благодарные читатели, издав усталый «пффф», скорее всего, просто перелистнут страницу. Не торопитесь с выводами. Возможно, наша проблема... нет, на проблему это не тянет, пусть называется просто неудобством... Так вот, наше неудобство касается не только девятого этажа корпуса «М». Кто знает?

Но буду краток, как знаменитый Склифосовский. Суть дела такова, что в туалете на девятом этаже «свечки» регулярно выходят из строя механизмы сливов бачков унитазов. И не нужно коситься в сторону сантехников, они со своей работой справляются на ура. Все дело в безалаберном отношении к тому, что нас окружает. Вот сделал ты свое дело, нажал на кнопку со всей силы, накопленное непосильным трудом смыло в небытие, и ты, не оглядываясь, мчишься в закат. И тебе невдомек, что кнопка, не держав такого давления, не вернулась в исходное положение. Плевать. Главное – быстро покинуть место дислокации. А вода тем временем уверенным потоком те-

чет впустую, а вместе с ней в трубы утекают деньги, даже денежищи. Уверен, дома никто себе такой расточительности не позволяет. Дороговато, знаете ли.

А всего-то нужно было задержаться на секунду и проверить, встала ли кнопка на место. Для чего? Да для общего дела. На таких мелочах, как показывает практика, и строится комфорт. И вот ведь незадача: вроде как не мешает никому эта вода, но становится немного за державу обидно, не находите? Да и ждать иногда приходится, когда бачок наберется, если заткнуты обе кнопки. Эх... Когда такое видишь, приходит мысль, что перед тобой кто-то же заходил и видел, что бачок течет. И этот добропорядочный гражданин мог ткнуть в кнопку и прекратить изливание. А он просто прошел мимо, да еще и второй бачок оставил в том же незавидном положении.

Приходишь в очередной раз по делу, а там – умиротворяющее журчание. Ткнешь один, ткнешь другой – и все встает на свои места. А если не ткнешь, то нет-нет да и засосет под ложечкой. Мы ведь хотим красиво, как в Европах, а началь-

ство – тьфу! – ни то ни се, и все не как у людей... А пальчиком ткнуть не пробовали? Или, хотя бы, не так сильно жать, побережь силушку богатырскую? Самое время начать. И нечего на зеркало пенять, коли... Думаю, в общем и целом меседж понятен.

«А что же заголовок? – слышится с задних рядов, – К чему он?» Объясню. Сотрудники, работающие на нашем этаже – сплошь люди интеллектуальные и воспитанные. Пока на этаже не появляются орды алчущих знаний студентов, у нас тут тишь да гладь. Но после пар хоть потоп: полные корзины картонных стаканов от кофе (Ну, это хотя бы можно понять! Выпавшийся с утра студент – не студент, а засланец), вода и грязь на сиденьях. Следы подошв на них настолько четкие, что при желании можно точно определить их владельца. Получается, юной поросли невдомек, что вставать на унитаз ногами – это, как минимум, моветон, а как максимум – элементарное свинство и признак невоспитанности. Другое дело, если таким образом юные орлята учатся летать, а тренируются вдали от пытливых глаз на фаянсовых насестах, чтобы никто не видел их неумелых попыток. А может быть, среди студентов просто много йогов, не умеющих справлять нужду иначе? Но мы пока таких, увы, не встречали.

В итоге, если сложить два плюс два, получится разруха. Та самая разруха, о которой говорил профессор Преображенский. И она действительно в головах. Победить ее можно только одним спосо-

бом – быть чуточку внимательнее, немножко аккуратнее, чуть менее безразличными, следить за кнопками слива и не вставать на унитаз. Уверен, что если мы исправим эту системную ошибку, то нам будет

гораздо приятнее и уютнее учиться, работать, жить. Главное – в мелочах.

Засим позвольте откланяться...

Ярик Звонкий



ТРИ СТОРОНЫ ОДНОГО ФИЗИКА

Ко Дню космонавтики «ЗН» подготовила интервью с одним из «космонавтов» нашего университета – специалистом Лаборатории космического мониторинга и вычислительных технологий АГУ Владимиром Владимировичем Синициным



В.В. Синицин в горах...



...и на работе



Редакция нашей газеты и Лаборатория космического мониторинга уже более 17 лет добрые соседи – мы находимся на одном этаже в корпусе М. Неудивительно, что за это время появилось много разных внутренних шуток. Так, много лет назад с легкой руки не то Владимира Федоровича Клименко (прежнего редактора «ЗН»), не то веб-редактора газеты Федора Владимировича Клименко, к сотрудникам лаборатории прочно приклеилось почетное звание – «космонавты». И ведь не поспоришь. Кто ближе всех к звездам? Разумеется, физики. Казалось бы, находясь на девятом этаже главного корпуса АГУ, они смотрят на земной шар с высоты 705 км – орбиты космических аппаратов. Через окуляры приборов, находящихся на борту этих искусственных спутников Земли, ученые внимательно следят за различными природными процессами в Алтайском крае и не только. В этом есть что-то фантастичное, не находите? Мы долгое время искали повод познакомиться с «космонавтами» поближе и рассказать о них читателям «ЗН». Наконец, нам удалось найти целых два: во-первых, скоро День космонавтики; во-вторых, один из «космонавтов» победил в III Всероссийском конкурсе журналистов и блогеров «МедиаТур». Итак, встречайте физика-лирика и спортсмена в одном лице – Владимира Владимировича Синицина.

ФИЗИКА

– Расскажите, как вы стали физиком?

– Есть мнение, что люди делятся на гуманитариев и технарей. Очевидно, по складу ума я отношусь ко второму типу. Поэтому я выбрал физико-математический уклон, когда перешел в гимназию №42. Это были выпускные 10 и 11 классы. В то время (1995-97-й годы) гимназия активно взаимодействовала с Алтайским госуниверситетом. В частности, нас обучали преподаватели из АГУ, среди них был Дмитрий Николаевич Оскорбин. Кроме того, мы проходили подготовительные курсы при университете, которые курировал профессор кафедры общей и экспериментальной физики Александр Михайлович Шайдук. Учились параллельно и в школе, и на курсах. После этого у меня была только одна дорога – в АГУ на физико-технический факультет. Что интересно, оценку на вступительном экзамене по физике в университет нам засчитали в школе в качестве выпускной.

– А как же дух авантюризма, новых открытий, который окутывает жизни ученых с мировыми именами?

– Дух авантюризма присутствует во мне со школы. Будучи учеником 11 класса, я проводил опыты по диализу органических веществ в лаборатории химического факультета, под пристальным вниманием Александра Ивановича Галочкина. Во время ожидания результатов этих опытов разработал эмблему для научного журнала «Химия растительного сырья». Или, например, сдав вступительные экзамены на ФТФ весной, летом уехал в археологическую экспедицию с историками АГУ. Где мы – школьники и практиканты-первокурсники – под руко-

водством Александра Борисовича Шамшина участвовали в раскопках древнего захоронения «Фирсово-2». Вот это был авантюризм. А физика... Она прекрасна! Физика – это наука обо всем, наука о самой жизни.

– Но вы-то пришли к звездам...

– Со звездами меня познакомил мой научный руководитель д.ф.м.н., проф. Анатолий Алексеевич Лагутин. Он стал моим учителем с первого семестра обучения на ФТФ и до сих пор остается одним из ярчайших преподавателей, способных увлечь за собой. Благодаря Анатолию Алексеевичу на третьем курсе я выбрал для себя направление – теоретическую физику. Это и есть отправная точка моей дальнейшей судьбы как учёного-физика. Поступив в магистратуру, я узнал о создании в АГУ на базе физико-технического факультета Центра космического мониторинга, куда по приглашению Лагутина – бессменного директора Центра – пришёл работать специалистом. Совсем скоро, 15 апреля, исполнился ровно 17 лет, как я занимаюсь исследованиями природных процессов на Земле при помощи космических технологий. Разве может быть что-то более интересным и увлекательным?

– А что вы наблюдаете на Земле?

– Оборудование лаборатории позволяет проводить широкий спектр исследований. Например, сейчас мы с коллегами в режиме реального времени наблюдаем, как происходит снеготаяние, измеряя при этом количество воды, содержащейся в снеге – это важная характеристика, необходимая для успешного прогнозирования половодья на территории нашего края. Ранний сход снега в этом году спровоцировал и ранние степные пожары, первый из которых был зафиксирован

уже 2 апреля. Кроме этого, нам доступны измерения температуры почвы и воздуха, количество аэрозоля (загрязнения) в атмосфере и многое, многое другое.

ТВОРЧЕСТВО

Что касается творческой стороны личности нашего героя, то она многогранна. Владимир Владимирович оказался не только талантливым прозаиком, но также потрясающим фотографом и умелым видеооператором. На его странице в одной из соцсетей выставлено более пяти сотен фотографий, большая часть из которых – завораживающие пейзажи. А для видеороликов был открыт канал на Youtube, под названием «Homevideo». Как признался наш герой, изначально канал создавался для родственников, живущих в разных регионах страны, но, судя по количеству просмотров, интерес к его снимкам красивейших уголков алтайской природы появился у значительно большей аудитории.

– Владимир Владимирович, расскажите, как вы стали писателем?

– На писательский путь я stepped в 24 года. Меня вдохновил поход к горе Белухе, в который мы отправились с коллегой, выпускницей ФТФ АГУ Еленой Александровной Рекк. Небольшой очерк об этом путешествии, напечатанный в газете «За науку», получил разгромный критический отзыв от декана географического факультета АГУ того времени, члена союза журналистов России Виктора Семеновича Ревякина. Но этот «ушат холодной воды» меня ничуть не охладил. Наоборот, отзыв Виктора Семеновича подарил ощущение, которое испытывает писатель, зная, что его произведения читают. Более того, я понял, что читателя нужно уважать, то есть

не делиться своими эмоциями, а возбуждать их в самом читателе. Что я и стараюсь делать по сей день, уже 15 лет. В 2018 году я вошел в пятерку лучших писателей в номинации «Проза» в конкурсе Международного союза писателей имени святых Кирилла и Мефодия. Эта оценка моего творчества значительно отличалась от предыдущего отзыва. Результат вдохновил на участие в краевом конкурсе писателей «Золотое перо Алтая», организованного в конце прошлого года Алтайским региональным отделением Российского Союза писателей. Для этого пришлось в сжатые сроки и соблюдая условия конкурса, написать рассказ о событиях трехлетней давности – семейном походе в районе Каракольских озер.

Так появилось произведение «Гроза», которое после двух недель строго отбора стало полуфиналистом конкурса и вошло в десятку лучших прозаических произведений Алтайского края.

– А «МедиаТур»?

– Об этом конкурсе я узнал совершенно случайно Вконтакте, из ленты новостей группы «ВизитАлтай». Честно говоря, думал, что конкурс краевой, но в процессе оформления заявки выяснилось, что всероссийский. Отступать было поздно, я заявил три работы в трех номинациях, две из которых вышли в финал, и день 10 марта 2019 года подарил мне и Алтайскому краю сразу два первых места. После чего я отметил, что на творческих конкурсах мои работы либо совсем не занимают призовых мест, либо получают сразу два первых, как это произошло на конкурсе короткометражных видеофильмов. Конечно, этих наград могло бы и не быть без моего редактора и хорошего друга Ольги Владимировны Константиновой – ведущего инженера управления информатизации АГУ.

СПОРТ

По словам Владимира Владимировича, спорт всегда был в его жизни, но ни одним из его видов он не занимался профессионально. В школе его увлекали плавание, беговые лыжи, баскетбол и шахматы. Неудивительно, что в университете он стал постоянным участником ежегодной спартакиады «Бодрость и здоровье», организацией которой и долгое время занимается старший преподаватель кафедры физического воспитания Валерий Андреевич Мильхин. Так в жизни физика появились настольный теннис, волейбол, футбол и легкая атлетика. Во внеурочное время к ним добавились горные лыжи, сноубординг, кайтинг и туризм. А также велосипед, на котором в течение последних 7 лет в бесснежное время года наш герой приезжает на работу.

– Владимир Владимирович, у вас так много потрясающих фотографий и документальных фильмов о ваших походах. Кто вас заразил туристической романтикой?

– Туризм для меня открыл коллега, выпускник ФТФ Константин Иванович Осадчий. В 2003 году мы с ним и еще одним физиком, Денисом Александровичем Мезенцевым, взяли камаран, продуктов на три недели и отправились в Хакасию – очень суровый край. Из 25 дней похода солнечных было всего пять. В остальное время либо шёл дождь, либо мы сами забирались в облака, когда переваливали через горные хребты. После таких приключений я надолго перестал интересоваться погодой – какая разница, что за окном, если в любой момент можно найти укрытие. В Хакасии было мокро и холодно. Чтобы покушать, приходилось каждый день разводить костер из сырых веток. Но было круто! Хакасия дала такой заряд, что любовь к походной жизни не ослабла до сих пор.

– В прошлом году вы ходили в поход с одним из иностранных участников симпозиума по космическим лучам. Расскажите об этом.

– Действительно, с французским физиком Бенуа Ревеню, который приехал из города Нант с научным докладом на XXVI Европейский симпозиум по космическим лучам (ECRS), организованный АГУ, мы целую неделю гуляли по хребту Иолго в Республике Алтай. Посетили Каракольские озёра, в одном из которых он даже искупался, вслед за нами – вода-то ледяная, взойшли на гору Аккаю, спустились в Каракошкинскую пещеру и посетили Мухитинский водопад. Мы с супругой, выпускницей ФТФ АГУ Олесей Сергеевной Синициной специально разработали этот живописный маршрут, чтобы показать иностранному гостю всё многообразие и красоту нашей природы. В свою очередь, природа также не осталась в стороне – показала то немногое, на что она способна: «Вот тут у нас идет град, здесь – проливной дождь, а там, вдали, видите, проносится ураган», – всё было, француз очень понравился!

– Как вы с ним познакомились?

– Известно, что многие выпускники ФТФ АГУ сейчас живут и работают за границей. С Бенуа меня познакомил мой преподаватель, выпускник ФТФ Алексей Валерьевич Юшков, ныне – старший научный сотрудник Института физики Чешской академии наук. При помощи средств интернет-связи мы с Бенуа в течение месяца обсуждали все нюансы предстоящего похода. Я даже помог ему выбрать и купить походный рюкзак в его родном городе. Потом была встреча, во время которой мои друзья – пилоты сверхлегкой авиации – показали Бенуа наш город Барнаул и реку Обь с высоты птичьего полёта.

– А на каком языке вы общались?

– В школе я учил французский язык, но в нужный момент выяснилось, что об этом можно больше не вспоминать. Общение с Бенуа происходило на английском языке, который для него был как родной, а я занимался его изучением в рамках курса высшего образования на ФТФ. В походе молчать не пришлось, и вечерами у костра мы много разговаривали, причем не только о космических лучах, но и о политике, автомобилях и, конечно, женщинах...

Обдумывая эти события своей жизни, не покривлю душой, если пожелаю читателям «ЗН» заниматься наукой, вести активный образ жизни и подходить ко всему с творческим интересом – только так можно ощутить всю полноту жизни.

Евгения Скареева

БЫТЬ В ТОНУСЕ – ЭТО МОДНО

Мастер спорта России по полиатлону Елена Труевцева: «Тренируйся три раза в неделю – и не будешь разбитым корытом»

Елена Анатольевна Труевцева – старший преподаватель кафедры физического воспитания АГУ. В школе Елена увлеклась лыжами, а через несколько лет, уже в студенчестве, стала мастером спорта. В интервью «ЗН» спортсменка рассказывает, почему студенты не доходят до физической культуры, и что они теряют, прогуливая занятия.

– Вы уже пять лет преподаете физическую культуру в университете. Как проходят занятия?

– В отличие от тех же школьных уроков, у нас занятия очень разноплановые, совсем не скучные. Волейбол, баскетбол, бег, лыжи, плавание... Что еще нужно для счастья! (смеется). Проблема в том, что в университете появляется гораздо больше возможностей куда-то ходить, что-то делать. Студенты, особенно первокурсники, пробуют себя везде, а до физкультуры не доходят. Сама программа занятий

ребятам кажется устаревшей, поэтому часто молодежь выбирает тренажерный, а не спортивный зал. Но есть ребята, которые аккуратно посещают занятия, и с ними работать всегда приятно.

– Известно, что спорт – это не только физические упражнения, это еще и образ жизни. Ежедневные тренировки, здоровое питание, отказ от вредных привычек. А что взамен?

– Хорошее настроение! Спорт – это возможность все время быть в тонусе. Если ты ходишь на тренировки, ешь фрукты-овощи – ты полон сил и энергии, можешь буквально горы свернуть! Плюс ко всему – приятная усталость, которая наступает после физических упражнений: приходит осознание того факта, что ты смог, справился, переборол себя. Не нужно судорожно бороться с лишним весом, переживать из-за пары съеденных

пирожных. Фигура становится подтянутой и красивой. Кроме того, спорт влияет на психическое состояние. Помните, в здоровом теле – здоровый дух? Никаких депрессий, плохих мыслей – ничего, что сопутствует рутине. Да и успеваемость заметно повышается. Лучше запоминать конспекты, быстрее решаешь задачи. Словом, тренируйся три раза в неделю – и не будешь разбитым корытом.

– Елена, вы – мастер спорта России по полиатлону. В этом виде спорта сочетаются и лыжные гонки, и стрельба, и метание, и бег, и плавание, и силовая гимнастика. Неужели все это можно освоить на должном уровне?

– Можно. Еще школьницей я записалась в лыжную секцию – у нас был потрясающий тренер, который научил стоять на лыжах как на своих двоих. Потому в АГУ я поступила, уже будучи настоящей лыжницей. Начала ездить на соревнования – сама выступать, смотреть, как выступают другие, пока, наконец, не получила звание «Мастера спорта России»... Да, действительно, это очень приятно – быть мастером спорта. К тому же я как раз оканчивала университет, вышел такой хороший финал. А потом снова – университет, занятия, достижения – но уже моих воспитанников, которые ходят в секцию полиатлона при АГУ. Здесь мы их как раз и учим «осваивать все на должном



уровне». Студенты и на лыжах начинают ходить, и стрелять неплохо, и ловко метать, и бегать, и плавать. Полиатлон – сложный вид спорта, но при должном усердии он по силам любому.

– Ребята, которые никогда не занимались спортом, зачастую боятся вставать на те же лыжи

или коньки, хотя и желают все-таки их освоить. Что бы вы им посоветовали?

– Не бояться, это раз. И сохранять желание, это два. Будет оно – будут и достижения.

Аркадий Шабалин

Секция «ЗН»

В АГУ есть секция полиатлона. Если вы мечтаете крепко стоять на лыжах, метко стрелять и плавать как рыба в воде – приходите в спортивный клуб «Университет» (пр. Красноармейский, 90а). Занятия секции ведет мастер спорта России Елена Анатольевна Труевцева. Она уверяет, прийти может каждый, и каждый может стать полиатлонистом. Кстати, в клубе «Университет» есть и другие секции: аэробика, баскетбол, волейбол, футбол, лыжные гонки, панкратион, настольный теннис, легкая атлетика и фитнес, гиревой спорт, спортивное ориентирование. Более подробная информация по телефону: 35-29-14 (Татьяна Чурикова).

НАШИ ПОБЕДЫ

ФЕХТОВАНИЕ ОПРАВДАЛО ОЖИДАНИЯ

Чемпионат Сибирского федерального округа по фехтованию на саблях прошел в Новосибирске. Женская команда из Барнаула заняла второе место. В составе команды были две студентки опорного университета: Анастасия Нестеренко и Карина Чехет. Нам удалось пообщаться с девушками и узнать о соревнованиях и подготовке к ним из первых уст.

Этот чемпионат – серьезные соревнования. На него приехали спортсмены со всей Сибири. Девушки из Челябинска, Новосибирска, Рубцовска, Барнаула и других городов боролись за победу. Борьба была упорной, но в финале барнаульские девушки немного уступили хозяевам соревнований – команде из Новосибирска.

Студентки нашего университета занимаются фехтованием с детства. Карину привели в этот спорт родители, а Настя попала туда случайно: решила сходить на пробную тренировку, понравилось. У каждой из них были трудности. Были такие моменты, когда казалось, что спортивная карьера вот-вот может закончиться. Особенно тяжелым был для каждой 11 класс, когда все мысли заняты поступлением в вуз. Но девушки преодолели все испытания и поднялись на новый уровень.

«В этом сезоне проходили турниры разного масштаба: международные, всероссийские и краевые. Я, к сожалению, была не на всех соревнованиях, так как только «вливаюсь» в фехтовальную среду после длительного перерыва», – рассказывает Анастасия Нестеренко. Она около года не занималась своим любимым видом спорта, готовилась к поступлению в университет. Тогда



девушка говорила всем, что с фехтованием покончено навсегда, но в душе все-таки надеялась вернуться. Так и произошло: «Как только я подала документы в вуз, сразу же позвонила тренеру и сказала, что хочу вернуться». Возвращаться было тяжело, так как девушки, с которыми до перерыва тренировалась Настя, ушли далеко вперед. Надо было догонять, но, как показывает результат, восстановление прошло успешно.

Подготовка к турниру отнимает много времени и сил. Примерно за три недели до соревнований девушки стали тренироваться в разы больше. Каждый вечер – двухчасовые тренировки. Но дело того стоит: второе место на чемпионате СФО – отличный результат!

Виктория Татьяна, руководитель пресс-службы СК

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПОВТОРЯ ПРОШЛОГОДНИЙ УСПЕХ

Первенство по волейболу среди юношеских команд завершилось в опорном университете. За выход в финал сражались 12 команд с 13 факультетов. Дальше прошли лишь четыре сборные: МИЭМИС, Колледж, ЮИ и ИФИФИД. Именно эти команды сражались за победу 5 апреля.

Как и в прошлом году, сильнее всех оказался МИЭМИС. Его представляли Александр Кубышкин, Павел Анисимов, Кирилл Филимонов, Никита Голубев и Илья Койнов. В финальном туре парни не проиграли им ни одной игры.

Александр Кубышкин, второкурсник экономического института, поделился своим мнением о турнире и командах: «Я играл за сборную своего факультета уже второй раз. Такие игры всегда интересны, потому что присутствуют накал борьбы и множество эмоций. Я думаю, успех нашей команды заключается в том, что мы все играем в сборной университета. У нас хорошие дружеские отношения, есть сыгранность, взаимопонимание. Мы поддерживаем друг друга на площадке. В финале собрались сильнейшие команды. Все игры были напряженными: колледжу мы даже проиграли одну партию».

Второе место в упорной борьбе заняла сборная исторического факультета и факультета искусств и дизайна. В составе команды были Игорь Кайгалов, Максим Асмолов, Илья Посылкин, Андрей Шукало, Асан Молдодосов. А бронзовые награды достались команде колледжа. Эту сборную представляли Андрей Гилев, Николай Морозов, Валерий Еремин, Алексей Пилевский и Евгений Мещеряков.



Александр Кубышкин

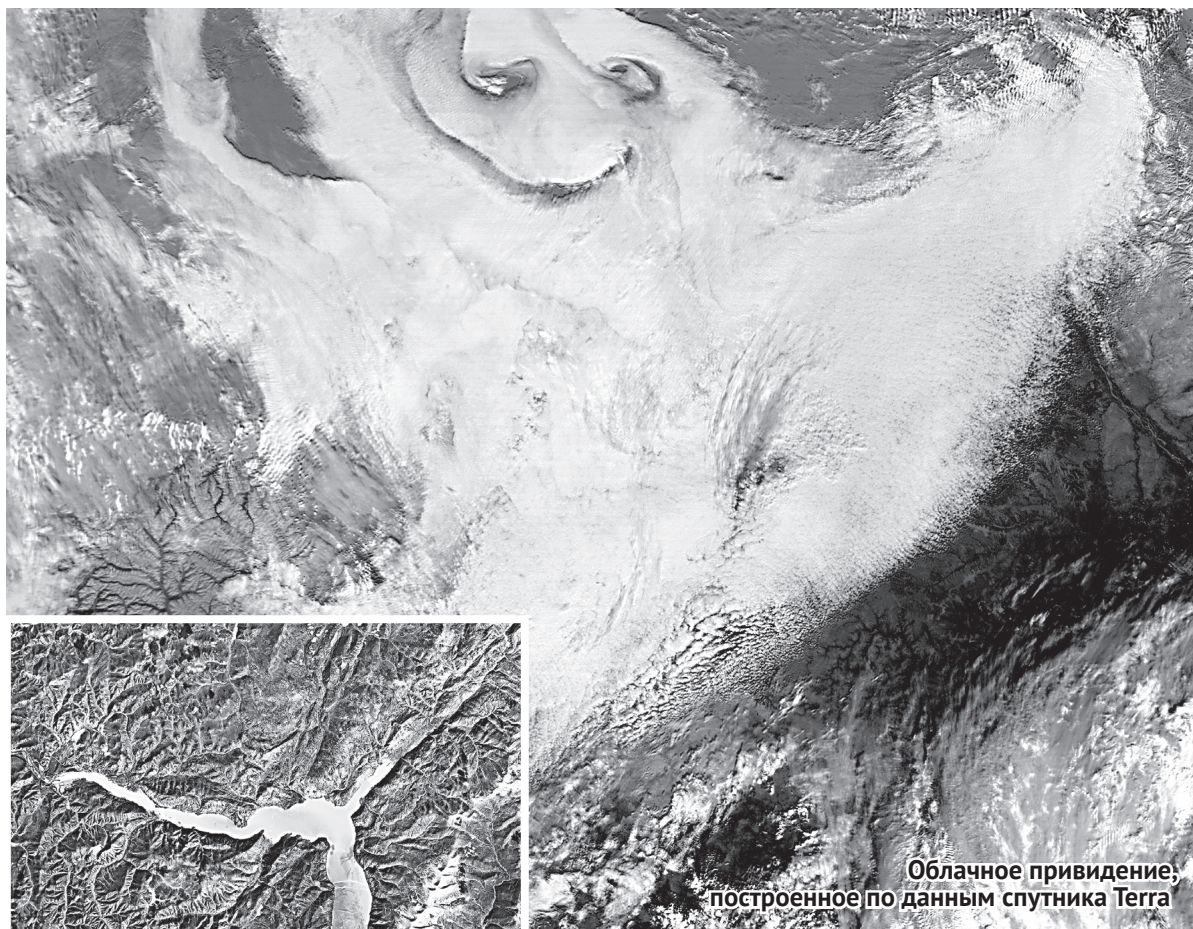
Виктория Татьяна, руководитель пресс-службы СК

ЗЕМЛЯ В ИЛЛЮМИНАТОРЕ

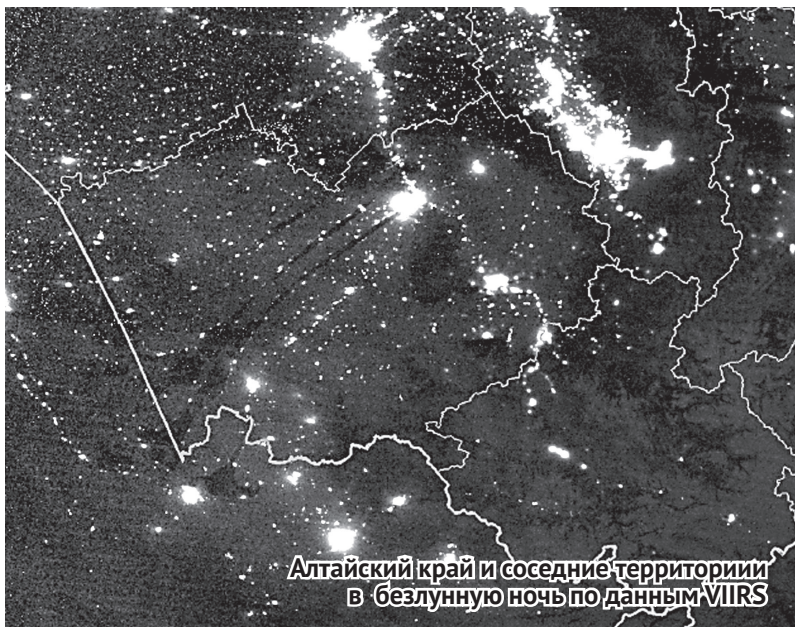
Несколько красивых изображений, сделанных из космоса с помощью спутниковых приборов, предоставлены Лабораторией космического мониторинга и вычислительных технологий АГУ



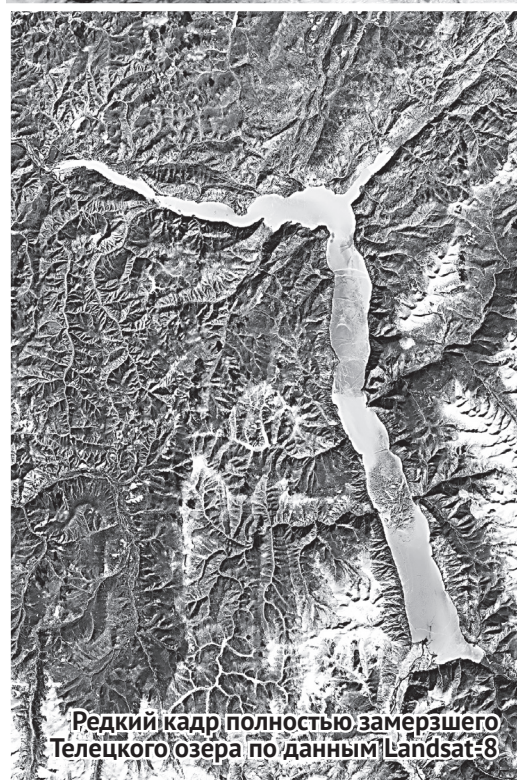
Так выглядит главный корпус АГУ из космоса



Облачное привидение, построенное по данным спутника Terra



Алтайский край и соседние территории в безлунную ночь по данным VIIRS



Редкий кадр полностью замерзшего Телецкого озера по данным Landsat-8



Весенний пал по данным спутника высокого разрешения Landsat-8

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

ХОЧУ В «СИРИУС»!

Опорный АГУ помогает школьникам покорять «Сириус»

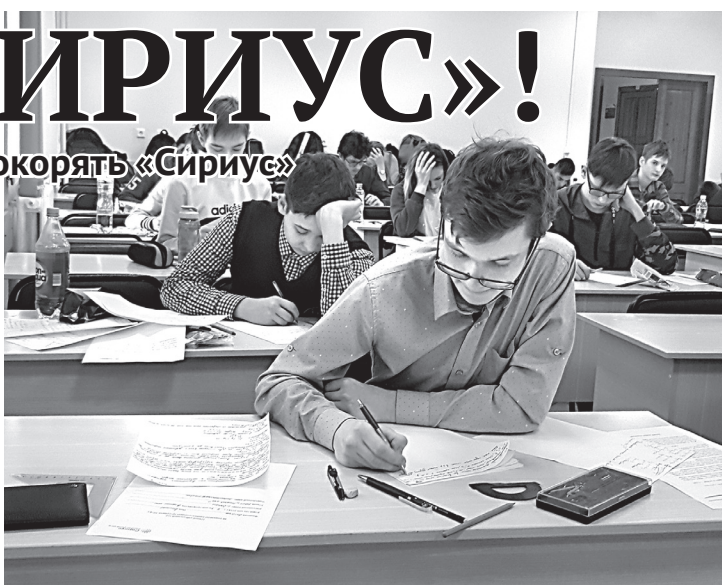
6 апреля в АГУ прошла математическая олимпиада для школьников, она стала этапом очного отбора на июньскую образовательную смену центра «Сириус».

Образовательный центр «Сириус» в городе Сочи известен на всю Россию, он создан Образовательным Фондом «Талант и успех» для раннего выявления, развития и дальнейшей профессиональной поддержки одаренных детей.

Наш опорный университет уже третий год активно сотрудничает с «Сириусом». Так, преподаватели факультета математики и информационных технологий АГУ занимаются с талантливыми школьниками, чтобы они удачно прошли испытания и попали на смену центра. А еще наш университет реализует программу по поддержке выпускников «Сириуса», чтобы ребята не потеряли полученные знания.

Дмитрий Николаевич Оскорбин, доцент кафедры математического анализа ФМИИТ рассказывает:

– В олимпиаде приняли участие 60 человек (ученики 7-8 классов) – все они участники очного отборочного тура. Чтобы сюда попасть, нужно было дистанционно учиться в течение трех месяцев в центре «Сириус», выполнить задания отборочного тура. Большинство участников – это школьники из Барнаула, но есть ребята и из других городов: Бийска, Славгорода, Рубцовска, Змеиногорска.

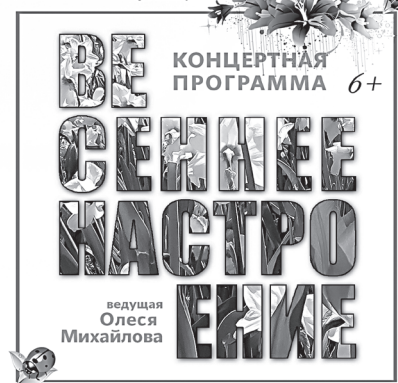


Ребятам предстояло решить шесть задач по математике. Все задания требуют не только знания предмета, но и особого творческого подхода. Все ответы прошли сканирование и были отправлены в «Сириус», результаты придут уже 20 апреля.

Наталья Теплякова

АФИША

Центр культуры и просвещения
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ АГУ
(ул. Димитрова, 60)



25.04
18:00

В концерте примут участие:
Молодежная академическая
хоровая капелла АГУ
руководитель Николай Лазовский,
хормейстер Юлия Скрипкина,
концертмейстер Всеволод Жуков,
Филармонического университетского русского оркестра
руководитель Николай Корниенко
Солстка Татьяна Коршунова

25 апреля концертный зал АГУ приглашает на атмосферную шоу-программу «Весеннее настроение».

Незабываемое настроение создадут выступления Молодежной академической капеллы АГУ (руководитель Николай Лазовский, хормейстер Юлия Скрипкина, концертмейстер Всеволод Жуков), Филармонического университетского русского оркестра (руководитель Николай Корниенко), а также солистки Татьяны Коршуновой.

Учредитель:
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

Дизайнерская модель:
С. Кирлицы

Распространяется бесплатно.

Состав редакции
Главный редактор
Наталья Викторовна
Теплякова.
Корреспонденты
Аркадий Шабалин,
Евгения Скареева,
Юлия Абрамова.

Фотограф
Инна Евтушевская.
Верстальщик
Евгения Скареева.
Корректор
Елена Жукова.
Web-редактор
Федор Клименко.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции. Редакция может публиковать такие материалы в порядке обсуждения. При перепечатке ссылка на «ЗН» обязательна. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ22-00689 от 21.07.2017 г. выдано Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю

Набор и верстка выполнены в редакции. Отпечатано в типогр. ООО «АЗБУКА», адрес: Алт. край, г. Барнаул, пр. Красноармейский, 98а.

Заказ № 184 Тираж 2000 экз. Подписано в печать 10.04.19: по графику в 18:00; по факту в 18:00.

Адрес издателя и редакции:
656049; Алтайский край, г. Барнаул, пр. Ленина, 61, ауд. 901.

Тел. 29-12-60.
http://zn.asu.ru
natapisma7@gmail.com