



№ 38 (1736)
23 ноября 2023 г.

За науку

Славься, Университет, дух свободной воли!

газета Алтайского государственного университета

ДЕНЬ МАТЕРИ

НОВОСТИ

ЦВЕТЕШЬ ДЛЯ РАДОСТЕЙ

Фото Марии ДУБОВСКОЙ



Близится светлый праздник День матери, в этом году его отмечают 26 ноября. «ЗН» старается не пройти мимо и рассказать о тех, кто подарил жизнь новым людям. На этот раз героиню мы нашли в собственном коллективе. Это наш корректор Марина Боровикова.

– Марина, у тебя пять детей. Наверняка все они разные...

– Любой многодетный родитель подтвердит: все дети – разные. Когда в семье два ребенка, часто один похож на маму, другой – на папу. Но когда больше двух, уже интереснее. Первый сын похож на папу, дочка во многом на меня, третий не похож ни на кого – настолько самобытный, четвертый и пятый тоже разные, другие! Пять детей – это же пять микрокосмов, пять вселенных! Мысль о том, что человек – целая вселенная, помогает, когда впадаешь уныние от бесконечной житейской круговерти. Человек родился, новая бессмертная душа, луч, бесконечность. И даже если не верить в бессмертную душу, человек – новое поколение, новая ветвь рода, которая тоже устремляется если не в бесконечность, то все равно очень далеко.

– Расскажи о каждом.

– Коле – 15 лет, по складу ума гуманитарий, но хочет поступать в физико-математический класс, готовится к сдаче ОГЭ. Чтобы под-

держивать физическую форму, занимается боксом. Катя – единственная девочка, ей 13 лет, учится в 7-м классе и седьмой год ходит в музыкальную школу, поет в Барнаульском детском академическом хоре. Средний сын Александр Сергеевич – назван в честь великого поэта. С именем угадали, он действительно творчески одаренная натура. В этом году нашли для него образцовый театральный коллектив «ТиМ». Желаем ему успехов: педагоги отмечают актерские задатки. Костя, ему 6, ходит в подготовительную группу детского сада, готовится к первому классу. Он у нас – самый спокойный, расудительный. Занимается в детской школе искусств «Традиция». «Я буду отличником в школе», – говорит. Настроен серьезно. Виктору 4 года. Он разносторонне одаренный. У Вити неплохая мелкая моторика, отличная ориентация в пространстве (мне, когда я за рулем, показывает правильную дорогу), хороший музыкальный слух, а еще он физически ловкий и коммуникабельный.

– Быть многодетной мамой – мечта?

– Мы с мужем хотели иметь много детей, отчасти в силу религиозных убеждений. Но не знали, что их будет именно пять. Конечно, воспитывать пятерых – большой труд, для этого нужно много ресурсов: эмоциональных, материальных, психологических, временных. Поговорка «Бог дал дитя – даст и на дитя» – верна отчасти, потому что от родителей требуется тоже очень много. Ресурс дается не всем одинаково. Бывают минуты малодушия, думаешь: ну вот была бы как все – с двумя детьми. Но в спокойном состоянии понимаю, что другой вариант для меня невозможен.

– А сама из большой семьи?

– Я выросла в обычной городской советской семье, нас с братом Ваней двое у родителей. В нашем окружении не было многодетных семей. Вероятно, они сконцентрировались в сельской местности и братских республиках – в Средней Азии и на Кавказе, например.

– Как все успеваешь? Или не успеваешь?

– Много не успеваю. Встаю обычно около семи. Каждый день в многодетной семье может принести сюрпризы. Прежде всего надо знать, сколько детей здоровы, кто

в детсад идет, кто в школу. От этого зависит логистика. Мои функции – диспетчерская и отчасти доставочная. Младшего Витю отвожу в детский сад, Костю увозит муж, старшие дети – Коля и Катя – в школу собираются сами. К среднему, Саше, особый подход: учеба у него со второй смены. В общем, часть дня уходит на организационные вопросы. Остальное время – работа. В перерывах – ем и/или же быстренько что-нибудь готовлю, хотя в нашей семье по большей части кухней заведует мой супруг Сергей. Иногда что-то успеваю сделать по дому. Все остальное – вечером: ужин, уроки, домашние дела. И отдых – без него нельзя.

– Дети помогают по дому?

– Помогают по мере возможности, особенно, конечно, старший сын. Он может приготовить обед, присмотреть за младшими. Дочери это дается сложнее, она еще не созрела. Взросление не всегда получается ускорить. Каждый человек развивается в своем ритме. Кто-то сизмальства все сам, а кто-то и в зрелом по паспорту возрасте инфантилен. В селе быстрее взрослеют, там надо многое делать по хозяйству, брать ответственность на себя. Городские же дети становятся взрослыми намного позднее, и от-

МИЭМИС В КИТАЕ

В ноябре делегация экономистов нашего вуза отправилась в китайскую провинцию Хэбэй.

Наши преподаватели к.э.н, доцент Светлана Викторовна Лепешкина (кафедра финансов и кредита), к.э.н, доцент Ольга Ильинична Герман, к.э.н, доцент Александра Юрьевна Межова (кафедра финансов и кредита) проводили занятия по своим дисциплинам.

В университете Хэбэя по техническому профессиональному образованию в настоящее время обучается 3034 студентов, а число преподавателей составляет 108 человек, включая 31 человека с высшей квалификацией и 84 человека с степенью магистра и выше.

Помимо этого, 15 ноября в Хэбэйском профессионально-техническом университете на факультете делового администрирования состоялся вечер русской книги. Китайские студенты презентовали свои любимые произведения русских авторов: «Войну и мир», «Детство», рассказы А.П. Чехова и другие.

Эля ПЕТРЕНЕВА

НАСТИГ ВЕТЕР

Стихия, обрушившаяся на регион в воскресенье, не обошла стороной и Алтайский государственный университет. Проректор по безопасности и общим вопросам АЛТГУ Олег Ильиных рассказал, какой урон нанес ветер вузу и как устраняются последствия непогоды.

Рано утром в воскресенье сотрудники всех профильных управлений были в вузе, чтобы оценить масштаб разрушений и немедленно сформировать план действий по их устранению.

У корпуса Д ветром выворотило четыре ели и два клена. Опасная ситуация возникла с самой красивой, большой, отдельно стоящей елью на пути к ЦУМу. Она упала на линию электропередач и зависла над дорогой. Уже к обеду воскресенье ее распилили и убрали. Часть деревьев, которые не упали, а только наклонились, тоже придется спилить – они представляют опасность и могут упасть в любой момент.

Корпуса С и К пострадали меньше. На Соцпроспекте повален тополь и металлическая рекламная конструкция, а на Красноармейском немного повреждена крыша. Пострадали и базы учебных практик.

Специалисты огородили опасные участки, проверили безопасность воздушных линий электропередач. Устранить все разрушения планируют к концу этой недели.

Начало. Окончание на стр. 6

ОПРОС «ЗН»

ЗАЧЕМ ПРЕПОДАЮ?

В МИЭМИС множество профессоров, докторов и кандидатов наук. Работают и молодые преподаватели, которые только начинают свой академический путь. Интересно, как они пришли в эту профессию?



Дмитрий Агарин, ассистент кафедры цифровых технологий и бизнес-аналитики:

– В большей мере преподавать меня подтолкнуло собственное любопытство. Мне было интересно побывать «по другую сторону баррикад» образовательного процесса и дополнить свою картину мира. Кроме того, пользуясь тем, что мы со студентами можем общаться на одном языке, я стараюсь учиться вместе с ними чему-то новому и мотивировать их на достижение новых высот, ведь я уверен: если каждый из нас начнет становиться умнее и лучше, тогда и весь мир станет лучше. Станет еще лучше наша прекрасная страна и станет еще лучше и привлека-

тельнее для молодежи наш Алтайский край. Помню, самое первое занятие прошло так: ко мне никто не пришел, и я сидел занимался своими делами. Группа небольшая, и, как выяснилось позже, активно из нее ходит всего несколько человек. И такое случается. Следующее занятие с уже другой группой прошло очень позитивно и продуктивно. До сих пор они практически не пропускают мои занятия. Ребята – молодцы! Проведя несколько пар, пришел к выводу, что самое ценное в этом деле – это, пожалуй, когда ты видишь, что студентам не только интересно на занятиях, но и они в целом становятся заинтересованными в саморазвитии, проявляют инициативу и начинают стараться. Преподаватель сам должен быть, безусловно, открытым, практико-ориентированным, интересным и многогранным человеком, быть примером для своих студентов.

Сергей Скребков, ассистент кафедры цифровых технологий и бизнес-аналитики:

– Меня на путь преподавания привело стремление делиться накопленным знанием и опытом, полученным во время работы программистом. Я осознал, что могу внести свой вклад в развитие поколения IT-специалистов и поделиться с ними своим опытом. Первые занятия проходили хорошо, слегка страшно, но все прошло гладко. В работе преподавателя я больше всего ценю возможность общаться со студентами. Они часто задают интересные вопросы, что позволяет мне больше познавать собственный предмет. Думаю, современный преподаватель должен быть гибким, открытым для перемен и готовым к быстрому переходу к новым условиям и требованиям, особенно в области информационных технологий. Еще, конечно, современный преподаватель должен быть вдохновителем и наставником, который будет помогать студентам на пути к успеху в их профессиональной деятельности.



Пресс-центр МИЭМИС

ТОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Считать недействительным:

- студенческий билет № ФМКФип19-1563 на имя Кудрицкого Даниила Андреевича;
- студенческий билет № К.304С9/68 на имя Феденевой Анны Андреевой;
- студенческий билет № К305С9/92 на имя Лазавой Дарьи Владимировны.

ПРИОРИТЕТ-2030

ПРО ЦЕНТР R&D



«ЗН» продолжает знакомить читателей с важными проектами в рамках программы «Приоритет-2030».

Об одном из ключевых проектов «Развитие центра R&D» рассказывает заместитель начальника научно-инновационного управления АлтГУ Ольга Владимировна Ломакина.

В чем суть центра R&D

Сам центр R&D, который также называется центром развития трансфера технологий АлтГУ, был создан в 2022 году как совещательный орган. Мы обсуждаем проекты, компетенции и технологии, которые разрабатываются и представляются учеными АлтГУ в формате еженедельных

партнерами, позволяющая отслеживать информацию о наших проектах, партнерах, их интересах, чтобы выявить, что в данный момент необходимо конкретному заказчику. Еще одна из задач, которая стояла перед нами: развитие эффективной коммуникации. Поэтому в течение 2023 года была реализована практика проведения стратегических сессий в формате открытого диалога, для того чтобы представить крупные научные проекты АлтГУ, а также получить обратную связь от промышленных партнеров. Всего было проведено три таких сессии: по сыроделию, агромониторингу и экономической безопасности.

Выполнен поиск партнеров в области биотехнологий, промышленности и энергетики, растениеводства, сельского хозяй-

ФАКТ

Узнать больше о центре R&D можно на официальном сайте АлтГУ.

Алтайским кластером энергомашиностроения и энергоэффективных технологий. Сформирован пакет документов для встреч (буклеты, презентации) и раздаточные материалы). Совместно с управлением информатизации и медиакоммуникации разработан и реализован план, описывающий основные планируемые события, направленные на продвижение деятельности центра, компетенций и научных достижений ученых. Материалы были опубликованы в СМИ, а также на информационных ресурсах АлтГУ (более 10 материалов), выпущено 3 репортажа с упоминанием Центра развития R&D. Совместно с MediaHub разработан логотип центра.

Планы и перспективы R&D

До конца года планирует ввод в эксплуатацию нового сайта центра R&D, как инструмента для демонстрации коммерциализируемого научного потенциала АлтГУ и установления долгосрочных рабочих связей (взаимодействия) заказчиков и потребителей услуг, разработок, технологий.

Одной из важнейших задач, которая предстоит: встроиться в национальную систему трансфера технологий, в том числе по части взаимодействия с другими центрами трансфера технологий в сфере агробиотехнологий, химико-фармацевтических и информационных технологий и пр.

Артем ФЕДОТОВ

ЦИТАТА

В течение 2023 года была реализована практика проведения стратегических сессий в формате открытого диалога, для того чтобы представить крупные научные проекты АлтГУ, а также получить обратную связь от промышленных партнеров.

совещаний. Наш проект же, как следует из названия, направлен на его развитие. Совместно с научными подразделениями, институтами центр R&D выстраивает партнерские отношения с реальным сектором экономики, научно-исследовательскими организациями и органами власти. Партнерская экосистема в АлтГУ уже частично сформировалась, университет сотрудничает с более чем 100 партнерами.

Ключевые результаты центра R&D

Создана база данных по взаимодействию с промышленными

ства, пищевой промышленности (Алтайский край, Россия, Республика Казахстан).

Кроме того, центр занимался организацией участия ученых АлтГУ в выставках разработок, в профильных форумах, конференциях. Совместно с Минэкономразвития Алтайского края состоялось 5 промышленных экскурсий на предприятия города. Так же R&D участвовал в межрегиональном агрофоруме «День сибирского поля – 2023», в научно-производственном форуме «Золотая долина» и других мероприятиях. Заключено соглашение о сотрудничестве между АлтГУ и

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

9

лет в АлтГУ проходит акция «Всероссийский географический диктант»

406M

компьютерный класс с программным обеспечением геосистем

27

ноября в Театре музкомедии пройдет спектакль «Трудный экзамен» Homo Artisticus

5

тысяч лет назад была одомашнена собака

35

м/с – скорость ветра урагана в Алтайском крае, что прошел 19 ноября

ПРОФЕССОРА С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

В 2023 году общенациональную премию Российского профессорского собрания «Профессор года» – за выдающиеся научные результаты в области образования и науки – получили четыре профессора АлтГУ. «ЗН» узнала у трех из них, за что именно. Четвертый профессор, Александр Иванович Шмаков, дать комментарий не смог.

Фото Марии ДУБОВСКОЙ



Светлана Геннадьевна Максимова, заведующая кафедрой социальной и молодежной политики, профессор, д. с. н. АлтГУ:

– Это был шестой профессорский форум «Наука и образование как основа развития России. Кадры для инновационной экономики». Награждение проходило в здании правительства Москвы, на котором присутствовали министр просвещения Сергей Сергеевич Кравцов и заместитель министра науки и высшего образования Константин Ильич Могилевский. Все прошло очень торжественно и красиво.

За что наградили? При поддержке Российского научного фонда мы в 2022/2023 году реализовывали грант «Модели конструирования религиозной идентичности в приграничных регионах России: институциональные механизмы, стратегии и практики». Одновременно при поддержке РНФ мы реализуем междисциплинарный проект совместно с СПбГУ «Изменения климата, ледников и ландшафтов Алтая в прошлом, настоящем и будущем как основа модели адаптации населения внутриконтинентальных горных районов Евразии к климатическим

бусловленным изменениям среды».

Замечу, научные результаты разработок коллектива нашей кафедры социальной и молодежной политики используются при разработке и экспертизе законов, программно-плановых документов Алтайского края, региональных компонентов концепций и программ развития Российской Федерации, Сибирского федерального округа, в частности в реализации краевой целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в Алтайском крае» на 2014–2023 годы. Краевой целевой программы «Демографическое развитие Алтайского края» на 2016–2025 годы.

Если говорить в целом о моей научной деятельности, то под моим руководством защищено 16 кандидатских и 1 докторская диссертации, в 2022 г. 3 аспиранта защитили кандидатские диссертации. Екатерина Шахова – на тему «Межэтническое взаимодействие в структуре социальной интеграции населения приграничного региона России (по материалам социологических исследований в Алтайском крае)», Анастасия Спирина – на тему «Социальное доверие как ресурс антикоррупционного поведения населения регионального социума», Сылдысмаа Сарыглар – на тему «Социальная дифференциация адаптивных стратегий иностранных мигрантов (на примере исследований в приграничном регионе России)».

Дмитрий ГЕРАЙКИН



Фото Марии ДУБОВСКОЙ



Виталий Викторович Сорокин, д. ю. н., получил звание «Профессор года» в Сибирском федеральном округе:

– Мои научные занятия с 1 сентября 2023 года существенно разнообразились. По предложению директора юридического института Евгения Сергеевича Аничкина я приступил к обязанностям заместителя директора ЮИ по науке. Теперь, помимо индивидуального научного труда, занимаюсь организацией научной деятельности в нашем институте.

Начал с создания организационных структур с тем, чтобы максимально задействовать в научных направлениях весь коллектив. Мы сформировали постоянно действующую рабочую группу из представителей каждой кафедры, создали постоянно действующее аспирантское собрание, периодически собираем ветеранов ЮИ, спрашиваем у них совета. Для аспирантов завели лекторий по вопросам подготовки и защиты диссертаций. Каждую неделю обращаемся к пяти-семи организациям реального сектора экономики по поводу размещения научных услуг. Практикуем стратегические сессии по видеоконференцсвязи с потенциальными партнерами научных услуг. В ноябре провели Международный научный форум пяти стран (Узбекистан, Кыргызстан, Таджикистан, Казахстан и Россия) под названием «Юридические исследования для многополярного мира: Повестка XXI века». На этой конференции выступили 12 докторов юридических наук из вузов Центральной Азии. Накануне Дня юриста, который отмечается 3 декабря, проведем еще одну заметную научно-практическую конференцию «Юридическая наука и практика: ресурс взаимодействия в Алтайском крае».

По рекомендации ректора Алтайского государственного университета в институте мы смогли за короткий срок собрать мобильный научный коллектив и подготовить заявку на конкурс грантов РНФ. Тему заявки определил директор института: «Правовая модель использования беспилотных летательных аппаратов в гражданских целях». Поначалу никому не верилось, что сумеем охватить юридические масштабы непривычной для нас темы, но в итоге нам самим понравился и процесс совместной работы, и промежуточный результат. Проректор по научному и инновационному развитию АлтГУ Александр Николаевич Дунец горячо поддержал этот почин юридического института.

Со мной как научным руководителем защитились 9 аспирантов. Самый известный из них – Антон Александрович Васильев. Я работаю с ними так же, как со мной работал мой научный шеф профессор В. Д. Первалов. Одобряю смелые темы, не мешаю творческому поиску аспирантов, отношусь с любовью. И если в их судьбе степень кандидата наук имеет значение, то они сами всех вокруг вымотают, но своего добьются.

Мой проект – это моя жена, любимая моя Марина, которая является даром моей жизни. Мой проект – это три сына, которым желаю так развить имеющиеся способности, чтобы при любых обстоятельствах они были нужны и полезны окружающим. Мой проект – это кафедра теории и истории права и государства, где интересно проходит моя трудовая жизнь. Мой проект – это организация научных направлений юридического института АлтГУ: заметные публикации, гранты, научные договоры с предприятиями, повышение квалитетов журналов института, диссертационный совет, конференции по нестандартным актуальным темам (например, «Правовое противодействие фейковизации интернета, масс-медиа и рекламы»). Хочется успеть сделать то, что должен.

Эля ПЕТРЕНЕВА

Фото Марии ДУБОВСКОЙ



Юрий Михайлович Гончаров, профессор кафедры отечественной истории, д. и. н. АлтГУ:

– Форум был замечательно организован: награждение проходило в здании правительства Москвы. Было достаточно интересно, потому что выступали министры образования и просвещения, по тем актуальным проблемам, которые стоят перед образованием. В общем, награждение стало не только приятным, но и полезным.

Сейчас я заканчиваю проект, над которым работаю уже несколько лет. Он посвящен истории женщин в Сибири XIX века, в частности горожанок. На данный момент я уже соединяю все написанные мной статьи воедино. Так как я специалист по социальной истории и защищал диссертации по истории семьи, можно сказать, что эта тема – логичное развитие моих предыдущих исследований. Я изучаю специфику положения женщин в регионе. Параллельно я работаю над еще двумя проектами: один посвящен национальным диаспорам Сибири, второй – славяно-тюркским взаимодействиям в Сибири в XIX веке.

Под моим руководством защитилось 12 кандидатов наук и шесть докторов. Сейчас двое аспирантов работают, один из них уже заканчивает работу над кандидатской. В рамках моей научной школы, посвященной истории Сибири, ребята защищали диссертации по истории сибирской общественной жизни, образования и сословий.

Если же говорить о результатах моей научной деятельности, то, наверное, самая главная для меня награда – звание лауреата государственной премии РФ для молодых ученых за выдающиеся достижения в области науки и техники, которое присвоил мне Президент РФ в 2002 году. Из других наград хочу отметить то, что я проводил занятия в Республике Казахстан, где был награжден медалью «20 лет Ассамблеи народа Казахстана». Я также написал внушительное количество книг, например «Повседневная жизнь горожан Сибири во второй половине XIX – начале XX вв.». Ну и, конечно же, хочется отметить свой статус «основателя научной школы», который был получен мной в 2017 году.

Артем ФЕДОТОВ

ВЫБЕРИ ПИТОМЦА

ГАВ ИЛИ МЯУ

Кто может остаться равнодушными при виде ласковых и пушистых? Кого выбрать, собаку или кошку? И как это сделать? Говорим о собаках вместе с Сергеем Ивановичем Снигиревым, директором Зоологического центра АлтГУ, д. б. н., профессором, автором более 100 научных публикаций. О кошках – с доцентом кафедры зоологии и физиологии, к. б. н. Татьяной Викторовной Антоненко.

ГАВ!

Друг человека?

Собака – самый многочисленный вид, одомашненный человеком. Несмотря на более чем 5 тысяч лет domestikации, собака, по сути, осталась хищным животным – волком. Изменился лишь ее фенотип, то есть внешние признаки и гормональный статус, а основные поведенческие реакции хищника сохранились. Собак от волков отличают такие морфологические признаки, как закинутый или завернутый колючком на спину хвост, появление расчленяющего окраса – наличие белых отметин на лапах и груди, изменение голоса, то есть появление лая (хотя стоит отметить, что волки тоже могут научиться лаять). Домestikация шла по нескольким направлениям: охота, защита и охрана, боевое и бойцовое использование. Эти направления сохранились и по сей день. Собака, в отличие от кошки и сельскохозяйственных животных, – единственное животное, которое само пришло к человеку.

Собака – уникальна

Собаки удивительным образом совмещают в себе бесконечную толерантность, преданность, тепло и ласку к человеку, готовность защищать его от внешних угроз, порой ценой своей жизни. Кошки не обладают таким спектром эмоций, как собаки. Но при этом собака в полной мере сохранила инстинкты хищного животного, агрессию к постороннему человеку, готовность к нападению. Существуют сторожевые собаки – потомки мощных боевых собак древности. К ним относятся кавказская овчарка, среднеазиатская овчарка и другие, все они выполняют функцию защиты и охраны, чему способствует их физическая мощь и отвага.

Уберечь себя

Множество факторов влияет на проявление агрессии у собаки. Например, среднеазиатская овчарка привержена территории, поэтому все, что воспринимается собакой как посягательство на ее собственность, вызывает у нее агрессию.

Главный совет собачникам

Совет прост: если вы завели собаку, нужно посвящать ей достаточно времени. Надо знакомить ее с разнообразием внешнего мира и обязательно много гулять с ней! Желательно заниматься спортивными дисциплинами. В общем, надо посвятить всего себя этому ласковому существу.



изначально бультерьер – бойцовая собака, а значит, агрессия все равно может проявиться. Пудель, той-пудель, бишон фризе, мальтийская болонка, тойтерьер, чихуахуа – декоративные породы, которые с человеком хорошо уживаются. Маленькая собака – это большой друг с любящим сердцем! Настоящие же бойцовые собаки, как и служебные, – опасны, в малогабаритной квартире их держать неудобно, это точно не домашний любимец. Поэтому заводить добермана, немецкого боксера, немецкого дога или ньюфаундленда нецелесообразно.

Проблема города

Городская среда не всегда приспособлена для собаки, выгульных площадок не хватает. Вынужденно используются детские

СОБАКИ ПРОФЕССОРА СНИГИРЕВА

В студенческие годы я серьезно занимался служебным собаководством, переизбирался на два срока на должность заместителя председателя краевого клуба служебного собаководства Алтайского краевого ДОСААФ. Вырастил и успешно подготовил немецкую овчарку, которую передал для службы в погранвойска. Также много времени занимался такой серьезной породой, как ротвейлер. Вот уже около 39 лет я содержу гончих и охочусь с ними. Сейчас у меня эстонская гончая. Вместе с ней я охочусь на зайца-беляка – «великого путаника», по которому гончая работает «больше головой, чем ногами».

Каждая охота для меня – открытие. Гончая – азартный охотник, очень интересно наблюдать за ее поведением, эмоциями. Руслан Иванович Шиян, автор книги «Русская гончая и охота с ней», очень интересно сформулировал понятие охоты: «Охота – это то занятие, где человек, пусть временно, но чувствует себя свободным от суетности жизни и мерзости бытия». Охотой, наверное, буду заниматься до конца жизни.

Сейчас готовлю к изданию книгу «Лексикон охотника-гончатника (с основами кинологии)». Это продолжение работы в этом направлении, 10 лет назад я издал «Кинологический словарь». В новом издании будут собраны редкие, устаревшие или ныне забытые охотничьи термины, поскольку культура охоты во многом утрачена. Несмотря на то, что многие термины уже устарели, незнакомы современным специалистам или полностью утеряны (например, жестель, гнать по ножам, псовина, шорстка и т.п.), именно они являются золотым фондом русского культурного наследия.

Охотничий язык – это древний, коренной русский язык, соединенный с множеством знакомых слов богатыми ассоциативными связями. И именно в силу своей неполной понятности охотничий термин переживается читателем много сильнее, непосредственнее, чем стершееся, привычное, общелитературное слово. Происходит нечто вроде языкового открытия: за незнакомым, новым узнается старое, знакомое и каждое слово становится целым миром, «бездной пространства», как говорил Н.В. Гоголь. Не случайно Н.А. Некрасов писал, что «... на Руси всякий талантливый человек рано или поздно подается в охотники!» Действительно, такие известные мастера словесности, как Л. Н. Толстой, И. С. Тургенев, М. М. Пришвин, И. А. Бунин, Н. С. Гумилев, С. Т. Аксаков, И. С. Соколов-Микитов, В. П. Астафьев и многие другие черпали вдохновение в общении с природой на охоте. Поэтому необходимо заботиться о предельной ясности и определенности терминологии, чего порой недостает нашим современникам.

Какую породу взять?

Маленькая собака – маленькие проблемы, большая собака – большие проблемы. Поэтому я считаю, что чем меньше собака, тем лучше и гуманнее. Чаще собак держат в квартирах, идя на поводу у детей или следуя моде. Люди забывают, что собака – не живая игрушка. Ей, как и человеку, нужен постоянный уход, забота. Если говорить о том, какую собаку лучше взять, то это однозначно собаки декоративных пород. Но и тут с оговоркой. К группе декоративных пород относятся, например, бультерьер и стаффордширский бультерьер. У них в результате отбора нивелированы до приемлемых значений бойцовские инстинкты: они стали более уравновешены и покладисты, но стоит помнить, что

площадки, газоны. Для решения этой проблемы нужно располагать выгульные площади рядом с домом, желательно в 15 минутах ходьбы от него. Без прогулок собака не может. Все собаки, которых содержат в квартирах и которых не выгуливают, страдают избыточным весом, что приводит к нарушениям обмена веществ, заболеваниям органов мочевыделительной системы, болезням сердца.

На цепь

Если брать собаку в частный дом, посадить ее на цепь и не выводить на прогулки, лишив возможности знакомиться с разнообразием внешнего мира, она чаще становится злобно-трусливой. Кстати, не все собаки, которые лают, кусаются. Собаки бывают

злобно лающими и злобными с хваткой (способными наносить укус). Служебную или бойцовую собаку с высшей степенью хватки ничем не остановить. Такие животные наиболее опасны. Эти свойства собак различных пород, а также индивидуальные особенности обязательно нужно учитывать при выборе и содержании собаки.

Бездомные и бродячие

Важно различать понятия «бездомные» и «бродячие». В первом случае собака находится без хозяина, а во втором пес может выступать на равных со стаей бездомных, при этом имея дом. Уличные собаки могут являться источником или фактором передачи 29 заразных болезней, общих для собаки и человека. Например, гельминтозы, бешенство – смертельно опасное заболевание. Поэтому при встрече с бродячими собаками важно сохранять бдительность и осторожность.

МЯУ!

Милые хищники

Кошки – специализированные хищники, предназначенные для ловли мелких грызунов и птиц. Это сумеречные животные, которые могут мирно сосуществовать в группе. Кошка подойдет любому человеку, которому нравятся кошачьи, и естественно тому, у кого нет аллергии на их шерсть или слюну.

А как содержать?

Если животное подобрали с улицы, то у него уже формируются поведенческие особенности. Они привыкли быть подолгу голодными, сытость наступает позже, поэтому при попадании в комфортные условия с постоянной едой у них формируется склонность к избыточному весу. Конечно, если вы решили взять животное с улицы, важно отвести его к ветеринару, чтобы провести первичный осмотр, проверить его



Уличные одиночные собаки, как правило, агрессию не проявляют, но если они собираются в стаю – дело обстоит совсем иначе. Поэтому, если вы видите стаю собак, то лучше обойдите ее стороной. Если вы все же столкнетесь со стаей, не надо убегать. Остановитесь, если у вас есть какой-то предмет, выставите его перед собой, но не размахивайте им! Можно поднять руки высоко с целью визуализации размеров тела и тем самым дать понять, что вы для них – угроза. Главное, не делать резких движений, не демонстрировать боязнь.

Брать взрослую собаку с улицы – рискованно. Она родилась и жила на свободе и воспринимает проживание в доме как заточение. Такая собака будет избегать человека, бояться его. Если взять уличного щенка, то он легко привязывается к человеку.

на наличие травм, которые могут быть неувидимы простым взглядом, проглистогонить, проверить наличие лишая и другие вещи.

Когда животное попадает в дом, человек должен удовлетворить все его инстинкты, основные потребности. Поэтому у него должна быть еда, вода, горшок, удобное место для сна и когтеточка. На самом деле все существующие породы кошек способны содержаться в доме. Поэтому кошку можно выбирать исключительно из личных предпочтений и поведенческих особенностей конкретной породы. Некоторые люди считают необходимым выгуливать котов, но кошки приспособлены к жизни в доме и не нуждаются в выгуле. При выводе на улицу они испытывают колоссальный стресс.

Популярные породы

Сейчас на пике популярности

Т?

крупные кошки мейн-куны. Хотя любители экзотических короткошерстных, персидских кошек, манчкинов коротколапых и других сохраняются.

Существуют межвидовые скрещивания животных и получаются гибриды. Здесь получаются животные с непредсказуемым генотипом, поведением. Поэтому безопаснее выбирать проверенные временем породы с предсказуемыми реакциями.

Дрессировка кошачьих

Собака, в сравнении с кошкой, дрессируется намного проще. Собака изначально ориентирована на человека и с радостью выполняет команды с самого детства. У меня были дрессированные коты, но спектр команд, которое сможет выполнить конкретное животное, будет зависеть непосредственно от животного. Если собаку можно научить любым командам, то с кошками все индивидуально. То есть котик может научиться базовым коман-



дам, например подавать лапу, но вот подавать голос согласится не каждый кот.



Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА

ПИТОМЦЫ ТАТЬЯНЫ ВИКТОРОВНЫ

Кошек я очень люблю, но, к сожалению, у моего сына аллергия, поэтому с нами живет прекрасная собака породы эрдельтерьер. Мы выбрали эту породу, во-первых, из-за предсказуемого поведения, она старой селекции, во-вторых, она не линяет, поэтому дома нет собачьей шерсти. Ей подходит только тримминг, на который мы периодически отводим ее. В сравнении с кошкой с собакой больше сложностей: с ней нужно гулять, мыть после каждой прогулки. Несмотря на проблемы, мы очень любим нашу собаку. Клим уже как-то снимался для газеты «За науку», сейчас появится здесь снова, что не может не радовать! Он стал самым настоящим другом семьи. Он нас любит, охраняет и защищает от угроз, но сам по себе достаточно миролюбив, люди ему мало интересны. Мы много гуляем с собакой, не оставляем его без дела. Также наш пес воспитан и вся мебель в целости и сохранности! Помимо собаки, у нас дома есть зублефар. Зублефар – ящерица, геккон, который может жить в террариуме дома несколько лет. Это животное питается живыми насекомыми, мы покупаем ему американских мраморных тараканов, которых он с удовольствием уплетает. Содержание ящериц довольно удобно, его нужно кормить 2–3 раза в неделю одним тараканом, плюс в террариуме у него есть домик, водичка. Он ручной и не кусается, собака на него никак не реагирует.

В ТЕМУ

СТУДЕНТЫ ГОВОРЯТ

Александр Филатов, ИББ, 3-й курс

Пауки и тараканы

Я занимаюсь содержанием, разведением и сохранением редких и необычных видов животных. Среди них: зублефар, удав императорский, 40 видов тараканов, 50 видов пауков, богомолы, мокрицы, хорек, рептилии и другие. Все это началось с красноухих черепах, которые появились у меня 8 лет назад. После этого у меня появилось 20 видов улиток.



Важность ухода

У каждого животного своя специфика, но, как правило, многим животным такого типа нужен один влажный и один сухой угол. Например, если взять пауков, то там не нужен дополнительный подогрев. Влажность поддерживается с помощью поилки или поливанием грунта. В случае со змеями сухой угол сохраняется с помощью термоковриков, потому что змеи не способны поддерживать температуру своего тела. Тараканы питаются органическими остатками пищи, но им нельзя жареное мясо и соленые, сладкие продукты, так же как и улиткам. Змеи питаются в основном грызунами. Ошибка в уходе может стать роковой для животного. У меня было так с черепахами. Некоторые говорят, что их можно кормить собачьим кормом, но на самом деле это бред. Правильный корм для черепах: рыба, насекомые, растительная пища. Ей нужен аквариум на 150 литров воды. Также для них необходимо 4 прибора: обогреватель для аквариума, фильтр для воды, ультрафиолетовая лампа и лампа накаливания для обогрева участка суши. Я понял это слишком поздно. Поэтому тщательно изучите уход за конкретным видом и слушайте экспертов!



Фото Марии ДУБОВСКОЙ

Экзотика – для кого?

Такие, казалось бы, необычные животные, могут подойти любому человеку, который готов следовать правилам ухода за ними. Мои любимые питомцы – императорский удав по имени Люцифер, с которым я прошел не одно мероприятие, и хорек-альбинос, назвал его Белым.

Необдуманные страхи?

Многие боятся заводить тропических тараканов, но, как правило, они неспособны размножаться в условиях квартиры. Если говорить про змей, то здесь тоже бояться нечего, ведь ядовитые запрещены законом и все домашние змеи безопасны. Что касается хорьков: их с детства нужно приучить к рукам, чтобы они не кусались и не боялись. Змеи со временем тоже перестают воспринимать человека как угрозу. Паук-птицеед даже в природе просто побежит по руке, если ее подставить. Можно сказать, с этого момента он – ваш питомец. Если человек попытается его убить – он укусит, будь то дикий или домашний паук.

Самые звездные на мероприятиях

Дети вообще в восторге от ящериц! Я провожу мероприятия, на них я как раз и знакоблю людей с животными и АлтГУ. Для мероприятий даются площадки от разных университетов, на них работают обычно два человека, туда приходят дети, и на протяжении 15 минут я рассказываю им про животных. Самые популярные животные на всех мероприятиях – зублефары, маисовый полоз. Последние вообще удобны для проживания в доме, питаются раз в две недели и в основном спокойны, не кусаются.

Приручить таракана

Человек часто наделяет животных человеческими качествами, личностью. Таракан может реже воспринимать человека как угрозу. И можно подумать, что таракан приручен. Но на самом деле таракан ведет себя так и с остальными.

Разворот о животных и их хозяевах подготовила
Эля ПЕТРЕНЕВА



ДЕНЬ МАТЕРИ

ЦВЕТЕШЬ ДЛЯ РАДОСТЕЙ

Окончание. Начало на стр. 1

части это вина родителей, которые боятся предоставить детям больше свободы, решая за них, куда им ходить и чем заниматься. Многие шадят детей, не давая заниматься бытом. Дескать, вырастут – успеют! Мне кажется, это ошибка.

– Растить детей сегодня – проще?

– Трудности были, есть и будут. Однако нашим крестьянским предкам приходилось намного туже – белье в проруби полоскали, например. Не было подгузников, стиральных машин и всего того, без чего сегодня не обходится ни одна семья. Прогресс далеко шагнул, многодетность стала доступнее и комфортнее. Можно работать удаленно – не работать совсем очень тяжело. Я люблю свою работу. Когда я сидела дома два декрета подряд, то начала впадать в депрессию. Надо стараться выйти из четырех стен и не стесняться для этого прибегнуть к помощи окружающих. Кроме того, одна из причин, почему женщины не хотят много детей: нет навыка. У ребенка то колики, то сопلي, то слезы. Всякая мать, особенно с первенцем, очень устает от этого. Но если потерпеть и набраться опыта сначала с первым, потом со вторым, будет в разы легче. Когда у меня родился третий ребенок, ухаживать за ним было удовольствием. А с четвертым и пятым радость умножилась еще и еще.

– Наверное, помогают бабушки и дедушки.

– Да, помогают родители. Папа – на автомобиле, забирает внуков

из школ, детских садов, развозит на секции, водит в поликлиники. Мама – сидит с детьми, когда я на работе, хлопочет по дому. Свекровь – настоящая классическая бабушка с пирожками и бесконечными историями.

– А как отдыхаете?

– Большинству многодетных семей трудно далеко и надолго уехать. Мы, например, никогда не отдыхали в Турции и вообще на море. Но стараемся как-то организовать досуг. Ведь впечатления очень важны. Наши дети были в Новосибирском зоопарке, в Горном Алтае (кроме младшего), ездим в Томск к родственникам. Для детей даже маленькая поездка – интересное приключение. Этим летом мы с младшими были на озере Белом в Колывани, старшие дети отдохнули в оздоровительных лагерях. Коля уже несколько лет ходит крестным ходом до Коробейниково.

– Муж воспитывает детей?

– Мой Сережа очень много занимается с детьми: делает уроки, обсуждает с ними серьезные жизненные темы. Подростки дети – полноценные собеседники, с которыми можно поговорить о кино, об истории и политике, о жизни вообще. В нашей семье я не вижу проблемы отцов и детей. У нас доверительные отношения, хотя авторитет родителей у старшего, например, не тот уже, конечно. Но это норма по возрасту. У нас нет такого, что мама учит одному, а папа – другому. И главное, дети не видят конфликтов между родителями. Когда мама и папа друг другу делают больно – это очень

плохо сказывается на детях. Тем более – развод. Как бы ни пытались его представить делом чуть ли не житейским, это катастрофа для ребенка.

– Главней всего погода в доме...

– Безусловно. Что значит семья, брак? Есть человек, которого ты должен сделать счастливым. Если не можешь, хотя бы дай другому просто жить нормально. Так же и к детям. Детям должно быть хорошо с тобой: не страшно, не душно. Когда начинаю сильно критиковать, останавливаю себя, думаю: а не чересчур ли? Человек приходит домой отдохнуть, расслабиться. Поэтому я не спрашиваю у детей на пороге, что они получили в школе. Пусть сначала обогреются, обмякнут.

– Сила семьи – в традициях. А какие у вас?

– Например, каждой осенью всей семьей гулять в дендрарии. На Рождество папа у нас печет замечательную дрезденскую коврижку. На Пасху готовим очень вкусную крем-пасху, опять же папа печет куличи. А еще мы всегда отмечаем день рождения А. С. Пушкина: проводим викторины по его произведениям, читаем наизусть стихи и... едим мороженое! По субботам у нас челлендж: день без телефонов и компьютеров (с минимум необходимой коммуникации по телефону и ватсапу). Стараемся найти время поиграть в настольную игру. Это очень важно – делать что-то вместе.

Дмитрий ГЕРАЙКИН



Фото Марии ДУБОВСКОЙ

ТАЛАНТОВ ХВАТАЕТ

ТИХО!
ИДЕТ ЗАПИСЬ

Какие удивительные наши студенты! И петь умеют, и танцевать. А что еще любят? Например, радио. «ЗН» познакомилась с одним из таких студентов – Георгием Лагидзе, магистрантом ИИМО.

Георгий вспоминает, что увлекся радио, точнее дикторством, на 1-м курсе СГУПСа. Было это в 2017 году.

– Нас пригласили в актовый зал, где рассказали про внеучебные занятия в университете. Одно из них – центр связи с общественностью. Туда входили: писательство, именно работа журналистом, радио, работа с микрофоном, дикторство, видеомонтаж. Меня заинтересовало именно радио, поэтому я незамедлительно записался на дикторство. Хотелось попробовать себя в роли диктора. И попробовал! Регулярно занимался в этом центре, – объясняет Георгий.

Говорит, сначала получалось очень плохо: мешало волнение, заикался. Было сложно держать даже лист с новостями! Настолько тряслись руки. Но со временем голос стал увереннее. Георгий научился следить за дыханием, освоил специальные упражнения.

– Процесс работы выглядит так: диктор приходит на студию звукозаписи, садится напротив микрофона, звуковик начинает запись, и через три секунды начинается зачитка. Трудно-



сти возникают, когда начинаешь записывать. В таких случаях достаточно подождать одну или две секунды, потом продолжать читать. Это делается, чтобы на монтаже было легко и просто вырезать неудачный фрагмент. Мой звуковой мастер научил меня важным вещам: уверенно держаться, не падать духом и красиво говорить, – подчеркивает Георгий.

Почему все же радио? Георгий уверен: самое приятное чувство возникает тогда, когда слышишь свой голос на радио. Конечно, тогда же слышны и все недочеты, но это даже хорошо. Значит, в следующий раз, замечает наш студент, отчитаешь еще лучше!

Эля ПЕТРЕНЕВА

ПОБЕДА

+2 В КОПИЛКУ

**МЕДИА
ЛИДЕР**

**КОНКУРС
КОРПОРАТИВНЫХ
СМИ**

www.media-leader.ru

ПРЕСС-СЛУЖБА

ПРЕСС-СЛУЖБА – это профессиональный журнал для журналистов, редакторов, владельцев СМИ. В нем вы найдете все, что нужно для работы: советы, рекомендации, примеры, а также информацию о последних новостях в мире журналистики.

ИМИДЖ-МЕДИА

ЖУРНАЛЫ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

**СВЯЗИ
С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ
в государственных структурах**

Image media events

ЗНАНИЯ & ОПЫТ

ПРЕСС-СЛУЖБА

ПРЕСС-СЛУЖБА – это профессиональный журнал для журналистов, редакторов, владельцев СМИ. В нем вы найдете все, что нужно для работы: советы, рекомендации, примеры, а также информацию о последних новостях в мире журналистики.

ИМИДЖ-МЕДИА

ЖУРНАЛЫ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

В Москве подвели итоги всероссийского конкурса корпоративных СМИ «МедиаЛидер», организаторами которого выступили журнал «Пресс-служба» и издательский дом «Имидж-Медиа».

Всего на конкурс было подано 443 заявки из разных регионов России, а также из стран ближнего и дальнего зарубежья.

Участники оценивались в 18 номинациях. В состав жюри вошли ведущие российские эксперты в сфере медиа.

По традиции конкурса к списку призеров – обладателей первых трех мест в каждой номинации – также добавляется список «отличников». Это участники, чьи проекты собрали много голосов жюри, но им не хватило буквально несколько баллов для вхождения в тройку лидеров в своих номинациях.

В номинации «Лучший корпоративный сайт» отличником стал сайт Алтайского государственного университета.

В номинации «Лучшая обложка корпоративного СМИ» отличником признана газета «За науку» АлтГУ. Газета представила на конкурс обложку номера, посвященного дню рождения университета. Обложку нарисовала студентка института химии и химико-фармацевтических технологий Александра Власова.

Соб. инф.

КРАСИВО ТЯНЕМ-ПОТЯНЕМ

С 3 по 6 ноября в Санкт-Петербурге прошли все-российские соревнования по гиревому спорту среди студентов вузов. Третье место заняла студентка АлтГУ – Влада Гамаюнова, кандидат в мастера спорта. «ЗН» встретилась с ней, чтобы вместе потягать гири (словесные, конечно).

Подход № 1.

– Учусь на четвертом курсе ИХИХФТ, занимаюсь гиревым спортом и работаю в фитнес-клубе XFit. Стать тренером я решила два с половиной года назад: мне нравится эта сфера и все свое свободное время я с удовольствием всегда проводила в спортзале, даже выходные. Подумала и решила совместить приятное с полезным. Я также очень люблю ходить в филармонии и театры, потому что это не только расширяет кругозор, но и развивает культурные качества. Живая музыка – прекрасный антистресс, особенно мелодии, исполненные на органе.

Подход № 2.

– Мне всегда не хватало соревновательного момента. Когда же я начала принимать участие в состязаниях, то поняла, что чувствую себя в своей тарелке. Именно поэтому с 2017 года гири всегда со мной. Я начала заниматься гиревым спортом, потому что в Кулунде, в которой я росла, ничего, кроме него, не было: даже тренера по легкой атлетике было невозможно найти. Поэтому мой папа, к слову, мастер спорта по гирям, предложил мне обратить внимание на них. Он мне очень помог: сам составил план, показал мне, как нужно делать, поставил технику и, по сути, стал моим тренером.

Подход № 3

– В моей спортивной жизни произошел переломный момент во время зональных соревнований в Кулунде. Там у меня получилось победить не только своих соперниц, но и девочек из моей команды, которые тренировались не под руководством моего папы. После соревнований тренер подошел ко мне и сказал: «Либо ты занимаешься по моей методике, либо уходишь отсюда». Не могу быть уверена на сто процентов, но, возможно, это связано с тем, что я смогла достичь лучшего результата за более короткий срок, занимаясь под руководством моего папы. Я смирилась, ушла заниматься в другой зал. Так как снарядов там было не так много, мой результат ухудшился. Результаты пошли вверх, только когда я переехала жить в город: здесь я нашла подходящий зал, где специально для меня даже гири купили.

Подход № 4

– К сожалению, эта тема для меня болезненная. Вопрос совмещения работы и учебы особенно остро встал на четвертом курсе. Я уехала на соревнования в Питер, пропустила всего одну лекцию, а по итогу писала 15 страниц



реферата на листах А4. В общем, тяжело приходится отрабатывать, плюс работа занимает каждый день очень много времени: по шесть-семь часов стабильно. Но так как мне нравится моя работа, я разгружаюсь на ней, отдыхаю от учебы, а мои клиенты – очень милые люди. Можно сказать, что они – моя подушина.

Подход № 5

– Конечно, было тяжело. С главной сложностью я столкнулась в первый день, так как он был посвящен упражнению «длинный цикл». К сожалению, это одно из тех упражнений, которые я не тренирую: не считаю его женским. Но так как мы хотели получить квоту на поездку, я все же решила попытать удачу. Суть упражнения следующая – нужно

поставить две гири на плечи, скинуть, забросить и выжать вверх. Я, конечно же, переживала. Благо мне попался хороший судья, который меня поддержал, показал, что все будет хорошо. Я показала хороший результат, но, к сожалению, не смогла занять призовое место. Второй же день был посвящен упражнению «рывок». Все было крайне серьезно: моими соперниками были три мастера спорта. В этот раз, к сожалению, с судьей мне не очень повезло, так как он просил меня долго держать гири вверх, из-за чего скорость моих подъемов была не такой высокой, как у моих соперниц. По итогу я заняла третье место с разрывом от второго всего в пять подъемов. Врать не буду, я расстроилась, так как вполне могла заработать серебро вместо брон-

зы. Был еще третий день соревнований, но я сидела на скамье болельщиков: там участвовала Наташа Лапшина, тоже студентка АлтГУ, как и я, она получила третье место, обогнав чемпионку мира по гиревому спорту.

Подход № 6

– Я восхищаюсь Иваном Марковым. Я очень его уважаю, потому что он успешен в своей сфере не только благодаря природной силе, но и разбирается в гиревом спорте с точки зрения физики и объясняет спортсменам, как максимально сохранить энергию и меньше ее расходовать, чтобы сделать больше подъемов. Плюс как фитнес-тренер могу сказать, что мне очень нравится его физическая форма: большие ноги и руки, хороший тип телосложения.

Ну и, конечно же, удивляет то, что он – семикратный чемпион по гирям. К слову, после соревнований я смогла попасть к нему на тренировку, где он сделал мне пару замечаний, помог поставить технику. Уверена, что если в следующем году смогу попасть на соревнования, то покажу более высокий результат и уверенно заберу свое первое место. Это именно тот результат, к которому я стремлюсь. Из старой же гиревой школы мне симпатизирует Иван Денисов – тоже чемпион мира по гиревому спорту. Однажды он подошел ко мне на соревнованиях, сказал мне, что я завоевала приз зрительских симпатий: было очень приятно это услышать.

Подход № 7

– Залог здоровья – сбалансированные сон и питание, регулярные занятия спортом. Когда у меня появляются новые клиенты, то я собираю некий анамнез: сколько они спят, чем питаются, какие витамины пьют. К сожалению, у людей в наших краях хронический дефицит всего на свете, начиная от витамина D и заканчивая уровнем йода. Мы должны потреблять много клетчатки, так как это питание для бактерий, которые находятся в нашем кишечнике. Нам также следует принимать витамины D и C – это профилактика простудных заболеваний. Не стоит забывать и про магний: очень многие думают, что он полезен исключительно для сердца, но это не так: он участвует в процессе мышечных сокращений. К сожалению, магний быстро выводится из организма. Именно поэтому его нужно принимать не курсами раз в год, а каждый день. Я уверенно говорю об этом, потому что после того, как стала разбираться в том, чего нам не хватает, я стала реже болеть и в целом стала чувствовать себя намного лучше. Если же говорить про сон, то его должно быть от семи с половиной до девяти часов. Ложиться нужно обязательно в одно и то же время, чтобы не сбивать биоритмы нашего организма и не уменьшать секрецию соляной кислоты. Ну и, конечно же, важна периодичность тренировок – к сожалению, мы не можем один месяц позаниматься, один отдохнуть и делать так по кругу. Нужно постоянно быть в движении, чтобы чувствовать себя хорошо.

Подход № 8

– Гиревой спорт широко развит в военной сфере, потому что есть такая дисциплина, как армейский гиревой рывок: поднятие гири на протяжении 12 минут, без шанса опустить ее на пол. Мне уже предлагали выступать за вооруженные силы, но так как я еще студентка, мне не особо хватает времени. Однако после обучения надеюсь начать работать и в этой сфере. Я также надеюсь, что смогу стать мастером спорта. Смотрю на своего папу, который, напоминая, тоже мастер спорта, и очень им вдохновляюсь, потому что вижу его физическую форму в 48 лет: хочется быть такой же.

Артем ФЕДОТОВ

ДИКТАНТ ИДЕТ

О ЛОШАДЯХ, БАРОНЕ МЮНХГАУЗЕНЕ И СЕРКЕ

19 ноября в Алтайском госуниверситете прошла ежегодная просветительская акция «Всероссийский географический диктант». Проверить свои знания по географии пришло около 300 человек: преподаватели и студенты АлтГУ, а также сотрудники МЧС и Военного комиссариата Алтайского края. Корреспондент «ЗН» тоже решил написать диктант. Рассказываю, как это было.

Итак, писал диктант я, Артем Федотов: человек, способный заблудиться в собственной комнате. Поэтому вопросы казались трудными – но очень интересными. Какой великий географ решил пройти путем Марко Поло – прошел и описал единственную в мире дикую лошадь? Что преодолевал барон Мюнхгаузен, пе-



По традиции каждый год вопросы озвучивают известные люди. В этот раз их задавали певец Олег Газманов, актер Дмитрий Харатьян, а также телеведущая Анастасия Чернобровина. Ведущим диктанта в АлтГУ стал Алексей Беспалов – организатор квиза «60 секунд» в Барнауле. Очный диктант состоял из тридцати вопросов, большинство из них придумали жители нашей страны. Все они – о России. Причем, как подчеркивают организаторы, вопрос может прислать каждый. Если комиссия отберет его, то он окажется в диктанте. Стоит заметить, что в онлайн-версии вопросы другие, их было уже сорок. Например, знаете ли вы, какой мыс возвышается над океаном на высоту 740 метров, вдали с него виднеется побережье Америки? Кто описал все войны XIX века и за книги о «беспросветной глуши» Севера был принят в члены Русского географического общества? На флаге какого города изображены черный белогрудый медведь и желтый



рекидивая камень через вчерашний день, когда был на Северном полюсе? Какое животное в народе сначала именуют зеленцом, затем хохлушкой и, наконец, серкой? Учитывая, что такой диктант я писал впервые, результат, видимо, оставит желать лучшего. Тем не менее – это полезный опыт, теперь я хотя бы знаю, как выйти из своей комнаты.

Однако для людей, разбирающихся в географии, вопросы показались не такими уж и сложными. Студент ИНГЕО Тимофей Чесноков отметил, что написать диктант помогла не только любовь к географии, но и жизненный опыт:

– Я уже несколько лет планировал поучаствовать в диктанте, но никак не получалось. Но после участия могу отметить только то, что сказать, что мне понравилось, – ничего не сказать! Вопросы показались интересными, над некоторыми пришлось поломать голову. А некоторые были слишком простыми, тот же вопрос о грибок, возникшем благодаря лисице (см. вопрос ниже). В целом диктант прошел здорово! Выражаю огромную благодарность организаторам и волонтерам.

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

1. Какое сооружение, являющееся частью архитектуры многих российских городов, практически всегда может заменить компас, если есть необходимость определить направление сторон света?

А) Железнодорожный вокзал; Б) Водонапорная башня; В) Здание мэрии города; Г) Православный храм.

2. В киноповести Василия Ивановича Белова «Целуются зори» этот феномен описывается так: «Едва успеет погаснуть вечерняя заря, как на севере, чуть правее того места, где она только что потухла, родится дальний, еле уловимый отблеск утра». Как называется это природное явление?

А) Северное сияние; Б) Белая ночь; В) Полярная ночь; Г) Мираж.

3. Есть мнение, что этот город возник благодаря лисице. Именно возле ее норы в 1955 году в глухой тайге геологи обнаружили разбросанную породу голубоватого цвета – кимберлит, нередко содержащий алмазы. Как называется этот город?

А) Волгоград; Б) Мирный; В) Мурманск; Г) Тула.

4. «Кто не знает Любочку? Любу знают все!» Этот памятник горожане действительно именуют Любочкой. В честь нее называют и часть улицы Ленина – Любинским проспектом. Есть в этом городе и метро, правда, в нем всего одна станция, так как проект не был достроен и ныне законсервирован. Назовите этот город.

А) Якутск; Б) Пермь; В) Омск; Г) Одинцово.

5. Назовите самую высокую в России точку, где находится почтовый ящик и откуда можно отправить письмо или открытку близким.

А) Останкинская телебашня; Б) Склон горы Эльбрус; В) Горнолыжный комплекс «Роза Хутор»; Г) Склон горы Казбек.

До первого декабря пройти географический диктант можно онлайн на сайте www.dictant.rgo.ru.
Правильные ответы на вопросы станут доступны 12 декабря.

амурский тигр? Где находится самое крупное подледниковое озеро на Земле?

Как рассказал преподаватель кафедры физической географии и геоинформационных систем Сергей Маменов, АлтГУ участвует в этой акции с 2014 года. В этот, девятый уже раз, организаторы диктанта – Русское географическое общество – побили рекорд: провели диктант на 10 625 площадках по всему миру! Участвовало 110 стран, включая Россию.

– АлтГУ ежегодно собирает не только студентов. Замечу: участвовать могут и люди с ограниченными возможностями здоровья, РГО подготовило специальные бланки для учащихся коррекционной школы для слепых и слабовидящих детей. Диктант пишут и за пределами России, в 2022 году, как и в этом, его писали даже в Антарктиде! К акции присоединились и космонавты Олег Кононенко, Николай Чуб и Константин Борисов, они писали диктант на околоземной орбите, – отмечает Сергей Даниярович.

Артем ФЕДОТОВ
Фото Марии ДУБОВСКОЙ

Главный редактор
Аркадий Дмитриевич Шабалин

Корреспонденты
Дмитрий Герайкин
Эльвира Петренева
Артем Федотов
Корректор
Марина Боровикова

Фотодизайн
Мария Дубовская
Веб-дизайн
Федор Клименко
Верстка
Аркадий Шабалин



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай
Регистрационный номер: ПИ ТУ22-00689 от 21.06.2017 г.
Учредитель
ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»
Адрес издателя и редакции
656049 Алтайский край, г. Барнаул, пр-т. Ленина, 61, каб. 901
тел.: 29-12-60 e-mail: zanaukualtsu@yandex.ru zn.asu.ru

Набор, верстка выполнены в редакции.
Отпечатано в типографии «АЗБУКА»:
656049, г. Барнаул, ул. Мерзликина, 10.
Заказ 571. Тираж 2000 экз.
Подписано в печать 22.11.2023
По графику в 18:00. Фактически в 18:00

Выходит с 21 февраля 1980 г.
Распространяется бесплатно

12+

Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Редакция публикует такие материалы в порядке обсуждения. При использовании материалов газеты ссылка на «ЗН» обязательна