# За НАУКУ

№ 21 (1640)
17 июня 2021 г.

*Славься, Университет, дух свободной воли!*

газета Алтайского государственного университета


# СЧАСТЬЯ ТЕБЕ, РОДИНА МОЯ

**12 июня в Университетском дворике прошел праздничный концерт «Мы – будущее России», посвященный Дню России. Гостями торжества стали не только студенты опорного вуза, но и многие горожане.**

Погода 12 июня стояла действительно праздничная. Чистое голубое небо, теплое солнце и свежий ветер радовали гостей концерта. Мероприятие открыла песня «Это моя страна» в исполнении солистки ЦТиДОиС Марьеты Саркисян. Пылал яркими платьями ансамбль танца «Родники». Танцовщицы были похожи на лучики солнца: легкие и радостные, они быстро и весело кружились по сцене. С песнями и танцами выступили вокальная студия «СибириЯ», студия современного танца Energy и танцевальный коллектив LSIS.

В такой знаменательный день нельзя было обойти стороной тех ребят, которые каждый день стараются сделать город и свою страну лучше. На концерте прошло награждение волонтеров, принявших участие в конкурсе «Волонтеры Победы – 2021». Отряды добровольцев в течение года оказывали помощь ветеранам войны, а также лицам, имеющим статус «Дети войны». За весь период было отработано более ста заявок. Третье место получил волонтерский отряд «Доброта» АГТУ им. И.И. Ползунова. Второе место разделили отряды «От сердца к сердцу» Алтайского филиала РАНХиГС и «Локомотив добра» Барнаульского лицея железнодорожного транспорта. А победителем стал отряд «Солнечный круг» Международного колледжа сыроделия и профессиональных технологий.

Также были отмечены волонтерские объединения и их социальные педагоги, участвовавшие в акции «Снежный штурм – 2021». Они помогали пенсионерам, ветеранам труда и труженикам тыла убирать снег. Волонтеров поздравила депутат Барнаульской городской думы Кристина Давыдовна Юстус:

– Активная молодежь – это наше настоящее и будущее. Я хочу поблагодарить ребят за то, что они всегда приходят на помощь в трудное время и подставляют плечо. Они большие молодцы, так как готовы искренне и безвозмездно протянуть руку помощи.

В течение года проходила всероссийская акция «Дорога к обелиску», в которой также отличились добровольческие отряды нашего города. Это мероприятие проводится в Барнауле уже второй год, а его инициатором стал Алтайский государственный университет. За прошлый год было восстановлено и отреставрировано 124 захоронения ветеранов. А в этом году волонтерами было прибрано и облагорожено 175 захоронений участников Великой Отечественной войны. Добровольцам были вручены благодарственные письма от комитета по делам молодежи администрации города Барнаула. Отдельной награды был удостоен опорный вуз края за активное участие во всероссийской акции.

Но не только волонтеры показали себя с лучшей стороны в этом году. На концерте чествовали самых активных участников творческих коллективов ЦТиДОиС и их руководителей. Им вручили благодарственные письма за большой вклад в реализацию молодежной политики на территории городского округа города Барнаула Алтайского края.

Завершилось мероприятие общим номером выступавших коллективов. Солисты и танцоры дружно исполнили песню «Счастья тебе, земля моя!».

**Юлия ДИЛЬМАН**

## НОВОСТИ

### УСПЕЙ ЗА АРТЕФАКТАМИ

**18 июня Музей археологии и этнографии Алтая впервые примет участие в акции «Европейские дни археологии» совместно с Алтайским государственным краеведческим музеем.**

В программе гостей ожидает:

- экскурсия по экспозиции музея «Археология Алтая: новые исследования»;
- новые открытия археологов Алтайского государственного университета;
- обзорная экскурсия по экспозиции музея «Алтай в древности».

Акция пройдет на ул. Димитрова, 66 в корпусе Д Алтайского госуниверситета. Начало в 14.00.

### АЙ ДА ПУШКИН, АЙ ДА «HOMO ARTISTICUS»

**В Государственной филармонии Алтайского края прошел концерт «День Пушкина в России», где пушкинское слово прозвучало в исполнении актеров театральной мастерской «Homo Artisticus» Алтайского государственного университета.**

Вместе с актером Молодежного театра Алтая Анатолием Кошкаревым под аккомпанемент симфонического оркестра стихи великого русского поэта читали молодые дарования театральной мастерской – Данил Косинов, Владимир Заяц и Владислав Шабанов.

За полчаса до начала основной программы в одном из уголков исторического здания филармонии актрисы мастерской Ольга Мурашова, Елена Григоричева, Софья Клочкова и Влада Журавлева организовали пушкинские чтения, в которых мог принять участие любой желающий.

– Конечно, приглашение в такой проект участников студенческой театральной студии было довольно смелым экспериментом, – комментирует концерт руководитель отдела творческих программ Государственной филармонии Алтайского края Наталья Ивановна Гончарова. – Но мы рисковали сознательно. Мы слышали о необыкновенной гибкости молодых актеров из «Homo Artisticus», о том, с каким интересом и готовностью они воспринимают новый творческий опыт. И не ошиблись! Преодолев трудности первых репетиций, ребята сумели встроиться в формат, и концерт прошел под одобрительные аплодисменты публики. Театр «Homo Artisticus» представляет в регионе читающую и думающую часть нашей молодежи. Тех, кто призван оценить, освоить и полюбить все то, что мы называем культурными ценностями. Это непросто, но нам показалось, что ребята к этому готовы. И поэтому наш первый совместный творческий опыт – это только начало.

*РЕКТОРАТ*

# ПРИЗНАНИЕ QS И ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

**Во вторник, 15 июня, состоялось очередное заседание ректората в расширенном составе. Совещание прошло под руководством ректора Алтайского госуниверситета С.Н. Бочарова.**

## АГУ в топ-20

Началось совещание с хорошей новости. Сергей Николаевич поздравил коллектив университета с заслуженной наградой: АГУ вошел в топ-20 ведущих вузов России и занял в авторитетном рейтинге QS World University Rankings – 2022 позицию 561–570 среди лучших вузов мира. Церемония награждения лучших российских вузов прошла 9 июня в Москве в международном мультимедийном пресс-центре МИА «Россия сегодня». Региональный представитель агентства Quacquarelli Symonds (QS) по России, Восточной Европе и Средней Азии С.В. Христолюбов вручил С.Н. Бочарову специальный сертификат, удостоверяющий вхождение в рейтинг, и памятный знак. Ректор подчеркнул: «Своим появлением в рейтинге АГУ обязан в первую очередь системной работе, которую ведет коллектив в направлении развития международного сотрудничества и интернационализации образовательных программ».

## Показатели на контроле

Первым в повестке ректората был вопрос об итогах выполнения целевых показателей деятельности институтами и кафедрами АГУ за январь – май 2021 года. По данной теме доклад подготовил каждый из проректоров.

Е.А. Жданова, первый проректор по учебной работе, проанализировала показатели результата ПСАЛ: численность обучающихся по образовательным программам, общий план приема по допнабору очной формы обучения (бакалавриат, специалитет, магистратура), удельный вес численности обучающихся по программам магистратуры и аспирантуры, принятых из других организаций, количество образовательных программ, получивших международную профессионально-общественную аккредитацию. Евгения Анатольевна отметила, что всем институтам (особенно МИЭМИС, ИП, ИПО, ИСН, ЮИ, ИХиХТ) необходимо усилить работу по поиску и взаимодействию с зарубежными и российскими вузами-партнерами для создания сетевых программ. Также назначить окончательный срок создания ускоренных образовательных программ под запросы выпускников колледжей – 18.06.2021.

Проректор по научному и инновационному развитию С.Г. Максимова подчеркнула, что организована систематическая работа с директорами институтов, заведующими кафедрами и ключевыми научными коллективами по развитию научной деятельности для достижения целевых показателей. Она также рассказала, что три проекта АГУ получили поддержку РФФИ и ЭИСИ как лучшие научные проекты фундаментальных исследований в сфере общественно-политических наук. Это «Гражданская идентичность и конструирование образа будущего России: ценностные разрывы и солидарность поколений» (ИСН), «Формирование региональной идентичности и политика исторической памяти» (ИИМО), «Факторы и каналы формирования политического сознания и мотивации политического участия учащейся молодежи приграничных регионов Сибири и Дальнего Востока» (ИМКФиП). Кроме этого, за период с 11.05.2021 по 15.06.2021 вне конкурсных процедур заключен 21 хозяйственный договор на сумму 1 240 000 руб. Но при этом проректор отметила низкий уровень выполнения институтами следующих целевых показателей: менее 40% показатели выполнения НИОКР (МИЭМИС, ИХИХФТ, ИП, ИП, ИПО), низкие показатели выполнения публикационной активности одновременно по Scopus и WoS кафедр институтов (ЮИ, ИП, ИСН, ИНГЕО, МИЭМИС, ИМКФиП).

Проректор по внеучебной работе и дополнительному образованию Т.Н. Райских отметила, что скорректированы дорожные карты институтов (МИЭМИС, ИСН, ИЦТЭФ, ИНГЕО, ИИМО, ИББ) с учетом реализации национальных проектов, подготовлен и реализуется график консультаций для выпускников СПО по вопросам вступительных испытаний, в ЦДО продолжаются курсы по подготовке к внутреннему тестированию для выпускников СПО, проведены профориентационные встречи на классных часах в физико-математических и химико-биологических классах в школах Барнаула, регулярно проходят консультации школьников по сдаче ЕГЭ в рамках проекта «Сдадим экзамены вместе».

Проректор по экономике и стратегическому развитию А.Н. Малаханов проанализировал выполнение целевых показателей деятельности институтов в рамках дорожной карты.

## Что будет?

Вторым вопросом ректорат обсудил план общеуниверситетских мероприятий на июнь – октябрь 2021 года. Т.Н. Райских рассказала о программе летней школы молодых ученых «Тюркский мир Большого Алтая: природа, история и культура», которая пройдет с 9 по 13 августа 2021 года. С.Г. Максимова – о III Международном биотехнологическом симпозиуме «BioAsia 2021», который запланирован на 23–26 сентября. Р.И. Райкин подготовил презентацию об азиатском студенческом форуме Ассоциации Азиатских университетов «Кыргызстан-Азия 2021», который состоится с 15 по 19 сентября, и втором международном алтаистическом форуме «Тюрко-монгольский мир Большого Алтая: историко-культурное наследие и современность», он будет проходить с 30 сентября по 3 октября.

В завершение совещания прошел контроль исполнения решений предыдущих ректоратов.

**Наталья ТЕПЛЯКОВА**

ГОД НАУКИ

# ГРИБЫ ДЛЯ ПЧЕЛ

## Молодые исследователи АГУ разрабатывают лекарство для пчел из грибов

**Резиденты студенческого бизнес-инкубатора Алтайского государственного университета приступили к реализации сразу нескольких перспективных проектов, которые основаны на использовании съедобных грибов: коллибии лесолюбивой, или опенка весеннего (Collybia dryophilla), и используемого активно в Японии и Китае шиитаке (Lentinula edodes).**

Под руководством научного сотрудника лаборатории промышленной фармации и сверхкритических флюидных технологий Виталия Николаевича Царева и директора Центра развития технологического предпринимательства, трансфера технологий и управления интеллектуальной собственностью АГУ Ольги Анатольевны Высоцкой молодые исследователи работают над созданием полезных продуктов для пищевой промышленности.

В частности, одна из студенческих команд во главе с доцентом кафедры органической химии Института химии и химико-фармацевтических технологий АГУ, к.б.н. Денисом Викторовичем Минаковым спроектировала модель использования нескольких видов съедобных грибов в апикологии, для защиты медоносных пчел от различного рода заболеваний.

На лабораторных стеллажах в питательном субстрате выращиваются опенок весенний и шиитаке. Здесь комфортные для роста данной культуры условия – отсутствие солнечного света, определенные уровни влажности и температуры. Из грибов молодые ученые получают полисахариды, которые затем используют для разработки лекарственных препаратов для пчел. Уже получен ряд перспективных результатов, поэтому резиденты студенческого бизнес-инкубатора АГУ приступили к переговорам с индустриальными партнерами для промышленной реализации проекта.

– Грибы являются перспективным направлением. На их выращивание затрачивается меньше усилий, чем на научно-исследовательскую работу с животными и растениями. В России нет подобных аналогов, хотя в мире прослеживается тенденция к развитию данного научного направления, особенно в ракурсе того, что из одного гриба можно сделать множество полезных человеку продуктов, – уточняет Виталий Николаевич Царев.

Студенческий бизнес-инкубатор АГУ планирует расширить работу команды Д.В. Минакова, подключив к ним молодых исследователей под руководством студента 2-го курса ИХиХФТ Влада Дыбалева. Последние реализуют проект в области биоразлагаемых материалов, занимаясь разработкой большого спектра инновационной продукции от одноразовой посуды до упаковки для промышленных грузов. Из мицелия грибов они планируют выделять полисахаридный комплекс, который будет использован для разлагаемого биоматериала.

Сейчас в студенческом бизнес-инкубаторе АГУ проводится не только укрупнение обозначенных проектов, но и более детальный подход к разработке конкретных инновационных продуктов.

**Константин ЩУКИН**

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

# ФОРМУЛА ДРУЖБЫ

**28 мая на концерте «Планета университет», посвященном дню рождения АГУ, были подведены итоги конкурса «Самая лучшая студенческая группа». Победу в категории «группа свыше 13 человек» одержала 593-я группа ИЦТЕФ. Мы поговорили со старостой Полиной Чичвариной и узнали, что делает ребят самым лучшим коллективом.**

### Оценки, достижения и чуточку больше

Соревнование за звание лучшей студенческой группы проходит в опорном вузе с 2005 года. На протяжении учебного года студенты стараются выяснить, в какой же группе учатся самые активные и прилежные ребята. Результаты определяются по сумме баллов всех студентов, обучающихся в группе, поделенной на их количество. Также учитываются достижения в научной, творческой и спортивной деятельности вуза. Итоги подводятся на заключительном этапе соревнования, который проводится с 1 по 20 мая.

Успехов на учебном и творческом поприще 593-й группе было не занимать. В ней одной учится сразу три представителя студенческой администрации ИЦТЭФ. Это куратор НСО Екатерина Минакова, руководитель пресс-центра Максим Платонов и главный тьютор Полина Чичварина. Потому не было никаких сомнений, что ребята решат побороться за первое место в конкурсе. Соревнование проходило в режиме онлайн. Для участия студенты заполняли необходимые документы, где описывали все свои достижения за учебный год.

– В нашей группе много отличников и хорошистов, а также ребят, которые принимают активное участие в жизни университета. У нас все в чем-то преуспевают: кто-то в науке, кто-то в волонтерстве, отрядах, спорте, а кто-то в активе университета или института. Абсолютно каждый внес свой вклад в победу. Конечно, мы делали все это не столько ради звания самой лучшей группы, сколько просто занимались тем, что нам действительно нравится. Возможно, что в этом весь секрет нашей победы в конкурсе, – рассказывает староста группы-победителя Полина.

### Дружба крепкая не сломается

О своей группе Полина рассказывает с большой любовью. Для нее не нужно официального подтверждения, чтобы считать одногрупников самыми лучшими. Каждого из них она описывает как прекрасного и уникального человека, который всегда готов прийти на помощь. «Не описать словами, как сильно мне повезло, что у нас такая сплоченная и потрясающая команда», – с теплотой говорит староста.

На направление «физика» Полина пошла по следам отца – он у нее инженер. Еще в начальных классах первой любовью девочки стала математика. А когда в седьмом классе появилась физика, то Полина, по ее словам, «влюбилась во второй раз». Так что выбор ИЦТЕФ был очевиден.

Знакомство с будущим коллективом прошло для студентки очень волнительно.

– Честно, очень боялась вливаться в новый коллектив, хоть и быстро нахожу общий язык с людьми. Было страшновато знакомиться с теми, с кем еще учиться бок о бок четыре года. Но, как оказалось, мои страхи были ни к чему. Сперва я стала общаться с девочкой, с которой мы год учились в одной школе. Вскоре к нам стали присоединяться другие ребята, так мы все и познакомились друг с другом, – вспоминает Полина.

В группе десять парней и шесть девушек. Ребята быстро нашли общий язык и вскоре придумали общие шутки и фишки.

– Мы почти каждый день вместе, не считая воскресенья. На переменах всегда о чем-то разговариваем, и никогда не обходимся без нашей какой-либо шуточки, – рассказывает староста группы.

### Творить, как физики

Многим кажется, что физики занимаются только наукой и далеки от творчества. Но 593-я группа с уверенностью заявляет, что это далеко не так. Ее студенты могут участвовать на конференции «Мой выбор – наука», а уже завтра помогать в организации «Мисс и Мистер ИЦТЕФ». А у некоторых, например Екатерины Минаевой и самой Полины, список мероприятий, в которых они приняли участие, насчитывает 15 пунктов. По словам старосты 593-й, в интересах группы задействовать всех ребят в активе института, будь то наука, спорт или волонтерство.

***Поздравляем 593-ю группу с победой в конкурсе и желаем дальнейших успехов!***

**Юлия ДИЛЬМАН**

АКТУАЛЬНО

# ТОПОЛИНЫЙ ПУХ. ЖАРА. ИЮНЬ

**Каждый год в начале лета мы наблюдаем белоснежные пушистые сугробы, которые одним приносят эстетическое удовольствие, а другим мешают жить. Мы собрали факты о тополином пухе и поговорили с экспертом в этой сфере.**

### Пух – не для аллергиков

Есть такое заблуждение, будто летом у многих появляется аллергия на пух, но сам по себе он совершено безвреден. Аллергические реакции в виде насморка, покраснения глаз, кашля и дерматита проявляются на пыльцу и споры растений, которые пух может переносить.

Это поллиноз – аллергическая реакция на пыльцу растений. Заболевание было открыто еще в начале XIX века, а сегодня им страдают более 20% населения страны. В Алтайском крае точной статистики нет, но медики и биологи не отметили в этом году увеличения аллергиков. От цветения страдают чаще не зеленые села и деревни, а серые города. А все потому, что пыль и загазованность утяжеляют пыльцу и делают ее агрессивнее.

Больше всего пыльцы у нас с утра до четырех часов дня. Аллергикам в это время рекомендуется после прогулок принимать душ, использовать увлажнители воздуха и чаще менять одежду.

А вы знаете, от чего зависит концентрация аллергенов в воздухе? Это температура воздуха, благоприятная для развития растений и цветения. Холодным утром растения расцветают дольше и труднее. Дождь, который может очистить атмосферу от пыльцы на несколько часов или снизить ее количество. Ветер – это главный распространитель аллергенов. Так что при штиле концентрация пыльцы в воздухе снижается, при усилении – значительно растет.

### С бытовой стороны

В жаркую погоду обычно окна открыты целый день. А пух, который залетает внутрь, может попасть в технику, забить радиаторы и вызвать перегрев и поломку. Предотвратить это можно только закрыв окно и включив кондиционер. Либо чаще осматривать приборы и убирать скопившийся пух. А также постарайтесь не работать за компьютером со снятой боковой стенкой системного блока.

Кроме того, похожая проблема может преследовать и автомобилистов: мелкие камушки и сор попадают в конденсатор кондиционера и застревают. А пух, собирающий на себе много такого мусора, создает барьер и опасность поломки – перегрева двигателя. Решением служит проверка воздушных фильтров, по ситуации их чистка или замена.

### Белый и пушистый только на первый взгляд

Сейчас одной из основных причин возгораний в Алтайском крае является пух. Конечно, не сам по себе, а под воздействием детской шалости или взрослой неаккуратности. Он скапливается в труднодоступных местах, например между гаражами, в щелях окон и балконов, и выжидает игры со спичками или непотушенного окурка. Также пух несет большую опасность, если собирается на парковочных местах под машинами, на детских площадках и у домов.

От каждого из нас требуется осторожность в действиях, а также особое внимание – к детям на улице. Ради забавы они могут поджечь целый дом, даже не подозревая об этом. Обязательно нужно постараться объяснить всю серьезность ситуации.

Временным решением проблемы будет уборка тополиного пуха самостоятельно: обильное поливание водой, сбор в одном месте и утилизация.

**Александра СМОЛЯНИНОВА**

**Татьяна Александровна Терехина,** профессор кафедры ботаники Института биологии и биотехнологии, рассказала, почему в этом году так много пуха и можно ли с этим что-то сделать.

– Все заметили, что в этом году много пуха. А все потому, что сухо: его количество значительно сократилось бы после сильного дождя. Тополя – они же обитатели речных пойм (то есть растут вдоль берегов). А мы их посадили не в те условия, где комфортно. Так что семена даже не приживаются в городе! Они, кстати, утрачивают всхожесть в течение шести часов, именно поэтому дерево распространяет их в больших объемах.

Еще один фактор – это пол растения. Женские – как раз те, которые распространяют много пуха. А мужские – с красными сережками, которые не пылят, а только осыпаются. У нас в городе один мужской тополь где-то на 30-40 женских. Это единственный выход – сажать только мужские растения.

Кроме того, старые тополя где-то к 80 годам начинают гнить, а потом и ломаются от сильного ветра. Они падают чаще всего на машины во дворах. Побеги, которые иногда взрывают асфальт, еще один нюанс. И у нас большая часть тополей старые, так что есть надежда, что их в скором времени сменят. Липы, например (их можно стричь, они приятно пахнут), или неплодоносные яблони.

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

**19**

место занимает АГУ среди российских высших учебных заведений

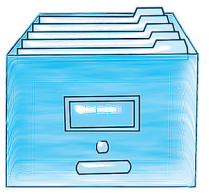
**2**

новых вида тропических бабочек обнаружили ученые АГУ

**16**

июня в АГУ прошел «Парад звезд» – награждение победителей олимпиады

**4**



квартиль был присвоен журналу АГУ Acta biologica sibirica

**1**

место занял ИНГЕО в «Последней битве». Поздравляем!

АБИТУРИЕНТУ

# ПОСТУПАЙ СМЕЛО!

**Июнь – месяц непростой. Студенты усиленно готовятся к предстоящей сессии, а выпускники школ – к государственным экзаменам и поступлению в вузы. Некоторые из них еще с 10-го класса решили, куда направят свои аттестаты и результаты ЕГЭ – в Алтайский госуниверситет! Мы поговорили с потенциальными абитуриентами и собрали для них 10 советов от студентов опорного вуза.**

## От увлечений к профессии

Наши гости – ученики лицея № 121. **Илья Карпов,** успешно окончив 10-й класс, решил связать свою жизнь с точными науками. Илья любит программировать и занимается этим давно: еще в средних классах он начал ходить на

кружок программирования. Потому выбор сдаваемых предметов стал очевиден: информатика и профильная математика. Это непростые дисциплины, поэтому школьник, позабыв про летние каникулы, начал уже усиленно готовиться к предстоящим экзаменам.

Сейчас Илья стоит перед выбором: поступать ли в АГТУ им. И.И. Ползунова или же в АГУ. Наш вуз привлекает юношу направлением «фундаментальная информатика и информационные технологии» Института математики и информационных технологий.

– АГУ мне нравится в первую очередь возможностями для дальнейшего развития. Я смогу получить необходимые мне знания и стану понимать, от чего мне отталкиваться при выборе будущей профессии, – рассказывает Илья.

Опорный вуз манит и одноклассника Ильи **Никиту Марченко.** Никита увлечен физикой и интересуется устройством разных технических приборов.

– С детства нравится собирать и разбирать разные приборы, от этого любовь к физике и интерес к инженерии в целом, – рассказывает юноша.

Он тоже выбрал непростые предметы для экзамена – физику и профильную математику – и начал понемногу готовиться к ЕГЭ. Никита поставил перед собой высокую цель: сдать экзамены на 100 баллов. Для этого свободное время он посвящает самообразованию. Но не забывает и про отдых, который проводит в общении и прогулках с друзьями.

Никита так же, как и Илья, рассматривает сразу два вуза: АГАУ, так как там есть направление «Агроинженерия», и АГУ, Институт цифровых технологий, электроники и физики. Но, судя по словам Никиты, опорный вуз нравится ему больше:

– В АГУ очень интересная и активная студенческая жизнь, что меня очень привлекает. Также вуз славится качественным образованием, и к концу обучения я смогу стать хорошим специалистом.

Но пока у парней есть целый год для подготовки к экзаменам, их подруга **Соня Никитина** сдает ЕГЭ уже сейчас. Выпускница Соня твердо намерена подавать документы в Алтайский госуниверситет в Институт психологии. К такому решению девушку подтолкнули интерес к психологии и желание помогать людям. Ее привлекает сразу два направления: «клиническая психология» и «педагогика и психология девиантного поведения».

Сейчас Соня сдает обществознание и биологию. Во время подготовки девушка даже оставила свое любимое увлечение – танцы, которыми занималась уже долгое время. Будем надеяться, что она сможет продолжить заниматься хореографией уже в танцевальных коллективах АГУ.

**18 июня**

**старт приемной кампании 2021**

# СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ В АГУ!

**Студенты АГУ дали несколько советов будущим абитуриентам про учебу в вузе и поделились лайфхаками.**

**Яна Аборнева,** студентка второго курса ИХиХФТ уж точно знает, как готовиться к сложным предметам как на ЕГЭ, так и на сессии:

- Самый первый и важный совет – начинайте готовиться к экзаменам как можно раньше, чтобы выявить и устранить имеющиеся пробелы в знаниях. Так новая информация более полно усвоится. Это же можно отнести и к будущей сессии.
- При поступлении не нужно теряться, ведь это отличная возможность познакомиться с множеством новых людей, которые смогут помочь при адаптации в самом университете. Также не нужно забывать про тьюторов: эти ребята всегда готовы помочь в огромном количестве вопросов, которые возникают на начальном этапе.
- Лафхак: всегда внимательно слушай то, что говорит преподаватель, будь то лекция или разговор в коридоре. Как бы странно ни звучало, но это поможет тебе понять, какие у него требования и манера опроса и на что он делает упор во время экзамена. А это ценные знания во время сессии!

Еще свежи воспоминания о поступлении у **Софьи Комаровой,** студентки первого курса ИМКФиП:

- ЕГЭ – не самое страшное. Он легче сессии. Поэтому, как только переживете экзамены в школе, готовьтесь к мозговым штурмам раз в полгода в университете – это зачеты, коллоквиумы и практики. И запасайтесь кофе для бессонных ночей за учебой! Самый простой способ пережить сессию – просто выучить предмет. И не за день перед экзаменом, а за неделю или две. А лучше заработать автомат усердной работой в течение семестра и жить припеваючи.
- «Универ-кафе» в корпусе Д – замечательное место. Если раздумываете, где перекусить на большой перемене, – идите туда и точно не пожалеете!
- Познакомьтесь получше с понятием «дедлайн». Теперь, когда у студентов много домашних заданий в электронном формате, оно актуально как никогда.
- Будьте активными и усердными, верьте в себя и в свои силы, и все у вас непременно получится! Быть хорошим студентом – значит уметь здраво оценивать свои возможности и выкладываться на все сто.

**Анна Болотова,** студентка первого курса Института географии, также дала очень важные советы для поступающих:

- Если посещать все занятия, то, вероятнее всего, у вас будут шансы получить автомат по предмету. Когда жизнь кипит, и нет времени на подготовку к экзаменам (что занимает много времени и сил), то лишний автомат очень выручает. Преподаватели обращают внимание на посещаемость, и ваш труд в течение семестра вам зачтется.
- Налаживайте контакт как с преподавателями, так и с одногруппниками. Хорошее отношение преподавателей к вам может сыграть значительную роль, особенно на экзамене, а одногруппники всегда придут на помощь в трудную минуту.
- Работа в команде упрощает жизнь! Если разделить какую-то сложную задачу с товарищами, будет гораздо легче и плодотворнее справиться с ней.

**Полосу подготовила Юлия ДИЛЬМАН**

ГОСТЬ НОМЕРА

# О РАСТЕНИЯХ И ЛЮДЯХ

## Профессор Терехина – лауреат премии им. В.И. Верещагина

**Татьяна Александровна Терехина – частый гость нашей газеты. «ЗН» писала и о «Черной книге флоры Сибири», и про рекомендации по озеленению городской среды. Но в этот раз повод встретиться был особый: в июне 2021 года за Т.А. Терехина стала лауреатом премии им. В.И. Верещагина «За научные разработки, активную научно-педагогическую деятельность в области охраны окружающей среды». С доктором биологических наук мы поговорили о растениях и людях.**

**– Год назад в зале Большого оперного театра «Лисеу» зрители – 2300 цветов – слушали струнный квартет Пуччини «Хризантемы». Музыканты тем самым показали неразрывную связь между природой и искусством и тот абсурд, который пришел к нам вместе с пандемией. А если говорить по-научному, слышат ли растения? Насколько я знаю, они могут даже «петь»...**

– Растения улавливают звуки от 200 до 300 Гц, это звук текущей воды. В Тель-Авиве инженеры этот и другие феномены исследовали и, помимо прочего, узнали, что цветы при подлете пчелы определенного вида начинают сильнее выделять нектар. В 60-70-е годы прошлого века биологи говорили, что поведением растений можно управлять. Однако лабораторные приборы все еще грубоваты. Пока мы не можем с помощью них описывать такие сложные процессы, а тем более манипулировать ими. Но факт остается фактом: на звук растения действительно реагируют. Известно даже, что рок они не любят: им по душе классика. Дело в микровибрациях. Вообще говоря, растения специфически взаимодействуют с окружающим миром, так, как могут. Фикус баньян, например, из-за корней-подпорок занимает до нескольких гектаров. Слава богу, он растет в Бангладеш, Индии и на Шри-Ланке! (*Смеется.*) Кроме того, растения одного вида могут срастаться корнями, как пырей. Сообща им выживать проще. Так что они не только поют, но и дружат.

**– Если говорить о лекарственных растениях... Травничество вышло на новый уровень. Появилось множество биологических активных добавок, других средств на растительной основе. Насколько они эффективны? Может быть, лучше по старинке – заваривать ромашку, календулу и пить себе на здоровье?**

– Я не противник БАДов, ни в коем разе. Люди этим серьезно занимаются. Но! Я за то, чтобы лекарственные растения выращивать в промышленных масштабах, как это делали в советское время. Так можно вырастить конкретные виды, проверить, где собрано сырье, когда и так далее. В нашем крае такие предприятия были. Сейчас же их практически не осталось. А из чего делают современные добавки, где собраны те растения, что заявлены на упаковке, и действительно ли они те самые – не проверишь. А те же душица, зверобой, курильский чай, валерьяна, крапива растут и в огороде. Но лечиться ими не будешь, скорее, витаминизироваться.

**– Охрана природы, то, чем вы занимаетесь, задача трудная и благородная. Скажите, а как и от кого ее нужно охранять? По силам ли это одному человеку?**

– Конечно, одному человеку это не по силам. Коллектив должен работать, все человечество. Мы, биологи, по долгу службы уже много лет охраняем растения, наблюдаем за состоянием растительного покрова, боремся с инвазивными видами... Один из первых крупных проектов – строительство Кулундинского канала. Также мы картировали растительность для Колыванского природного парка, парка «Салаир», Панкрушихинского заказника. Сейчас все усилия направлены на вытеснение пришлых растений, вытесняющих местные виды. Ну, вы знаете, тот же клен вездесущий. Его ведь человек высаживал, а еще летучки – семена – помогли. Так и разросся всюду, всхожесть семян у него – 93%. Да ладно клен! Орех маньчжурский, и тот становится пришельцем. Как-то была в Первомайском районе, там озеро. А рядом – орех. Кто его туда доставил? Сажать – никто не сажал, это явно. Радует, что он долго-то не живет. Или золотарник канадский, в любое садоводство зайдите – он тут как тут. Помню, когда он только-только появился у нас в лесополосах. Далее – люпин. Это вообще бич! Растение канадское. Но впервые о нем как о вредителе заговорили в Польше. Он там заполонил пастбища, а биомасса у него – огромная. Нельзя, чтобы коровы ели его: от люпина, точнее, от большого количества содержащегося в нем белка, у них раздувает желудки, животные гибнут. Это страшное растение, понимаете? Еще одна находка: золотой шар. Увидела в Красногорском районе – уж в такие дебри залезла, дальше некуда! Нет, колышется на берегу. Про галинзогу и портулак вообще молчу. Хотя тот же портулак выращивали как салатную культуру. Парадокс в чем: чем чаще мы вырываем растения, тем больше они дают ростков. Мы от них никогда не избавимся. У вьюнка основное корневище на глубине метра. Кто-нибудь станет пропалывать до метра?

**– Татьяна Александровна, расскажите, а какой он, наш край, глазами биолога? Чем он отличается от других российских регионов?**

– Расположен Алтайский край очень интересно. Прежде всего, два горных массива: Салаир и Алтай. Кроме того, степи, лесостепи и ленточные боры. Водотоки – реки, озера – и соленые, и пресные, пруды. Поэтому одних только высших растений у нас около 2000 видов! Если говорить о краснокнижных: скажем, есть у нас целых четыре вида башмачков. Примечательны они тем, что зацветают только на восемнадцатый-двадцатый год. Семена их мелкие вступают в симбиоз с грибом. И вот этот грибокорень нарастает, нарастает... Из-за распашки исчезло такое понятие, как «ковыльная степь». Ковыли растут теперь лишь вдоль дорог, на обочине. Выживает он благодаря тому, что сам себя закапывает. Кандык сибирский, он же собачий зуб. Старую литературу читаешь и узнаешь, что раньше деревенские ребятишки выкапывали эти луковицы и ели. Он сохранился в Салаире. Мы, кстати, в детстве тоже все пробовали: и мальву, и кленовые летучки, но вкуснее всех – липовые орешки. Та липа, что растет у нас, сбежала к нам из Европы. Как и дуб, собственно говоря. Реликтовых не так много осталось. Много у нас черноземных почв, но неравномерность выпадающих осадков и роза ветров сушит их. Помню, одно время ветер дул с такой силой, что кукуруза держалась на корнях, как на пальцах. Лесополосы не закладывают, вот ветер и гуляет. Словом, наш край отличается красотой многообразия.

**– Городской житель устал от бетонных джунглей и стал возводить джунгли настоящие: зеленые кварталы. У подъездов – клумбы, на балконах – кустарники, на крышах –теплицы. Это и есть зеленое будущее или уже есть другие, более продвинутые зеленые технологии?**

– Особого смысла мостить стены и крыши деревьями я не вижу. По мне, здания лучше отдельно, растения – отдельно. И потом, насколько я знаю, все эти зеленые мхи и лишайники, карабкающиеся вверх по домам, – не более чем декорация. Они мертвы. Так не лучше ли посадить их рядом с домом, на земле. Это естественно и для них, и для нас. А зеленое будущее – уже известное прошлое: натуральные ткани, очистные сооружения, рациональная утилизация и все то, о чем говорят уже не один десяток лет. Думаю, экологического ноу-хау в ближайшее время не появится.

**– Не могу вас не спросить о садовых и комнатных растениях. Что выращиваете вы и что бы посоветовали другим?**

– Ну что? Кактусы уже были, папоротники были. Фиалки еще – но мне и фиалки почему-то разонравились. Глоксинии красивые. Крупные растения дома держать не надо: они поглощают много кислорода. Вот сейчас у меня растет фикус, думаю, куда бы его деть... Щучий хвост горшок разломил, тесновато ему. И нам тесновато! Мы же не можем в квартире устроить зимний сад. Иначе попросту задохнемся! Ведь мы забываем, что растения тоже дышат. В общем, посадите герань. Вот она и воздух чистит, и дышит мало, и места много не занимает. Идеальное растение.

**– Можно сказать, что биологи – одни из самых востребованных специалистов? А чем они займутся, скажем, в XXII веке?**

– Биология уже как несколько лет вступила в альянс с медициной. Клеточные, другие биотехнологии – все это здорово, нужно и ожидаемо. Проблема же здоровья, как вы понимаете, тесно связана с проблемой экологии. Поэтому век спустя, а может быть, и гораздо раньше, биология, на мой взгляд, вступит в альянс с экологией. Иначе острова мусора так и будут плавать до скончания века. Так и будут гибнуть рыбы, птицы. Люди. И задача биологов – очистить мир, сделать нашу жизнь более долгой и счастливой. Сделать так, чтобы природа жила в гармонии с человеком.

**Аркадий ШАБАЛИН**

ЗНАЙ НАШИХ!

# ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ

**На вопросы «ЗН» отвечает четверокурсник Института социальных наук Станислав Максименко. Он стал лучшим студентом своего института в этом году. А еще именно благодаря этому человеку состоялся межвузовский чемпионат по Just Dance. К тому же у Стаса сегодня день рождения :)!**

## Неожиданность. Осознание. Гордость

**– Слушай, Стас, а ты отличник?**

– Многие думают, что лучший студент – это любимчик преподавателей, самый «правильный» человек, тот, кто появляется на всех парах. Но это не так. Мне это звание определено за общественные инициативы, которые я продвигаю. Я не сижу на месте, участвую во многих мероприятиях.

**– А что принесло тебе больше баллов?**

– На самом деле победа получилась очень неожиданной. Я даже не подозревал о такой награде. Сам не подавал заявку на конкурс – это сделали за меня: не люблю формальности, документацию. Но когда сказал родителям об этом достижении, они сразу рассказали всем родственникам. Такая гордость взяла! Пришло осознание, что нужно было уже давно самому этим заняться, и не на четвертом курсе… На протяжении всего студенчества мне нравилось участвовать в вузовских мероприятиях. Я както попал на Школу актива, где мне понравилось все: и квесты, и конкурсы. Тогда я понял, что хочу постоянно этим заниматься. Потом появился Just Dance. Мы с ребятами смогли набрать нужную базу, чтобы организовать эту игру. И она разрасталась все больше и больше – так что дошла до грантового проекта. Думаю, именно он принес мне больше всего баллов в этом конкурсе.

## Just Dance – это про эмоции

**– Сейчас поговорим об этих ваших дэнсах, но сначала: как ты стал активистом?**

– Чтобы понять, как начался мой путь, нужно рассказать предысторию. В школе, особенно в старших классах, я был апатичным и замкнутым человеком, почти ни с кем не общался, мне совсем ничего не нравилось. Но в глубине души понимал, что нахожусь не на своем месте. И вот на первом курсе, когда я поступил в АГУ (тогда еще на факультет социологии), у меня появились веселые одногруппники: Олег Новокрещённых, Даша Гайкалова. Именно они подталкивали меня участвовать в разных мероприятиях. Не знаю, каким образом, но меня затянуло. На втором курсе уже начала формироваться эта активная студенческая позиция. И мы с Олегом поехали на Школу актива. Думаю, она – отправная точка.

**– С Just Dance ты тоже познакомился там?**

– Да. Но тогда это не было полноценным проектом, просто ребята привезли приставку, колонки и проектор, чтобы занять время. Когда я впервые станцевал, был в шоке. Это разрыв шаблона! Люди, которые просто слышали или знакомы с домашней версией, считай, и не знают всего кайфа. Ты танцуешь, перед тобой огромный экран, а сзади еще 50 человек повторяют движения. Это какие-то непередаваемые ощущения. Мы с Олегом пришли к общему выводу, что обязательно сделаем такое у нас в вузе. С того и началось.

**– А чем отличается межвузовский чемпионат от университетского?**

– Напомню, что это грантовый проект. И если раньше мы сами приносили приставку, игры – чисто на инициативе и энтузиазме, то тут много бюрократических заморочек, ответственности и отчетности. Опыт совершенно другой. В АГУ мы знаем студентов, можем быстро и легко распространить информацию и приглашения, попросить помощь у глав администрации или культоргов. Но на более высоком уровне у нас возникли проблемы с организацией и привлечением команд: они не знали, что такое Just Dance. Их приглашаешь, а они: «Это что, нужно танцы какие-то учить? Готовить творческие номера?» Мы даже отсылали официальные письма управлениям по внеучебной деятельности. И оттуда уже чуть ли не в приказном тоне студентов направляли танцевать. В итоге восемь крупных вузов Барнаула приняли участие в нашем чемпионате.

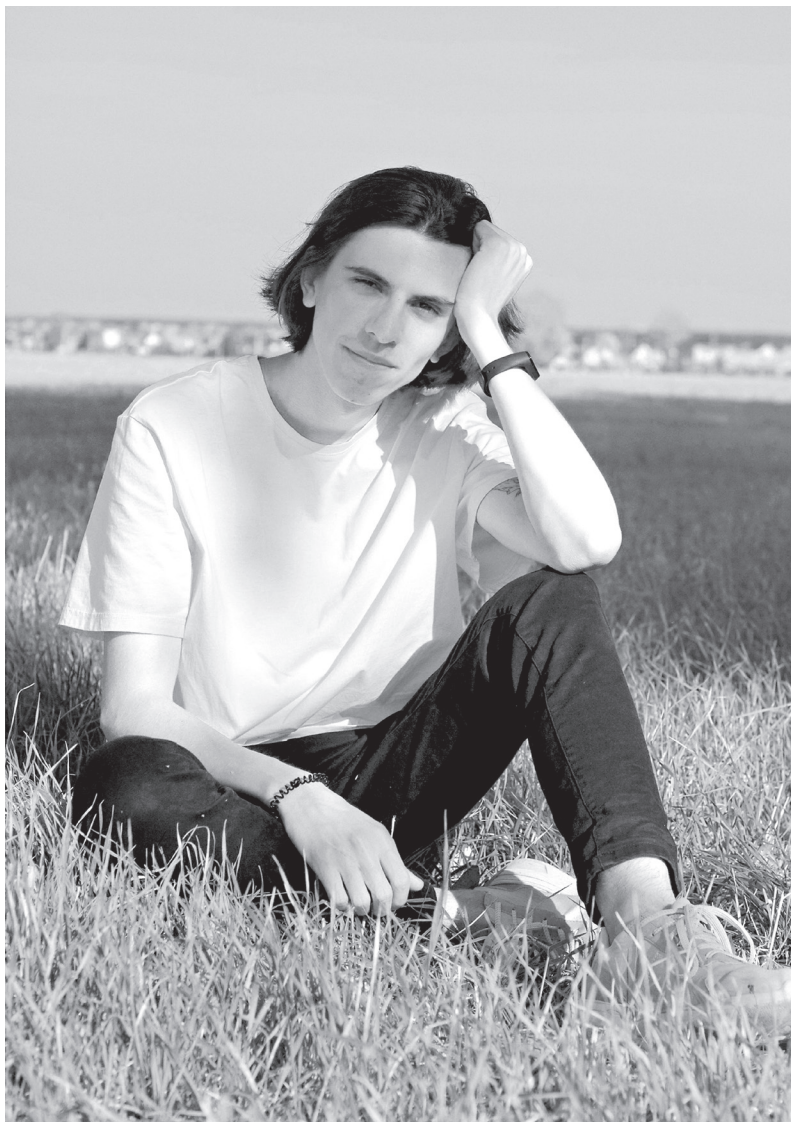
**– Получается, и эмоций было больше?**

– Конечно! Just Dance – это как раз про эмоции. К нам в АГУ часто подходят и благодарят, радуются, расспрашивают. А тут вообще незнакомые люди (ни с нами, ни с таким форматом мероприятия) столько слов сказали! «Вау, чуваки, это что-то с чем-то!» У них было представление об общественных мероприятиях – стоять на линейке по два часа, слушать речи. Главное, что оно переворачивается и делаются правильные выводы, теперь студенты по-другому смотрят на эти вещи. Чтобы заразиться, нужно поучаствовать! Just Dance – как магнит – притягивает всех. Сначала ты просто танцуешь, а потом помогаешь устраивать межвузовский чемпионат!

**– В каких еще проектах ты участвуешь?**

– У меня на данный момент два полноценных проекта, которые развиваются: Just Dance и «Маффин» – клуб интеллектуальных и настольных игр (@maffin.brn). Его мы создавали с Родионом Приваловым и Пашей Фоменко (он заядлый настольщик: посетил больше 100 квестов!). «Маффин» – это место, где весело, интересно и бесплатно. Любой может прийти, ограничений никаких нет. Так что ждем всех каждую субботу в «Новой среде» на Красноармейском, 108!

**– Что нравится больше в студенческой жизни?**



– Если отвечать в широком смысле, то я обожаю студенческую жизнь, горю студенчеством! Сейчас я на четвертом курсе, и мне грустно, что все заканчивается. Поэтому я хочу поступить в магистратуру, чтобы отдалить этот момент расставания с вузом. Мне все, что я делаю, приносит удовольствие, даже сами пары, зачеты и экзамены, общение с преподавателями. В узком смысле: если я участник, то мне нравится ходить на крутые мероприятия, которых раньше не было, получать уникальный опыт. Потом думаешь: как здорово организаторы придумали, нужно бы сделать так же. А когда сам организатор, нравится получать эмоции людей. Когда они улыбаются, веселятся, а потом подходят и говорят, как было классно. От танцев я как раз сыт по горло (в хорошем смысле слова) крутыми впечатлениям.

**– То есть ты делаешь все без корыстных побуждений?**

– Наоборот, выходит, что все эти проекты – моя корыстная цель. А именно: получить самому огромное удовольствие. Оболочка «все для людей» скрывает за собой эту самую собственную выгоду (с коварной улыбкой).

**– Какие еще мероприятия ты можешь отметить?**

– Совсем недавно мы вернулись с «Последней битвы». Я поехал туда как участник, чтобы поддержать свою жену Настю, которая учится на третьем курсе ИСН. А меня еще и капитаном команды сделали! На втором курсе я был на битве впервые, и это было большой честью для меня: хотел, чтобы институт был громким, известным, первым. Чуть не забыл про большую главу моей жизни – форумы! Обожаю кататься на них. Там собирается куча народа, проходят курсы, тренинги, обучения, игры. Недавно приехали с АТР, где помогали с организацией в сфере медиа (но больше мне понравилось быть там в роли участника). Форумы, если честно, греют мне душу. Люблю задавать вопросы экспертам, общаться с людьми, особенно из других регионов! Я раньше не понимал, что такое форумы (это, кстати, большая проблема организаторов). В 2020 году, когда все было в дистанте, я удивился, насколько круто был организован АТР. Мы получили атмосферу живого форума, постоянно были чем-то заняты и увлечены. А в этом году Савва Вадимович позвал нас помогать в организации – я был администратором канала с новостями и мемами.

**– Есть какие-то форумы, которые ты мог бы посоветовать студентам?**

– Вообще, по возможности нужно участвовать везде. Осенью был на форуме НЛСК, после которого и загорелся такими форматами, так что это один из рекомендуемых. Также есть два крупных, на которых я не был, но мечтаю туда попасть: «Территория смыслов» и «Таврида» – на них съезжаются со всей России самые-самые.

**– Не бывает ли скучно дома после приезда с форумов?**

– Конечно, такое бывает. Но у нас тут образовалась такая тусовка, которая завязана вокруг активной студенческой жизни. Даже если нет форумов, мы всегда найдем, чем заняться. Это может быть и мероприятие в АГУ, и игры в мафию, и многое другое. Еще велосипеды, волейбол, квесты.

## Научат, как общаться

**– Как называется твое направление?**

– Я учусь на направлении «организация работы с молодежью». И это ровно то, что мне подходит, что я люблю и чем хотел бы заниматься и дальше.

**– А как ты его выбрал?**

– В этом ответе тоже нужно заходить издалека. Старшая школа. Не знал, куда поступать. Решил сдавать предметы, которые мне нравились: история и обществознание. Но куда с ними пойти? Только гуманитарные направления. Например, в педагогический. Но мне мама запретила – она сама бывший педагог, да я и сам желания такого не имел. И среди других сфер мне показалось наиболее удобным и интересным как раз направление соцфака АГУ.

**– А после выпуска – работа по специальности?**

– После выпуска – магистратура, как я уже говорил, чтобы еще побыть студентом. А дальше уже будет выбор между графическим дизайном (фундамент, на котором можно что-то строить дальше) и работа с молодежью (тоже очень интересный и желанный путь) – возможно, экспертом грантовых конкурсов.

## Для души и для будущего

**– То есть ты еще и дизайнер?**

– Про это я могу очень долго рассказывать. Еще в школе у меня был фотошоп, и мы с одноклассниками вырезали наши лица и вставляли их на фотографии каких-то известных личностей. Тогда это казалось смешным. Так и началось все – с мемов. На первом курсе я познакомился с газетой факультета социологии «СЛОГ». Им срочно понадобился новый верстальщик, а кандидатов не было. И Елизавета Горшунова (она была главой пресс-центра) позвала помочь меня. Я даже не умел работать в такой программе, но с помощью онлайн-курсов и видео быстро освоил основы. Мы сверстали первый мой номер. Потом второй, третий… Так я познакомился и с графическим дизайном, потому что параллельно делал разные картинки на заставки мероприятий, афиши. Первая моя афиша – для «Мисс ФС – 2018». Сначала она мне нравилась, потом жутко ее ненавидел, а сейчас вспоминаю с теплотой. Первый мой серьезный проект – аккаунт Just Dane (Instagram @justdance_brn). Мы начали полноценно его вести: и тексты, и визуал. И у нас каждый сезон менялся фирменный стиль: мне понравится дизайн, я в нем прокачаюсь и поменяю уже устаревший. Это происходило почти каждый год: если пролистать аккаунт, то это будет заметно. Также я вступил в объединение фотографов, в СМАГУ (и до сих пор тут нахожусь), чтобы была работа. И я благодарен им, что загрузили меня, дали много практики!

**Александра СМОЛЯНИНОВА**

*РАНДОМНЫЙ ГЕРОЙ*

# TARGET & TRAVEL

**Рубрика «Рандомный герой», в которую может попасть каждый студент за лайк в нашей группе ВКонтакте, продолжается. И сегодня мы рассказываем про студентку первого курса ИНГЕО Анастасию Хохрякову. Туризм и таргет – это к ней! Но обо всем по порядку.**

**– Ты же училась в колледже, верно? Как ты выбирала направление?**

– Я уже в школе точно знала, что хочу поступить в АГУ. Это лучший вуз Барнаула, потому что здесь много разнообразных направлений обучения, из которых можно выбрать то, что нравится. После 11-го класса я решила пойти в Колледж АГУ, чтобы понять, понравится ли мне такая область, как туризм. Я с удовольствием отучилась два года там и сейчас продолжаю изучать это направление на первом курсе ИНГЕО.

**– Что тебе нравится в учебе?**

– Ну больше всего мне нравится, что у меня есть перезачеты из колледжа. Это значит, что я могу не учить повторно один материал, а вложить свободное время в изучение чего-то дополнительного для профессиональной деятельности. А если говорить о дисциплинах, то любимые – проектная деятельность, культура речи и география. Во-первых, потому что преподаватели доступно и интересно преподносят информацию, а во-вторых, на этих парах развивают наше мышление, умение рассуждать – иногда задают такие хорошие вопросы, о которых можно долго думать, но так и не найти ответ! Еще отношение самих преподавателей каждый раз заряжает энергией.

**– А в научной деятельности ты участвуешь?**

– Постоянно выступаю на разных конференциях в АГУ. Состою в НСО, где мы пишем статьи и участвуем в увлекательных мероприятиях. Мне еще со школы легко дается научная сфера, а вот с творчеством не так повезло. Я рациональный человек, мне нужна четкость, понятность.

**– А выбрала туризм потому, что ходила в походы?**

– В школы мы ходили с классом в походы, но туризм – это не только про них. Сейчас мне интересна деятельность именно турагентств, несмотря на ковидные ограничения. Хотя когда я поступала, если честно, не хотела там работать. А по завершении первого курса хочется уже начать пробовать новое, реализовываться, зарабатывать и совмещать учебу с работой по специальности.

**– Ты сейчас работаешь не по специальности?**

– Да, недавно я прошла обучение таргетированной рекламе. Это вид продвижения социальных сетей через платформу Facebook. Такой вид рекламы позволяет увеличить охваты, привлечь подписчиков и повысить продажи. Для этого нужно знать определенные схемы, над которыми я как раз усердно работаю, потому что еще новичок. Пока что возникают некоторые сложности, но в целом все получается.

**– Это же можно будет использовать и в сфере туризма!**

– Верно, это связано, в том числе, и с деятельностью турагентств. Мне нравится это изучать и хотелось бы попробовать в качестве профессии, а не просто увлечения.

**– А какие у тебя еще есть увлечения?**

– Изучаю психологию чисто для себя. Даже проходила у нас в колледже курс «Как выстраивать здоровые отношения с окружающими». Психология помогает анализировать поступки людей: наблюдаю за человеком и ситуацией, размышляю о причинах такого поведения. Люблю готовить, в особенности завтраки (обожаю молочные каши!) и десерты. Сейчас я исключаю сахар, и это, кстати, влечет за собой прилив сил и энергии. Поэтому на данный момент даже десерты по рецептам для правильного питания. Еще занималась волейболом в школе и на первом курсе колледжа. Но перестала, потому что для участия в сборной команде университета нужно часто и упорно тренироваться, а волейболистки в нашем вузе делают это давно и профессионально. Я бы хотела делать это для себя.

**– А спорт является твоей привычкой?**

– Можно сказать и так: я каждый день делаю зарядку и качаю пресс. Это как маленькая тренировка, которая помогает в течение дня быть бодрой и работоспособной. Еще я хожу в СОК на фитнес. Также из полезных для здоровья привычек – пью утром воду на голодный желудок, часто предпочитаю автобусам прогулки пешком.

**– Откуда ты черпаешь силу?**

– Меня много что вдохновляет, и это помогает концентрироваться и трудиться. Как я уже говорила, люблю готовить. Еще люблю слушать энергичную музыку, которая заряжает эмоциями. Определенного жанра нет, как-то меня зацепил даже джазовый оркестр – это было открытием! Люблю проводить время с семьей. Смотреть хорошие фильмы. Следить за блогерами в Instagram. И люблю природу, например Горного Алтая. Когда мы ездили на первом курсе колледжа на практику в Чемал, совмещали приятное с полезным. Поднимались в горы, ходили на сопку АГУ, учились вязать узлы и оказывать первую помощь, готовили сами, делали зарядку, сдавали номенклатуру по Горному и просто весело проводили время.

**– И ты хотела бы заниматься этим в дальнейшем?**

– Я не представляю свою жизнь без общения и любимого дела, поэтому, думаю, да. Еще хотела бы путешествовать: побывать в Питере, в Казани, а если говорить о других странах, то в Германии, Австрии, Венгрии и Канаде!

**Александра СМОЛЯНИНОВА**

*антиТОСКА*

***

Ну почему? Почему у комаров нет такого принципа: не есть после шести?!

***

– Я принес тебе букетик одуванчиков, как же трудно донести его на таком ветру.

***

– Я хочу накопить немного денег на лето.
– А что, лето теперь платное?

***

Комментарий к фильму «Гравитация»:
– Я плакал, пока смотрел. Местами даже рыдал. Потому что я физик по образованию.

***

– Незарегистрированные стволы есть?
– Три яблони и одна слива.

***

Сегодня я заработал свои первые деньги как программист.
Я продал свой ноут.

***

Хочу уйти от мужа, но боюсь, что без меня ему будет лучше.

***

Бдительный охранник обнаружил две ошибки в сканворде.

*ФОТОЭТЮД*

**Рядом с корпусом Д расцвела дикая роза**

Редактор
**Наталья Викторовна Теплякова**
Корреспонденты
Юлия Дильман
Александра Смолянинова
Аркадий Шабалин
Корректор
Марина Боровикова
Фотодизайн
Инна Евтушевская
Web-дизайн
Федор Клименко
Верстка
Аркадий Шабалин

#ЗН #вступайвнашугруппу #ЗаНауку #ЗН #газета# #ВК#вступайвнашугруппу #ЗаНауку

Регистрационное свидетельство № ПИ ТУ22-00689 от 21.06.2017 г. выдано Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю и Республике Алтай
**Учредитель**
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»
**Адрес издателя и редакции**
656049 Алтайский край, г. Барнаул, пр-т. Ленина, 61, каб. 901
**тел.:** 29-12-60 **http:** //zn.asu.ru **e-mail:** natapisma7@gmail.com

**Набор, верстка выполнены в редакции.**
**Отпечатано в типографии «АЗБУКА»,** Алтайский край, город Барнаул, пр-т. Красноармейский, 98а
**Заказ 301. Тираж 2000 экз.**
Подписано в печать 16.06.2021
По графику в 18:00, по факту в 18:00
**Выходит с 21 февраля 1980 г.**
**Распространяется бесплатно**

**Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Редакция публикует такие материалы в порядке обсуждения. При использовании материалов газеты ссылка на «ЗН» обязательна** 12+