



За н АУ ку

Славься, Университет, дух свободной воли!

№ 1 (1784)
17 января 2025 г.

газета Алтайского государственного университета

НА ЛЕД

НОВОСТИ

И КАКОЙ ЖЕ РУССКИЙ НЕ ЛЮБИТ КОНЬКОВОЙ ЕЗДЫ?

Студенты и преподаватели АлтГУ – про коньки



Слева направо: Максим Беккер и Андрей Завьялов



НОВЫЙ ДИРЕКТОР

На должность директора института химии и химико-фармацевтических технологий АлтГУ назначена доктор технических наук Елена Аверьянова.

Елена Витальевна Аверьянова – выпускница АлтГУ им. И. И. Ползунова по специальности «химическая технология органических веществ». Она с отличием окончила магистратуру по направлению подготовки 19.04.01 «Биотехнология» (магистерская программа – «Химия и технология биологических активных веществ»). В 2006 году защитила кандидатскую диссертацию «Синтез структурных аналогов гидрированных 1,4-бенздиазепинов» по специальности 02.00.03 «Органическая химия». А в 2023 году докторскую диссертацию на тему «Научно-практическое обоснование получения и применения функциональных пищевых ингредиентов из вторичных ресурсов растительного сырья» по научной специальности 4.3.3. Пищевые системы.

Она – автор более 300 научных публикаций, в том числе: двух монографий, 21 статьи, индексируемой в информационно-аналитических системах научного цитирования Web of Science или Scopus, 62 статей в журналах, включенных в перечень ВАК; 8 учебно-методических пособий с грифом СибРМУЦ, в том числе 7, изданных в издательстве «Компания КноРус» (Москва); 33 статей в российских журналах, входящих в RSCI. Получено в соавторстве 8 патентов, два свидетельства на регистрацию баз данных и 13 свидетельств на регистрацию программ для ЭВМ.

ОТЧЕТ РЕКТОРА

Открытое заседание ученого совета по заслушиванию отчета ректора Алтайского государственного университета об итогах работы университета в 2024 году состоится 28 января 2025 г. в 14:00 в концертном зале АлтГУ по адресу: Барнаул, ул. Димитрова, 66. Запись на выступления в прениях производится ученым секретарем ученого совета С. А. Осокиной по телефону или электронной почте (тел. 296-580, osokina@filo.asu.ru) до 24.01.2025 г.

На каток не ходил – считай, что зимы и не было: катание на коньках еще с XIX века стало очень распространенным зимним досугом в России. А законодателем этой традиции стал Петр I – уж очень полюбилось ему в Голландии легкое и быстрое катание по замерзшему льду. Времена меняются, а мы с ними не меняемся: по-прежнему любим коньки, падаем и вновь встаем, учим знаменитую «елочку». Своими историями с катка поделились студенты и преподаватель АлтГУ.

На катке – очастливился!

Андрей Завьялов, институт математики и информационных технологий, 2-й курс, направление «фундаментальная информатика и информационные технологии»:

– Коньки мне подарила в детстве бабушка. Она же и возила нас с братьями на каток, где я постепенно учился кататься. Интересная история случилась со мной позже, когда мне было 13 лет. Мы договорились с другом пойти на каток, и так получилось, что он вышел раньше меня, когда я еще был занят. А как освободился, тоже вышел на каток, увидел, что у меня сел телефон. Я пришел на каток, но друг уже ушел домой – мы разминулись. Но я все равно

тогда взял коньки, стал кататься один и почувствовал такое умиротворение в душе. На катке еще и никого не было – не стыдно было падать. Тогда же я научился кататься на коньках задним ходом. Так что даже если твоим планам не удалось сбыться, поменяй их в другую сторону. Хоть и было грустно поначалу, но я встал на коньки, пошел один кататься и ни капли не расстроился. Только очастливился!

Коньки люблю за скорость

Анна Яровая, преподаватель кафедры общей и прикладной филологии, литературы и русского языка института гуманитарных наук АлтГУ:

– Еще два года назад я ката-

лась на ужасных неудобных коньках. По бокам на них было прибито что-то похожее на защитные щитки, из-за чего коньки сильно давили на ногу. Но я настолько люблю кататься, что всегда терпела эту боль и могла провести на катке два, а то и три часа – удовольствие от катания всегда было выше. Потом мне подарили новые хоккейные коньки, и, собственно, с того момента я только на хоккейных и катаюсь. Был момент, когда мне в конек и шайба прилетала, из-за чего я разбила нос об лед. Но самое яркое воспоминание – из детства. Мы с мамой ходили на каток, когда я была маленькая, а потом лет пять не ходили вообще. После долгого перерыва я думала, что не умею кататься, потому что не помнила своего детства. И вот – я просто надела коньки, встала, поехала. Оказалось, что меня на коньки еще в три года поставили. Видимо, мышечная память сработала! И лыжи и коньки у меня с детства, так как семья очень активная: бабушка в юности профессионально занималась спортом, поэтому всем старалась привить любовь к активному отдыху. У нас всех детей к

пяти годам уже ставят на коньки. Я помню отдельные моменты из детства (как с мамой и с бабушкой катались), поэтому ощущение, что действительно всю жизнь провожу свободное время зимой именно так. Коньки люблю за скорость, лыжи – за медитативность.

Просто катаюсь

Максим Беккер, институт цифровых технологий, электроники и физики, 2-й курс, направление «радиофизика»:

– Я на коньках катаюсь каждый год, начиная с 2019-го. Очень люблю каток Клевчя, потому что он очень большой, но там не так много людей, по сравнению с другими катками в нашем городе. Начинать кататься вместе с семьей, думаю, как и многие. Както так вышло, что сразу научился, – не падал, не терял равновесие. Просто встал и поехал. Мой уровень катания с тех пор никак не поменялся: просто катаюсь, не умею делать никаких приемов и финтов. В общем, мне нравится кататься на коньках с друзьями!

Анна ЗАГОРУЙКО
Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА

ЛИСТАЕШЬ ИСТОРИИ ПОВЕСТЬ...

10 января 2025 года в Барнауле состоялась встреча участников историко-патриотической экспедиции – педагогов Международного детского центра «Артек», которые приехали к нам, и алтайских артековцев разных поколений, детей и вожатых, посвященная 100-летию «Артека», 80-летию Победы и 80-летию окончания самой долгой артековской смены длиной в 1301 день.

Казалось бы, какая связь между Алтайским госуниверситетом и Международным детским центром (а в прошлом Международным пионерским лагерем) «Артек»? Но она есть! Во-первых, ряд наших преподавателей и сотрудников отдыхали там будучи детьми. Во-вторых, некоторые студенты АлтГУ в последние годы работают там вожатыми. А в-третьих, профессор нашего университета, директор Регионального центра переподготовки и повышения квалификации преподавателей Ольга Петровна Морозова, участница этой встречи, тоже работала вожатой «Артека» и не только... Вот что она нам рассказала:

– Артек – страна счастливого детства, открывающая каждому, кто хоть раз здесь побывал, замечательный мир творчества и вдохновения. В нем всегда мечтали и мечтают побывать миллионы девочек и мальчишек нашей страны и зарубежных государств. Здесь работают лучшие вожатые и педагоги. Именно здесь рождаются самые ценные инновационные педагогические приемы и методики, которые затем тиражируются и активно используются в развитии детского движения.

Однако далеко не все знают, что история этого лагеря тесно связана с нашим краем. Дело в том, что в годы Великой Отечественной войны «Артек» был эвакуирован к нам на Алтай в район курорта Белокуриха.

АКЦЕНТ

**Листаешь истории повесть,
А сердце само говорит:
Поиск! Да здравствует поиск!
Удачи тебе, следопыт!**

В 1973 году в Алтайский краевой комитет комсомола пришло письмо от руководства «Артека» с просьбой восстановить историю лагеря военных лет. В те годы я была командиром краевого пионерского штаба «Искорка» при Краевом Дворце пионеров и школьников, куда и было направлено это письмо. Наш руководитель Елизавета Львовна Квитницкая позна-



О.П. Морозова – 1-й ряд, 3-я слева. Артек. 1978 г.

комила нас с ним. Было принято решение начать операцию «Поиск-Артек». Началась оперативная поисковая работа. Сразу же мы отправились в Белокуриху, встретились там с несколькими учителями, нянечкой, которые работали с артековцами, побывали в Бело-

курихинской школе, где они учились. Здесь мы получили первые сведения о работах и вожатых военного лагеря. А потом были письма, сотни писем, которые летели во все советские республики, адресные столы, в редакции журналов и газет, в районные, городские, областные и краевые исполнительные комитеты. Просили об одном: откликнуться артековцев военных

лет, эвакуированных вместе с лагерем в Белокуриху. И скоро этот отклик пошел. На наши письма стали отвечать те, кого мы так долго искали. Это была очень увлекательная, захватывающая для нас, пионеров тех лет, работа. Вспоминаю строки одного из пионерских стихотворений, которые вдохновляли нас:

*Листаешь истории повесть,
А сердце само говорит:
Поиск! Да здравствует поиск!
Удачи тебе, следопыт!*

Стала появляться интересная информация о жизни в белокурихинском «Артеке», о помощи артековцев фронту, их невероятно крепкой дружбе, взаимоподдержке и взаимовыручке, трудностях, которые им пришлось пережить в это суровое время вдали от своей родины, своих родных, близких. Удивляло то, что даже в этих жестких условиях ребята старались жить по артековским законам, сохраняя традиции «Артека». С большим удовольствием делились артековцы своими воспоминаниями. Так с каждым днем постепенно восстанавливались утраченные после войны связи между ребята-



Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА

ми, давно уже ставшими взрослыми, но на всю жизнь сохранившими трепетное отношение к любимому лагерю и нашему Алтаю. Это отношение они выразили в авторских стихах, песнях и даже книгах о своем артековском военном детстве.

Все собранные в ходе поисковой операции материалы, документы, фотографии были отправлены большой посылкой в «Артек» к его пятидесятилетию юбилею.

В 1978 году, как студентку Новосибирского государственного педагогического института, меня направили на педагогическую практику в «Артек». Так состоялась моя вторая, теперь уже очная встреча с чудесным лагерем. Чувство огромной гордости переполняло меня, когда я увидела в музее истории лагеря экспозицию с нашими материалами об алтайском «Артеке» в годы войны. Эти материалы были положены в основу фильма «Артековский закал», который был создан московскими режиссерами несколько лет назад, а также книги «Артек на Алтае», составителем которой явилась руководитель краевой детской газеты «САМИ» Наталья Владимировна Юмашева.

Вглядываясь в прошлое с вершин сегодняшнего дня, все отчетливее начинаешь понимать, что все содержание собранных нами исторических материалов, все содержание нашей поисковой деятельности – предмет глубокого анализа, размышления и осмысления для тех, кто работает сегодня с детьми или собирается посвятить себя педагогической профессии. Осмысления важности общего дела, умения его педагогически грамотно организовать и инструментовать, отыскать методы «тонкого прикосновения к личности», воспитать глубокие патриотические чувства и настоящую дружбу, гармонизировать отношения между коллективом и личностью и многое-многое другое.

Каждый из участников встречи артековцев разных лет делился своими воспоминаниями об «Артеке», тем опытом, который он обрел, дыша или работая в Международном лагере, бесценным опытом, который сыграл огромную роль в личном и профессиональном становлении. Сегодня, когда «Артеку» исполняется 100 лет, это очень важно. Ведь каждый – частица его истории.

Соб. инф.

ЦИФРЫ НЕДЕЛИ

12

января в России отмечается День северного сияния

95

лет исполнилось со дня рождения первого ректора АлтГУ Василия Неверова 12 января

18

января в 15:00 в 401Л состоится лекция известного математика Андрея Райгородского

1-й

января в 2025 году: студент-биолог Сергей Шкуратов. О нем – на стр. 8

24

января возле корпуса Д пройдут уличные гулянья в честь Дня студента

ЦЕМЕНТ, ИКРА И ШИНЫ

Что нельзя вывозить из России в Европу



Урегулировать надо то, урегулировать се... Сколько совершается правонарушений, столько и придумывается новых правовых норм, которые нужно соблюдать. Без профессионалов в этом деле никак! Вот, например, Ольга Александровна Блинова, доцент кафедры конституционного и международного права АлтГУ, кандидат юридических наук, как раз из таких. Ее профессиональная деятельность связана с преподаванием базовых отраслевых дисциплин: конституционное, муниципальное, избирательное, таможенное право.

Ольга Александровна – уникальный лектор, многие студенты ее ценят за то, что большое внимание она уделяет не просто теории таможенного права, но и его юридическим тонкостям. Да и современные технологии тоже не остаются без внимания Ольги Александровны, например, она охотно поднимает темы использования искусственного интеллекта и в праве, и в педагогическом деле.

– Ольга Александровна, таможенное право было, есть и будет актуально всегда – ведь страны разделены между собой границами. Как сегодня регулируется таможенное право в России?

– Правовое регулирование современного таможенного права имеет определенные особенности, которые вытекают из специфики самой отрасли и непосредственно таможенных органов, обладающих двойственной природой. С одной стороны, это органы государственной власти, с другой – правоохранительные органы. В силу этого можно говорить о широком круге источников, регулирующих современное таможенное право: начиная от международных актов и заканчивая обычаями и традициями конкретной страны. Особое место уделяется подзаконным нормативным актам таможенной службы, налоговой службы, министерства здравоохранения, министерства культуры, правительства и других.

– Как меняются нормы этого права в соответствии с тенденциями?

– Да, здесь есть определенная тенденция развития и совершенствования законодательства в таможенной сфере. Это касается национального таможенного законодательства и тесно связано с развитием международного законодательства. Такие изменения вызваны цифровыми технологиями, которые позволяют автоматически совершать таможенные операции. Помимо того, прослеживается и тенденция внедрения

единого стандарта совершения таможенных операций, проведения таможенного контроля, дальнейшей унификации электронного документооборота и применения искусственного интеллекта в этой правовой сфере.

– Россия входит в Евразийский экономический союз. В чем специфика таможенного регулирования этого объединения?

– На современном этапе развития мировой экономики многие страны стремятся участвовать в процессах экономической интеграции, которые влекут за собой постоянные изменения в конкурентоспособности, размерах рынков, структуре прямых иностранных инвестиций и, главное, характере международных экономических отношений, что, безусловно, влечет за собой регулярное совершенствование права, в том числе унификацию таможенного законодательства. В этом процессе задействованы страны с различным уровнем экономического развития. Не остались в стороне, конечно, и государства бывшего СССР, создав Евразийскую экономическую интеграцию: ЕАЭС. Такой Евразийский экономический союз был сформирован как международное экономическое объединение, включающее пять стран: Россию, Казахстан, Беларусь, Армению и Киргизию. Главная цель создания ЕАЭС – обновление национальных экономик всех стран-партнеров и повышение конкурентной способности на новом политическом уровне. Евразийская интеграция в таможенной сфере означает торговлю без пошлин и таможенных границ, чтобы помочь партнерам нарастить товарооборот, снизить цены на товары и продукты, импортируемые из стран-участниц объединения, ввести упрощенные процедуры по осуществлению таможенного контроля. Ответы на основные вопросы об особенностях таможенного регулирования в ЕАЭС заключаются в при-

менении единого таможенного тарифа, а также и нетарифного регулирования. Обеспечивает все принципы таможенного регулирования ЕАЭС его таможенный кодекс. Таможенная политика, направленная на обеспечение экономической безопасности и защиту экономических интересов стран – членов Таможенного союза, становится эффективной при правильном сочетании мер таможенно-тарифного и нетарифного регулирования. Следует сказать, что в условиях экономического кризиса и санкций, применяемых в отношении России, таможенно-тарифное и нетарифное регулирование играют важнейшую роль в торгово-политическом механизме страны, защищая и поддерживая стабильность национальной экономики.

ны, кровь и любые ткани человека. Запрещено ввозить пестициды и другие средства защиты растений, драгоценные камни в любом виде, кроме ювелирных изделий, необработанные металлы и лом, азартные игры с разными видами оплаты. Полные списки товаров и предметов, запрещенных или ограниченных к ввозу-вывозу на таможенные территории, опубликованы на сайтах таможенных органов соответствующих государств. Так, с 9 января 2023 года запрещен ввоз из России в Эстонию табачных изделий, косметики, моющих средств и иных предметов повседневного потребления, а также лекарств, электроприборов, автотранспортных средств. Что касается стран Европейского союза, то с 10 июля 2024 года запрещено ввозить из Рос-

– непростое дело: заказать поставку товара из Китая на сайте Alibaba, а после продать в России на Wildberries или Ozon. И, следует заметить, не всегда такие схемы предполагают полное соответствие российским законам, ведь легально ввезти товар – это не самый простой процесс. В первую очередь нужно понимать, что все товары, перемещаемые через границу РФ, требуют таможенного оформления. В некоторых случаях действуют льготы для физических лиц, например при ввозе небольшого объема товаров для личного пользования. Если же рассматривать импорт для Ozon'a и других маркетплейсов, то это ввоз товаров для коммерческих целей, в этом случае они будут требовать таможенного декларирования, уплаты пошлин и



– Какие товары запрещено перевозить через границу? Отличаются ли они на разных границах?

– В соответствии с международными нормами и национальным законодательством к списку запрещенных к ввозу-вывозу предметов относятся: наркотические и психотропные вещества, оружие, фото-, видео- и печатная продукция порнографического характера, информационные материалы экстремистского содержания – книги, журналы, видео- и аудиозаписи, которые содержат призывы к экстремизму или терроризму либо публично оправданию терроризма, также породы бойцовских собак и животных, занесенных в Красные книги. Таможенное законодательство различных стран, с учетом национальных, исторических, культурных особенностей, имеет свой список запрещенных предметов к провозу через границу. Есть определенные ограничения по ввозу-вывозу товаров с учетом их декларирования. Так, в Российскую Федерацию нельзя ввозить с 2024 года отдельные продукты из стран, где зафиксированы вспышки опасных заболеваний, фальсифицированные лекарственные средства, озоно-разрушающие и ядовитые вещества и продукция с их содержанием, средства для скрытого получения информации и шифровальное оборудование, орга-

низской Федерации любые алкогольные напитки, мебель, древесину и изделия из нее, товары из бетона, цемента или искусственного камня, удобрения, пневматические шины, икру и ее заменители, а также серебро.

– Маркетплейсы плотно вошли в жизнь обычных людей. Как регулируются маркетплейсы с помощью таможенного права?

– На сегодняшний день, в период действующих санкций, запретов и ограничений со стороны широкого круга стран, многие физические и юридические лица используют различные варианты по ввозу и вывозу товаров и других предметов, в том числе и с помощью интернет-магазинов, тех же маркетплейсов. Они сейчас наиболее распространены и удобный способ покупки разнообразных товаров: Wildberries, OZON, «Яндекс.Маркет», «Сбермаркет» предлагают широкий ассортимент товаров от различных поставщиков, и в текущей ситуации значительную часть этих товаров перед продажей импортируют в Россию. Наиболее удобный и распространенный путь, освоенный нашими гражданами: импорт товаров с территории Китая, Турции, Индии и ряда других государств, не установивших ограничений на поставки в РФ. Но этот путь тоже тернист, построить свой бизнес для многих субъектов на таких поставках

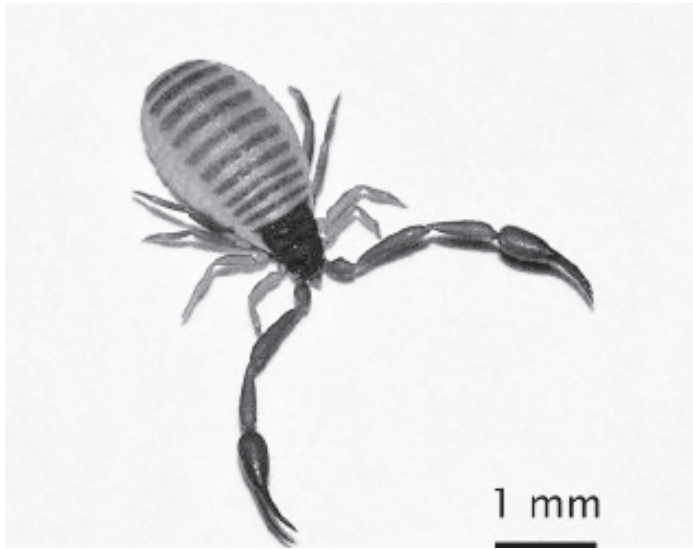
В ТЕМУ

– Если говорить о традиционном подходе, то, как правило, начинаются лекции с познания теории и специфики изучаемого предмета в сочетании с практической составляющей. Стараюсь каждый институт таможенного права рассматривать на примерах: порядок и процедура перемещения товаров и транспортных средств физическими и юридическими лицами, особенности перемещения животных, медикаментов, культурных ценностей, валюты. Время такое: большинство граждан выезжают за границу с различными целями, и необходимо знать эти процедуры, особенно юристам, которые оказывают помощь по многим вопросам в этой сфере.

налогов. При официальном таможенном оформлении товаров для маркетплейсов нужно учитывать следующие аспекты: декларирование и сертификация. Помимо этого, необходимость маркировки обусловлена национальной системой «Честный знак», определяющей список товаров, подлежащих обязательной маркировке. Можно сказать, что для каждого маркетплейса существуют свои требования и особенности.

Эля ПЕТРЕНЕВА
Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ПАУКИ И СКОРПИОНЫ



Ложноскорпионы – крошечные, 2–8 мм в длину, паукообразные, которые выглядят как миниатюрные скорпионы, но без хвоста и яда. Ложноскорпионы охотятся на клещей, личинок и других вредителей, играя роль естественных санитаров экосистемы. Ложноскорпионы цепляются своими клешнями за более крупных насекомых (например, жуков), используя их как транспорт (форезия).



Фото В. Рудого

Пизаура удивительная обитает во всех не лесистых местах. Вид получил широкую известность благодаря своему репродуктивному поведению. Самцы предлагают самкам «подарки», замотанные в кокон, иногда и несъедобные, о чем самка узнает, только размотав кокон во время копуляции. А самцы без «подарков» имеют на 50 % меньше шансов.



Скорпионы – одни из самых древних обитателей Земли. Эти создания пережили динозавров и до сих пор успешно обитают на разных территориях – от пустынь до тропических лесов. Скорпионы светятся в ультрафиолетовом свете благодаря особому веществу в их экзоскелете.



Жучки, пауки и другие насекомые! У многих они вызывают чуть ли не панический страх. Но не все их боятся. Кто-то, наоборот, с интересом изучает и даже фотографирует. Один из таких смельчаков – Валентин Рудой, аспирант института биологии и биотехнологии АлтГУ.

Не так давно Валентин принял участие в международной фотовыставке #Altaiphotolife, которая посвящена Казахстанскому Алтаю, юго-восточной части Алтайской горной страны. Он занимает практически всю Восточно-Казахстанскую область. Организатор выставки – Катон-Карагайский государственный национальный природный парк.

Валентин не просто поучаствовал, а занял второе место с работой *Pisaura mirabilis* (Пизаура удивительная)! На конкурсе было рассмотрено более 400 фоторабот из трех стран – России, Казахстана и Германии – в 10 номинациях: флора, грибы, животные, птицы, насекомые и паукообразные, ландшафты, антропоген, Красная книга и эндемики, технические средства съемки, особо охраняемые природные территории. На выставке представили 100 лучших работ, среди них – две работы Валентина Рудого в номинации «Насекомые и паукообразные».

Научный интерес Валентина Рудого – биоразнообразие клопов. В мире их известно более 40 000 видов. Да-да, это те самые зловонные букашки. Сейчас аспирант изучает фауну Heteroptera Алтая. Почему вообще клопы? Как считает молодой ученый, это удивительные создания, которые обитают везде: в воде, около рек, озер, в траве, на деревьях, в степи, на лугах и в горах. Спрятаться от них тяжело.

В фотографических планах аспиранта: ложноскорпионы – они крайне маленькие, отчего из-за их размера сложно заметить. Планируется пополнение коллекции фотоснимков скорпионом и сольпугой, конечно с соблюдением техники безопасности и базальной аккуратности. Большие проблемы представляют сольпуги – агрессивные, не стоящие на месте членистоногие. Но обычно сложность создает желание. Самое привлекательное для фотографирования из пауков – семейство Пауки-скакуны (Salticidae): они тоже не сидят на месте, но не опасны.

Эля ПЕТРЕНЕВА

ОЖИВШАЯ СКАЗКА

И СИЛЬНЫЕ РОГА ЗАДЕВАЛИ ТУЧИ, ОБЛАКА...

Профессор кафедры зоологии и физиологии АлтГУ **Нина Дмитриевна Овчаренко** 4 января отметила 70-летие. На протяжении всей жизни Нину Дмитриевну привлекала биология. После школы она даже хотела поступать в медицинский, но судьба связала ее именно с естествознанием.

Родилась Нина Дмитриевна в предгорьях Северного Кавказа в станице терских казаков. В 1981 году окончила Ленинградский государственный педагогический институт им. А. И. Герцена по специальности «биология». Переехала в Барнаул вместе с мужем, который вернулся в свой тогда политехнический институт после окончания целевой аспирантуры и успешной защиты кандидатской диссертации. Темой зоологии Нина Дмитриевна занималась еще будучи студенткой, поэтому с интересом пошла работать в Алтайский сельскохозяйственный институт, где прошла путь от старшего ла-

боранта до заведующей кафедры. Там же писала кандидатскую работу по морфологии пятнистого оленя, затем – докторскую по эндокринным железам маралов. В АлтГУ Нина Дмитриевна перешла по приглашению администрации университета: требовался заведующий новой объединенной кафедрой зоологии и физиологии. И вот уже 15 лет она работает на кафедре зоологии АлтГУ и в диссертационном совете АГАУ. Под ее руководством защитилось 8 кандидатов наук, в том числе четверо – выпускники АлтГУ.

– **Нина Дмитриевна, расскажите подробнее о таких удивительных обитателях Алтайского края, как марал и пятнистый олень.**

– *Марал* – эндемик Алтая, изначально это животное встречалось только здесь. Сейчас маралы закупаются и содержатся в заповедниках и оленеводческих хозяйствах различных регионов, в том числе и европейской части. Пятни-

стые олени были завезены из Приморского края в 1933 году, их стали разводить в хозяйствах Горного Алтая для получения различной продукции. Целый зооветеринарный факультет в АСХИ занимался изучением особенностей биологии этих животных с точки зрения их морфологии, лечения, разведения и селекции. Издревле маралы ценились, так как в их пантах содержатся биологически активные вещества, которые используют в медицине и косметологии. Молодые, еще не окостеневшие рога собирают в период их активного роста. В это время они наполнены активными веществами, витаминами и минералами. Интересный факт: за сутки рога марала могут вырастать до трех сантиметров.

Поздравляем Нину Дмитриевну с юбилеем. Желаем профессиональных успехов!

Софья ПРОТАСОВА
Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА



ПСИХИКА В НОРМЕ?

Каждый человек уникален. Одни люди наполнены бодростью, воодушевлением, энтузиазмом. Другие – упадком, подавленностью, безэмоциональностью. Нарушения психической деятельности изучает патопсихология. О них «ЗН» расспросила ассистента кафедры клинической психологии АлтГУ Радмилу Геннадьевну Бабину.

– Радмила Геннадьевна, что изучает раздел патопсихологии и какие синдромы можно отнести к патопсихологическим?



– Патопсихология – отрасль клинической психологии, которая изучает закономерности и механизмы функционирования психики в норме и в патологии, то есть при каком-то психическом расстройстве. Патопсихологический синдром – это совокупность когнитивных и эмоциональных



оценка влияет на психологическое состояние, она определяет, как человек будет воспринимать себя и окружающих. Уверенный в себе человек хочет развиваться и узнавать что-то новое. Стабильно здоровая самооценка приобретает за счет регулярной работы над собой, в частности с помощью прохождения психотерапии. Также психически здоровый человек должен обладать асертивным поведением – умением четко отстаивать свои границы и не нарушать чужих. Для каждого человека такие грани-

находиться в «правильной» среде. Но людям с какими-либо психическими расстройствами, будь то депрессия или расстройство личности, это критически необходимо. Они почти не имеют адаптивности: умения приспосабливаться к различным условиям окружающей среды. Способы совладания со стрессом у них снижены. Например, человек с пограничным расстройством личности (ПРЛ) нестабилен, эмоционально неустойчив, импульсивен, склонен к саморазрушению, поэтому ему всегда важно находиться в стабильно спокойной, безопасной обстановке.

– Могут ли какие-либо отклонения улучшить человеку жизнь?

– Расстройством можно называть то, что мешает человеку функционировать, вести профессиональную деятельность или полностью ухудшает качество жизни. Четкой границы между нормой и патологией нет, у каждого все индивидуально. Но ни одно расстройство жизнь улучшить не может, оно всегда ее затрудняет.

– Ван Гог, Гойя, Врубель и многие другие выдающиеся художники страдали расстройством личности. Значит ли это, что отклонение может вести к гениальности?

– В психологии есть отдельное направление: арт-терапия – лечение, исцеление через творчество. Характер каждого произведения зависит от внутреннего состояния пациента. Например, у человека с БАП (биполярно аффективным расстройством) есть две стадии: мания и депрессия. Если в стадии мании творчество яркое, красивое, наполненное красками, то в стадии депрессии, наоборот, грустное, блеклое. Творчество полностью отражает переживания человека, это некий способ совладания со своим заболеванием. Вряд ли приход в условную норму позволил бы этим художникам написать такие же выдающиеся картины. Заболевание позволяет видеть мир под своим оригинальным углом. Но при этом патопсихология изучается исключительно в научном подходе. В ключе гениальности нарушения не рассматриваются.

Софья ПРОТАСОВА

НАВСТРЕЧУ СЕВЕРНОЙ АВРОРЕ

Неслучайно северному сиянию в России посвятили отдельную дату – 12 января. «Открылась бездна, звезд полна; звездам числа нет, бездне дна» – так начинается Ломоносов свои знаменитые поэтические размышления «...при случае великого северного сияния». А ведь он первый в России попытался объяснить с научной точки зрения природу такого красивого и завораживающего явления! Что по этому поводу думает современная наука, рассказала Людмила Евгеньевна Долгачева, старший преподаватель кафедры физической географии и геоинформационных систем АлтГУ.

– Северное сияние – это поистине уникальное и одно из самых красивых явлений в природе. Оно еще и называется красиво: Аврора Бореалис на Северном полюсе и Аврора Австралис на Южном. А начинается все с солнца! Внутри него, как мы знаем, происходит ряд различных термоядерных реакций, которые сопровождаются большим выбросом ионизированных частиц, – то, что ученые называют солнечным ветром. Эти частицы из космического пространства устремляются к нашей планете и достигают магнитосферы Земли. Часть из них, конечно, отражается обратно в космическое пространство, но некоторым удается прорваться к нам в атмосферу. Там частицы сталкиваются с атомами азота и кислорода – газов, из которых преимущественно состоит атмосфера. При столкновении происходит разряд – мы видим отблеск. Этот разряд и есть северное сияние, мы можем наблюдать его в процессе взаимодействия столкнувшихся частиц, – объясняет Людмила Долгачева.



Почему мы не можем увидеть северное сияние у нас в Алтайском крае? Для этого нужно выбраться на север страны, например в Мурманск. Дело в том, что наша планета имеет форму эллипсоида, то есть она немного приплюснута с полюсов, а атмосфера в свою очередь на разных широтах имеет разную толщину. Ближе к полюсам она становится тоньше. Поток ионизированных частиц легче проникнуть в атмосферу именно на полюсах. Поэтому чаще мы можем наблюдать северное сияние начиная от 67 градусов широты. Однако в последние годы это явление наблюдалось и в нашем регионе: в мае прошлого года были зафиксированы сильные вспышки на солнце, которые способствовали мощному выбросу плазмы с его поверхности. Мощности этого потока хватило, чтобы проникнуть даже к нам в умеренные широты. Но классически, чтобы увидеть северное сияние, туристы отправляются за полярный круг – например в Мурманск. Интересный факт: северное сияние изображено даже на гербе и флаге Мурманска!

Всегда ли северное сияние зеленовато-синее? Могут ли быть другие цвета? У северного сияния могут быть разные цвета. Цвет зависит от состава атмосферы и от высоты столкновения частиц. Например, при столкновении частиц с атомами кислорода чаще всего наблюдаются красные, зеленые и желтые цвета. А атомы азота дают синие и фиолетовые оттенки. Красный цвет мы наблюдаем на более высоких слоях, а зеленый и синий, соответственно, на нижних.

А зависит ли появление северного сияния от времени года? И какова его продолжительность? В течение года угол падения солнечных лучей различается, например, весной и осенью Земля повернута к солнцу так, что ось вращения планеты оказывается перпендикулярно к плоскости ее орбиты, а это значит, солнечный ветер проникает на полюса Земли под прямым углом. Это создает благоприятные условия для проникновения заряженных частиц в земную атмосферу. Поэтому обычно северное сияние наблюдают с начала осени и до ранней весны. По продолжительности оно может длиться от нескольких минут до нескольких суток – все зависит от силы потока солнечного ветра.

– Значит, сейчас самое время ехать в Мурманск – нужно успеть до весны!

Анна ЗАГОРУЙКО
Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА



Северное сияние в Рубцовске в ночь с 11 на 12 мая 2024 г. Фото Евгения Храпко

СПЕЦВОПРОС

– Как побороть стресс?

– В психологии есть такое понятие, как копинг-стратегия: комплекс навыков, способствующих эффективному управлению в стрессовых ситуациях. К ним относятся самостоятельное преодоление трудностей, постановка целей, переоценка жизненного опыта и т. д. Такие стратегии могут быть как осознанными, так и неосознанными реакциями на сложные обстоятельства. При стрессе обязательно нужно хвалить себя, даже за малейшие достижения: «Сегодня я отлично поработал», «Я – молодец, потому что помог своему другу». Смена деятельности также помогает при сильном стрессе. После долгой и тяжелой работы всегда важно качественно отдохнуть. Еще хорошо заниматься спортом. Именно физическая нагрузка активно вырабатывает дофамин – гормон счастья.

нарушений, связанных между собой в структуре этого синдрома. Когнитивные нарушения снижают способности человека к умственной работоспособности, как правило, таким людям трудно выполнять задачи, требующие размышлений. Эмоциональные нарушения проявляются периодами смены настроения: от чрезмерной грусти до избыточного веселья. Синдром устроен иерархичным образом, он состоит из первичных, вторичных, третичных нарушений. Первичные нарушения – это то, что появилось прежде всего, вторичное вызвано первичным, а третичное – личностные изменения.

– Каким должен быть психически здоровый человек?

– В первую очередь психически здоровый человек должен легко адаптироваться к окружающей среде, совладать со стрессом без помощи других. Другими словами, владеть адаптивными способами совладания со стрессом. Это такие способы, которые помогают спокойно, взвешенно решать проблемы. Важно иметь стабильную самооценку. Именно само-

цы будут выстроены по-своему: в профессиональной работе они одни, в дружеском общении – другие. И, главное, психически здоровый человек должен обладать осознанностью, то есть понимать, что он делает и зачем.

– А полностью психологически здоровые люди бывают?

– У любого человека есть глубинные установки, которые могут ему мешать жить, например: «У меня не получится», «Я не достоин», «Никто меня не любит» и т. д. Жизнь динамична, и в ней присутствуют различные стресс-факторы, поэтому в современных реалиях быть полностью психологически здоровым человеком трудно. Самый сильный фактор, вызывающий тревогу, – состояние неизвестности, когда людям приходится сталкиваться с непредельными изменениями, на которые невозможно повлиять.

– Общество так или иначе влияет на человека, но почему именно людям с психическими отклонениями важно попасть в благоприятную среду?

– Каждому из нас необходимо

ЛигаTEAM



В ТЕМУ



КРЕПКОЕ ПЛЕЧО

31 января начинается традиционная патриотическая акция «Снежный десант». Она зародилась в Алтайском крае еще в 1969 году, когда студенты отправились по районам помогать местным жителям.

– Ежегодно мы оказываем помощь жителям отдаленных районов. Начало сезона определяет краевой штаб. В этом году акция продлится с 31 января по 8 февраля. Наш снежный десант начнет работу в селе Залесово, после чего будет ежедневно посещать населенные пункты Залесовского района. С ноября мы активно готовимся к новому сезону: постоянно репетируем танцевальные, вокальные и театральные номера, а также посещаем обучающие лекции. Планы и цели у нас всегда одни – помочь нуждающимся, провести различные мероприятия для школьников, показать сельчанам концертную программу. Отправляемся мы обновленным составом, поэтому кто-то будет участвовать в акции впервые, – рассказал комиссар отряда снежного десанта «Горизонт» Данил Саид.

Сейчас в АлтГУ три действующих ОСД: «Горизонт», «Снежный барс», «Гольфстрим». Подробнее о них – в ближайших номерах «ЗН».

Софья ПРОТАСОВА

ПАРУ СТРОК



Фото Маргариты КИРСОВОЙ

НАЙДИСЬ, ПОЭТ!

Поэтический клуб АлтГУ «Пару строк» объявляет новый набор до 30 января 2025 года. Клуб основан на базе института истории и международных отношений АлтГУ, но, чтобы быть членом «Пары строк», необязательно учиться в ИИМО и даже в АлтГУ – в поэтическом сообществе одинаково рады всем творческим и инициативным ребятам! Ждут поэтов и прозаиков, музыкантов и чтецов.

Собрания клуба проходят в формате уютных посиделок, участия в творческих интерактивах и песнях под гитару. Члены «Пару строк» публикуются в официальном сообществе клуба, а также на страницах газеты «За науку», выступают на университетских праздниках и городских площадках. На регулярной основе проходят встречи «парустрочников» с ведущими писателями Барнаула.



«Пару строк» ждет даже тех, кто никогда не писал, но очень хочет начать. Компания единомышленников поможет преодолеть страх белого листа!

Анна ЗАГОРУЙКО

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ: БОРДОВЫЙ

Алина Лукьянова – студентка 3-го курса АлтГУ направления «реклама и связи с общественностью». С начала учебного года она возглавила волонтерский отряд «ЛигаTEAM». «ЗН» узнала, чем занимаются волонтеры и почему именно этому делу Алина решила посвятить студенческую жизнь.

– Алина, расскажи, кто такой волонтер и почему ты им стала?

– Волонтерство, или по-другому добровольчество, – это социальная деятельность, направленная на оказание безвозмездной помощи всем, кто нуждается в ней. «ЛигаTEAM» помогает социально незащищенным слоям населения, животным, участвует в различных мероприятиях от университетского до всероссийского уровня. Например, в преддверии Нового года у нас был организован поход в Барнаульский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей. Там мы провели интерактивную игру и подарили детям подарки. Идея стать волонтером зародилась еще на 1-м курсе. Прошла отбор в «ЛигаTeam» и поняла, что мне очень нравится это дело. Добровольчество прежде всего про помощь людям, про невероятные эмоции и друзей.

– «ЛигаTEAM» – самый большой волонтерский отряд в АлтГУ. Как ты стала руководителем отряда и насколько трудно им управлять?

– Главой отряда я стала в 2024 году. Меня назначил наш экс-руководитель Анастасия Кузнецова с согласования председателя Лиги студентов АлтГУ. Работа очень ответственная: я всегда на связи, чтобы вовремя сообщать участникам отряда важную информацию, например об изме-

нениях времени мероприятия, функционале и задачах волонтера на мероприятии. Порой бывает тяжело, но я справляюсь.

– Популярно ли волонтерство у студентов АлтГУ?

– На наши наборы всегда приходит много ребят, в прошлом году была 161 заявка. Но не все остаются в отряде. В основном к нам идут, чтобы попробовать что-то новое. Если в начале года на собраниях 100 % явка, то к концу учебного года многие понимают, что не видят себя в волонтерской деятельности. Это нормальный процесс, потому что наша деятельность – добровольная. Сейчас в «ЛигаTeam» 133 участника.



– Какими качествами должен обладать волонтер «ЛигаTEAM»?

– Самое главное качество – доброта. Мы работаем с разными людьми. Скажу честно, не со всеми сразу удается найти общий язык. Но каким бы ни был человек, важно оставаться отзывчивым и чутким. Еще одно немаловажное качество волонтера – пунктуальность. И самое главное – стрессоустойчивость. Для того чтобы стать волонтером «ЛигаTEAM», нужно быть отзывчивым, активно настроенным на работу и заинтересованным в мероприятиях, на которых работаешь. Нас можно узнать по бордovому жилету.

– Расскажи историю, связанную с волонтерством.

– Она связана с серебряным волонтером Тамарой Жуковой. Серебряными волонтерами именуют людей старше 55 лет. Знакомство с Тамарой произошло в Москве на выставке-форуме «Россия», куда я прилетала в качестве волонтера в декабре 2023 года. Тамара – удивительная, лучезарная женщина. В свои 72 года она работала наравне с нами и всячески нас подбадривала. Такие люди очень сильно вдохновляют. Прямо сейчас Тамара работает в Южно-Сахалинске на VI Российско-Китайских молодежных играх.

– Правда ли, что в качестве привилегии волонтеры могут путешествовать совершенно бесплатно?

– Для нас путешествия – это приятный бонус. У каждого активного волонтера есть шанс подать заявку на какое-либо мероприятие и поехать туда за счет вуза или программы «Больше, чем путешествия». Такие поездки, как правило, дают колоссальный опыт и позволяют своими глазами увидеть разные города. Но важно понимать: мы постепенно идем к этому. Все начинается с самого простого – с университетских мероприятий. Здесь важно не торопиться и зарабатывать опыт.

– Кем ты видишь себя после окончания вуза? Продолжишь помогать людям?

– Могу сказать, что в будущем я вижу себя специалистом по рекламе и связям с общественностью. Меня очень сильно привлекает event-менеджмент. Всегда интересно пробовать себя в роли организатора мероприятий. Ну а своей волонтерской деятельностью я, конечно, продолжу заниматься. Буду стараться помогать людям ситуативно.

Софья ПРОТАСОВА
Фото Дмитрия ГЕРАЙКИНА



ЗАПОВЕДНЫМИ ТРОПАМИ

Выпускники Алтайского государственного университета разбросаны по всей России: кто-то уезжает из родного края, кто-то продолжает работу на Алтае. Но одинаковы они в своей востребованности и прочной интеграции в профессиональный мир. Выпускники института биологии и биотехнологии (на тот момент – биологического факультета) смогли найти работу мечты в гармонии с природой – в алтайских заповедниках. По случаю 11 января – Дня заповедников и национальных парков – «ЗН» пообщалась с выпускницами АлтГУ Светланой Щигревой (Алтайский биосферный заповедник) и Олесей Южковой (Тигирекский заповедник).



Тигирекский заповедник. Фото: Визиталтай

«Охрана природы – это такой порыв души...»



Светлана Щигрева, как и многие, определилась с будущей профессией в юности – еще в школе поняла, что ее привлекает биология. В детстве у нее был даже любительский микроскоп, с помощью которого она любила рассматривать ткани растений. «Мне всегда хотелось заниматься охраной природы, сохранением ее многообразия – такой порыв души», – отмечает Светлана.

В студенчестве такие возможности появились – Светлана активно участвовала в мероприятиях университетского «Экоклуба»: студенты постоянно проводили просветительские мероприятия для школьников, выезжали на природные объекты, следили за порядком на городской территории и выпускали газету «Зеленый лапоть». С теплом Светлана вспоминает научного руководителя – Марину Силантьеву, заведующую кафедрой ботаники АлтГУ. Именно она порекомендовала свою ученицу для практики в Институте водных и экологических проблем СО РАН, а затем и для работы. Научная работа в институте Светлане нравилась, однако сердце просило движения и практики. 7 лет биолог проработала преподавателем в барнаульском лицее № 3, где занималась еще и экологическим просвещением школьников. Наконец, в 2006 году Светлана переходит на работу в Алтайский биосферный заповедник, где становится начальником отдела экологического просвещения. Офис заповедника находится в Горно-Алтайске, куда выпускница биофака без сомнений переехала – и ничуть не пожалела. До сих пор восхищается красивыми горными видами за окном и чистым воздухом. Все-таки природа всегда была рядом – детство Светлана провела в селе Сычевка в Смоленском районе. «Это и одна из причин переезда – хотелось работать на природе».

Одним из главных своих достижений Светлана считает участие в подготовке анкеты Алтайского заповедника для присвоения биосферного статуса и включения в программу МАБ «Человек и биосфера» – в 2009 году заповедник

получил свой почетный статус. Сейчас Светлана занимается в некоторой степени и PR-работой – координирует взаимодействие заповедника с общественностью, туристическим контингентом, разрабатывает просветительские проекты и акции. «Не так давно мне пришлось отбирать фотографии для нашего календаря, это задача не из легких. Из четырехсот конкурсных фотографий выбрать всего двенадцать – а ведь все они такие красивые!» – отмечает Светлана Щигрева.

Больше всего на территории заповедника Светлану привлекает Телецкое озеро, одна из станций заповедника находится как раз рядом с озером, в селе Яйлю. Это место поистине уникальное, самая теплая точка в Западной Сибири, где все еще сохранились знаменитые плодовые сады, засаженные в 1960-е. Там даже абрикосы вы-



зревают! «Телецкое озеро – еще и место притяжения профессиональных дайверов-исследователей», – отмечает биолог. Не так давно, по словам Светланы, дайверы нашли на дне озера даже танковый аккумулятор, недоумевая, как он там оказался.

По словам выпускницы АлтГУ, Алтайский биосферный заповедник уникален своим биологическим разнообразием: на его территории несколько природных зон и полос, а также высотных поясов, что привлекает исследователей. Но самая главная ценность, по ее мнению, – это люди, которые самоотверженно посвящают себя охране природы, переезжают целыми семьями на кордоны и все время проводят в гармонии с природой и собой.

«Просвещать и исследовать!»

Мир живой природы привлекал Олесю Южкову с самого детства – в большей степени она интересовалась энтомологией, наблюдала за бабочками и зарисовывала их. «В родном Барнауле был университет с отличной репутацией, там имелся биологический факультет и, конечно же, выбор, где получить высшее образование, для меня был очевиден», – отмечает исследовательница. Учеба в АлтГУ запомнилась Олесе интересными лекциями и заня-

тиями, выездами на летнюю практику, исследовательским азартом и дружеским студенческим общением.

«Будучи молодой выпускницей вуза, два десятка лет тому назад я устроилась в Тигирекский заповедник младшим научным сотрудником и занималась изучением беспозвоночных животных на этой особо охраняемой природной территории (ООПТ). Сейчас же я работаю методистом в отделе экологического просвещения. Это очень интересная и разноплановая сфера деятельности. Здесь мне пригодилось не только биологическое, но и педагогическое и даже художественное образование», – рассказывает Олеся. В рамках работы она занимается подготовкой и проведением различных эколого-просветительских акций и мероприятий, знакомит детей и взрослых с природой Алтайского края. Особой частью своей работы Олеся Южкова считает поиск новых методов и приемов в деле экопросветительства, а также развитие уже имеющихся в целях повышения экологической грамотности и увеличения интереса населения к вопросам охраны природы. «Стараюсь продвигать использование творческого подхода и игрового метода для формирования экологического мировоззрения детей и их знакомства с региональными особо охраняемыми природными территориями. За годы работы разработала ряд методических материалов. Это учебно-методическое издание «Заповедные грани Алтайского края», которое стало лауреатом в номинации «Лучшее учебное издание – 2024», творческо-познавательные наборы, открытки, закладки, авторские природоохранные настольные и настольные игры, а также несколько игр, знакомящих с палеонтологией, энтомологией, многообразием редких видов нашей страны: «Заповедными тропами», «Палеопутешествие», «ВертиЗнайка», «Лесные обитатели России», «Парад шестиногов», «Рукокрылы», – отмечает биолог. Некоторые из этих игр используются в образовательных организациях и учреждениях культуры края. Кроме того, Олеся Южкова – художник-анималист – помогает разрабатывать образцы познавательной и декоративной сувенирной продукции Тигирекского заповедника и национального парка «Салаир».

«Для меня заповедник – это в первую очередь красивейший уголок нетронутой природы, вдохновляющий людей на творчество, просветительскую и исследовательскую работу», – делится мнением выпускница АлтГУ. Территория Тигирекского заповедника расположена в переходной зоне от степей Сибири и Казахстана к горным системам Алтая и Саян. Здесь можно увидеть реликтовую черневую тайгу, участки горной лесостепи, кедрово-пихтовое редколесье, красочные альпийские, субальпийские луга и многое другое. Это самая настоящая сокровищница алтайского биологического разнообразия!

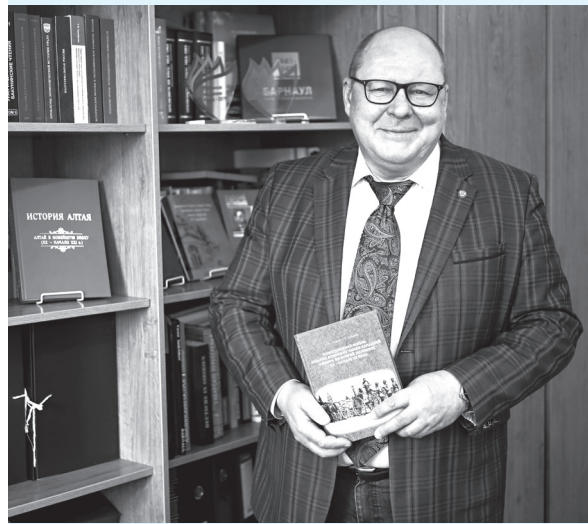
Анна ЗАГОРУЙКО

ОТВОРЯЙ-КА ВОРОТА

Праздников много не бывает? Да, особенно когда речь заходит о Старом Новом годе. Этот праздник отмечается 14 января во многих странах. У него – необычная история. О ней рассказывает профессор кафедры отечественной истории АлтГУ Юрий Михайлович Гончаров.

Как появился Старый Новый год

– Обратимся к истории календаря. С древности он был нужен для исчисления начала сельскохозяйственных работ. При создании календаря важно было учитывать несколько астрономических циклов: вращение Земли вокруг своей оси, вращение луны вокруг Земли и вращение Земли вокруг солнца. Первые календари были основаны на лунных циклах, именно отсюда происходит слово «месяц». Но для сельского хозяйства, привязанного к солнечному циклу, такие календари оказались неэффективными. Поэтому при императоре Юлии Цезаре создали юлианский календарь, состоящий из 365 дней и 6 часов, где через каждые 4 года объявляется високосный год, в котором добавляется еще один день, благодаря чему разницы в часах нет.



Но и юлианский календарь был не совсем точным: каждый год он опережал солнечный год примерно на 11 минут, и это означало, что каждые 128 лет накапливался еще один день. Из-за этого происходило смещение дат и, в частности, религиозных праздников. Неточность юлианского календаря – серьезная проблема. Чтобы устранить несоответствие, в 1582 году Папа Римский Григорий XIII провел календарную реформу, в которой были выброшены все накопившиеся дни – после 4 октября сразу наступило 15 октября. Кроме того, была изменена система високосных годов. Так високосным годом стали считать года, кратные 100, но не кратные 400.

Для установления одинакового со всеми народами времяисчисления в 1918 году большевистским правительством принято решение перейти полностью на григорианский календарь. Но русское духовенство не согласилось с переходом и продолжило жить по юлианскому календарю. В дальнейшем произошло отделение церкви от государства и старый стиль стал неофициальным. Так и появился праздник Старый Новый год.

Что нельзя делать в Старый Новый год

Вносить мусор – можно выгнать здоровье из дома. Пересчитывать деньги – к слезам и бедности.

Традиции Старого Нового года

Колядки

Традиционный зимний обряд, который происходит в период от Рождества Христова до Крещения. В старину люди считали, что новый год будет счастливым, если старый проводить как можно веселее. Участники колядок ходили по домам: пели песни, читали колядки и за это получали вкусные угощения.

Гадания

Гадания в вечер Старого Нового года считались одними из самых верных. Одно из таких гаданий: вареники с сюрпризом. Что кому из сидящих за столом попадет – тому и суждено сбыться. Например, если попалась фасоль – пополнение в семье, кусок сахара – к сладкой жизни.

Застолья

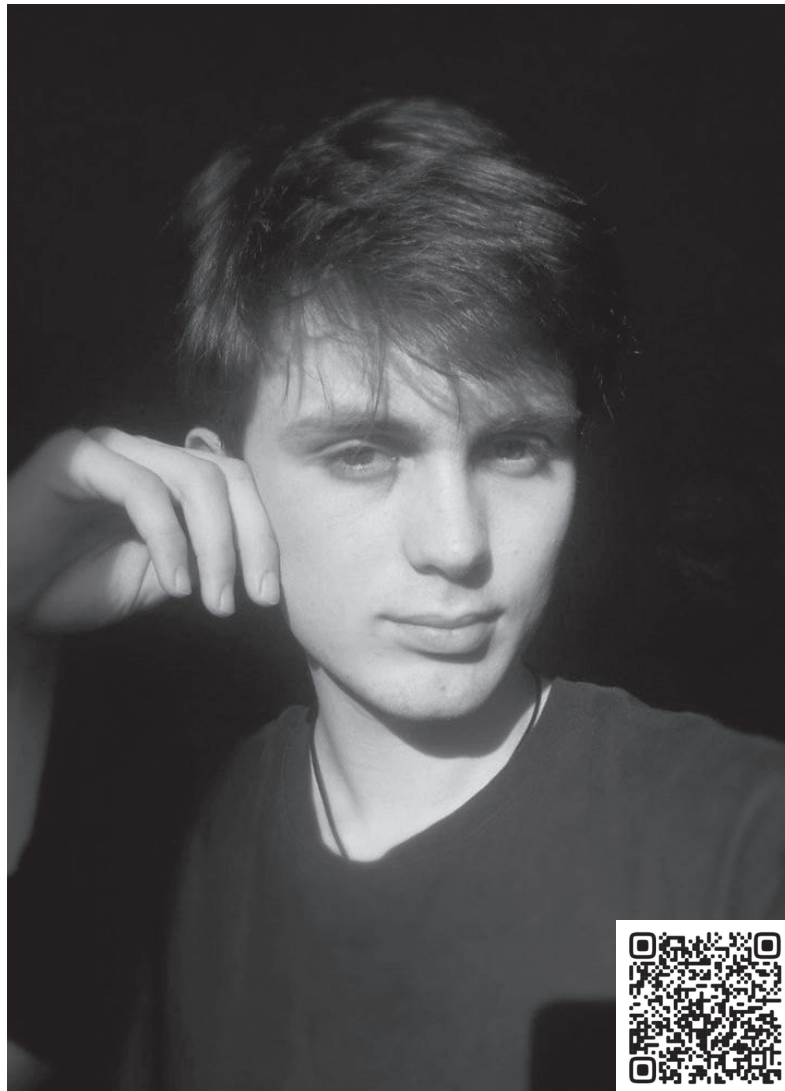
В этот день принято собираться всей семьей, накрывать стол и звать гостей. И по старой примете важно позвать одинокого человека, тогда в следующем году одиночество его не ждет.

Софья ПРОТАСОВА
Фото Марии ДУБОВСКОЙ

РАНДОМНЫЙ ГЕРОЙ

РЫЖИЙ! НЕ КОНОПАТЫЙ

В новом году – новые случайные герои. В первом выпуске 2025 года «ЗН» общается с очень ярким парнем – Сергеем Шкуратовым. Он биолог-первокурсник, активист и вообще очень общительный студент. Расспросили Сергея, почему он без ума от генетики человека, за что ценит живое общение и что самое главное в жизни.



БЛИЦ

Любимая песня АлтГУ.

«Сделай первый шаг» (гимн конкурса АлтГУ «Университетские игры – 2023»)

Любимая песня.

«Отпущу больные чувства» 1501, «Ozin Gana» Moldanazar

Любимый фильм.

«Унесенные призраками», «Ходячий замок»

Любимый сериал.

«Подземелье вкусоностей»

Любимый исполнитель.

«ПОЛМАТЕРИ», Rammstein, Grad!ent, «Твое нежное безумие»

выступал в подтанцовке. Костюм для номера делали сами, повторили с клипа Олега Газманова «Мои ясные дни». Понравилось все, от самого танца до костюмов, которые несколько дней подряд шили девочки из команды. А больше всего Сергей, современник цифровой эпохи, любит общаться вживую. Такое общение намного круче: видишь состояние собеседника, его проще понять, да и вообще можно просто подурочиться.

– Никогда бы не подумал, что получу сертификат о прохождении курса по беспилотным летательным аппаратам. Возможность получить его появилась благодаря «Битве первокурсников». Управление БПЛА было одним из этапов, ими мы управляли на компьютерном симуляторе.

Бывают и спонтанные активности: например, на новогодних

каникулах он с компанией друзей отправился в Новосибирск, где оказался в Доме да Винчи. Несмотря на его красивое название, Сергей говорит, удивился, что весь дом – одна большая библиотека, правда, единственная по искусству в Сибири. Но, как признается студент, ожидания от Дома да Винчи были другие: ребята рассчитывали, что этажей там будет намного больше, как и экспонатов.

Еще Сергей любит убирать и готовить. Начать готовить, отмечает он, всегда сложно, но зато, когда включаешься в процесс, – медитируешь. Рецепты он часто придумывает сам или находит в Интернете.

– Один из последних: смешать рис и гречку, отварить их. Затем сделать зажарку из моркови, свеклы и лука, добавив в нее укроп, соевый соус, соль и перец по вкусу. Смешать с отваренными рисом и гречкой. Хотя и звучит странно, но мне очень понравилось, было вкусно. Люблю все блюда, кроме гороха, потому что он очень странный на вкус.

Наш герой уверен: главное в жизни – найти счастье рядом. Для Сергея оно – в людях, например в близкой подруге Лизе Савельевой, которая тоже учится на первом курсе ИББ, только в другой группе. Она стала одной из тех, кто встретился Сергею во время заселения в общежитие АлтГУ № 4. Насмотревшись на Лизу, он захотел стать рыжим. И в один из серых дней Лиза перекрасила брови. Теперь оба – рыжеволосые!

Эля ПЕТРЕНЕВА

www.MARKETPLACE.ru

ЧТО В КОРЗИНЕ?

Учеба в самом разгаре, а значит, настало время закупиться полезными для учебы штучками. Просмотрев десятки таких штучек на маркетплейсах, «ЗН» отобрала самые-самые. Хорошая новость: большинство из них стоит не дороже 200–300 рублей. Даже стипендии хватит!

Вечный карандаш

Этот карандаш сделан из вольфрамового сплава, который оставляет след, идентичный грифельному. Стирается ластиком – он тоже в комплекте. Цена такого вечного удовольствия – до 200 рублей. С ним можно проходить всю жизнь! Не испишется.

Держатель-органайзер

Простой органайзер для канцелярских принадлежностей – казалось бы, что тут необычного? А вот что: помимо ручек и фломастеров, в органайзере предусмотрено место для телефона. Удобство в том, что устройство может стоять ровно и устойчиво, а значит, можно смотреть что угодно, не думая о том, что телефон вот-вот упадет. Цена: от 500 до 700 рублей.

Карманная печать

На любом маркетплейсе можно найти несколько мини-принтеров от разных фирм. Причем как цветных, так и черно-белых. Ценовой диапазон – от 1500 до 4000 рублей. Такой карманный принтер можно использовать, чтобы печатать наклейки для ланчбоксов, украшать рабочее пространство фотографиями и рисунками. А в учебных делах он пригодится, когда понадобится распечатать конспект или приложения к нему, ту же таблицу или график. (По секрету: этот принтер можно использовать и для печати шпаргалок :).

Ручка-невидимка

С помощью этой ручки можно написать секретик или составить очередную шпаргалку и незаметно подсмотреть в самый нужный момент. Купить такую ручку-шпиона можно примерно за 200 рублей.

Утконосы, коты и сквиши

Пенал – довольно очевидный предмет. Но это только на первый взгляд и то, если пенал обычный. А если он имеет форму караса или капибары? Или у него есть прилепленный сквиш-антистресс, который можно помять в особо напряженный момент? Купить такую вещичку можно в пределах 400 рублей.

Клавиатура для телефона

Небольшой, но эффективный девайс. Благодаря ему можно не доставать ноутбук: клавиатура для телефона позволяет писать любые тексты из любого места: дома на диване, в кофейне и, конечно, на парах! Есть варианты стандартных размеров, как клавиатура для компьютера, но есть и урезанные версии. Цена такого помощника: от 1500 рублей.



Мотивационная открытка

Каждый человек попадает в ситуации, когда сил стараться уже нет. Наступает выгорание, желание учиться пропадает. В таком случае можно прочитать мотивационные открытки, которые настроят на новые свершения (а для лучшего эффекта можно собрать целую мотивационную доску). Эффект от открыток не 100%, но они как минимум красивые, то есть однозначно порадуют глаз. Один такой набор стоит 200 рублей.

Эля ПЕТРЕНЕВА

Главный редактор

Аркадий Дмитриевич Шабалин

Корреспонденты

Анна Загоруйко

Софья Протасова

Эльвира Петренева

Корректор

Марина Боровикова

Фотокорреспондент

Дмитрий Герайкин

Технический редактор

Федор Клименко

Верстка

Аркадий Шабалин



Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай

Регистрационный номер: ПИ № ТУ22-00689 от 21.06.2017 г.

Учредитель

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

Адрес редакции и издателя:

656049 Алтайский край, г. Барнаул, пр-т. Ленина, 61, каб. 901

тел.: 29-12-60 e-mail: zanaukualtsu@yandex.ru zn.asu.ru

Набор, верстка выполнены в редакции.

Отпечатано в типографии «АЗБУКА».

Адрес типографии:

656049 Алтайский край, г. Барнаул, ул. Мерзликина, 10.

Заказ № 06. Тираж 2000 экз.

Подписано в печать 16.01.2025

По графику в 18:00. Фактически в 18:00

Выходит с 21 февраля 1980 г.

Распространяется бесплатно

12+