



№ 24 (1722)
22 июня 2023 г.

За НАУКУ

Славься, Университет, дух свободной воли!

газета Алтайского государственного университета

А ЧЕГО ТЯНУТЬ? ПОСТУПАЙ!

СДЕЛАЙ
ПРАВИЛЬНЫЙ
ВЫБОР

#AGU #AGU #AGU #AGU



Фото Алексея КОЗЕРЬГИ



20 июня в Алтайском госуниверситете начала работу приемная комиссия. В этом году первым абитуриентом стала Элеонора Синявская, которая подала документы уже в 8:01.

С самого утра на первом этаже главного корпуса АлтГУ, где размещается приемная комиссия, оживленно. Абитуриенты спешат сделать важнейший выбор в своей жизни. Первым таким абитуриентом, вернее абитуриенткой, стала Элеонора Синявская. Заявку на поступление будущая студентка подала в 8:01. Элеонора рассказывает:

– Я не люблю опаздывать, сидеть в очередях. Решила приехать пораньше, чтобы все успеть. Тем более что у меня на руках целевой договор. Волнения совсем не испытывала, спокойно пришла к открытию, члены приемной комиссии были очень доброжелательны – со всем помогли, все объясняли. Была приятно удивлена полученному подарку – полу-

чила блокнот, кружку и значок с символикой АлтГУ.

Со студенческой жизнью Элеонора уже знакома. Она с отличием окончила Алтайскую академию гостеприимства по специальности «технология парикмахерского искусства»:

– Я выбрала Алтайский госуниверситет, потому что считаю его лучшим университетом в Алтайском крае. Здесь студенту предоставлены все возможности получения качественного образования, и к тому же в вузе налажена активная внеучебная деятельность.

Выбор Элеонора сделала в пользу Института гуманитарных наук, потому как ее с детства привлекают гуманитарные науки – человек она творческий. Элеонора отмечает:

– С направлением долго не раздумывала, ведь у меня уже есть опыт обучения в сфере творчества, свой выбор сделала в пользу ИГН, подала документы на профиль «дизайн». Когда я училась в колледже, мне очень нравились пары по истории живописи и рисунку. Они очень вдохновляли – мне нравится создавать что-то своими руками. Также нравились занятия по стилистике и созданию имиджа. Здорово, что в вузе подобных пар будет больше. Выбираю дизайн, чтобы расширить кругозор, углубиться в это и создавать новые образы, научиться у профессионалов и раскрыть свой творческий потенциал!

Приемная комиссия расположена в главном корпусе университета на пр. Ленина, 61. Здесь вас ждут с 8:00 до 17:00 в будни, в субботу – с 10:00 до 14:00.

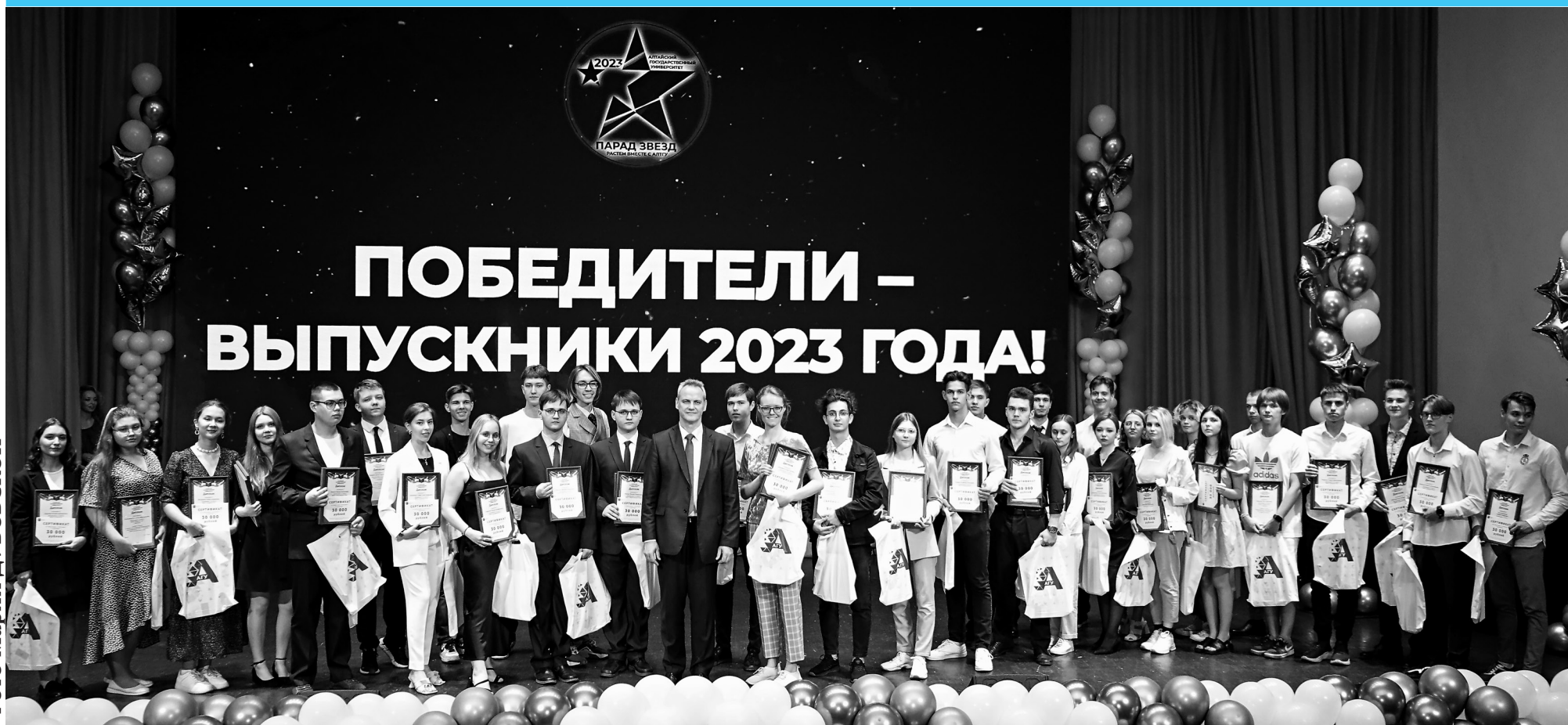
Алина ФОМЕНКО
Фото Марии ДУБОВСКОЙ



ПОСТУПИТЬ В АлтГУ

ЛУЧШИЕ

Фото Марии ДУБОВСКОЙ



ЗВЕЗДЫ ЗАЖИГАЮТ!

20 июня в концертном зале корпуса Д АлтГУ состоялось торжественное награждение победителей и призеров олимпиад школьников «Парад звезд». В этом учебном году на базе классического вуза провели более 80 предметных олимпиад, участниками которых стали 6 000 школьников и студентов профессиональных образовательных организаций. Причем не только из Алтайского края, но и из других регионов Сибири. И даже из стран ближнего зарубежья. В итоге призерами и победителями стали 230 участников.

С приветственным словом к школьникам обратился ректор АлтГУ С. Н. Бочаров:

– Сегодня мы чествуем лучших из лучших! Олимпиадное движение – огромная работа для всего нашего коллектива. В этом году на площадке АлтГУ прошло более 80 олимпиад разного уровня, в том числе и всероссийского. И сегодня я благодарю всех, кто оказывал поддержку: учителей, готовящих

ребят к олимпиадам, сотрудников университета. Я поздравляю вас, ребята, с победами и хочу сказать, что в АлтГУ не только интересно учиться. В нашем университете активная творческая, волонтерская и спортивная жизнь. Когда вы поступите к нам – вы получите современное образование и по-настоящему интересную университетскую жизнь. Знаю, что сегодня в зале не только выпускники, поэтому ребят помладше мы ждем в 2024–2025 годах, ну а выпускникам этого года желаю удачного поступления!

Победители и призеры межвузовских олимпиад могут воспользоваться особыми правами поступления в Алтайский государственный университет: поступить без вступительных испытаний, вне конкурса.

Лада Еремейкина, выпускница Гуляевской гимназии, призер трех олимпиад, рассказывает:

– Я – участница Всероссийской Толстовской олимпиады школьников по праву и обществознанию, олимпиады «Будущие исследователи – будущее науки» по русскому языку и олимпиа-

ды ОРМО, тоже по русскому языку. И во всех я – призер. Уже сейчас планирую подать документы в АлтГУ, мечтаю стать следователем. Победа в олимпиадах – незабываемый опыт, который не только развивает, но и дает стимул учиться дальше, становиться лучше. Свои результаты на олимпиадах я уже подтвердила, мой балл ЕГЭ по русскому языку – 95! Поэтому поступать буду уже без вступительных испытаний. Сильно хочу попасть именно в Алтайский государственный университет, поскольку АлтГУ – хорошая стартовая площадка для развития. Точно знаю, что можно будет проходить практику и в судах, и в администрации нашего города. Очень жду зачисления!

Выпускники школ – победители перечневых и профильных олимпиад – получили сертификаты на ежемесячную стипендию в размере 30 000 рублей при условии поступления в АлтГУ, а также дипломы и подарки от одного из спонсоров мероприятия – Барнаульского пивоваренного завода. Кроме того, за победу в олимпиадах из перечня Минпросвещения

России, во Всероссийской олимпиаде школьников на региональном уровне, а также за участие в очных заключительных этапах олимпиад школьников из перечня Минпросвещения России АлтГУ предоставляет дополнительные 3 балла к сумме баллов вступительных испытаний в соответствии с правилами приема в университет. Участников профильных олимпиад наградили директора институтов АлтГУ. Они вручили им дипломы и пригласили поступать в Алтайский государственный университет, уверив, что их будущее – в надежных руках.

Призерами олимпиад по биологии и химии стали 24 человека. По истории, обществознанию и русскому языку – 30. По математике, информатике и физике – 41 человек. А победителями и призерами олимпиады АлтГУ «Покори университет» стали 85 человек. Всего 230 школьников в разных номинациях.

В этом году ученики показали отличное знание предметов, впечатлили своими результатами и целеустремленностью, выполняя задания олимпиадного уров-

ня. За каждым одаренным ребенком, несомненно, стоит помощь учителя – наставника, который помогает готовиться к олимпиадам во внеурочное время и верит в своих учеников.

За плодотворную работу наградили учителей школ Алтайского края, которые неустанно, до лучшего результата, трудились со своими учениками.

Е.А. Жданова, первый проректор по учебной работе АлтГУ, пожелала учителям сил и мотивации и дальше заниматься с одаренными школьниками, торжественно вручив благодарственные письма.

Спонсорами мероприятия выступили Банк ВТБ, АО «Газпромбанк», ПАО Сбербанк, члены Алтайского регионального отделения Союза машиностроителей России АО Алтайский приборостроительный завод «Ротор» и ООО «АЗПИ», ООО «БПЗ», ООО «Ренессанс Косметик», Образовательный Центр ИМКА Прайм и Центр развития семьи ИМКА Алтай.

Полина ШЕВЧУКОВА

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Ученые Института истории и международных отношений АлтГУ д.и.н. Юрий Георгиевич Чернышов, к.и.н. Анна Дмитриевна Дерендяева, Снежанна Николаевна Исакова, Павел Владимирович Ульянов в течение мая 2023 года провели экспертный опрос в Алтайском крае и в Республике Алтай по теме «Формирование имиджа региона: роль историко-культурных символов (на примере Алтайского края и Республики Алтай)». Исследование было выполнено по гранту Российского научного фонда № 23-28-00822.

Комплексное изучение этих двух граничащих друг с другом субъектов Российской Федерации необходимо для того, чтобы бо-

ГЕРАЛЬДИЧЕСКИЙ ВОПРОС

лее эффективно использовать их богатое и разнообразное историко-культурное наследие для повышения потенциала регионов. Кроме того, исследование способствует выявлению и систематизации наиболее важных историко-культурных символов, которые могут существенно влиять на формирование положительных имиджей «двух Алтаев».

В опросе участвовало 50 экспертов, из них 25 из Алтайского края и 25 из Республики Алтай. Более половины опрошенных имеют ученые степени кандидата или доктора наук. Перечень специализаций экспертов довольно широкий: география, история, политология, право, культурология, международные отношения, регионоведение, социология, экономика, филология, философия и т. д. Среди них есть не только ву-

зовские ученые, но и госслужащие, депутаты, деятели культуры, журналисты, музейные работники, представители турфирм и т. д.

Уже сейчас можно сказать, что опрос, проведенный по более чем 20 аспектам темы, принес довольно много интересных оценок и полезных рекомендаций. Так, были определены ключевые историко-культурные символы «двух Алтаев», составлен «рейтинг» важных «знаковых фигур», исторических событий, памятников, зданий и даже брендов. Кроме того, экспертами были выделены слабые и сильные стороны в проведении имиджевой политики в Алтайском крае и Республике Алтай.

В ходе исследования были получены результаты компаративного анализа, касающегося установления корреляции офи-

циальных символов (герб, флаг и гимн) с имиджем территории. В целом эксперты из Алтайского края не слишком уверены в том, что герб и флаг региона в нынешнем их виде хорошо выполняют имиджевую функцию (52 % по гербу и 24 % по флагу), в то время как респонденты Республики Алтай гораздо более уверенно дают положительные оценки (80 % и 80 % соответственно).

Кроме того, в Алтайском крае, где до сих пор нет официально принятого гимна, лишь 20 % экспертов высказались об отсутствии необходимости принимать его, в то время как 88 % экспертов из Республики Алтай посчитали, что действующий в их регионе гимн хорошо способствует формированию положительного имиджа.

– Уже эта информация побуждает задуматься: может быть,

стоит вернуться к вопросу об официальной символике Алтайского края, подготовить на высоком профессиональном уровне возможные варианты решений и провести широкое их обсуждение? Тем более что нынешний герб региона из-за нарушений правил геральдики не был утвержден Геральдическим советом и не внесен в Геральдический регистр. Стоит при этом вспомнить и об отсутствии гимна у нашего региона, – подытожил руководитель проекта профессор Юрий Чернышов.

Полученные результаты экспертного опроса еще обрабатываются, готовятся к публикации научная статья по основным итогам.

Организаторы опроса выражают искреннюю благодарность всем экспертам, которые предоставили содержательные ответы и поделились ценными практическими рекомендациями.

Соб. инф.

GALAMBOK ИЗ ВЕНГРИИ

Фото Марии ДУБОВСКОЙ

В сентябре 2021 года в гостях у «ЗН» побывала Жофия Хорват: она приехала в Барнаул из Венгрии поступать в магистратуру АлтГУ на филолога. Мы тогда многое о ней узнали – вы можете прочитать материал в № 26 (1645) от 23 сентября 2021 года. Сейчас Жофия уже готовится к защите дипломной работы. Давайте узнаем, как прошли эти годы в АлтГУ и чему научилась студентка.

Выпускник, филолог, переводчик

– Жофия, когда мы общались в прошлый раз, ты была вдохновленной. Расскажи, как прошли эти годы учебы, что запомнилось больше всего?

– Учеба в АлтГУ мне очень понравилась. Преподаватели тут добрые, понимающие и терпеливые. Буду честна, всех очень полюбила. Раньше я хотела остаться в России – поступить в аспирантуру. Но со временем поняла, что так далеко от дома очень трудно находиться. Сначала я хочу посмотреть варианты работы переводчиком в Венгрии и, возможно, пойти в аспирантуру там же. Очень люблю родину, скучаю и чувствую, что не могу больше жить вдалеке от семьи. Этих двух лет хватит!

– О чем твоя выпускная работа?

– Тема моей выпускной работы «Сновидения в художественном мире Набокова». Меня всегда интересовали сны, потому что я сама их часто вижу. Поэтому захотелось разобраться в этой теме, понять толкования. Вторая причина – я люблю Набокова, в его художественных работах много интересного.

Скучаю и буду скучать

– Ты скоро уедешь домой в Венгрию. По чему и по кому будешь скучать?

– Конечно, по своим подругам. Одна из них живет в Казахстане, и мы общаемся в Интернете. Еще две мои соседки из общежития – Бема из Кыргызстана и Веселина из Болгарии. Мы быстро с ними нашли общий язык! Еще буду скучать по девочкам из спортзала – Рите и Маше. Мы много времени проводим вместе: пьем кофе, гуляем, бегаем по утрам в воскресенье. Они очень добрые! Многие говорят, что девушки не умеют дружить. Но они такие милые! Маша даже готовила мне манты. Как-то раз, в понедельник, она спросила, пробовала ли я манты. Я ответила: «Нет». И уже во вторник она позвала меня на ужин и приготовила мне их! А я для нее готовила шницель с салатом и булгуром. И напиток фреш: вино с газировкой. Очень освежающе! Манты по-русски, пельмени, блинчики и почти все виды супа (особенно щи, борщ) очень люблю. Думаю, с мамой дома попробуем это приготовить. Еще буду скучать по городу Барнаулу, по культуре и по учебе. Кстати, у нас в Венгрии нет кваса, кумыса. А тут нет венгерских копченых колбасок, очень острых и очень вкусных. Но зато есть венгерские специи и бекон! Когда я увидела их в магазине, испытала очень приятное чувство.

– Какие русские традиции ты успела перенять?

– Традицию, которые я заберу с собой из России: пить очень много чая. Я всегда любила чай, но именно здесь начала пить его по 4-5 раз в день!

– Ты занималась боксом в Венгрии и продолжила тренироваться в России?

– В Барнауле я начала заниматься боксом на втором курсе. Со временем нашла клуб близко к съемной квартире – «Гонг» на проспекте Ленина. Вернусь на родину – обязательно продолжу. Вообще бокс в России сильно отличается от бокса в Венгрии. Тренировки здесь более жесткие. И стойки разные, и движения, и стиль. Российская школа бокса более разнообразная. Много чему новому научилась.

Горный Алтай, Шерегеш и Казахстан

– Где ты побывала за эти два года?

– Я ездила в Санкт-Петербург, несколько раз была в Москве. Самое любимое место там – Красная площадь. К сожалению, посетила лишь Третьяковскую галерею. Еще посмотрела Чемал, Горно-Алтайск. Здесь чудесно, правда! Мне очень понравилось. В Горный Алтай мы ездили с подружкой всего на два дня: погуляли в горах и на берегу Катунь. Это совсем не похоже на Венгрию! Хочу еще раз там побывать или поехать в Белокуриху. А еще в декабре с одноклассниками ездили в Шерегеш, я научилась кататься на сноуборде! До этого каталась только на лыжах. Если говорить о других странах, то один раз ездила в Венгрию через Казахстан. Это хороший опыт, мне понравилась столица Алма-Ата. Еще через Финляндию летела и через Латвию. Была там впервые.

После русского будет проще

– Как изменился уровень твоего русского языка?

– Я стала лучше понимать русский язык. И благодаря теории, и благодаря практике. Общение с разными людьми очень помогает. Сейчас можно сказать, что я разобралась со всеми правилами языка. Раньше я грустила, что не понимаю речь людей на улице. Думала: «Я ведь четвертый год занимаюсь, почему не понимаю?» Но потом решила, что ничего в этом страшного нет: это разговорная речь, в которой часто используют сленг.

– А какие у тебя есть любимые слова или фразы на русском?

– Я очень люблю слово «голуб-

чик», потому что оно очень милое. Мой папа прочитал «Преступление и наказание», где очень часто повторяется это слово, и с этого момента он называет меня так. На венгерском это звучит как galambok. Я тоже иногда использую его. Еще люблю фразу «по-солдатски», которую нам говорит тренер на тренировках.

– А книги тебе помогают в изучении языка?

– Да, я очень люблю книги! Сейчас читаю норвежского, вроде бы, автора. Если перевести на русский, будет «Пространство насилия». Из русских однозначно любимый автор – Достоевский. Почти дочитала «Братьев Карамазовых». Еще нравится современная литература и XX век.

– Учишь ли ты еще какие-то языки?

– Хочу вспомнить немецкий и начать учить итальянский, я уже купила учебник! Думаю, после русского языка будет проще учить другие.

– Как Россия изменила тебя?

– С уверенностью могу сказать, что за эти два года я стала сильнее, именно психологически. Я очень много времени проводила одна – это контраст между жизнью дома и тут. Дома я всегда в движении: с друзьями, родителями. А тут ни друзей, ни знакомых. Надо было научиться развлекать себя, чтобы не было скучно, отвлекаться от одиночества. У меня все получилось, и я очень рада!

– Ты говорила, что боишься сибирской зимы... Как прошли зимы?

– Я сначала боялась зимы, но быстро привыкла. Надо просто тепло одеваться. Вообще я люблю холод. Проблема была только с ветром: когда холодно и дует сильный ветер – это жуть. Трудно, что зима длится долго. Дома родители в марте уже в футболках ходили! У меня тогда уже началась депрессия... В Венгрии очень редко идет снег и почти сразу тает. Потому что чаще всего зимой +2-3 градуса. Поэтому сугробы были непривычны, но проблем не возникло.

– Ты ездила домой во время учебы?

– Да, я приезжала домой каждое лето и на Рождество. Эти чувства словами передать не могу. Здесь я так долго была одна и очень сильно начинала скучать. Невероятные чувства, когда встречаешься с родителями и друзьями после длительного расставания – очень классно! Но каждый раз было грустно уезжать.

– Расскажи немного о своей родине.

– Барнаул больше Дьера. Там живет 140 000 людей, и это считается большим городом. А в Барнауле более 600 000 – и это считается маленьким городом. Дьер – город на трех реках: Дунае, Рабе и Рабце. Дунай – красивая, чистая, но очень холодная река. И есть выбор, где купаться. Мои любимые места в Венгрии – родной город Дьер, озеро Балатон (круглый год красивое и спокойное), город Печь, где я училась, – у него романтический стиль. И я уже скорее хочу вернуться туда!

Александра СМОЛЯНИНОВА

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

8:01

– время, когда подал документы первый абитуриент АлтГУ

60000

школьников поучаствовали в олимпиадах АлтГУ в 2022/2023 году

9

наград взяла команда АлтГУ на фестивале ГТО

23-е

место в медиарейтинге Минобрнауки России занял АлтГУ

153

человека подали заявление в первый день работы приемной комиссии

И СОЛНЦЕ МОЖЕТ УДАРИТЬ



Собираешься в Дубай или живешь в Барнауле? Тогда тебе точно нужно знать все о солнечных и тепловых ударах! Насколько они опасны и как оказать первую помощь пострадавшему? Разбираемся вместе с кандидатом биологических наук, доцентом кафедры зоологии и физиологии ИББ Инной Юрьевной Ворониной.

Солнечный удар – разновидность теплового удара. Но от теплового страдает весь организм, так как человек полностью находится в неблагоприятных условиях (например, в излишне жаркой сауне). А солнечный удар воздействует на кровеносную систему и головной мозг прямыми лучами солнца.

Как получить удар

Как отмечает эксперт, тепловой удар можно получить в любое время года, а солнечный – только в жаркое. Тепловой удар может случиться при температуре выше температуры тела – то есть более 37 градусов. Не менее важный фактор – влажность: при сухом воздухе сосуды расширяются, пот испаряется, а организм охлаждается. А

при влажном воздухе потоотделение будет нарушаться – шансы получить тепловой удар выше.

Первая помощь

Слабость, головная боль, учащение пульса и усиленное потоотделение, пятна перед глазами – все это первые симптомы солнечного и теплового ударов.

– Первая помощь в любых экстремальных ситуациях – самопомощь. Если вам стало жарко, заболела голова, вас подташнивает – нужно скорее убраться из этих условий. С солнца уйти в тень, выйти из жаркого помещения, при возможности прилечь, расстегнуть давящую одежду. Также умыться прохладной водой и попить. Кстати, можно минеральную или подсоленную воду. Ведь при повы-

шенном потоотделении организм теряет какое-то количество солей, и нужно их восполнить. Чего точно нельзя делать – резко охлаждаться, – подчеркивает Инна Юрьевна.

Третья стадия солнечного удара проявляется так: тошнота, рвота, температура, судороги, потеря сознания, галлюцинации и бред. Если не оказать человеку нужную помощь в этом случае, он может даже умереть.

Простыми словами

Солнечный удар можно получить за считанные минуты:

– В солнечном излучении есть серьезная инфракрасная составляющая. Именно она отвечает за температуру солнца (все же знают инфракрасные обогреватели, излучающие этот спектр). Когда это излучение воздействует на голову человека, то нагревает ее, повышая температуру. А любое повышение температуры в нашем организме физиологически отзывается расширением сосудов – естественный механизм терморегуляции. Мозговые сосуды расширяются в том числе – следовательно, повышается внутричерепное давление. И в головном мозге переполняются желудочки, наполненные жидкостью (ликвором). Ткани мозга сдавливаются, перестают стабильно функционировать. Это ведет к тому, что

нейроны начинают получать плохое питание из-за отека. Мозговая гипоксия нарастает – и человек испытывает головную боль, помутнение сознания и прочее. Повышение температуры тела называется гипертермией. При ней клетки выбрасывают в кровь огромное количество медиаторов воспаления, из-за чего могут возникать непредсказуемые ситуации: к примеру, высокая температура, – рассказывает физиолог.

Кому легче?

– Чем человек здоровее, тем легче он перенесет солнечное воздействие. Труднее всего будет детям, беременным и людям с гипертонией, с избыточной массой тела, со сниженным потоотделением и кардиологическими заболеваниями. Между прочим, пострададут сильнее курильщики и любители выпить. Курение и алкоголь сами по себе нарушают механизмы регуляции просвета сосудов. А при солнце ситуация еще больше ухудшается, – подчеркивает специалист.

Умный гипоталамус

– Центр терморегуляции в организме человека находится в мозге и называется гипоталамусом. Гипоталамус управляет эндокринной системой, которая отвечает за самые важные органы терморегуля-

ции – надпочечники и щитовидную железу. Вы спросите, как гипоталамус, находящийся внутри мозга, понимает, что в окружающей среде жарко. В коже есть большое количество терморецепторов. Есть те, что реагируют на холод, и те, что на жару. И в жару эти рецепторы будут возбуждаться и передавать сигналы в головной мозг. И самый простой механизм ответной реакции – расширение периферических (расположенных близко к коже) сосудов. И посредством этого из организма будет выходить тепло. Если есть какие-то особенности и отклонения в работе гипоталамуса, человек тоже хуже будет переносить жару, – поясняет Инна Юрьевна.

Меры защиты

– Меры защиты от тепловых и солнечных ударов: не находиться долго под солнцем, иметь головной убор и одежду из натуральных тканей, которые не препятствуют потоотделению. Активную физическую деятельность на солнце исключить: на пляже не заниматься спортом, в огороде – уходить с солнца в тень при первых проявлениях недуга. А также пить столько воды, сколько хочется, – порекомендовала Инна Юрьевна.

Александра СМОЛЯНИНОВА
Фото Марии ДУБОВСКОЙ

АЙС?



Лето радует нас отличной погодой. Так радуется, что порой температура на улице достигает аномально жарких отметок. В нашем рационе появляются все больше охлаждающих продуктов и напитков. Профессор кафедры зоологии и физиологии Института биологии и биотехнологии АлтГУ, д.б.н., нутрициолог Ольга Викторовна Филатова рассказывает, как утолить жажду.



– В жаркое время человек активно потеет. Например, в пустыне можно потерять до шести литров жидкости за час. В наших широтах, конечно, не так жарко и сухо, но все же влагу мы теряем. Главными и самыми явными показателями начала обезвоживания становятся сухость во рту и жажда. Почувствовали это – обязательно пейте. Желательно чистую воду, но можно и свежевыжатый сок, квас домашнего приготовления. Сладких лимонадов лучше избегать: они плохо утоляют жажду и заставляют уровень сахара в крови быстро подниматься, а затем стремительно падать. Это приведет к тому, что скоро вы снова захотите пить, поэтому лучше сделать выбор в пользу домашнего лимонада, – подчеркнула Ольга Викторовна.

Кислый? Молочный!

Не многие знают, знакомый нам кефир – отличный помощник в борьбе с жарой. Своим жаждоутоляющим свойствам кефир обязан содержанию молочной кислоты, которая придает напитку характерный вкус и отлично предупреждает обезвоживание. В кефире содержатся кальций и витамин D, полезные молочнокислые бактерии.

Эскимо или рожок

История возникновения мороженого уходит в четвертый век до н. э. Первый рецепт этого десерта попробовал римский император Нерон, приказав своим подчиненным приготовить лед с привезенными горными фруктами. А чуть позже китайский король Тангу создал мороженое, смешав молочную смесь со льдом. Сейчас холодная вкусность – самый популярный летний десерт. Мороженое дает чувство свежести за счет прохладного ощущения во рту, но это работает только, пока вы едите. Тем не менее мороженое – не самый удачный способ охладиться: холод в пищеводе и желудке помешает вашему организму правильно реагировать на жару и выводить тепло из тела к поверхности кожи. После мороженого вы захотите пить.

Квас всему голова

Этот чудодейственный напиток появился на Руси еще в начале X века и до сих пор не теряет популярности. Приготовленный по классической рецептуре квас прекрасно утоляет жажду и восполняет дефицит жидкости в организме. Происходит это за счет содержания в нем молочной кислоты, эффективность которой усиливает углекислота. Напиток лучше всего пить охлажденным, в таком виде он приятно освежает и бодрит.

Может, чайку?

Парадоксально, но помочь справиться с жарой может горячий заварной чай, в особенности травяной, черный или зеленый. Горячие напитки имеют большую теплоемкость, человек сильнее потеет и быстрее охлаждается. Чтобы разнообразить вкус напитка и принести больше пользы организму, добавьте в чай ломтики лимона, ягоды клюквы, малину или смородину. А вот корень имбиря лучше не добавлять, он обладает разогревающими свойствами, что может негативно отразиться на вашем самочувствии. Еще один нежелательный ингредиент для приготовления чая летом – сахар, как я уже говорила, он лишь усилит жажду.

Лимон, вода, фрукты

Домашний лимонад освежит и утолит жажду. Готовить напиток лучше всего из трех ингредиентов: лимона, фруктов и воды. В качестве освежающего ингредиента в домашний лимонад можно положить мяту, свежие листья смородины, огуречный сок, лед.

Просто воды

Нет ничего полезнее, чем простая отфильтрованная вода комнатной температуры. Вода отличается рядом преимуществ: утоляет жажду и помогает пополнить запасы воды в организме, эффективно стимулирует работу желудочно-кишечного тракта, нормализует пищеварение, стимулирует обмен веществ. В воду можно добавить лимон, лайм или листики свежей мяты, чтобы разнообразить вкус. Но будьте осторожны с добавками, если у вас есть проблемы с желудочно-кишечным трактом: гастрит, язва, повышенная кислотность... Также не стоит забывать о минеральной воде. В жару человек сильно потеет, и вместе с жидкостью из организма выводятся полезные вещества, среди которых кальций, калий, магний и другие минералы и микроэлементы. Минеральная вода восполняет эти потери.

Спортивно освежают

Изотоники – напитки, которые используют спортсмены для быстрого восстановления после физических нагрузок. Дело в том, что спортивные напитки содержат соли, сахара, витамины и минералы в нужной организму концентрации. Они более эффективно восполняют потерю жидкости, одновременно улучшая общее самочувствие. Но все же, лучше такими напитками не злоупотреблять. Приобрести их можно в отделах спортивного питания.

Фруктовый смузи

В этом напитке на основе молока, ягод и фруктов много достоинств – витамины и антиоксиданты, клетчатка. Все это о смузи. Этот приятный густой десерт поможет справиться с жарой, но только при условии, что сахара в нем не будет.

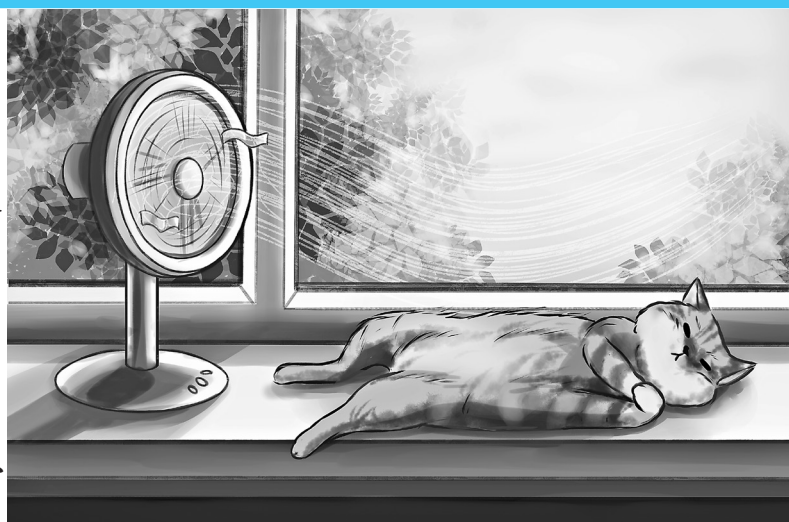
Свежий, свежевыжатый

Натуральный овощной или фруктовый сок – отличный напиток в жару. Но речь идет только о свежевыжатых вариантах, приготовленных из ягод, фруктов и воды, без добавления сахара. При этом соль добавлять в овощной сок вполне можно. К примеру, подсоленный томатный сок, помимо жажды, частично утолит голод, восполнит потери электролитов в организме. А если натуральный сок слишком густой, можно разбавить его водой: напиток от этого станет еще вкуснее.

Ольга Викторовна отметила:

– Питанию в жару следует уделять не меньше внимания, чем напиткам. У многих людей в жаркую погоду снижается аппетит. Это обманчивое состояние, которое возникает из-за того, что вместе с потом организм теряет хлориды, снижается кислотность желудочного сока, и нам меньше хочется есть. Но голодать ни в коем случае нельзя, чтобы не допустить падения уровня сахара в крови.

Алина ФОМЕНКО



ТО ЛАПЫ ЛОМИТ, ТО ХВОСТ ОТВАЛИВАЕТСЯ

Летом, когда уже с утра температура на улице достигает +30° С и выше, тяжело не только людям. Для животных аномальная жара – тоже большой стресс. Есть множество суждений, как помочь своему питомцу в это время. Какие из них верные, разбираемся вместе с доцентом кафедры зоологии и физиологии, к.б.н. Татьяной Викторовной Антоненко.

Суждение 1: животных нужно стричь в жару.

– Если у животного густая шерсть, то, действительно, питомца можно подстричь. Это снизит перегрев тела и уменьшит линьку.

Суждение 2: животным в жаркий период необходимо специальное питание.

– Это не так. Смысла менять рацион питания нет. Более того, для нервных животных это станет дополнительным стрессом.

Суждение 3: животным в жару нужно делать холодные компрессы.

– Все зависит от того, какое у вас животное. Некоторым из них мокрые компрессы могут нанести вред. Например, если намочить птицу, то она не сможет летать какое-то время. Ящериц и прочих рептилий тоже нет смысла купать или мочить, а вот млекопитающих можно: мокрая шерсть лучше охлаждает тело питомца.

Суждение 4: в жаркий период нужно оставлять животным больше воды.

– Да, свежая вода всегда должна быть в свободном доступе у питомца.

Суждение 5: в жару нужно чаще выгуливать питомцев.

– Гулять с питомцем можно только рано утром или вечером, когда на улице становится прохладнее. Специально ту же кошку, например, выгуливать не нужно.

Алина ФОМЕНКО

ИСКУПНУТЬСЯ БЫ

Один из самых действенных и проверенных способов борьбы с жарой – купание. «ЗН» расскажет, какие пляжи и открытые бассейны уже работают в Барнауле.

Бассейн «Обь». Открытый бассейн в спорткомплексе «Обь» разделен на две зоны – глубокую для взрослых и мелкую для детей. Адрес: пр. Социалистический, 91.

Цена: сеанс на 45 минут: 350 рублей – для взрослых, для детей школьного возраста – 250 рублей, для детей младше семи лет – 190 рублей.

Aqua в парке «Арлекино». Открытый бассейн «Арлекино» работает в одноименном парке. Гостей развлекают аниматоры, а для всех желающих проводят занятия по аквааэробике.

Адрес: ул. Георгия Исакова, 149а, к. 5.

Цена: 700 рублей для взрослых, 350 рублей – для детей в возрасте от 3 до 14 лет, малыши до трех лет – бесплатно. С 17.00 действует скидка на вход 50 % с понедельника по четверг. Бассейн предоставляет скидки льготным категориям граждан.

Pool Side. Новый бассейн открылся в квартале новостроек, напротив ЖК «Лапландия». В нем есть детская зона, кафе, бассейн с подогревом.

Адрес: ул. Жасминная, 3.

Цена: 700 рублей для взрослых и 500 рублей для детей, при этом дети до 3 лет бесплатно.

Парк-отель «Лесные дали». Хорошее место для любителей природы – бассейн здесь находится в окружении лесного массива. Его глубина – 1,6 метра. На территории есть бани, беседки, детский батут и зона для барбекю.

Адрес: ул. Широкая просека, 17.

Цена: 450 рублей для взрослых, 350 рублей для детей от 2 до 12 лет.

Планета Q. Бассейн находится в лесном массиве, в поселке Борзовая Займка. Воду в нем специально подогревают, а зоны для купания разделены по глубине.

Адрес: ул. Байкальская, 47.

Цена: взрослый – 800 рублей, детский – 300 рублей.

Бассейн на крыше «Магис Спорт». Бассейн фитнес-клуба «Магис Спорт» уже открылся. Воду специально подогревают, посетителям предоставляют шезлонги и детский уголок.

Адрес: ул. Взлетная, 25.

Цена: для взрослых – 600 рублей, дети до 14 лет – 500 рублей, дети от 0 до 3 лет – бесплатно.

Алина ФОМЕНКО

КРАСИLOVE – ЭТО ПО ЛЮБВИ



«Школа актива – первый толчок в настоящую студенческую жизнь», – уверен Антон Луценко, студент 4-го курса, экс-главный тьютор ИНГЕО, заместитель руководителя Центра развития добровольчества АлтГУ, активист и организатор 10 школ актива (ША). За плечами Антона – множество тренингов на сплочение и по-настоящему активная студенческая жизнь.



Главное – решиться

Школа актива – место, где каждый первокурсник может проявить себя: завести друзей, поучаствовать в тренингах на сплочение, отдохнуть от суеты активистских и организаторских будней, придумать необычные творческие номера, показать всем, как хорошо умеет петь или танцевать. Да еще и в озере поплавать, поскольку проводятся ША, как правило, на базе учебных практик АлтГУ «Озеро Красилово». В общем, благодаря ША вы получите настоящее удовольствие от студенческой жизни! Антон рассказывает:

– Когда я только поступил в университет, наши помощники-старшекурсники (тьюторы) то и дело говорили про школу актива. О-о-очень рекомендовали поехать, но я почему-то думал, что не настолько активен. А потом передумал: увидел, как одноклассники подают заявки, и

тоже решил. И ни капли не пожалел.

Попасть в школу актива могут в первую очередь те, кто проявил себя в начале обучения. Выдвинулся на должность старосты, участвовал в подготовке институтских мероприятий, вступил в творческие объединения... А вообще попасть на ША может каждый, кто хочет окунуться в студенческую атмосферу (даже если не был слишком активным на первых порах, но тем не менее как-то проявил себя).

У каждого института своя школа актива. Проводится она в октябре-ноябре, перед посвящением студентов. За это время ребята как раз проходят отборы в творческие коллективы. В ИНГЕО, например, в начале первого курса студенты традиционно знакомятся с активом. А уже через несколько месяцев проходит и сама ША, на которую едут именно те, кто отличился на небольших мероприятиях своих институтов.

– Практика показывает, что такие ребята и становятся главами студенческих администраций своих институтов, – отмечает Антон.

По-активистски

Перед школой актива важно не только показать себя, но и заполнить анкету, чтобы стать одним из кандидатов. Отбор серьезный: мест на каждой школе актива максимум 50, активистов же всегда больше. Поэтому в анкетах есть необычные вопросы, которые помогают раскрыть творческий потенциал студентов, показать всю их креативность.

– Открою секрет: при создании анкеты организаторы стараются придумать вопросы, которые раскроют ребят, а еще покажут им, что у нас локальное мероприятие, необычная тусовка, истории и шутки с которой точно останутся в памяти. Кстати, иногда мы используем ответы из анкет для следующих квестов, – рассказывает Антон.

В анкетах часто просят написать пару необычных о себе фактов или, например, придумать шутку, связанную с вашим институтом. И да, организаторы любят читать анкеты – порой их заполняют очень смешно, и такое юморное заполнение – плюс. Поэтому недостаточно быть активистом, важно еще и уметь заполнить анкету по-активистски,

найти свой подход к этому делу!

Лампочка перегорела

Активистом можно быть в любой сфере, главное – найти себя, найти то дело, которое будет заряжать. Ребята из Центра развития добровольчества (ЦРД) ходят волонтерами на мероприятия различного масштаба – как университетского, так и общегородского, массового.

– Спустя время сталкиваются с выгоранием, поэтому уже на вторую школу актива, летнюю, едут с желанием выговориться, поделиться опытом, отдохнуть и еще больше развить свои профессиональные компетенции. Поэтому помимо творческой, развлекательной части, есть и образовательная. На нее вот уже второй год мы приглашаем представителей Алтайского краевого центра развития добровольчества, которые читают лекции, как справиться с выгоранием, подзарядить свою социальную батарейку. Ребятам нужна перезагрузка, мы это знаем и видим. И на летней школе актива они ее получают, – подчеркивает Антон.

В 2023 году запланирован тренинг от психологического центра АлтГУ «PSY-контакт». В прошлом году он помог ребятам выпустить пар – они кричали на озеро, отдавая ему все свои негативные эмоции. Что будет в этом году – пока неизвестно. Но у каждого института и объединения есть также своя известная фишка. В ИНГЕО ребята традиционно фотографируют то, как «пьют» из трубочек воду из озера, а в ЦРД – играют в «Покемонов»: игру-знакомство, где ребята узнают человека по описанию, ищут его по всей базе, изначально даже не представляя, кто может быть тем самым «покемоном».

Всеми свету по секрету!

«Все, что было на школе актива, – остается на школе актива», – говорят ребята, потому что происходит там действительно много интересного. Поэтому не удивляйтесь, если увидите у ребят парик, разноцветные носки, елочные игрушки или огромный плакат с Ханной Монтаной, Стасом Михайловым или еще кем-то, – это такой план!

Полина ШЕВЧУКОВА

ТРАТЬ С УМОМ

ХАЛЯВА, ПРИДИ!

А ты часто пользуешься студенческими бонусами? Специально для тебя мы составили подборку скидочных предложений.

Не можешь проснуться к первой паре? Кофе взбодрит! Студенты АлтГУ могут получить скидку 10 % в кофейне Traveler's Coffee по адресу: пр. Ленина, 576. Все, что тебе нужно сделать, – перед заказом предъявить студенческий билет официанту.

Лето – время отдыха от учебного года, согласишься?! Не упускай возможность путешествовать выгодно! Авиакомпания «Азимут», «Аэрофлот», Nordwind, Red Wings и S7 предлагают субсидируемые билеты в -50 % для молодежи до 23 лет не включительно. Подробную информацию ты можешь узнать на сайте, либо позвонив оператору компаний.

Боишься высоты? Решение найдено – путешествием поездом! Студентам и аспирантам очных отделений учебных учреждений высшего и среднего профессионального образования РФ предоставляется скидка 25 % на ж/д направления. Не забудь зарегистрироваться в программе лояльности «РЖД Бонус», получить в деканате справку на бланке учебного заведения, подтверждающую факт обучения, и отправить справку по форме обратной связи в личном кабинете на сайте.

Выглядеть модно, быть в тренде и ловить восхищенные взгляды на свои наряды стало доступно любой девушке. Шоурум женской одежды Arbuzz на всех своих точках дает скидку 10 %. Предъяви студенческий билет на кассе, получи скидку – и будь самой стильной.

В здоровом теле – здоровый дух. Фитнес-клуб Stars по адресу улица Антона Петрова, 146а предоставляет студентам скидку 10 %. Предъяви студенческий билет на ресепшен при покупке абонемента.

Выбирай фильм, бери попкорн и скорее беги в кинотеатр «Мир», там с понедельника по среду сеансы для всех студентов со скидкой! Только не забудь взять студенческий билет и предъявить его кассиру при покупке билета.

Для любителей фантастики и детективов действует скидка 10 % на всю литературу при предъявлении студенческого билета на кассе в «Книжном мире» по адресу: проспект Социалистический, 117а.

И вы выиграли автомобиль! Осталось получить права. При предъявлении студенческого билета автошкола «КУРС» предоставляет скидку 30%, автошкола «БИП» и «Зебра» делает скидку 1000 рублей, автошкола «Престиж» и «Ник-центр» также предоставляют скидки.

Ангелина ВАСИЛЕНКО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Объявляется конкурс на проведение докторантами научных исследований для подготовки диссертации по научной специальности 5.10.1 Теория и история культуры, искусства (философские науки): 1 место. Прием документов до 30.06.2023. Адрес: г. Барнаул, пр. Ленина, 61 каб. 516 М.

НА СТИЛЕ

БИОЛОГ В МИРЕ ВЫСОКОЙ МОДЫ

Сергей Исаев – студент третьего курса Института биологии и биотехнологии направления «зоология и молекулярная генетика», культурный организатор, начинающий стилист и модель.

– Ты такой яркий, интересный парень, почему учишься на биолога, а не на дизайнера?

– Любовь к биологии появилась с начальных классов школы, отчасти этому способствовали родители. Помню, как они дарили книги, но не простые, а энциклопедические. Я обожал рассматривать картинки с животными. Мне всегда нравилось копаться в земле, изучать бабочек и жучков. Поэтому неудивительно, что выбор пал на зоологию. В школе, конечно же, любимым предметом была биология. Интересный факт: в средних классах учителя мне часто занижали оценки по этому предмету – ставили четверки, но тем не менее отправляли на олимпиады, где я занимал призовые места.

– Если бы ты не поступил на биолога, на какое направление тогда бы отправился твои документы на зачисление?

– Знаешь, когда я был абитуриентом, даже не думал о моде, для меня это было чем-то недоступным, высоко-недосягаемым. В модные направления даже не лез. Тогда бы пошел учиться на менеджмент. Мне кажется, это и в 2023 году перспективное направление. Знай сейчас, что жизнь свяжет со стилем, поступил бы на дизайнера.

– Почему выбор пал на АлтГУ?

– Мое прибытие в Россию само по себе интересное: я уехал из Казахстана менять паспорт на две недели, а остался на три года! Изначально я планировал поступать в Екатеринбург на биолога, но карты легли иначе. В АлтГУ меня привлекала возможность ездить в экспедиции, например в Горный Алтай.

– Что тебе дает обучение в АлтГУ?

– Во-первых, это друзья. Я благодарен АлтГУ за возможность повстречать своих людей в стенах вуза. Во-вторых, это активная студенческая жизнь. Рад, что влился в активизм, что знаком

– В сентябре 2022-го я решил исполнить мечту детства: стать моделью – и пошел учиться в модельное агентство SIGMA. Для меня это был нелегкий шаг, но я устал думать, что все невозможно. Пошел на кастинг, прошел обучение. На курсе предмет «история моды» преподавала Екатерина Волкова. Меня поразили ее горящие глаза, энергия и большой энтузиазм. Я смотрел на нее и думал: «Вау!» С большим нетерпением ждал ее уроки, внимательно слушал все, что она говорила. Все же я тот человек, который старается не упускать возможности: подошел после очередного урока, завязал общение. Первый мой вопрос был таким: «Катя, а когда у тебя день рождения?» Интересный факт: у нас с Екатериной Волковой дни рождения в один и тот же день – 6 декабря. Помню, на уроке она похвалила мой образ – было приятно. Наше тесное общение началось с имиджевых очков, которые Катя подарила мне за отлично написанную контрольную работу по ее предмету. Я видел в ней профессионала, именно поэтому прошел у нее личный курс «Престижный имидж». Сейчас я состою в ее команде, помогаю вести социальные сети. У нас очень слаженная работа и хороший коннект. Мы хорошие друзья. Катя для меня является наставником 100 %.

– Сколько лет интересуешься модой?

– Модой интересуюсь с детства, я всегда любил выглядеть стильно. Мне нравилось брать подручные вещи: подушки, ткани и создавать, мастерить из них образы, дефилируя затем перед зеркалом. Правда, мне скорее нравилось быть моделью, чем дизайнером. Конечно, мама внесла свою лепту. Она всегда стремилась хорошо меня одевать.

– Твоя первая модная вещь?

– Когда мне было 15 лет, моя двоюродная сестра подарила мне голубую рубашку в клетку. Очень уж нравилась мне эта вещь, я ее постоянно носил! До сих пор храню фотографию рубашки в своей галерее телефона.

– Ты хочешь быть стильным биологом или стилистом с биологическим образованием?

– Мне нравится зоология, но низкие зарплаты отталкивают меня. Хотелось бы, чтобы государство поддерживало это направление достойными заработными



поможет в работе: например, какой шампунь подобрать или узнать, какой тип кожи.

– Какие тренды из столицы еще не перешли к нам в Барнаул?

– Глобальный тренд «макротренд» на индивидуальность повсюду развивается в Москве. Например, нет ничего удивительного в том, чтобы увидеть человека с ботинками на платформе с шипами и рваной рубашкой необычной фактуры. К тренду «выделение из толпы» Барнаулу еще стремиться и стремиться. Однако хочу сказать, что в Москве не все люди выглядят стильно. Да, там много брендовых вещей, от Gucci до Prada, но многие безвкусны. Есть проблема: москвичи следят за модой, но все равно выглядят обычно. Однажды мы с Катей и командой пришли в «Москва-Сити» и были удивлены, что мы, люди из провинции, выглядим стильней, чем люди в «Сити».

– Правда ли, что в этом сезоне модный цвет Viva Magenta?

– Да, это правда. Смело включайте Viva Magenta – микс малинового и красного – в свой гардероб, пробуйте яркие цвета. Уходят в сторону пастельные цвета – оттенки, которые имеют мягкий, приглушенный вид (серый, оливковый, карамельный). Сейчас тренд на «барбикор» – стиль одежды, основанный на образах куклы Барби. Запомните, яркий цвет всегда вас выделит из толпы. Сейчас мой любимый тренд – серебристый металлик. Металлизированная одежда и аксессуары из металлизированной ткани, например как у меня очки, всегда сделают ваш образ интересней!

– Чего тебе не хватает в вузе?

– Грустно, что в АГУ мало практики для биологов, мало экспедиций, а если они и есть, то однодневные. Хочется больше выездов на природу. Если говорить о стайлинге, то творческого объединения для стилистов не хватает.

– Каким должен быть стилист?

– Настоящий стилист не должен быть глупым человеком. Он должен иметь высшее образование, быть начитанным, активным, так как мода динамична. Он должен идти в ногу со временем, не должен сидеть на одном месте. Многие думают, что стилисты – это история про просто красивую картинку, но это не так. Стилист должен выглядеть хорошо, нас в любом случае встретят по одежке. Внешний вид стилиста продает себя, определяет экспертность. Ухоженность также важна. Стилист должен обладать большими знаниями по истории моды, стилистике, сочетании цветов. Думаю, профессиональный стилист это не тот, кто дает клиенту информацию-однодневку из серии «надень вот эту белую футболку и эти джинсы», а это тот, кто дает комплекс услуг. Хороший эксперт показывает перспективу твоего гардероба на ближайшие 5-10 лет, чтобы в дальнейшем человек мог сам составлять образы.

– Твоя глобальная цель в работе стилиста?

– Я мечтаю побывать на неделе моды в Париже, поработать с ведущими иностранными брендами. Уверен, со временем все получится.

Ангелина ВАСИЛЕНКО

ВОДА, КРУГОМ ВОДА

Ни один летний сезон не обходится без половодья. В этом году с затоплением уже столкнулись Краснодарский край, Республика Алтай и Алтайский край. Почему реки выходят из берегов и чем это грозит, «ЗН» спросила у к.г.н, научного сотрудника лаборатории гидрологии и геоинформатики АлтГУ Светланы Юрьевны Самойловой.

– В этом году ситуация с затоплением в Республике Алтай особенно острая. К тому же от наводнений пострадали и другие субъекты РФ. Как можно объяснить случившееся?

– Да, действительно, по сравнению с прошлым 2022 годом, когда половодье прошло практически «незаметно», в этом году уровень воды в ряде населенных пунктов неоднократно превышал критические отметки, особенно во вторую волну половодья (которую мы, кстати, наблюдаем сейчас).

По данным Алтайского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, сумма осадков за зимний период 2022/2023 года на большинстве метеостанций в бассейне Верхней Оби была около нормы, а в бассейнах рек Катунь и Чарыша существенно превысила норму. По предварительным прогнозам, объем стока и максимальные уровни воды в период половодья 2023 года ожидались близкими к среднемноголетним. Погодные условия в период половодья 2023 года были во многом аномальными. Чередование потеплений с отрицательными ночными температурами и похолоданий способствовали постепенному оттаиванию почвогрунтов и разрушению снежного покрова, поэтому первая волна половодья (апрель – май) была невысокой и растянутой во времени. В конце мая в высокогорной части бассейна еще сохранялся сезонный снежный покров. А 28–29 мая в результате выпадения осадков на значительной территории сформировался временный снежный покров. Высокие температуры воздуха и быстрое таяние снежного покрова в начале июня вызвали резкий рост уровня воды в реках Бия, Катунь и Чарыш со скоростью до 70 сантиметров в сутки. На реке Чулышман и в верховьях Бии уровень воды превысил критические отметки, а позднее опасная отметка была превышена на Оби в селе Усть-Пристань.



В настоящее время в горах ситуация стабилизировалась, уровень воды снижается. Рост уровня наблюдается только на Оби у Барнаула и ниже по течению. За последние сутки уровень воды в Барнауле вырос на 2 сантиметра и составляет 559 сантиметров над нулем водомерного поста (на 8.00 20 июня). Опасная отметка, при которой начинается затопление микрорайона Затон, составляет 560 сантиметров, а средний многолетний максимальный уровень Оби у Барнаула – 576 сантиметров. Для сравнения: в маловодном 2022 году максимальный уровень воды в Оби у Барнаула лишь немногим превысил 400 сантиме-

– Светлана Юрьевна, расскажите, почему вообще происходит затопления?

– Начнем с терминологии. Затопление – это покрытие территории водой в период половодья или паводков. Половодье – фаза водного режима реки, характеризующаяся наибольшей в году водностью, высоким и длительным подъемом

уровня воды. Вызывается половодье главным источником питания реки: на равнинных реках – снеготаянием, на горных – таянием снега и ледников. Паводок – быстрый, сравнительно кратковременный подъем уровня воды, в отличие от половодья, возникающий нерегулярно,

как правило, из-за дождей. Стоит сказать, что эти термины часто путают. Так вот, наводнения в Алтайском крае наблюдаются чаще в период половодья, несколько реже – во время дождевых паводков, либо при сочетании этих явлений. Наиболее разрушительное за последние десять лет наводнение произошло в конце мая – начале июня 2014 года из-за экстремального, сложно прогнозируемого паводка, сформировавшегося на спаде половодья. Причиной явились сильные дождевые осадки, выпавшие в Республике Алтай и Алтайском крае.

– В нашем крае много рек и водоемов. Свойственны ли им половодья или паводки?

– Безусловно. Вообще, основная особенность рек бассейна Верхней Оби – неоднородность условий формирования стока. Сама Обь, образованная слиянием рек Бии и Катунь, является типичной равнинной рекой. При этом водосборы ее крупнейших притоков располагаются в горах и предгорьях, что определяет характер половодья в верхнем те-

чении Оби до Новосибирского гидроузла. Как правило, отмечаются две волны половодья. Первая обусловлена таянием снега на равнинной части водосбора и в предгорьях Алтая, основной приток воды дают крупные притоки Оби: Алей, Чарыш, Ануй, Песчаная, Чумыш, а

также Бия и Катунь в нижнем течении. Максимум первой волны половодья наблюдается в середине апреля – начале мая. Вторая волна формируется при таянии горных снегов и ледников, она образуется преимущественно за счет вод Катунь, Бии, Чарыша и проходит в июне-июле. Максимальные уровни воды в верхнем течении Оби наблюдаются во вторую волну половодья, как правило, в конце мая – начале июня. В среднем на Верхней Оби за половодье проходит около 65 % годового объема стока.

– А почему из года в год их уровень наводнений всегда разный?

– Объем стока и максимальные уровни воды во время половодья обусловлены комплексом факторов. Во-первых, влияет запас воды в снежном покрове, для рек сибирского региона это главный фактор. Во-вторых, предвесенняя водополотительная способность речного бассейна – увлажнение или промерзание почвогрунтов. В-третьих, метеосостояния в период половодья: интенсивность снеготаяния, испа-

рение, жидкие осадки, формирующие кратковременные подъемы уровня воды на фоне половодья. Естественно, эти факторы существенно меняются из года в год, вот и половодье каждый год проходит по-разному.

– Чем грозят затопления?

– Наводнения приносят большой ущерб экономике и населению: размываются дороги, разрушаются гидротехнические сооружения, затопляются производственные здания и жилые массивы, сельскохозяйственные угодья и комплексы. Проживание на затопленных территориях становится невозможным, население приходится эвакуировать. Гибнут животные и птицы, возникает риск заражения населения инфекционными заболеваниями. Ущерб от наводнений может достигать десятков миллиардов рублей. Так, например, ущерб от наводнения в 2014 году только в Алтайском крае превысил 5 миллиардов рублей. В Иркутской области в 2019 году в результате разрушительных паводков на левых притоках реки Ангара материальный ущерб составил около 30 миллиардов. Пострадали восемь районов, затоплено более 100 населенных пунктов, погибли 26 человек. Пожалуй, плюсов от наводнений нет, за исключением, может быть, повышения плодородия почв.

– Можем ли мы как-то предупредить это природное явление?

– Одним из наиболее эффективных способов защиты от наводнений является строительство водохранилищ. В остальных случаях предотвратить наводнение практически невозможно, можно лишь уменьшить его негативные последствия. Меры по предотвращению ущерба от затоплений включают в себя своевременное прогнозирование максимальных уровней воды, оповещение спецслужб и населения о возможных опасных уровнях, организацию эвакуации населения. Кроме того, для защиты территорий от затопления осуществляются такие мероприятия, как русловыправительные работы, заблаговременное разрушение ледяного покрова рек, строительство дамб и другие.

Алина ФОМЕНКО

КУДА СХОДИТЬ

ВМЕСТО МОНОКЛЯ – ШОКОЛАД И НЕРПЫ

На улице – изнуряющая жара. Куда идти? Где провести время? Мы знаем ответ: в музее! «ЗН» подготовила для своих читателей топ-5 мест, куда точно следует заглянуть в нашем городе. Обещаем, скучно не будет.

«Рыбов показывает? Не рыбов, нерп!»: Барнаулский нерпинарий.

Команда очаровательных байкальских нерп подарит заряд хорошего настроения, удивит своими талантами и покориет милыми глазками, почти как у Кота в сапогах из мультфильма «Шрек», только вживую и всего за 400 рублей. Угостить милого водяного друга тоже можно. Стоит эта радость 100 рублей.

Куда идем: ул. Георгия Исакова, 149а к7 (на территории «Арлекино парк»).

«Пахнет русским духом»: Интеллектуальный музей Гридиных «В кругу семьи».

Русская печь, атмосфера раз-

ных исторических эпох, форменная одежда горных инженеров. В интеллектуальном музее и не такое увидишь. В нем – несколько залов, создающих картину образа жизни одной семьи, но разных поколений. В одном из залов – всемирно известные швейные машинки Зингер, рабочая обстановка швейной мастерской, где Павел Феоктистович Фролов шил одежду для горных инженеров. В другом зале – условия жизни и быт мастера Фролова и его семьи, образ настоящей русской избы и настоящая печь. Посещение экскурсии стоит всего 350 рублей, а в подарок еще и калач с ручкой в придачу!

Куда идем: ул. Анатолия, 130.

«Берегись автомобиля. Не занимайся угонами!»: Музей автоугона им. Руслана Дульцева-Деточкина.

Частный и единственный в России музей, посвященный автоугонам. Он был основан при поддержке Барнаульской общественной службы спасения, занимающейся эвакуацией попавших в аварию автомобилей. Поэтому угнанных машин там не будет, но будут всевозможные отмычки и приспособления, созданные для взлома и угона автомобилей. А еще – разнообразные самодельные сигнализации, фотографии раритетных автомобилей, фото и видеоматериалов с погонями и ДТП. Свое название музей получил в честь известного героя фильма режиссера Эльдара Рязанова «Берегись автомобиля». Посещение музея (цена – 350 рублей с человека) включает в себя: 2 музея, 8 залов + подарок – калач с ручкой! Понедельник и вторник

– выходные дни.

Куда идем: ул. Анатолия, 130.

«Шоколадом лечить печаль, и смеяться в лицо прохожим»: Музей шоколадного мастерства.

А если вдруг на вас напала печаль, то отбивайтесь от нее шоколадками. В музее действует экспозиция шоколадных фигур. Она расскажет вам об истории возникновения шоколада, его производства и распространения по всему миру. В общем, победить грусть, продегустировать настоящий бельгийский шоколад и первый какао-напиток индейцев майя и ацтеков «Чоколатля» можно в этом музее. Раскрываем секрет: всем присутствующим дарят счастливый шоколадный билетик, который можно съесть! В СССР была традиция искать счастливый билет в трамваях, автобусах. Люди сверяли цифры, искали заветный билет и очень радовались, когда его находили. И оставляли на память. Музей

эту традицию продолжил, в память о тех временах. Правда теперь билетик шоколадный, и его смело можно съесть! Посещение музея с экскурсоводом возможно с пятницы по воскресенье (если вас меньше 10 человек) всего за 300 рублей, без экскурсовода – 200 рублей.

Куда идем: ул. Пушкина, 66.

«Искусство – воплощение красоты»: Арт-галерея Щетинных.

Частная галерея Щетинных – не просто место, где можно купить картины или холсты, но и настоящая галерея. В ней проводятся как персональные выставки художников Алтайского края, так и общие выставки художников Барнаула. Картины – воплощение доброты, таланта и света. Тем более что каждая картина – самобытна и имеет свой смысл.

Куда идем: проспект Социалистический, 78 (1-й этаж)

Полина ШЕВЧУКОВА

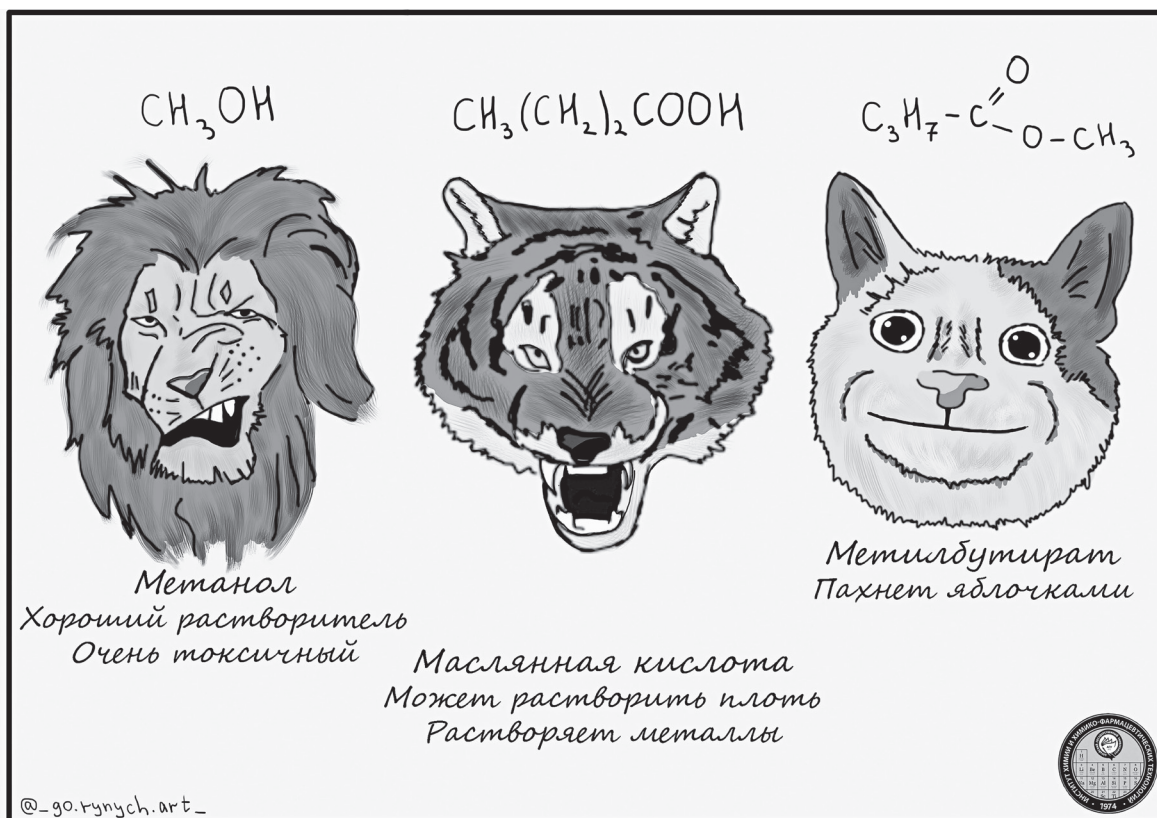
ХИМИЧЕСКИЙ ЮМОРОК

Влюбляет в химию, вдохновляет и метко шутит Рина Голикова, студентка ИХиХФТ АлтГУ: «три в одном флаконе». Она заряжает всех своей любовью к химии через рисование. Запросто напишет вам формулу карбоната карбонары, сметаната борща и в шуточной форме расскажет, каково быть химиком. И нет, взрывов не будет.

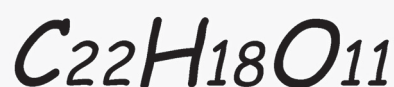


Отматываем назад, в детство. Любовь к рисованию появилась у Рины в шесть лет. Тогда отговорить ее пойти в художественную школу родители не смогли: очень хотели, чтобы дочь играла на фортепиано, а не рисовала. Но Рина настояла на своем. Пошла в художку учиться рисовать, тогда еще на бумаге. А повзрослев, уже к студенчеству, решила заняться графикой.

Так, с графическим планшетом в руках, она перешла на новый уровень. Поэтому уже студенткой решила совместить любимую химию со всеми ее формулами и сложностями с творческой работой в пресс-центре своего института.

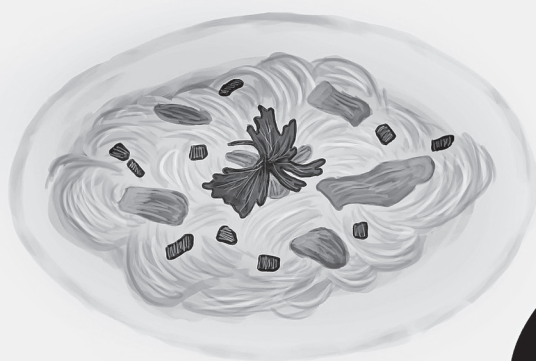


Рисунки Рины ГОЛИКОВОЙ



@-go.rynych.art_

Карбонат Карбонары



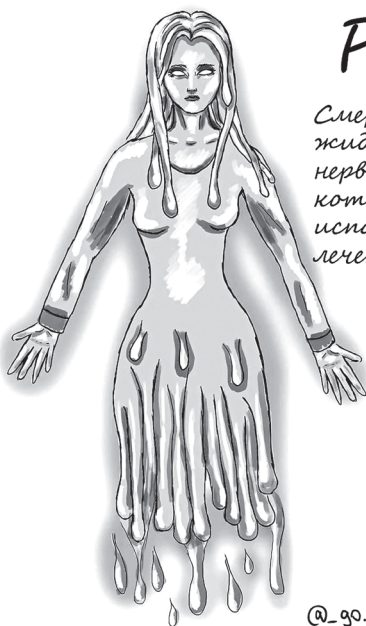
@-go.rynych.art_

Вот и появились ее химические эскизы в сообществе ИХиХФТ АлтГУ. «Комиксы для нашего сообщества – формат необычный, особенно если эти комиксы химические, нарисованные и подписанные с юмором», – рассказывает Рина. Еще бы, можете ли вы представить себе «сметанат борща»? Вот и мы не могли до знакомства с Риной! Такие мемы зачастую понятны только химикам, в этом их плюс и минус одновременно. Поэтому Рина рисует еще и смешные картинки по случаю праздников, просто так, без привязки к химии. Открытки ко Дню всех влюбленных, например. Особого секрета в их создании у нее нет, рисует от души. Но есть вдохновение и навык. И этого вполне хватает!

Полина ШЕВЧУКОВА

Ртуть

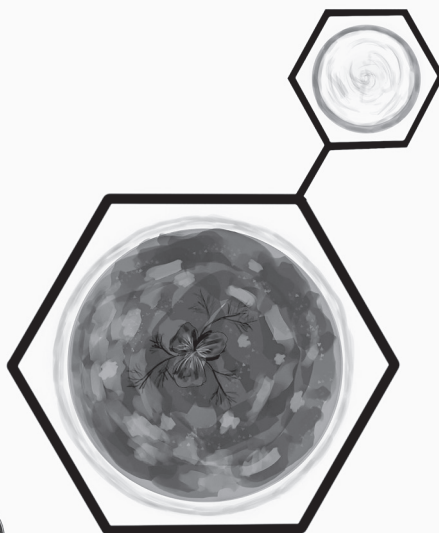
Смертельно опасная жидкость, влияющая на нервную систему, которая раньше использовалась для лечения зубов.



@-go.rynych.art_



Сметанат Борща



@-go.rynych.art_

Фтор

Газообразный фтор такой реактивный, что всё, до чего он дотрагивается, воспламеняется



@-go.rynych.art_

Главный редактор
Аркадий Дмитриевич Шабалин

Корреспонденты
Александра Смолянинова
Алина Фоменко
Полина Шевчукова
Корректор
Марина Боровикова

Фото дизайн
Мария Дубовская
Веб-дизайн
Федор Клименко
Верстка
Аркадий Шабалин



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай
Регистрационный номер: ПИ ТУ22-00689 от 21.06.2017 г.
Учредитель
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»
Адрес издателя и редакции
656049 Алтайский край, г. Барнаул, пр-т. Ленина, 61, каб. 901
тел.: 29-12-60 e-mail: znanaukualtsu@yandex.ru zn.asu.ru

Набор, верстка выполнены в редакции.
Отпечатано в типографии «АЗБУКА»:
656049, г. Барнаул, ул. Мерзликина, 10.
Заказ 292. Тираж 2000 экз.
Подписано в печать 21.06.2023
По графику в 18:00. Фактически в 18:00

Выходит с 21 февраля 1980 г.
Распространяется бесплатно

12+

Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Редакция публикует такие материалы в порядке обсуждения. При использовании материалов газеты ссылка на «ЗН» обязательна